

## 新しくなった湯の入荘



外からだけではわかりません。是非、お越しいただいて、中の方もご覧ください。

## 新しい「高齢者の公民館」として

昨年12月26日(金)にリニューアルオープンしました『飯山市老人福祉センター湯の入荘』ですが、もうすでに館内をご覧になった方もあるかと思えます。

この「湯の入荘」が、この4月より飯山市老人クラブ連合会の事務局を担当することになりました。



職員も頑張っております。



団体活動室もご用意しました。

「老人クラブの事務局を担うこと」によって、老人福祉センターとしての機能をより向上させ、これまでより更に多くの先輩方に湯の入荘に来ていただきたい。そして、「お年寄りの公民館」としての機能も充実させたい」という思いがあります。

湯の入荘といえば、その中の温泉や、「ケアセン」の辺りが「公民館」的な要素です。ただ温泉に入っただけのんびりするのにも良いですが、皆で寄り合っただけを企画したり、それを募集したり学習・発表したり…。いわば無限の可能性があるのです。是非、お寄りください。



大広間です。キレイです。

## 老人クラブ加入促進にあたって

飯山市老人クラブ連合会  
会長 小林 常男

我が国は、本格的な高齢社会を迎え、世界に冠たる最長寿命国となっております。人生80年時代にあって、健康で活動力を備え、豊かな知識と経験を有する高齢者が、地域社会の主要な担い手として活躍する時代です。

21世紀の老人クラブは、「高齢者が生きがいと健康づくり、経験や知識を活かして、地域を豊かにする社会活動、友愛活動」等、介護予防の輪を広げる」に取り組むことを基本に活動しております。

- ① 地域に新しい仲間ができる
- ② 健康が保持される
- ③ 社会活動への参画と貢献ができる
- ④ 知識や経験を生かす、新しい能力の発揮ができる
- ⑤ 心の安らぎ、充実感が得られる

特に若手高齢者65歳以上(原則60歳以上)の皆様の老人クラブ活動への加入(入会)促進、及び休会している老人クラブの復活にご協力いただきますようお願い申し上げます。

老人クラブに加入(入会)すると…

## ためしてスポーツ

### ～はじめの一步～

飯山市児童センター等では、日頃、家の中にこもりがちなお子様たちを外で元気に遊ばせようと、いろいろな事業を計画しています。

そして今年度、SSF(笹川スポーツ財団)の助成金をいただき、基本的に毎月第4土曜日に市内の子どもたちを集めてスポーツ教室やスポーツ大会を計画しています。

児童センター等の登録児童や利用児童だけでなく、市内の小学生なら誰でも参加できます。

もちろん、中学生が遊びやお手伝いに来てくれてもOKです。

この事業の立ち上げは、昨年度に行った「飯山を愛し、笑顔あふれる飯山っ子育成事業」の「ニュースポーツ体験」の時にやった、「アルティメット」で、二つのグループに分かれたことが

一つの引き金になっていました。

では、一体どういうグループに分かれたのか。

一つは「アルティメット」を楽しむグループ(下の写真)。もう一つは、体育館の隅っこで座っているグループ(下の右側の参考写真)。

もちろん、前者の方が圧倒的に多いのですが、「後者の」体を動かさなかつた子どもたちを何とかこっちに引き込みたい」という思惑があります。

「体を動かすのが嫌いなのか、「アルティメット」自体のルールが解らないのかは不明ですが、どちらにしても、「アルティメット」(スポーツ)大好き」な飯山っ子づくりを目標にしていきたいと思っております。

また、毎年行っている「児童館まつり」でも、スポーツ競技を積極的に取り入れていきたいとも考えています。



飯山市の子どもたちが、みんなこっぴどく遊んでいます。

ちなみに、「アルティメット」とは、柔らかいフリスビー(ドッチビーと呼ばれるいます)を使ったサッカーのような競技で、今、全国的に盛んに行われている「ニュースポーツ」です。

## 介護保険事業所だより

先月の「声」の欄で、「介護の方の情報」というお便りがありました。

一気に全部の事業所をご紹介できませんので、今後、少しずつご紹介して行きたいと考えています。

は、現在、飯山市社会福祉協議会が運営している4ヶ所の事業所をかんたんにご紹介します。左の表をご覧ください。市内4ヶ所で、延べ11種類の事業を展開しています。

名称	内容	場所
居宅介護支援事業所	ケアプランの作成等	須多峰
DSC ゆきつばき(夕月)	デイサービス	
DSC ゆきつばき(舞姫)	デイサービス	
SS ゆきつばき	ショートステイ	
ヘルパーステーション ゆきつばき	訪問介護	
訪問入浴 ゆきつばき	訪問入浴	常盤
DSC 常盤	デイサービス(温泉水)	
居宅介護事業所 常盤	ケアプランの作成等	瑞穂
DSC 瑞穂	デイサービス(薬草風呂)	
SS 瑞穂	ショートステイ	
DSC あじさい	デイサービス	千曲荘に隣接