

岳北消防本部出動回数 12月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	1	0	0	0	0	0	1件
救助	2	0	0	0	0	0	2件
救急	74	13	23	4	2	0	116件

今月の標語：確認で 防げる火災 もう一度

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	事故発生件数	死者	傷者
12月末	73	1	102
前年同期	88	2	112

今月の標語：締めたかな 後ろの席もシートベルト

岳北クリーンセンターごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	460トン	54トン	514トン	14トン
前年同月比	108%	119%	109%	110%

2月から、ごみの受け入れは「エコパーク寒川」で行います。2月以降は現クリーンセンターは利用できませんので、ご注意ください。

飯山市の気象 12月

平均気温	3.0°C (+1.9°C)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	9.1°C (+3.7°C)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	-2.1°C (+0.4°C)	()内は平年との比較。
日照時間月計	131.8時間 (141%)	
降水量月計	107mm (72%)	

飯山市の人口と世帯 (12月31日現在)

 総人口 24,831人 (+15人)	 男 11,996人 (+12人)	 女 12,835人 (+3人)	 世帯数 8,185 (+21)
出生：7人 死亡：30人 転入：60人 転出：23人 その他：1人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 不用品の交換

- ◆譲ります (無料)
 - ☞ ガス風呂釜①
 - ☞ 応接セット①
- ◆譲ります (有料)
 - ☞ キーボード①
- ◆譲ってください (無料)
 - ☞ 子供用アルペンスキー 一式①
 - ☞ 子供用クロスカントリースキー 一式①
 - ☞ 冷蔵庫①
- ◆譲ってください (有料でも可)
 - ☞ チャイルドシート①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。



木島平村 木島平村出身 湯本選手がW杯初優勝!
ノルディックスキーのW杯ジャンプ個人第5戦(12月14日・イタリアブラジェラート)で、木島平村出身の湯本史寿選手が126メートルを飛び、W杯初優勝を飾りました。木島平村大町地区出身の湯本選手は、下高井農林高校卒業後、2007FISノルディックスキー世界選手権札幌大会代表に選出されたほか、今年2月17日に開催されたジャンプ全日本選手権兼NHK杯で優勝、今季はW杯に参戦し、個人第1戦では8位に入る活躍をみせていました。今後も活躍を続ける湯本選手に、皆さんの応援をお願いします。

野沢温泉村 米コンクール金賞受賞

11月に山形県の南陽市で行われたコメのうまさを競う「第10回米・食味分析鑑定コンクール」(米・食味鑑定士協会主催)で、農事組合法人野沢農産生産組合の出品したコシヒカリが総合部門で金賞を受賞しました。今回は全国から2650点の応募があり、最高賞の金賞は15点でした。後日、役場へ報告に訪れた同組合の高橋代表は、「2600以上のお米の中から、この北信地方の6品が優秀賞に選ばれた。これはこの地方がまぎれもなく日本一うまいコメの産地であることの証明。これからも安心・安全でおいしいお米づくりに取り組みたい」と抱負を語りました。



栄村 にほんの里100選に選ばれました

朝日新聞社と森林文化協会主催による『にほんの里100選』に栄村が選ばれました。これは全国4474件の応募の中から、里を構成する集落、河川、池沼、湧水等12の要素ごとに評価され、最終的に、映画監督の山田洋次さんを委員長とする選定委員5名により100か所が選ばれ、その中に入ったものです。栄村は、「里山」、「河川」、「水田」、「畑」が日本の里にふさわしい景観を備えているという評価を受けました。その中でも「里山」の景観が代表的なものです。



防災ナビ

第34回 除雪作業時の事故にご注意ください!

いよいよ本格的な雪が降り、飯山らしい冬となりました。雪はさまざまな事故の原因となり、毎年各地で被害が発生しています。特に豪雪地帯の飯山では、除雪作業を行う際の事故を防ぐための対策が重要です。

雪下ろし
雪は非常に重く、最悪の場合家屋などの倒壊を引き起こします。また、屋根の雪をそのままにしておくと、暖かい日には落雪が屋根を傷めたり、下の人に当たったりする危険もあります。このため早めの雪下ろしが大切です。雪下ろしの作業中に発生している雪下ろしの作業中に発生している作業を心がけましょう。

- 安全な服装で行う
身動きが取りやすいように、厚着のしすぎで着膨れしないようにしましょう。また、滑りにくい長靴
- 落雪に注意する
特に暖かい日の雪下ろしの場合、まだ下ろしていない雪が落ちてきたり、足場の雪が崩れ転落する危険性もあります。雪下ろしは上のほうから行ないましょう。また、周囲に人がいないか注意して雪を下ろすようにしましょう。
- 安全な服装で行う
身動きが取りやすいように、厚着のしすぎで着膨れしないようにしましょう。また、滑りにくい長靴

命綱を使いましょう。
転落を防ぐためには命綱が有効です。滑りにくいザイル・麻ロープなどを使い、屋根の上で止まる(滑り落ちたとき宙吊りにならない)長さに調節しましょう。

はしごはしっかり固定しましょう
転倒を防ぐため、はしごの足元はしっかり固め、上部もロープで固定しましょう。屋根に對峙し、すぐにかけるようにしましょう。

無理な作業はやめましょう
雪下ろしは危険な重労働です。体調の悪いときなどには無理をしないようにしましょう。また、安全のためにもできるだけ2人以上で作業するようにして、やむなく1人で作業する場合は隣近所などに声をかけましょう。

除雪機を使った作業
除雪機の事故は大げなつながら、死に至る場合もあります。作業中は安全に十分な注意を払いましょう。

- 雪が詰まったりしたときはエンジン止めましょう
エンジンをかけたまま雪を取り除くと思わぬ事故につながる危険があります。
- 夜間・坂道・狭い道に注意
夜間や早朝の作業では、道が凍ってすべる場合があります。また、路肩がわかりにくく転落の危険性も増します。坂道・狭い道では特に注意が必要です。
- 後退時には周囲に注意
機械を後退させる際は、転倒したり機械にはさまれたりしないよう、障害物など周囲の状況に十分気を配りましょう。

こくみん年金 シリーズ321

あなたも年金を増やしませんか
任意加入制度があります

老齢基礎年金は、20歳から60歳になるまで40年間保険料を納付しなければ、満額の年金を受け取ることができません。(老齢基礎年金の満額は平成20年度で79万2100円です。)

昭和61年3月以前に会社員や公務員の夫に扶養されていた妻、平成3年3月以前の学生については、国民年金へ加入するかどうかは、ご本人の意思で決めることができます。国民年金に加入してなかった期間や、やむを得ない事情により国民年金保険料を納められなかった期間がある場合は、年金額も少なくなります。

このため、国民年金には、ご本人の申し出により、60歳から65歳未満の5年間、保険料を納めることで65歳から受け取れる老齢基礎年金を増やすことのできる「任意加入制度」があります。

任意加入の対象者は?

- つぎの①②③のすべての条件を満たす方が「任意加入」の対象者となります。
- ①国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
 - ②老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
 - ③20歳から60歳までの年金保険料納付月数が480月未満の方

加入した後は?
保険料を納めます。納付月数が480月に達するか65歳になると資格喪失します。手続きは?

印鑑と年金手帳をお持ちいただき、市役所市民環境課国民年金係の窓口で加入申出の手続きをしてください。

国民年金のお問い合わせ先
市民環境課国民年金係
☎ 3111 内線152
長野北社会保険事務所
☎ 026(244) 4100

長野北社会保険事務所の出張年金相談
相談日 1月22日(木)
2月12日(木)・26日(木)
時間 午前10時～12時
午後1時～3時
場所 飯山商工会議所