

岳北消防本部出動回数		5月					
		飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外 計
火災	2	0	0	1	0	0	3件
救助	1	0	0	1	0	0	2件
救急	79	14	14	9	5	0	121件
今月の標語：火のあくま 用心しないと おそわれる							

飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)			
事故発生件数	死者	傷者	
5月末	44	0	55
前年同期	37	0	54
今月の標語：自転車は 車道が原則 歩道は減速			

エコパーク寒川 ごみ処理量				
燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック	
5月	381トン	50トン	431トン	14トン
前年同月比	88%	103%	89%	95%
使い捨てライターは、使い切るかガスを完全に抜いてからダンボール箱等に入れ、「危険物」と表示し記名をして「もえないごみ」の日に出してください。				

飯山市の気象		5月
平均気温	16.0℃ (+1.1℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	22.6℃ (+1.4℃)	観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。
最低平均気温	9.8℃ (+0.7℃)	() 内は平年との比較。
日照時間月計	174.6時間 (93%)	
降水量月計	74mm (94%)	

飯山市の人口と世帯			
(5月31日現在)			
 総人口 24,670人 (+7人)	 男 11,943人 (+6人)	 女 12,727人 (+13人)	 世帯数 8,181 (+3)
出生：15人 死亡：26人 転入：29人 転出：26人 その他：1人 () 内は前月との増減。住民基本台帳による			

利

融通情報

◆譲ります (無料)
☞風呂釜 (灯油) ① ☞もちつき機① ☞冷蔵庫①
☞自転車② ☞健康器具ミニクロストレーナー①
☞歩行補助車② ☞ポータブルトイレ① ☞車いす①
◆譲ります (有料)
☞キーボード① ☞電気ヒーター①
◆譲ってください (無料)
☞冷蔵庫① ☞食器棚① ☞ベッド① ☞座椅子①
☞茶だんす① ☞扇風機① ☞テーブル① ☞本棚①
☞全身鏡① ☞壁かけ時計① ☞鉄製なべ①
◆譲ってください (有料でも可)
☞電動式自転車① ☞一輪車①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

納め方はいろいろ
保険料は、毎年4月に送られる「国民年金保険料納付案内書」(納付書)により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めます。また、インターネットを利用して納めること(金融機関との契約が必要です)やクレジットカードで納めること(事前に申し込みが必要です)もできます。

お問い合わせ先
市民環境課国保年金係
☎3111 内線152
長野北社会保険事務所
☎26(244) 4100代
◇長野北社会保険事務所の出張年金相談
相談日 6月25日(木)
時間 7月9日(木)・23日(木)
午前10時～12時
午後1～3時
場所 飯山商工会議所

口座振替について
「忙しくてなかなか納めに行けない」という方は、納めに行く手間が省けて、納め忘れの心配もない口座振替のご利用をおすすめします。
希望される方は、金融機関・郵便局の窓口で「国民年金保険料口座振替申出書」の手続きを行ってください。
手続きには、納付書または年金手帳・預金通帳・口座届出印が必要です。
また、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用した場合は、保険料が毎月50円割り引かれてお得になります。
ただし、初回は原則として、前月分と当月分の2か月分が引き落としされます。



木島平村 ふるさとの森を育てよう 「北信州植樹祭」開催されました

5月30日、木島平村やまびこの丘公園では北信州植樹祭が行われました。この植樹祭は北信地区の6市町村で毎年実施されており、ふるさとの健全な森林づくりと緑豊かな環境整備を進め、うるおいのある郷土づくりを推進するために行っているものです。この日は、北信管内小学校の「みどりの少年団」をはじめ、林業関係者など約400人が参加。園近くの森林にレンゲツツジやナナカマドなど800本余りの植樹をしました。

野沢温泉村 2009 G Downhill Marathon NOZAWA 大会 参加者募集開始!!

大人気のマウンテンバイクレースが8月22日・23日の2日間開催されます。ヨーロッパ、主にフランスから誕生したこのイベントは、「楽しむ」ことが最大のテーマとなっており、トップアスリートから初心者までどなたでも参加していただけます。選手も同伴の皆さんも一斉スタートの迫力と感動を体験してみませんか。
・募集期限：平成21年7月27日
・募集人数：800名(定員になり次第締め切ります)



栄村 栄村秋山郷の山々を紹介します!

いよいよ本格的な登山シーズンの到来。栄村の秋山郷には苗場山(標高2145m)、鳥甲山(とりかぶとやま、2037m)、佐武流山(さぶりゅうやま、2192m)の3つの2,000m級の山があります。苗場山は山頂に600haの広大な湿原が広がっており、池塘と呼ばれる池が無数に点在。ワタスゲやチングルマなど数多くの高山植物が咲き乱れます。鳥甲山は第二の谷川岳といわれる険しい山。山頂から中津川渓谷へ続く断崖絶壁は見る者を圧倒します。今年の夏は栄村の山へ登山に出かけてみませんか。

防災ナビ

第40回
水害への予備知識

水害が及ぼす危険性を正しく認識することが、水害防止に取り組む出発点になります。毎年、6月下旬から7月中旬にかけての梅雨前線の活動や台風の接近・上陸等により、各地で豪雨が発生しています。水害の危険を知らせる情報に関心を持ち、注意を払っていただくことで、被害を最小限に抑えることができます。

○水害危険認知のポイント

- ・自分の住んでいる所の水害発生危険箇所を調べてみましょう。水害の記憶碑なども参考になります。
- ・過去に、どのような水害があったか調べましょう。昔の地名に水にちなんだ地名がついていると水害の危険のある可能性があります。確認してみましょう。
- ・自分たちで、水害のときに危険になるマンホールや溝などを確認しましょう。水害の危険箇所や危険な地域がわからない場合、市役所等から、どこが危険な場所か教えてもら



いましよう。
・水害の危険がある所を見つけたら、市役所、消防署、警察署等に連絡しましょう。
・水害防止のため、地域の方で懇談会や勉強会を開きましよう。
・防災のシンポジウムや講演会に積極的に参加し、水害に対する知識と正しい理解を広げましよう。
(内閣府HPより)

○ハザードマップの活用

今月、全戸に洪水ハザードマップを配布しました。万が一の水害に備え、避難場所や避難時の心得、予測される浸水深を示した地図です。いざというときに備え、自宅から避難場所までの経路や家族の連絡先などを書き込んで、見えやすい場所に貼っておきましょう。

避難準備情報・避難勧告・避難指示がなくても
危険を感じたら早めに自主的な避難を!