

いきいき男女共同参画

あなたと私の共同参画講座開講

今年度の講座がスタートしました。平成14年度に始まり今年が6回目になる講座です。女性も男性も互いに尊重し対等な立場で協力しあい、ともに生き生きと暮らせる男女共同参画社会づくりをめざして、一人ひとりの意識を見つめながら、ともに学び考えていく講座です。講座の企画運営には昨年度の受講生から選出された8名の運営委員の協力をいただき、5月から運営委員会を開催して講座内容の相談等準備を進めてきました。20代から70代までの44名の受講生が集まり、開講式、ビデオ学習、グループワーク



グループワークで話し合う



今年度の運営委員 頑張ります

ワークを行いました。オを見た感想や自分たちの身の回りの男女共同参画状況を話し合い、次のような意見が出されました。・まだまだ男社会だ。・私たちの頃は育児休業はなかったが、今の若い人たちは協力してやっている。・男性がやっていることをすべて女性ができるといいうと無理なことがある。助け合っていないかなければならない。・意識はなかなか変えられないが、若い世代は少しずつ変わってきている。・育児休暇も、だんだん改善されてきたが、このような学習の機会があり男女共同参画の取り組みがなされてきたからだと思う。・区の役ができてそうな女性もいるが、実際引き受ける人はいないので残念だ。・年齢とともに夫が台所にはいるようになった。妻が旅行の時できないと困る。ともに長生きしていくには自立していかないと。

公開講座 あなたと私の共同参画講座 「防災・災害復興と女性」～新潟中越大地震と私の3年～ 講師 (財)新潟県女性財団理事長 大島照美子さん 日時 8月25日(土) P2~3:30 場所 飯山市公民館 講堂 参加費無料・どなたでも参加できます 社会福祉大会と共催です

ワークライフバランスでいきいき

最近よく耳にする言葉のひとつに「ワーク・ライフ・バランス」があります。これは、仕事と家庭生活・地域生活・個人の自己啓発など、様々な活動について、自らが希望するバランスで展開できることをいいます。「仕事の充実」と「仕事以外の生活の充実」の好循環で、多様に富んだ活力のある社会を創出することを目指しています。なせ今、「ワーク・ライフ・バランス」が必要なのかというと、少子高齢化、人口減少など時代の大きな変化の中で、これまでの働き方のままでは、個人だけでなく、社会全体や個々の企業・組織が持続可能なものではなくなる恐れがあるからです。非正規雇用の増加や、正規雇用の長時間労働など、個人の働き方に様々な問題が生じています。社会全体を見ても、労働力不足の深刻

化や少子化の急速な進行、企業での人材獲得競争の激化など、問題が生じています。このようなことを踏まえ、国では男女共同参画会議・仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)に関する専門調査会を設置して検討を重ね、このほど基本的方向が示され、ワーク・ライフ・バランス実現に向けた社会基盤づくりの4つの戦略が打ち出されています。これまでの、働く時間の制約や家庭や地域への責任はあまり考慮されてこなかった働き方について、個人が見直すとともに、企業・組織にも見直しを求められています。 やりがいのある仕事と充実した私生活のバランスがとれ、それぞれの力が発揮できることは、男女共同参画の推進にも重要なことです。

人権政策課男女共同参画係 電話：0269-62-3111 FAX：0269-62-5990 (内線 371) E-mail: jinken@city.iiyama.nagano.jp いいやま女性センター未来 飯山市大字飯山 1431 電話・FAX：0269-62-0543 E-mail: center-mirai@city.iiyama.nagano.jp

『直接言えない妻へのことば』 寄稿者募集!

日ごろ妻へ面と向かって言えない、シャイなおとうさん・・・妻へ感謝のことば?ラブレター?小さな要求?何でもかまいません。投稿をお待ちしています!!

- 文字数 1000字程度
様式 不問
内容 誹謗中傷するような内容は避けてください。
応募先 住所氏名ペンネームをお書き添えの上、下記の場所まで。郵送またはお届けください。
随時この紙面上において、匿名掲載にてご紹介いたします。ご期待ください。
〒389-2253 飯山市大字飯山 1436-1 女性センター未来 宛

「あわてない、あわてない」 シニア・パソコン紹介

この会は男女10名の構成です。会の名の示すとおり受講者の多くは古希を過ぎています。一番若い方が先生の今別府さんです。高齢者は幾度習ってもすぐに忘れるという習性?があります。それ故か、先生は指導中「あわてない、あわてない」というのが口癖です。これは勿論生徒の我々に向けた言葉です。

高年齢者は先が短いせいか、とかく先を急ぎます。それをたしなめる為のアドバイスと受け取るのが当然でしょう。でもこの「あわてない、あわてない」は先生自身の戒めの言葉でもあります。先を急いでも高齢者は消化不良をおこしてしまうから・・・内心先生は思っておられるかも知れません。しかし、同じことを繰り返し習いながら、遅々とした牛の歩みではあります。前進していることは確かだと思つていきます。



働きながらお母さんになるあなたへ

「赤ちゃんが生まれる!」という嬉しい気持ちと、仕事を続けながら妊娠・出産・育児を迎えることの不安を抱えながら、毎日を過ごしていらっしゃいませんか。

- 妊娠が分かったら ... 健康診査を受け、主治医の指導を受けましょう
○妊娠中の職場生活 ... 時間外、休日労働、深夜業の免除を請求できます
○産前・産後休業を取るときは ... 休業の請求方法、解雇制限等
○産後休業後に復職するとき ... 育児時間、母性健康管理措置等の制度
○育児休業を取るときは ... 男女問わず、希望する期間休業することができます
○幼児を育てながら働き続けるために ... 勤務時間の短縮等の措置、子の看護休暇等の制度



働く女性のために、法律で定めていることをまとめたパンフレットが女性センターにあります。

未来に集う グループ紹介

簡化二十四式太極拳

太極拳は、中国では地方によりいろいろな型があります。誰もがやりやすくしたものが、簡化二十四式太極拳です。

リラックスさせる効果があります。知れば知るほど奥深く、興味の尽きない太極拳です。一つ一つの型を覚え、一通り出来た時は満足感で一杯になります。高齢になっても続けられ、健康に良い中国武術を私たちと一緒に体験してみませんか。



ゆつくりとした動きの中で体を鍛え、気持ち

