



# 学 習 センター だより

No.12

平成20年(2008)3月15日発行  
発行・編集：総合学習センター  
公民館報 NO.622  
図書館だより NO.348

**市立飯山図書館**  
〒389-2253 飯山1421  
電話：0269-62-1118  
URL：http://toshio.city.iiyama.nagano.jp

**美術館**  
〒389-2253 飯山1436-1  
電話/FAX：0269-62-1501  
URL：http://muse.city.iiyama.nagano.jp

**いいやま女性センター未来**  
〒389-2253 飯山1431  
電話/FAX：0269-62-0543  
E-mail：center-mirai@city.iiyama.nagano.jp

**飯山市ふるさと館**  
〒389-2253 飯山1434-1  
電話/FAX：0269-67-2030  
E-mail：furusato@city.iiyama.nagano.jp

**飯山市公民館**  
〒389-2253 飯山1436-1  
電話：0269-62-3342  
FAX：0269-62-5940  
E-mail：kouminkan@city.iiyama.nagano.jp

飯山公民館 電話：62-3342  
FAX：62-5940  
秋津公民館 電話/FAX：62-2330  
木島公民館 電話/FAX：62-0555  
瑞穂公民館 電話/FAX：65-2501  
柳原公民館 電話/FAX：62-5562  
富倉公民館 電話：67-2136  
FAX：67-2211  
外塚公民館 電話/FAX：62-1029  
常盤公民館 電話/FAX：62-3200  
太田公民館 電話/FAX：65-4579  
岡山公民館 電話：69-2010  
FAX：69-1800



## 「ヒトの見方」を語る

飯山雪国大学 文化講演会に  
500名の聴衆集まる！

2月16日(土)、平成19年度飯山雪国大学事業の締めくくりとなる、文化講演会が飯山市民会館を会場に開催されました。  
文化講演会は、各界の著名人を講師に開催するもので、今年度は、大ベストセラー『バカの壁』の著者としておなじみの養老孟司さんをお招きすることができました。  
当日は、連日の大雪で天候も心配されましたが、朝から晴れ上がり、飯山市内外より約500名の皆様にお集まりいただきました。  
講演は自らの著書と同名でもある「ヒトの見方」を演題に、自らの経験や体験を話されるなかで、様々な事例を挙げ、便利で物が溢れている社会構造が人間に及ぼす影響や、現代社会の中で普通に生活している私たちとは違った視点での物の見方や考え方を解説され、体を動かすこと、子どもの外遊びの大切さなどを、独特の「養老節」で力説されました。  
来場された皆さんは、それぞれメモを取ったり、講師の問いかけにうなずいたり、日頃興味を持ちにくいテーマでの講演でしたが、関心を持って聴くことができました。



講師の元長野市教育長 奥村秀雄先生

2月15日(金)、木島地区公民館を会場に、飯水地区(飯山市・栄村)の公民館関係者参集のもと開催されました。  
夕刻からの降雪により開催も危ぶまれましたが、各集落公民館関係者を中心に、約40名の皆さんに参加いただきました。  
講師の奥村先生からは、『いま「勿体ない」を考える』をテーマに、「勿体ない」を考へる「惜しむ心」として講演をいただきました。  
活の中で忘れかけている「物を惜しむ」「時を惜しむ」「人を惜しむ」「命を惜しむ」などを惜しむ心について、自ら体験した事例や、正受老人や道元・蓮如などの言葉等を引用し、わかりやすくご講演をいただきました。  
1時間30分ほどの講演では、席を立つ方は1人もないほど思慮深いお話で、これからの物の考え方や、公民館活動にも活かしていただけるものとなりました。  
飯水公民館運営協議会は1市1村で構成する、県下でもっとも小さい協議会ですが、これからの活発な活動を通じて、相互の連携を深めていければと考えています。

## 冬の疲れた体をリフレッシュ

### はつらつ！健康教室開催

#### 「ヨガでリラックス」

講師に井出ふみ子先生を迎え、ヨガの基本、手足のほぐし方、呼吸法などを教えていただきました。  
はじめにヨガをする時の心構えとして、普段の生活のこと、仕事の事など全てのことを忘れ、何も考えないで行うことを基本にしてほしいと説明がありました。

#### 「ノルディックウォーキング」

講師に服部正秋先生を迎え、ノルディックウォーキングについて2回にわたり指導を受けました。  
募集を始めたところ、応募者が殺到し、先生のご好意により追加募集もし、約50名の方に申し込みいただきました。

かしていると緊張がほぐれ、とてもリラックスした気分になり、体も温かく軽くなりよかったです。「雪かたづけで痛かった肩もなおり、よかったです。」など感想が寄せられました。  
小雪の舞う中でも、服部先生の楽しいご指導で参加者からは「本当に楽しくて思い切つて始めてよかった」「気軽に楽しく歩けるので、ぜひ普段でも挑戦したい」など感想が寄せられ、とても好評でした。  
最後に先生から、「日本に来て11年しかたつていない新しいスポーツだが、性別、年齢に関わらず、どんな方でもできるスポーツなのでぜひみなさんも気軽に生活に取り入れてほしい」とお話がありました。



参加者からは「先生の言葉かけを聞きながら体を動か



小雪の舞う中でも楽しくウォーキング

## 第28回 飯山市民芸術祭

— 創造と参加するよろこび —

### ★展示発表★

期日：4月12日(土)、13(日)  
会場：飯山市公民館・飯山市美術館  
(いいやま女性センター未来)

### 【参加団体・個人一覧】(2月29日現在)

飯山市華道会(梶井宮御流 池坊 草月流 草月流 池坊華道遠州) 華道梶井宮御流 ちぎり絵グループ  
プリザーブドフラワーリラ 墨悠会 飯山日本画協会(信濃日本画院 こぶしの会 楓の会 あじさいの会)  
サロン・ド・ライチ 千曲みずる会 飯山水墨画協会(水墨会 椿の会 すみれ会 水曜会) 柳原陶芸クラブ  
写楽会 飯山市書道協会(可南書塾 東光会 寿宝会)  
仏像彫刻 寒椿 花\*花 手芸サロン パッチワークみゆき野 武田仁守 渡辺一 松澤芳宏 木内順一 村松和夫

### ★舞台発表★

期日：4月20日(日)  
会場：飯山市民会館ホール(城山)

### 【参加団体・個人一覧】(2月29日現在)

みすじ会 with J みゆき野吹奏楽団 オカリナサークルせみしぐれ オカリナサークル憩吹一ibuki — ハワイアンフラ(ハイビスカス&アロハすまいる) 簡化二十四式太極拳 NATTY男組 島田美代 ザ・メイプル 高橋祐子 DanceMix! しろやま道場 尺八同好会 白鳥バレエ飯山教室 奥信濃大正琴連絡会 飯山ハーモニカクラブ  
女声合唱団フィオーレ 飯山子どもと本をよむ会  
コールかたくり 飯山混声合唱団 心のうたハーモニカクラブ キンタとたべちゃん コーロ・カメラ花房会  
こはる日の会 轟昭二 いいやまの元気な仲間たち  
コーロ・エテルナ 小林今朝之 河藤たつ千代社中 奈良沢千代藤会 飯山市民劇団「土」

お問い合わせ先 飯山市民会館内 飯山市民芸術祭事務局(電話62-3341)