

情報カレンダー

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会
 借金でお困りの方への無料相談会を開催します。面談は予約制で行いますので、事前に下記予約先へお電話ください(予約の受付は8月31日(月)から)。
 日時 9月14日(月) 10時～17時
 会場・予約先 長野消費生活センター(長野市) ☎026-223-6777

2金	10/1木	30水	29火	28月	27日	26土	25金	24木	23水	22火	21月	20日	19土	18金	17木
第二中学校輝峰祭(3日まで) 第二中学校星城祭(4日まで)	火葬場休み	前立腺がん講演会 飯山市保健センター(13ページ参照)			第7回飯山パドミントン交流大会 市民体育館 市税等日曜納税窓口 8時30分～17時 市役所税務課窓口	第54回飯山市社会福祉大会(35ページ参照)	第一中学校雪陵祭(27日まで) 火葬場休み	総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター 社会保険相談 10時～12時、13時～15時 商工会議所		飯山市美術館企画展「五郷分校の作家たち」(11月3日まで・27ページ参照)	秋の全国交通安全運動(30日まで・4ページ参照)		飯山線全通80周年記念出発式(7ページ参照) 司法書士無料法律相談会 13時～15時 福祉センター 火葬場休み	健康相談日 9時30分～11時 保健センター	交通事故無料巡回相談 10時～15時 北信地方事務所

秋の全国交通安全運動 9月21日(月)～9月30日(水)

◇基本 高齢者の交通事故防止
 ◇全国重点 ・夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止 ・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底 ・飲酒運転の根絶
 ◇長野県重点 生活道路における交通事故の防止

16水	15火	14月	13日	12土	11金	10木	9水	8火	7月	6日	5土	4金	3木	2水	1火
	飯山市ふるさと館企画展「人形館と高橋まゆみ創作人形の世界」(10月25日まで・26ページ参照)	火葬場休み	第20回飯山市ジュニアクロスカントリー大会 多目的グラウンド	料理研究家 辰巳芳子さんを迎えてお話しと調理の懇親会(13日まで・14ページ参照)		社会保険相談 10時～12時、13時～15時 商工会議所	飯山市市民健康づくりマレットゴルフ大会 長峰マレットゴルフ場	火葬場休み 飯山市ふるさと館企画展「奥信濃飯山の仏さま」(11月23日まで・26ページ参照)		第24回団体協まつり 市民体育館	飯山市総合防災訓練 秋津小学校周辺 飯山市美術館企画展「飯山北高校美術部」(17日まで・27ページ参照)			火葬場休み	

がん検診50% 推進ポスター募集!!
 がん検診の受診率向上を図るための啓発ポスターを募集します。募集基準等詳しい内容は、厚生労働省ホームページまたは市役所保健福祉課健康増進係までお問い合わせください。締め切りは9月9日(水)必着です。

◇斑尾高原絵本美術館 午前9時30分～午後6時(入館受付は午後5時30分まで) 企画展「うっかりヘネロ」 絵本原画展「9月3日～11月3日まで」 火曜日休館(9月22日、11月3日は開館) ☎026-28007

◇心配ごと相談 毎週水曜日 午前9時から12時 飯山市福祉センター
 ◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時(いよいよ人権福祉センター)

9月の税金など(納期限は9月30日)
 ・国民健康保険税・・・3期
 ・介護保険料・・・6期
 ・後期高齢者医療保険料・・・3期
 ・上水区域上下水道使用料・・・7・8月分
 ・下水道受益者負(分)担金・・・2期
 ・保育料・・・9月分
 ・CATV・インターネット使用料・・・9月分
 口座振替日 9月28日

土曜日の証明窓口
 【発行日】毎週土曜日
 (ただし祝日、12月29日～翌1月3日までを除く)
 【受付時間】午前8時30分～12時
 【発行できる証明の種類】
 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本
 ・印鑑登録証明書 ・年金現況証明
 【窓口】市役所1階 市民環境課窓口

総合相談
 婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。
 【相談日】9月24日(木)
 【時間】午前9時～午後3時
 (弁護士による無料法律相談、経営法律相談もあります)
 【会場】飯山市福祉センター
 お問い合わせは 社会福祉協議会 ☎62-2840まで

お知らせ

飯山市役所
62-3111

◇家庭児童相談・教育相談 月～金曜日(祝日除く) 教育委員会事務局家庭児童相談室(市役所1階)
 ◇女性相談 月～金曜日(祝日除く) 人権政策課男女共同参画係(相談専用電話番号080-10800)9924

第3回アンチエイジング&メタボ対策研究会
 市役所保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線181

第10回人権・同和問題を考える飯山市研究会
 人権・同和問題を考える飯山市研究会実行委員会 ☎630005

第10回アンチエイジング
 講師 飯山大学公民館講堂 「性同一性障がいを知っていますか」 作家 虎井まさ衛さん

第10回アンチエイジング
 講師 飯山大学公民館講堂 「食からアンチエイジング」 白澤卓一さん(順天堂大学大学院医学研究科教授)
 「山とアンチエイジング」 三浦豪太さん(プロスキーヤー) 長野オリンピック出場
 その他 興味のある方はどなたでも参加できます。
 お問い合わせ 市役所保健福祉課健康増進係まで。

第10回アンチエイジング
 講師 飯山大学公民館講堂 「性同一性障がいを知っていますか」 作家 虎井まさ衛さん

その他 申し込みは不要で、入場無料です。興味のある方はどなたでも参加できます。
 お問い合わせ 人権・同和問題を考える飯山市研究会実行委員会まで。

自衛官募集のご案内
 自衛隊長野地方協力本部 ☎026(235)6026

看護学生
 ・資格 高卒(見込み含む)で24歳未満の者
 ・受付 9月7日(月)～10月2日(金)
 ・一次試験日 10月24日(土)

防衛医科大学校学生
 ・資格 高卒(見込み含む)で21歳未満の者
 ・受付 (推薦) 9月5日(土)～9月9日(水)
 (一般) 9月7日(月)～10月2日(金)
 ・試験日 (推薦) 9月26日(土)・27日(日)
 (一般) 1次 11月7日(土)・8日(日)

平成21年度長野県職員採用試験受験のご案内
 長野県人事教育委員会事務局 ☎026(235)7465

受付期間
 ・インターネット及び郵送等 8月10日(月)～25日(火)
 ・持参 8月26日(水)～28日(金)
第1次試験 9月27日(日)
試験区分及び採用予定人員
 ・初級 行政、農業、総合土木、林業(いずれも若干名)
 ・学校栄養(10名程度)
 ・小中事務(10名程度)
お問い合わせ 受験資格、申込方法等詳しくは、長野県人事教育委員会事務局へお問い合わせください。長野県のホームページ http://www.pref.nagano.jp/jinji/siken/siken.htm をご覧ください。

行政書士会による無料相談のご案内
 長野県行政書士会 企画開発部 ☎026(224)1300

相続手続・遺言の手続、各種契約書、権利義務関係等の手続、成年後見等日常生活における諸手続に関する対面及び電話による無料相談会を開催します。
日時 9月17日(木) 10時30分～15時
場所 長野県行政書士会館(長野市)
電話相談 時間内同時受付 ☎026(224)1300
 ※詳しくは、長野県行政書士会までお尋ねください。

協会けんぽからのお知らせ
 全国健康保険協会 長野支部 ☎026(238)1251

全国健康保険協会が運営する健康保険(協会けんぽ)の保険料率は、現在、全国一律(8.2%)となっておりますが、平成21年9月分の保険料(10月納付分)から都道府県ごとの保険料率(長野県は8.15%)へ移行します。
 従来の全国一律の保険料率のもとでは、疾病の予防等の地域の取り組みにより医療費が低くなっても、その地域の保険料率に反映されないという問題点が指摘されていたため導入されました。
 詳しくは、全国健康保険協会のホームページ http://www.kyokai-kenpo.or.jp をご覧ください。
お問い合わせ 全国健康保険協会長野支部まで。

宝くじの助成金で 防災用具を整備しました

この度、(財)長野県市町村振興協会が実施している「コミュニティ助成事業」で、柳原地区四ツ屋区が防災用具を整備しました。
 この事業は宝くじの普及広報事業費により、地域の健全な発展を図ることを目的に、行われています。

お問い合わせ先 総務省地域コールセンターまで。

宝くじは豊かさ築くチカラ持ち。
 宝くじは、広く社会に役立てられています。



▽写真の災害救助用具セットの他に、発電機、投光器等が整備されました。