



二井 卓さん 秋津地区

「スポーツはフットサルもやっています。北信リーグ優勝目指して頑張ってます！」

E(エ)ネルギッシュな E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

仕事はとても楽しく、毎日が充実していると話す三井さんは、JA北信州みゆきへ就職して8年目になります。

職場では、金融関係の業務を受け持ち、現在は北部支所に配属しています。最近は年金請求の仕事が多く、高齢者の方と接する機会もあることから、「ちゃんとお客様



いいひと はっけん #51

へ説明できるように、年金のほか、各種制度について日々勉強しています」と話し、丁寧な対応を心がけているそうです。私生活では、「走る」ことを意識して、スポーツに打ち込んでいます。長野マラソンをはじめ、各種大会へ出場した経験を持ち、「今までに出場したことがないマラソン大会に出たいですね」と今後の出場意欲を語ります。就職してから、飯山のことを詳しく知りたいと思うようになった三井さん。地元の祭礼、消防団、公民館の専門部員などの役を積極的に受け持ち、地域への貢献に力を入れています。

健康メモ

予防接種で麻しん風しんを予防しよう

子どもは、発育とともに外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなっていきます。麻しんまたは風しんにかかる可能性は、1歳から2歳の間が高いため、1歳になったら早めに1回目の予防接種を受けましょう。麻しん風しんはどんな病気なのでしょう

風しんに感染すると、2〜3週間の潜伏期間があり、軽い風邪症状ではじまり、発疹、発熱などが主な症状です。脳炎などの合併症を引き起こすこともあります。年長児や大人がかかると重症になりやすく治るまでに時間がかかります。また、妊婦が妊娠初期にかかるとお腹の赤ちゃんに感染して先天性風しん症候群(難聴、先天性心疾患、白内障および網膜症など)が発生することがあります。予防接種の受け方は

1回目の接種は、1歳から2歳になるまでの間に受けられます。麻しんワクチン・風しんワクチン共に1回目の接種で、95パーセント以上の子どもは免疫を得ることができ

国民健康保険と被用者保険の扶養について 社会保険等の被用者保険に加入している家族が世帯に

国民健康保険と被用者保険の扶養について 国民健康保険には扶養という概念がなく、加入者数が増える分だけ保険料が増額になる制度に対し、被用者保険は扶養の人数による保険料の増額はないからです。

7月 予防接種 乳幼児健診

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆ (☎62-3111 内線630)

乳幼児健診 受付時間・・・午後1時～1時45分 (離乳食教室は午後2時～3時30分)

- ◇4か月児 7月 7日(水)平成22年 2月生まれ
◇離乳食教室 7月 22日(木)平成22年 2月生まれ
◇10か月児 7月 14日(水)平成21年 8月生まれ
◇1歳半 7月 21日(水)平成20年 12月生まれ
◇2歳児 7月 5日(月)平成20年 6月生まれ
◇3歳児 7月 28日(水)平成19年 6月生まれ

予防接種 受付時間・・・午後1時15分～2時 持ち物・・・母子健康手帳、予防票

- ◇三種混合 ・接種日及び対象地区 7月6日(火)全地区 7月30日(金)全地区
①1期初回...3か月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい)
②1期追加...1期初回の3回接種日から1年～1年半後に1回接種(7歳半になるまでに)
※接種後1週間は他の予防接種はできません

- ◇BCG ・接種日及び対象地区 7月29日(木)全地区 3か月～6か月になるまでに1回接種
※接種後4週間は他の予防接種はできません

胃腸炎が流行しています! 外出後手洗いをしましょう!

- 感染の予防には手洗いが重要です。石けんをしっかりと泡立てて手を洗いましょう。
◇手洗方法
1 流水で手を洗う。
2 石けんをつけて、約30秒間手洗いを。
①手のひらを合わせてよく洗う。
②手の甲を伸ばすように洗う。
③指先・爪の間をよく洗う。
④親指と手のひらをねじり洗う。
⑤手首を洗う。
3 流水で石けんを洗い流す。
4 清潔なタオルで手を拭く。

いっしょにNPOセンターだより

いっしょにNPOセンター事務局 (☎・FAX 026-70300)

このコーナー「NPOだより」のタイトルになって「NPO」ですが、「NPOってなに」と思われている方もいると思います。今回は、この「NPO」についての基礎知識をご紹介します。

【NPO法とは】

市民活動団体やボランティア団体に対して法人格を与え、その活動を促進することを目的に、平成10年12月より特定非営利活動促進法、略称でNPO法が施行されました。

【NPOとは】

いいやまNPOセンターの会員の内、7団体が法人格を取得してさまざまな分野で活動を行っています。

【NPOとは】

Non-Profit-Organization (ノン・プロフィット・オーガニゼーション)の略で、一般的には、非営利の市民活動団体ということになります。非営利とは、利益を上げてはいけないという意味

ではなく、利益が上がっても構成員に分配しないで、団体の活動目的を達成する費用に充てるといふことです。 【NPOの範囲は】 法人格を取得した団体がNPOと思われがちですが、医療、福祉、環境、文化、芸術、スポーツ、まちづくり、国際協力、交流、人権、平

【NPOってなに?】

和など特定非営利活動の17分野にあてはまる活動であれば、あらゆる分野で活動している市民活動団体やボランティア団体でも、法人格の有無を問わずNPO団体といえます。

【NPOの基礎知識】

6月現在、県認証のNPO団体は805団体、いいやまNPOセンターの会員は40団体の登録があります。これはあくまでも、NPO

の一部の数を示すもので、市民活動団体など範囲も広くなり、実際の数はこれ以上といえます。 【NPOの活動はどんなものがあるか】 いいやまNPOセンターのホームページで、市内で活動するNPOや市民活動団体などの紹介を見ることができます。このNPOだよりでも市内で活動している、NPOやボランティア団体の紹介をおこなっています。

NPOについて興味のあるかたは、URL http://www.iiyama-catv.ne.jp/~npo/へアクセスしてください。



国民健康保険

健康保険

シリーズ 236

当てはまる家族の方のみとなります。 一般的扶養認定条件