

# Data file

## 岳北消防本部出動回数 12月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	1	0	0	0	0	0	1件
救助	4	0	0	0	0	0	4件
救急	101	11	29	10	7	0	158件

今月の標語：防火 365日 常に用心 起こすな火災

## 飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	事故発生件数	死者	傷者
12月末	88	2	112
前年同期	127	3	170

今月の標語：ハンドル持ったら脱宣言!携帯・メール・酒・脇見

## 千曲川表流水の水質検査結果(12月4日採水)

検査項目	環境基準	12月の測定値
pH	5.8～8.6	6.8
BOD	2.0以下	1.2

## 岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	428トン	45トン	473トン	13トン
前年同月比	90%	70%	88%	88%

カセットコンロを使う機会が多い時期ですが、使用済みのボンベを捨てる際は、必ずガスを抜いてください。







市上下水道組合により毎年行われている「ひとり暮らし高齢者給水点検奉仕活動」が今年も12月に秋津・木島地区で行われ、本格的な冬の訪れに備え71の高齢者のお宅で不凍栓や凍結防止帯などの無料点検が実施されました。

## 飯山市の気象 12月

平均気温	2.3℃ (1.2℃)	
最高平均気温	5.9℃ (0.5℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最低平均気温	-0.7℃ (1.8℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
日照時間月計	65.9時間 (70%)	( )内は平年との比較、ただし積雪量は昨年同期。
降水量月計	165mm (111%)	
積雪量(12月31日)	19cm (28cm)	

## 飯山市の人口と世帯 (12月31日現在)

 総人口 25,053人 (-17人)	 男 12,117人 (-7人)	 女 12,936人 (-10人)	 世帯数 8,146 (-7)
出生：8人	死亡：23人	転入：32人	転出：34人
その他：0人			

( )内は前月との増減。住民基本台帳による



## 木島平村 木島平EAST/WEST 2月10日スキー場感謝祭開催

今シーズン北信州木島平スキー場と牧の入スノーパークは、「木島平EAST/WEST」として、高社山北斜面の1つのスキー場として楽しんでいただけるよう、同一ホームページ、パンフレット、共通リフト券などを使いながら営業展開を行っています。2月10日には、「スキー場感謝祭」を開催。振る舞い酒やきのこと汁のサービスをはじめ様々なイベントをご用意しています。皆さまのご来場お待ちしております。

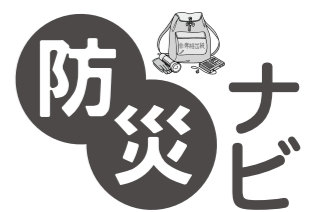
## 野沢温泉村 シーズン本番 野沢温泉スキー場へお越しを!

いよいよ冬本番。ウィンターレジャー真っ盛りです。今シーズンも「ニコニコ袋見つけた!」(袋の中にはお楽しみ券!1/4～3/31まで毎日)、雪だるま祭り、冬の灯明祭り等イベント盛りだくさんです。スノーパークにはキッカー、ボックス、レールなど充実のアイテム、やまびこゲレンデはさらさらパウダースノーとファミリーからプロ級まで絶対満足の野沢温泉スキー場へ是非お越しください。お問い合わせ 野沢温泉スキー場 電話85-3166



## 栄村 さかえ倶楽部スキー場 イベント情報

1月7日からナイター営業を始めました。営業は平日のみで、時間は17:10～19:40です。コースは中上級者用のDコースで、ナイター営業前に圧雪しますので、フラットな1枚バーンは快適です。2月10日(日)にはバレンタインイベントとしてチョコレートのつかみ取りを行います。男女ペアか女性2名での参加が対象で、時間は午後1時からです。甘～いチョコレートを沢山つかみ取ってください!小さな子どもさんには、そりゲレンデが人気です。ご家族揃って遊びにお出かけください。



第22回 防災について 家庭で話し合おう

災害時には、家族全員が協力し合うことが重要です。新しい年を迎え、今年一年の予定や計画を立てるご家庭もあるかと思いますが、防災についてもあわせて家族で話し合っておきましょう。

**家庭での防災会議のテーマ**  
災害発生時の身の守り方  
まず第一に、家族の誰かが災害で負傷することを避けなければなりません。火事や地震の初期消火や避難、地震発生時の安全確保の方法などを確認しましょう。

**自宅の安全確認**  
家族で自宅を確認し、災害時にはどこが危険になるかを話し合ってください。家具の配置の変更や転倒・落下対策をしたり、自宅の破損箇所を直すなどの対応をしましょう。また、消火器や非常持出品など災害時に必要な物の置き場所は家族全員で把握しておきましょう。一人ひとりの役割分担

災害時に誰が何をするのかを決めておく、対処がしやすくなる。例えば火の始末や非常持出品をどうするか、高齢者・乳幼児などがいいる場合は誰が支援の中心になるか等、各家庭ごとに必要なことの手配を決めましょう。

**非常持出品・備蓄品**  
11月号の防災ナビなどを参考に、非常持出品や備蓄品を準備し、古くなった品物の交換も行いましょう。前述のとおりそれらの置き場を確認することも大切です。

**避難場所・避難経路や近所の危険箇所**  
災害発生時にはどこに避難すればいいか、そこまでのような道を通るかを確認しておきましょう。地区によっては水害時には避難場所が変わりますので両方確認しましょう。また、避難経路の途中に危険な場所・災害で通れなくなるおそれがある場所がないか、実際に歩いて確かめましょう。

**家族の連絡方法**  
学校や会社などで家族が離れているときに災害が発生する場合もあります。そんなときに連絡を取りあひい安全を確認する方法を決めておきましょう。張り紙をする場所や、自宅が倒壊・焼失したときの集合場所を決めたり、災害用伝言ダイヤル「1717」や携帯電話の災害用伝言板の利用方法を確認しておくなどの方法があります。実際に災害が起きた場合を想定してみる

**防災会議は定期的に**  
防災会議は定期的に行うことが大切です。まずこの新年を機に開催し、一度で終わりにせず、月に一回程度同様の話し合いをして、家族全員で災害に備えましょう。

## こくみん年金 シリーズ309

### 社会保険庁からのお知らせ 「ねんきん特別便」をお送りします

年金記録の確認をお願いします

社会保険庁では、基礎年金番号に結びついていない約5000万件の記録について、平成19年11月からコンピューターによる名寄せ作業を開始し、その結果、基礎年金番号の記録と結びつく可能性のある記録が出てきた方に、昨年の12月から平成20年3月までの間に「ねんきん特別便」を順次送付しています。

それ以外のすべての皆様にも、順次「ねんきん特別便」が送付されますので、しばらくお待ちいただきますようお願いいたします。

☆年金受給者の方々は、平成20年4月から5月までの間に、

☆現役加入者の方々は、6月から10月までの間に送付されます。

「ねんきん特別便」による本人の確認と手続きを経て、はじめて記録が結びつくことが

できます。

お手数をおかけしますが、お手元に送付された「ねんきん特別便」により、ご自身の年金記録に記載漏れや誤りがないかを確認のうえ、必ず手続きをお願いいたします。

【質問・お問い合わせ先】

「ねんきん特別便専用ダイヤル」へお願いいたします。

☎0570(058)555

(利用時間帯は、同封書類をご確認ください)

※一般の年金相談は、「ねんきんダイヤル」まで。

☎0570(05)1165

※お近くの社会保険事務所でもご相談いただけます。

長野北社会保険事務所

☎026(244)4100(代)

※高齢の方などで、出かけるのが困難な場合には、飯山市への出張相談をご利用ください。

相談日 1月24日(木)

時間 午前10時～12時

午後1時～3時

場所 飯山商工会議所