



「天神堂が大好きです！」

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

生 まれ育った天神堂が大好きという伊東さん。お祭りの役や地元消防団の部長を務めるなど、地域に密着して活動しています。

ひと E 発見!

いいひと ほっけん #46

昨秋に開催された天神堂区のお祭りでは、リード笛という役を担当し、練習ではうまく音が出ないこともあったそうですが、本番では失敗もなく吹けたそう。来年はもっとうまく

伊東 秀崇さん 木島地区

いよいよヤマNPOセンターだより

いよいよヤマNPOセンター事務局 (0・FAX 27・7030)

いいやまNPOセンターでは、これまでNPOやボランティア団体の活動を市民の皆さんに広く知ってもらい、活動に対する理解を深めてもらうことを目的に、「NPOフェスタ」を行ってききました。今年度も11月に「NPOフェスタ2009」の実施を予定していましたが、新型インフルエンザ感染拡大防止のため中止となっていました。しかし、日頃の活動を知らう場がなく寂しいという意見が上がり、2月13日、14日に行われる「第28回 いいやま雪まつり」に参加することが決まりました。

「いよいよヤマ雪まつり」に参加します

いいやまNPOセンターとしていいやま雪まつりへ参加するのは初めてですが、当日はイベント会場の一面を利用して参加します。主に、各団体の日頃の活動をまとめたパネル展示が中心です。また資料配付

第28回いいやま雪まつり NPOセンターの出展内容

- 開催日 2月13日(土)、14日(日)
- 内容 各団体の活動内容のパネル展示、資料配付など

これまでの「NPOフェスタ」の様子

健康メモ

麻しん風しんの予防接種はどうして必要?

▽麻しんの主な病状
麻しん(はしか)は感染してから10日ほどの潜伏期間があり、鼻汁、咳とともに38度以上の発熱と発疹が全身に広がります。発疹が現れる前に中央が白い赤みがかかった白色小斑点が頬の内側にできるのが特徴です。免疫を持っていない人が感染すると90パーセント以上の人が発症します。主な合併症は気管支炎、肺炎、中耳炎、脳炎などがあり、脳炎は約1000人に2人の割合で発生が見られます。また、数年から10数年後に亜急性硬化性全脳炎(SSPE)という重い脳炎を発症することがあります。重篤な場合は死に至ることもあります。

▽風しんの主な病状
風しんに感染すると2〜3週間の潜伏期間があった後に、軽い風邪症状で始まり、発疹、発熱などが主な症状です。脳炎などの合併症を起こすこともあります。年長児や大人がかかるのと重症になりやすく、治るまでに時間がかかります。また、妊婦が妊娠初期にかかるとおなかの赤ちゃんに

感染して先天性風しん症候群(難聴、先天性心疾患、白内障および網膜症など)が発生することがあります。

▽かからないために予防接種
麻しんまたは風しんにかかる可能性は1歳から2歳の間が高いため、1歳になったらなるべく早く1回目の予防接種を受けるようにしましょう。2回目の接種は、小学校就学前の1年間、いわゆる幼稚園・保育園の年長児が対象者となります。

麻しん・風しんは感染すると、重篤になる危険性が高い病気です。対象年齢になったら早めに予防接種を受けて免疫をつけましょう。

国民健康保険

シリーズ 231

保険証が変わったら届出をお願いします!

国民健康保険に加入するとき勤め先を退職したり、社会保険等でなくなった場合や、社会保険等の扶養から離れたときには、国民健康保険への加入の届出が必要となります。この場合、国民健康保険税は届出をした日ではなく、社会保険等をやめた日にさかのぼって納めていただくこととなります。

担となりまますので、早めに届出をお願いします。○持ち物 印鑑、社会保険等をやめた日のわかるもの、届出にこられる方の運転免許証など本人確認できるもの

国民健康保険をやめるとき
就職し、社会保険または建設国保等の保険組合に加入した場合やその扶養になったときは、国民健康保険をやめる届出が必要となります。○持ち物 印鑑、社会保険等に加入したことがわかるもの(新しい保険証、国保の保険証)

届出先 いずれも市役所市民環境課窓口です。会社等では手続きができません。市民環境課 国保年金係 023111 内線153・154

1月 予防接種 乳幼児健診

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆ (☎62-3111 内線630)

乳幼児健診
受付時間・・・午後1時～1時45分
(離乳食教室は午後2時～3時30分)

- ◇4か月児 2月 3日(水) 平成21年 9月生まれ
- ◇離乳食教室 2月 16日(火) 平成21年 9月生まれ
- ◇10か月児 2月 10日(水) 平成21年 3月生まれ
- ◇1歳半 2月 17日(水) 平成20年 7月生まれ
- ◇2歳児 2月 8日(月) 平成20年 1月生まれ
- ◇3歳児 2月 24日(水) 平成19年 1月生まれ

予防接種
受付時間・・・午後1時15分～2時
持ち物・・・母子健康手帳、予診票

◇三種混合

- ・接種日及び対象地区
2月12日(金) 全地区
- ①1期初回…3か月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい)
- ②1期追加…1期初回の3回接種日から1年～1年半後に1回接種(7歳半になるまでに)
- ※接種後1週間は他の予防接種はできません

◇麻しん風しん混合

- (すでに麻しんまたは風しんにかかったことのあるお子さんも接種できますが、両方かかったことが明らかな場合接種の必要はありません)
- ・接種日及び対象地区
2月23日(火) 全地区
- ①第1期…1歳～2歳になるまでに麻しん風しん混合ワクチンを1回接種
- ②第2期…5歳～7歳未満で小学校就学前1年の間(保育園の年長児)に混合ワクチンを1回接種
- ※接種後4週間は他の予防接種はできません

◇BCG

- ・接種日及び対象地区
2月25日(木) 全地区
- 3か月～6か月になるまでに1回接種
- ※接種後4週間は他の予防接種はできません

