

# 今年の夏は創作ダンスに挑戦! 「いいやま灯籠まつり」ダンス参加チーム募集



第6回 いいやま灯籠まつり「ダンスイベント」  
8月7日(土) 午後4時から 本町商店街(予定)

幻想的な灯籠の灯りで照らし出される「いいやま灯籠まつり」を今年も開催します。昨年に引き続き『動』と『静』の2部構成で、前半は市民の皆さんなどによる創作ダンス、後半は商店街が静かな灯籠の灯りに包まれます。

現在、ダンスイベントで創作ダンスを踊っていただく参加団体を次のとおり募集しています。学校・地域・職場など、仲間を集めてぜひご参加ください。

- 演舞曲 ソーラン節、信濃の国
- 演舞方法 各チームの創作ダンスの披露
- 参加人数 原則1チーム 8名以上
- 申込方法 参加申込書にご記入の上、郵送・FAXにて受付
- 申込期限 7月9日(金)

※演舞の順番は、応募締め切り後開催予定の参加チーム代表者会議にて決定します。

衣装や鳴子等をそろえるための  
購入補助金もあります

中学生以下1人500円  
高校生以上1人700円の  
補助金がありますので、活用  
してください。

ソーラン節・信濃の国の  
演舞曲を郵送します

希望する団体には、市販の  
演舞曲を郵送します。また参加  
を検討している団体にも送  
付しますので、ご連絡くださ  
い。

もちろん、各チームでアレ  
ンジした曲を使用してもOK  
です。

●申し込み・お問い合わせ先  
商工観光課 商工観光係  
☎62-3111 内線212  
FAX 62-6221

## i ネット飯山デジタル化説明会日程

会場	開催日	開始時間
秋津地区活性化センター	5月31日(月)	午後7時30分
飯山市公民館	6月1日(火)	午後2時
瑞穂地区活性化センター	6月1日(火)	午後7時30分
岡山地区活性化センター	6月2日(水)	午後7時30分
外様地区活性化センター	6月3日(木)	午後7時30分
太田地区活性化センター	6月3日(木)	午後7時30分
木島地区活性化センター	6月4日(金)	午後7時30分
飯山市公民館	6月7日(月)	午後7時30分
柳原地区活性化センター	6月7日(月)	午後7時30分
常盤地区活性化センター	6月8日(火)	午後7時30分
富倉地区活性化センター	6月9日(水)	午後7時

※どの会場においていただいても結構です。



セットトップボックス



交換



ホームターミナル

i ネット飯山では、今年度  
多チャンネル(BS放送・C  
S放送)のデジタル化を行  
います。それに伴い各家庭に設  
置してあるホームターミナル  
を「セットトップボックス」  
に交換します。

【お問い合わせ先】  
企画財政課 情報管理係  
☎3111 内線394

日程で開催します。  
なお、説明会会場で、i ネット  
飯山加入者へ5月中に送付  
してあります「セットトップ  
ボックス交換申込書」の受付  
をさせていただきます。

## 「i ネット飯山デジタル化説明会」

# i ネット飯山が変わります

### 子宮頸がん検診対象者

年齢	生年月日
20歳	平成元年4月2日～平成2年4月1日
25歳	昭和59年4月2日～昭和60年4月1日
30歳	昭和54年4月2日～昭和55年4月1日
35歳	昭和49年4月2日～昭和50年4月1日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日

### 乳がんマンモグラフィ検診対象者

年齢	生年月日
40歳	昭和44年4月2日～昭和45年4月1日
45歳	昭和39年4月2日～昭和40年4月1日
50歳	昭和34年4月2日～昭和35年4月1日
55歳	昭和29年4月2日～昭和30年4月1日
60歳	昭和24年4月2日～昭和25年4月1日

- ◇既に、市が行っている子宮がん検診、乳がんマンモグラフィ検診を無料で受診された方はクーポン券を発送いたしません。
- ◇市が行っている乳がん(超音波)検診については、この事業の対象となりませんので、ご了承下さい。
- ◇クーポン券が使えるのは市と契約している医療機関になりますので注意してください。
- ◇受診可能医療機関や受診方法など詳しい内容はクーポン券と一緒に対象者へご案内いたします。

去年からスタートしたこの事業は、女性特有のがん検診受診率を上げ、がんの早期発見・早期治療に結びつけ、がんを落とす女性を減らす目的で実施しています。

昨年度は、子宮頸がん・乳がんマンモグラフィ検診合わせて約500名の方が無料クーポン券を使つての検診をされました。子宮

は20～30代に急増しており、乳がんは40代後半にもつとも発生しています。クーポンの対象者は、がんの発見しやすい年齢でもあります。是非この機会に子宮頸がん検診、乳がんマンモグラフィ検診をしていただきたいと思います。なお、クーポン券の発送は6月になります。

対象者  
平成22年4月20日現在  
飯山市に住所がある方で、平成22年4月1日現在、各節目年齢の方。(節目年齢生年月日は左の表によりご確認下さい。)

期間  
平成22年6月1日から平成23年3月31日まで期間です。

## この機会にぜひ検診を受けましょう

# 女性特有のがん検診「無料クーポン」を発行

## ～北信州ハーフマラソン～ 第41回 飯山市ロードレース大会



7月4日(日)  
長峰スポーツ公園 スタート

今年で41回を数える本大会は、主会場を長峰スポーツ公園に移し、新緑のカントリーロードを駆け抜ける気持ちの良いコースで開催。自然を楽しみながら走る、都市マラソンとは違った魅力を持つロードレースです。

今年よりランナーズチップを使用して、より正確な記録計測を行います。

市民の皆さんの大勢のご参加をお待ちしています。

### 大会概要

- 受付会場・スタート 長峰スポーツ公園
- 種目 1.8km・2.5km・6.5km・11km・20km・ハーフマラソン
- 参加資格 小学生以上の健康な方
- 参加料 小・中学生 1500円、高校生2000円、一般 3000円

※参加賞として大会オリジナルTシャツをプレゼントします

- 申込締切 6月14日(月)
- 申込方法
  - ・インターネット <http://runnet.jp/runtes/>
  - ・郵便振替 開催要項に添付の「払込取扱票」による
  - ・直接申込 大会事務局窓口にて受付

### お問い合わせ・お申し込み

飯山市ロードレース大会事務局  
教育委員会スポーツ生涯学習課 ☎62-3111 内線353、354