

月刊 いのちやま通信

「第1回かまくらサミット」開催

1月30日 外様地区活性化センター

1月30日、外様地区活性化センターで「第1回かまくらサミット」が開催されました。外様地区は「かまくら祭り」など、かまくらを活用した地域興しをしており、同じように



雪国で暮らす人や、かまくらを活用した地域づくりを行っている仲間と交流ようと、今回初めて行われました。かまくらサミットには野沢温泉村・大町市のほか、県外から秋田県横手市が参加。各地域の伝統のかまくら作りや、雪国の地域興しをテーマとした講演や討論が行われ、雪を活用したこれからの地域づくりに向けた楽しい交流が行われました。

また、かまくらまつり実行委員会では1月24日に、飯山の新たなご当地グルメを開発しようと、「幻の米」と「みゆきポーク」を使った豚丼のコンテスト「みゆき豚丼グランプリ」を開催。17



「MIYUKI ポークの花畑丼」

人の参加者がオリジナルメニューを調理しました。審査は、テレビドラマで料理を監修した吉野好宏シェフを審査委員長に行われ、グランプリには「MIYUKI ポークの花畑丼」が選ばれました。

森林環境の保全に役立てて

1月27日 市役所

1月27日、下高井農林高校生徒の皆さんが市役所を訪れ、同校が環境保全活動の一環として商品化し販売しているブナの苔玉（こけだま）「森彦」の売上金の



一部を飯山市に寄付していただきました。訪れた生徒は「森彦は文化祭や各イベント等で販売し人気。来年のJRの観光キャンペーン“信州デスティネーションキャンペーン”での活用も話し合っています」と話していました。市では、ブナ林等の森林環境の保全に活用させていただく予定です。

「スノーシューフェスティバル2010」開催

1月30日・31日 森の家 他

最新スノーシューの試乗、スノーシューツアー、スノーシューを履いたゲームなど、スノーシューと冬のなべくら高原の自然の魅力を思い切り楽しむ国内最大級のスノーシューイベント「なべくら高原スノーシューフェスティバル2010」が1月30日・31日に行われ、2日間とも好天に恵まれた恒例のイベントに、県内外から300人が訪れました。



森の家周辺を散策するショートツアーでは、参加者の皆さんが、3メートル以上積雪のある坂を“子どものように”転んだり滑ったりして楽しんでいました。

消費生活トラブル無料弁護士相談会

複雑・多様化する消費生活トラブル被害の救済を目的として、弁護士による無料相談会を開催します。



日時 3月9日（火）
午後1時30分～午後4時30分

会場 飯山市福祉センター3階 相談室

内容 悪質商法などの消費生活トラブル、多重債務問題に関する相談などを弁護士および市消費生活相談担当職員がお受けします。

申し込み・締め切り

相談は予約制です。3月8日（月）までに予約をお願いします。

お問い合わせ・申し込み先

市役所市民環境課生活環境係
☎ 62-3111 内線191、192

国際交流員アレナの

あれなあ～に？



飯山に来てから、ちょうど半年が経つ2月。今まで経験したことのない社会生活を6ヶ月間やりこなし、なんとなく慣れてきた気分になりました。学生生活とは大分違います。まあ、それはそうでしょう。これから頑張っていくますので、よろしく願います！

セッティングには、30〜35枚のカードが入ってあって、違ったデザインが5つぐらいあるのが普通です。私はドラゴンボールZのカードを買ったことがあります。あなたがスーパースゴーズ！などと書いてありました。こういったカードは、

小学生が同級生に贈るのが一般的で、カードを受け取るための自分のかわいい郵便箱も授業で作ったりします。では、義理チョコはアメリカでどうなっているのでしょうか？どちらかというと、実は義理チョコ本命チョコという伝統はありません。小学校で同級生全員にチョコをあげなくてはいけないというのはもう義理チョコではないと思われるかもしれません。実はカードのみをあげる子供はたくさんいます。それから、仕事の同僚などの間のチョコ

コ交換も基本的にはありません。誰にでもあげる人もいたりしますが、誰にもあげない方が普通でしょう。バレンタインの時に私が一番楽しみにするのはやっぱりバレンタインの日の次の日に半額になるチョコです。一週間経つと、残ったものが75割引になったりしています。たくさん買くと、来年のバレンタインの日だって楽勝です。カードも年とかは書いていないからバレンタインの日が終わってから買うとお買い得です。たまたま2月14日過ぎにアメリカへ旅行したら、安くなったバレンタインのチョコを是非、いっぱい買ってみてください。

ハローワーク

北信地域求人情報

2月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、北信地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月

常用 12月 0.42倍（0.38）

全数（パート含）12月 0.75倍（0.77）

■お問い合わせは

飯山公共職業安定所 TEL 62-8609

職 種	求人数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
社会福祉士	1	不 問	13.4～14.5	病院	飯山市
クリーニング業務	1	不 問	18.0	洗濯業	飯山市
フロント	2	35以下	14.4～19.2	旅館、ホテル	飯山市
営業	1	39以下	18.0～20.0	その他の鉄鋼業	飯山市
ケアマネージャー	5	不 問	19.2～22.1	老人福祉・介護事業	飯山市
リハビリ助手	1	不 問	時給900円	老人福祉・介護事業	飯山市
セルフスタンドスタッフ	2	不 問	時給830～1038円	燃料小売業	飯山市
接客係	1	不 問	時給750～900円	そば・うどん店	飯山市
給食調理業務	1	不 問	時給800円	市町村機関	飯山市
介護職員	3	不 問	時給840～920円	その他の社会福祉等事業	飯山市
電気工事	2	不 問	18.0～33.0	電気工事業	中野市
電気及び電子技術者・製造管理者	1	不 問	25.0～30.0	電子デバイス製造業	木島平村
上下水道工事	2	不 問	20.0～30.0	土木工事業	中野市
ルートセールス	1	不 問	18.0	各種物品質貨業	中野市
現場代理人	1	不 問	24.0～31.0	土木工事業	中野市
販売	2	不 問	時給750円	その他の飲食料品小売業	中野市
調理補助	1	不 問	時給750～900円	旅館、ホテル	山ノ内町
給食配膳業務	1	不 問	時給790円	食堂、レストラン	中野市
営業事務	1	不 問	時給780円	各種物品質貨業	中野市
学習塾講師	4	不 問	時給1200～1500円	学習塾	山ノ内町・木島平村
客室係	2	59以下	20.4～23.4	旅館、ホテル	高山村
塗装	2	不 問	13.8～34.5	塗装、修繕業務	飯山市・中野市
仲居	1	40以下	14.6～17.2	食堂、レストラン	須坂市
生産管理(幹部候補)	1	59以下	18.0～24.7	自動車・同附属品製造業	長野市
LPG設備の工事業	1	40以下	17.0	燃料小売業	須坂市
各種プレス、精密板金部品製造	1	59以下	時給750円	その他の金属製品製造業	須坂市
営業	10	不 問	自給681円	医薬品・化粧品小売業	須坂市
食品製造	3	64以下	時給750～800円	その他の食品製造業	須坂市
部品梱包及び発送	1	59以下	時給800～900円	農業用機械製造業	須坂市
プラスチック成型金型製作補助	1	59以下	時給750～950円	プラスチック等製品製造業	小布施町

■全国版インターネットサービスのご利用を！

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。

<http://www.hellowork.go.jp>

自分の体力を知り健康維持に役立てませんか 「チャレンジ体力測定」参加者募集

本年度3回目の「チャレンジ体力測定」の参加者を募集します。体力測定をし、自宅でできるトレーニングメニューを提供しますので、この機会にぜひ、健康維持のためご参加ください。

「チャレンジ体力測定」実施日時

◇Aコース…3月5日（金）
午前9時30分～11時30分

◇Bコース…3月6日（土）
午前9時30分～11時30分

◇Cコース…3月6日（土）
午後1時30分～3時30分

日時 上表のとおり
対象者 18歳以上の市民（心臓疾患で治療中、過去に治療した方は参加できません。またその他疾患で治療の方は主治医に相談のうえご参加ください）

測定項目 身長、体重（体脂肪）、腹囲、握力、内転筋、外転筋、大腿四頭筋、持久力（エルゴメーター）、長座位体前屈、フランクショナリール、タイムアップ＆ゴー

お問い合わせ

保健福祉課 健康増進係
☎ 62-3111 内線181