

回収対象となるペットボトルの種類が増えます

容器包装リサイクル法施行規則の改正に伴い、平成20年4月より、回収対象のペットボトルが追加されます。

現在、回収対象となっている製品のペットボトル以外のペットボトルにも「再生利用に適したもの」が存在することから、対象となるペットボトルの種類が追加されるものです。

4月以後の回収対象ペットボトルの種類

飲料用	炭酸飲料、果汁飲料、ウーロン茶、紅茶、コーヒー、スポーツドリンク、ミネラルウォーター、日本茶、麦茶等の容器
酒類用	日本酒、焼酎、ウイスキー、本みりん等の容器
しょうゆ用	しょうゆの容器
調味料(※)	①しょうゆ加工品、②みりん風調味料、③食酢、④調味酢、⑤ドレッシングタイプ調味料

※4月から新たに対象に加えられる「調味料」のペットボトル

区分	例
①しょうゆ加工品	風味加工しょうゆ(めんつゆ等)、酸味加工しょうゆ(ポン酢等)、みりん入加工しょうゆ(すき焼きのたれ(わりした)等)、その他の加工しょうゆ(浅漬けの素等)
②みりん風調味料	業界自主基準に基づき「みりん風調味料」と表示されているもの
③食酢	品質表示基準に基づき以下のとおり表示されているもの・醸造酢(穀物酢(米酢・米黒酢・大麦黒酢含む)、果実酢(りんご酢・ぶどう酢含む))、合成酢
④調味料	すし酢、甘酢、三倍酢、らっきょう漬けの素等
⑤ドレッシングタイプ調味料	品質表示基準に基づき「ドレッシングタイプ調味料」と表示されているもの(ドレッシングタイプ和風調味料等)

★ただし、PETマークのないものや、焼き肉のたれなど食用油脂を使用している調味料用ペットボトル、食用油のペットボトル、および非食品(洗剤、シャンプー、化粧品、医薬品等)のプラスチック・ビニール系の容器はペットボトル回収の対象外となりますので、汚れを落とせるものは「プラスチック製容器包装」として出してください。

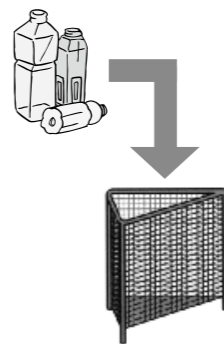
きちんと分別してリサイクル

PETボトルの回収

出すときは専用ネットへ

ペットボトルは、ステーションに配置された回収専用ネットへ入れてください。回収ネットには、ペットボトルだけを入れ、ガラスびんなどは絶対に入れないでください。(処理機械が破損してしまいます)

ビニール袋等に入れて持ち寄った場合は、袋は持ち帰ってください。また、粘着テープは使用しないでください。



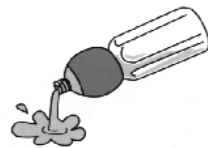
材質表示マークの確認を

回収対象のペットボトルは、基本的にラベルや底の部分に「ペットボトル」の材質表示マークのあるPETペットボトルの材質表示マークです。



PET
ペットボトルの
材質表示マーク

中身は空にして水洗いを



ペットボトルは、回収後にクリーンセンターで手作業処理をしていますので、中身を空にして水洗いし、キャップとラベルは取り除いてください。(取り除いたキャップとラベルは「プラスチック製容器包装」として出してください。)

取り除くのが難しい「しょうゆボトルの中栓」、「焼酎ボトルの取っ手」、「飲み口のリング」は無理に取る必要はありません。

「ピンポイント」で回収

できるだけ、つぶして出してください。つぶす場合は「するめ状」につぶしてください。(ラベルは、ペットボトルをつぶすことにより取りやすくなります。)



お問い合わせ

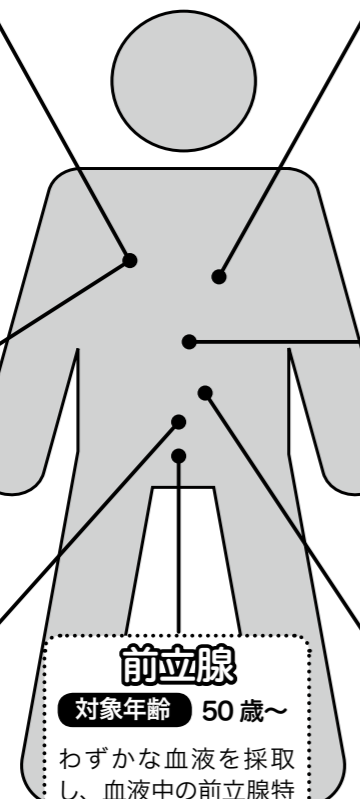
市役所生活環境室 ☎3-3111 内線1991、1992

大切なのは早期発見、早期治療

「がん検診」を受けましょう

現在、飯山市民の死亡原因第1位は悪性新生物(がん)です。また、日本人全体で見ても昭和56年以来、「がん」が死亡原因の第1位となっており、今、国民の3人に1人はがんにかかる可能性があるという時代となりました。しかし、がんは検診で早期発見、早期治療することで治る確率が高い病気でもあります。対象年齢になったら定期的にがん検診を受けて、健康管理に心がけてみませんか。

市で行っているがん検診



肺
対象年齢 45~64歳
検診車が巡回し、胸部レントゲン撮影をします。結核など他の肺の病気の発見もされます。撮影したフィルムは2人の医師が判定します。

胃
対象年齢 35歳~
空腹の状態でもバリウムと発泡剤を飲み、検査台の上に寝て、体の位置を変えながらX線撮影を行います。検査にかかる時間はおよそ5分程度です。

大腸 死亡率増加中
対象年齢 40歳~
専用の容器に2日分の便を採って健診会場で提出していただくだけで検査ができ、違和感も、食事制限もない簡単ながん検診のひとつです。

前立腺
対象年齢 50歳~
わずかな血液を採取し、血液中の前立腺特異抗原の濃度を測定します。特定健診や後期高齢者健診を受診する方は一緒に採血をします。

乳房 (マンモグラフィ)
対象年齢 30歳~
乳房を2枚のプラスチック板で圧迫しながら2方向撮影をします。乳房を均等に圧迫するので多少の痛みを感じますが、乳房内部の組織などを鮮明に撮影できます。

乳房 (視触診)
対象年齢 30歳~
医師が視診で乳房にひきつれ、ただれなど皮膚の変化の有無、触診でしこりの有無や分泌物がないか調べます。医師が必要と認めた場合は超音波の検査も行います。

子宮
対象年齢 20歳~
医師が内診を行い、子宮頸部の細胞をこすり取ります。内診時に多少の痛みはありますが、5分程度で終わります。必要と認めた場合は子宮体部の検査も行います。

※乳房、子宮の検診に携わるスタッフ(医師を除く)は、すべて女性が行います。

症状がない今こそ

「がん検診」の受診を

国では昨年4月、「がん対策基本法」を施行し、がんの罹患率と死亡率の激減を目指しています。

飯山市では、がんによる死亡率は高いものの、がん検診の受診者は多くありません。自覚症状のない段階で発見されたがんは早期が多く、早期治療が可能となります。より多くの皆さんにがん検診を受けていただくことが、死亡率の減少につながります。

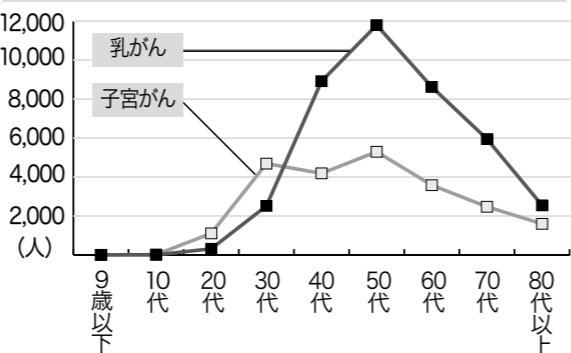
「症状のない人」が対象となるのが検診。元氣だから受けない、自覚症状が出たら受けるというのではなく、症状がない今こそ検診を受けることが大切です。

若年層に増えている

女性のがん

最近の研究で子宮がんは性交渉によるウイルス感染が原因でがん化するものがあることがわかりました。このウイルスは特殊なものではなく、誰もが一度は感染します。しかし、たいていの場合体外に排出されま

乳がん、子宮がんの年齢別罹患率(がんの統計2007)



すが、まれに体内にとどまりがん化するのです。乳がんはがんで死亡した女性の死亡原因の1位を占めます。しかし、触って感じることでがんのひともあり、自分で発見することも可能です。月に1回は鏡に向かって自分で検査してみましよう。

市では、2月28日まで、がん検診の申し込みを受け付けています。人間ドックなどとあわせ、健康管理に努めましよう。

お問い合わせ

市役所保健福祉課健康増進係 ☎3-3111 内線182、187