

Data file

岳北消防本部出動回数 1月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	広域協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	2	0	0	0	0	0	2件
救急	111	26	34	7	7	0	185件

今月の標語：ちょっとした心の油断に火がせまる

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	事故発生件数	死者	傷者
1月末	6	0	15
前年同期	8	0	9

今月の標語：広げよう どうぞの気持ちと 車間距離

千曲川表流水の水質検査結果 (1月8日採水)

検査項目	環境基準	1月の測定値
pH	5.8～8.6	6.7
BOD	2.0以下	1.7

岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	494トン	30トン	524トン	17トン
前年同月比	102%	91%	101%	111%

最近、古紙の分別が徹底されていません。きちんと分別して出すことを心がけましょう。



中国の青島新世紀学校の小中学生の皆さんが修学旅行で飯山に宿泊。滞在中はスキーの他、1月29日には戸狩小学校児童の皆さんと給食、けん玉、なわとび、クロスカントリースキーなどで交流しました。

飯山市の気象 1月

平均気温	-1.5°C (0.5°C)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	2.3°C (0.4°C)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	-5.6°C (0.6°C)	()内は平年との比較、ただし積雪量は昨年同期。
日照時間月計	86.4時間 (103%)	
降水量月計	101mm (54%)	
積雪量 (1月31日)	67cm (0cm)	

飯山市の人口と世帯 (1月31日現在)

総人口 25,005人 (-48人)	男 12,095人 (-22人)	女 12,910人 (-26人)	世帯数 8,138 (-8)
出生：9人		死亡：41人	
転入：23人		転出：39人	
その他：0人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

木島平村 田舎いい仲間交流サイト「い〜なか交流館」プレオープン



2月より、村が交流人口の拡大を目指し検討を進めてきたWEBサイト「い〜なか交流館」の試験運用が始まりました。これは「農を基軸とした交流」をキーワードに、サイトを訪れる皆さんに木島平村の旬の情報をお届けし、木島平ファンを増やしていこうというものです。村の話題を動画でお伝えするほか、むら人ブログなどのコンテンツをご用意し、今後会員登録、本運用を行う予定です。い〜なか交流館 URL：http://www.kijimadaira-fan.jp/

野沢温泉村 3月8日(土)開催 冬の灯明夜まつり

毎年好評の冬のイベント。夜のゲレンデにキャンドルロードが輝き、たくさんの火花が打ち上げられます。またホワイトチョコフォンデュ、甘酒、地酒等、あったかい振る舞いサービスで心も体もほかほかです。雪国ならではの幻想的なナイトフェスティバル。素敵な演出に誰もが満足するでしょう。
●日時 3月8日(土) 午後7:30～ ●場所 日影ゲレンデ



栄村 姉妹都市 武蔵村山市との合同アルペンスキー大会開催



2月3日(日)さかえ倶楽部スキー場Hコースを会場に、姉妹提携都市東京都武蔵村山市との合同でアルペンスキー大会が開催され、保育園児から一般まで100名を超す選手が参加。栄村との交流を深めました。武蔵村山市とのスポーツ交流は、駅伝、卓球、バレーボール、ゲートボール、スキーと5種目にわたっていて、毎年行き来する中で年中行事として定着しつつあります。

みゆき野かわら版

広域情報

住所変更等は「自身でお願ひいたします」
平成19年11月22日以降、住所が変わられて、住所変更の届出がお済みでない方は、大切な「ねんきん特別便」をお届けすることができません。住所の変更・訂正はご自身による手続きが必要となりますので、お手数ですが手続きをお願いいたします。

「ねんきん特別便」をお送りいたします
約5千万件の未統合記録と基礎年金番号で管理されている記録との名寄せ(氏名、性別及び生年月日の突き合わせ)を行ない、その結果、記録が結びつく可能性があると思われる方に、昨年12月から今年3月までの間に、順次、加入機関及び加入履歴を記載した「ねんきん特別便」を送付しています。
「ねんきん特別便」は、現在社会保険庁で管理されている記録に基づいて作成されています。

こくみん年金
シリーズ309

手続き先は次のとおりです
・国民年金第1号被保険者
↓市役所市民課 国保年金係
・厚生年金加入者
・国民年金第3号被保険者
↓厚生年金加入者のお勤め先の社会保険担当の方
・年金受給者
↓お近くの社会保険事務所

お問い合わせ
手続き等、ご不明な点がありましたら、長野北社会保険事務所までご相談ください。
☎026(244)4100(代)

長野北社会保険事務所の出張年金相談
相談日 2月28日(木)
3月13日(木)・27日(木)
時間 午前10時～12時
午後1時～3時
場所 飯山商工会議所

特別便で記録をお知らせいたします
「ねんきん特別便」では、社会保険庁が把握している加入記録をお知らせしています。
ご自分の記録にもれがないか十分に確認していただき、「確認はがき」等を返送いただくことになっております。
お手数をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

防災ナビ

第23回
災害対策は地域のみならず
自主防災組織

自主防災組織とは
大災害が起きると、交通網が寸断されたり、同時にあちこちで火災が起きたりするため、消防や警察などの防災機関が十分に対応できない恐れがあります。そんなとき力を発揮するのが「地域ぐるみの協力体制」です。
実際に、多くの犠牲者が出た平成7年1月の阪神・淡路大震災では、地域住民による救出・救助活動が大きな力を発揮しました(左図参照)。

図 生き埋めや閉じ込められた際の救助

※自力または家族・近所の住民によって救出された割合は90%を超えていた。

災害時要援護者の一例
・高齢者
・重度の介護を要する人
・目や耳、手足等の不自由な人
・内部疾患のある人
・(人工透析の患者等)
・妊産婦や乳幼児
※普段は健康な人でも、ケガなどで災害時要援護者になってしまうこともあります。

自主防災組織に参加しよう
積極的に参加しよう
このように、自主防災組織として地域の皆さん自身が活動することは、災害時の被害を減らす非常に大きな力になります。
お住まいの地区に既に自主防災組織がある場合は、その活動に積極的に参加しましょう。また自主防災組織がない場合は立ち上げを進めましょう。
自主防災組織についてのご相談・お問い合わせは、市役所庶務課 消防防災係 ☎02631111 内線3009)まで。

災害時、このような人々たちを援護するためには、日ごろから隣近所にどんな人がいるかを把握している地域の力が非常に重要です。

に助け合って災害時の被害を抑えるとともに、日ごろから災害時に備えるために地域の人々が自発的に防災活動を行う、地域の組織が「自主防災組織」です。
自主防災組織と災害時要援護者
災害など緊急事態が起きたとき、避難などに支援が必要な人を「災害時要援護者」と呼んでいます。