



■練習日 毎週木曜 ■場所 飯山市公民館 講堂  
 ■時間 午後7時30分～9時30分  
 ■会費 2,000円/月(始めの1ヶ月は無料です)

みなさん、社交ダンスはご存じですか・？ 私11年前、公民館主催の初心者ダンス教室に来るまでは、まるっきりの素人でした。今は週に1回のレッスンと近隣で開催されるパーティーに参加するのがとても楽しみです。なによりも、ずっと続けて来られたのは、すばらしい先生と仲間に出逢えたからだと思います。それぞれ健康のためであったり、リハビリを兼ねてだったり、ダイエット？のためであったりと、目的は様々ですが、2時間汗をかきながらのレッスンに参加すると、とてもスッキリします。社交ダンスは年齢に関係なくできる生涯スポーツだと思います。80才以上の方もピン！と背筋を伸ばして踊る姿はとてもステキで、みなさんいきいきしておられます。

私たちの飯山ソシアルダンスサークルの主な活動として、週一回木曜日のレッスンの他に、5月3日菜の花チャリティーダンスパーティー(参加費1,000円 収益を社会福祉協議会に寄付)、7月サマーパーティー(豊田文化センター)、12月クリスマス

### 利用者の声 社交ダンスを始めてみませんか

飯山ソシアルダンスサークル

マスパーティー(飯山市公民館)、その他、近隣のパーティーに参加し、他のサークルの方と交流しています。私は、社交ダンスを通じて、たくさんの方と交流して、たくさんの友人ができました。難病を患いながらも、懸命に頑張っておられる人、自分たちの夢を現実のものとするためレッスンに励む方、どんなにお歳を過ぎても、少女のように恥じらいをもって頬を染めて踊っていらつしやる方、その方々も輝いていてステキです。

私はダンスを通して、こんなステキな方々とお知り合いになれてとても幸せだと思っています。

これからも、ステキな先生と仲間の皆さんと体のつづく限りダンスを続けたいです。よろしかつたら私たちと社交ダンスをはじめてみませんか？ 1人でも、お友達とでも、ご夫婦でも気軽にドアを開いてください。私たちのサークルは初心者の方々のためのサークルですので、難しいステップはありません。ほんのちよつとの勇気をもって飛び込んで来てください。お待ちしております。

### 親子のふれあい広場に参加して

梅沢 幸子

今回で2年目の参加となった親子のふれあい広場、毎回子どもと一緒に参加できるのをとても楽しみにしていました。

春は暖かい陽気のなか、芝生の広がる公園で花を摘んだり、草笛をつくったり、夏は太陽の下、ビニールプールでマヨネーズ容器の水鉄砲やペットボトルのシャワーで水遊び、秋は紅葉のなか、散歩に出てどんぐり拾い、冬はジャンプ台で雪遊びをしました。

他にも七夕飾り作り、焼き芋、クリスマス会など季節に合った内容で、普段子どもと二人ではなかなかできないことを経験させていただきました。

親子のふれあい広場は、子どもとふれあうのももちろんですが、そこに参加することで子ども同士が遊びの中でいろいろな事を学び、それが保育園なり幼稚園に通う準備運動になっています。

また、子どもだけでなく親同士も、子育ての不安や悩みを話し合え、そして子どもたちの成長と一緒に喜べる仲間をつくれることを実感しました。

毎回本当にいろいろな内容で歌ったり、踊ったり、作ったりとスタッフの保育士さんが考えてくださり、はじめは戸惑っていた子どもも回を重ねることに慣れてゆき、心から楽しんでいる姿は親としてうれしいものでした。

もう我が子は保育園に通っていますが、ここでの経験はとても大きな力になって、これからの成長の糧になるものと思います。本当にありがとうございます。

平成20年度 総合学習センター

## 親子のふれあい広場

趣旨・・・こんなことが目的です。

1. 子どもと遊べる親になる。
2. 遊びを通して子どもが育つことを体得する。
3. 子どもの発達を理解し子育てに自信を持ち、乳幼児の健康増進と健全な発育をはかる。
4. 親どうしがふれあい、共に学習することを通し連帯感を深める。



対象者

各コース申込時に、1歳6ヶ月以上で保育園・幼稚園入園前の幼児と、親または祖父母

### Aコース (太田地区活性化センター)

回	開催日	内 容
1	5/7 (水)	開講式 リズムあそび
2	5/21 (水)	野外あそび
3	6/4 (水)	さんぽ
4	6/18 (水)	閉講式 牛乳パックであそぼう

受付期間：4月8日(火)～21日(月)

■参加費：400円 ■定員：20名

### Bコース (常盤地区活性化センター)

回	開催日	内 容
1	7/2 (水)	開講式 リズムあそび
2	7/16 (水)	七夕あそび
3	8/6 (水)	水あそび
4	8/20 (水)	閉講式・アンパンマンになってあそぶ

受付期間：6月3日(火)～16日(月)

■参加費：400円 ■定員：20名

### Cコース (飯山市公民館)

回	開催日	内 容
1	9/3 (水)	開講式 わらべうた
2	9/17 (水)	運動あそび
3	10/1 (水)	遠足
4	10/22 (水)	おさんぽ 焼きいも
5	11/8 (土)	おとうさんとあそぼう
6	11/26 (水)	閉講式 みんなで手あそび

受付期間：8月5日(火)～18日(月)

■参加費：600円 ■定員：30名

### Dコース (飯山市公民館)

回	開催日	内 容
1	12/3 (水)	開講式 わらべうた
2	12/17 (水)	クリスマス会
3	1/7 (水)	作ってあそぼう
4	1/21 (水)	雪あそび
5	2/7 (土)	おとうさんとあそぼう
6	2/18 (水)	閉講式 ふれあい歌あそび

受付期間：11月4日(火)～17日(月)

■参加費：600円 ■定員：30名

### 申し込み

総合学習センター飯山市公民館で電話にて受付します。 電話62-3342  
 各コースとも定員になり次第締め切ります。(初めての方を優先します。)

### 飯山市美術館 彫刻家・箕口博一展

3月23日まで開催

自分たちの成人式を、自分たちでプロデュースしませんか。対象者は、昭和62年4月2日～昭和63年4月1日の間に生まれた方で、市内の中学校を卒業するか、現在市内にお住まいの方です。詳しくは総合学習センター(飯山市公民館) Tel. 3342 までお問い合わせください。

協力員募集!

## 飯山市成人式

平成20年度

郷土出身の彫刻家・箕口博一(1923～1977)の小型の木彫作品を中心に、約40点を美術館ロビーで紹介しています。今回の展示会は、市へ寄贈いただいた作品をはじめ、ご遺族や市内で所蔵されている方々にご協力いただいた際の展示となったものです。ぜひ貴重な作品をご覧ください。



### 小学生みんなおいで！ 囲碁はおもしろい

プロ棋士がみなさんに囲碁の楽しさを教えてくれます。申込は必要ありません。友だちを誘って公民館へきてね。

■日時 3月27日(木) AM10:00～11:30 (受付9:40～)

■会場 飯山市公民館 講堂  
 ■内容 ○入門教室 初めて囲碁を打つ人(小学生～大人)  
 ○初級教室 少し囲碁が打てる人(小学生～大人)

□お問い合わせ先  
 日本棋院 飯山支部  
 支部長 深堀 忠夫 (電話 62-3751)

### 「囲碁の楽しさ」を「プロ棋士」から

2人のプロ棋士を囲み公開講座を開催いたします。囲碁の楽しさをプロの棋士に教わりましょう。どなたでも参加いただけます。

■日時 3月26日(水)  
 ・第1回 PM1時～対局者10人～14人  
 ・第2回 PM3時～対局者10人～14人

■会場 飯山市公民館 講堂  
 ■内容 (プロ棋士の多面打ち)  
 ■その他  
 ○プロ棋士との対局希望者を募集中!  
 ○自由に多面打ち等を見学いただけます  
 ○参加者が自由対局場所設置予定

主催：日本棋院 飯山支部 後援：飯山市教育委員会/飯山市公民館