

# Data file

## 岳北消防本部出動回数 9月

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	0	0	0	0	0件
救助	1	0	0	1	0	0	2件
救急	72	11	13	11	2	0	109件

今月の標語：気をつけよう 身近な火元に 気づばりを

## 飯山市内の交通事故件数 (1月からの累計)

	事故発生件数	死者	傷者
9月末	63	0	77
前年同期	70	0	86

今月の標語：交差点 見る待つ止まる いつだって

## エコパーク寒川 ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
9月	389トン	37トン	426トン	15トン
前年同月比	96%	94%	96%	114%

11月はごみ減量推進月間です。ごみ減量・資源物の分別の徹底をお願いします。

## 飯山市の気象 9月

平均気温	21.2°C (1.5°C)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	26.5°C (2.0°C)	観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。
最低平均気温	17.5°C (1.7°C)	観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。
日照時間月計	137.0時間(117%)	象観測所 (小沼)。
降水量月計	167.5 mm(114%)	( ) 内は平年との比較。

## 飯山市の人口と世帯 (9月30日現在)

 総人口 24,282人 (-15人)	 男 11,777人 (-3人)	 女 12,505人 (-12人)	 世帯数 8,151 (+2)
出生：7人 死亡：27人 転入：36人 転出：31人			

( ) 内は前月との増減。住民基本台帳による

## 利融通情報 不用品の交換

- ◆譲ります (無料)
    - ポータブルトイレ① 子供用フリスベッド②
    - トランク② 和風蛍光灯① 温風ストーブ②
    - 学習机① スキー③ スキーブーツ②
    - キャノン製プリンターインク⑥
    - 収納庫① 卓上食器棚① パソコンデスク①
  - ◆譲ります (有料)
    - ビデオデッキ① ビデオソフト① 石油ストーブ①
  - ◆譲ってください (無料)
    - ドラムセット①
  - ◆譲ってください (有料でも可)
    - 業務用大型ストーブ① 二槽式洗濯機①
- ※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線 192) までご連絡ください (掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。
- 市ホームページでも写真入りで掲載しています。



## 木島平村 米づくり体験シリーズ第5回 うんめえ新米まつり開催

年間を通して体験して米づくりを行うシリーズ5回目を開催します。「第5作・うんめえ新米まつり」と題して、第4回で収穫した木島平米を味わう企画です。獲れたての新米をかまどで炊いて食べたり、米袋力自慢大会や米の目方あてクイズなども行います。どなたでもお気軽にご参加ください。(参加料 無料)

■日時 10月31日(日) 午前10時30分～  
■場所 木島平村観光交流センター(スキー場入口)  
■問合せ 北信州うんめえ米づくり実行委員会(木島平村観光協会) 電話 82-2800

## 野沢温泉村 第63回 日本温泉科学会 野沢温泉大会 開催

自然現象である温泉、温泉と関係のある処々の現象(地震や火山など)、そして、それらと人間・社会との関わり合いなど、温泉に興味を持って温泉を多面から討論し、より深く理解するために日本温泉科学会が9月13日～16日、野沢温泉村で開催されました。13日の公開講演は「科学と経済の連帯」とし、星野リゾート社長 星野佳路氏や前草津町長 中澤敬氏の講演がありました。会員の他、一般参加者も多勢参加し熱心に聞き入っていました。



## 栄村 実りの秋は栄村へお越しください! 第12回栄村収穫祭開催します

収穫の秋は栄村のおいしい味覚を堪能しませんか。今年も栄村収穫祭を開催いたします。楽しいイベントや新米にキノコなどおいしいものをたくさん用意してお待ちしています。また、太鼓演奏などのイベントも予定していますので、ぜひご来場ください。

■日時 10月17日(日) 9:00～13:00  
■会場 栄村村民広場(栄村役場)  
■内容 新米やきのこの販売、試食、餅つき、太鼓演奏など  
■問合せ先 栄村役場産業建設課 ☎ 0269-87-3111

# みゆき野かわら版 広域情報

## みゆき年々金 シリーズ 342

### 国民年金保険料は納期限までに納めましょう

納期限は翌月末日  
国民年金の当月分の保険料は、翌月の末日が納期限となっています。保険料の納め忘れがあると、65歳から生涯受けられる「老齢基礎年金」や病气やケガで一定の障害が残った場合に受けられる「障害基礎年金」などが受けられない場合があります。保険料は納期限までに必ず納めましょう。なお、納期限から2年間を経過すると保険料を納めることができなくなります。

### 納め方はいろいろ

保険料は、日本年金機構から送られる納付書(国民年金保険料納付案内書)により、金融機関・郵便局・コンビニエンスストアの窓口で納めます。また、インターネットを利用して納めること(金融機関との契約が必要です)やクレジットカードで納めること(事前に申し込みが必要です)もできます。

## 防災ナビ

### 第55回 地震が起きたら



- 自宅にいた場合
  - 「地震発生時」
  - 落ち着いて、まず身の安全を確保する。(机の下などにもぐり、家具や落下物に注意する)
  - 脱出口を確保する。(ドアや窓を開けて、逃げ道の確保)
  - 「地震発生直後」1～3分後
  - 揺れがおさまったら、火の元を確認する。(出火があれば、落ち着いて消火を)
  - 家族の安全を確認する。(倒れた家具の下敷きになっていないか確認を)
  - 靴または厚手のスリッパを履いて、逃げる準備。(ガラスの破片などから足を守る)
  - 「落ち着いてきたら」3～5分後
  - 非常持出品を準備する。
- 隣近所の安全を確認。ラジオなどで情報を確認。(間違った情報やデマに惑わされないように)
- 「十分落ち着いたら」5～10分後
- 電話は控える。
- 家を出る前に出火防止策を。(ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを切る)
- 避難に車は使用しない。
- 消火・救出活動(隣近所で協力して消火や救出活動をする)
- 屋外にいたら
- ブロック塀や石垣、門柱から離れる。自動販売機の転倒にも注意。
- 看板やガラスなどの落下物に注意する。
- 切れてたれ下がった電線には近づいて触れない。
- 車の運転中
- 急ブレーキは事故の原因となります。ハンドルをしっかり握って路肩に寄って停止し、エンジンを切ります。
- 揺れがおさまるまでは、車外に出ない。
- 車を離れるときは、キーをつけたままにする。(緊急時に移動させることもあるため)

### 口座振替をお勧めします

「忙しくてなかなか納めに行けない」という方は、納めに行く手間が省けて、納め忘れの心配もない口座振替のご利用をお勧めします。

希望される方は、金融機関・郵便局の窓口で「国民年金保険料口座振替納付申出書」により手続きを行ってください。手続きには、納付書または年金手帳・預貯金通帳・口座届出印が必要です。

また、当月分の保険料を当月末に引き落とす「早割」を利用した場合は、保険料が毎月50円割り引かれてお得になります。ただし、初回は原則として、前月分と当月分の2か月分が引き落とされます。

### 国民年金のお問い合わせ先

- 市民環境課国保年金係 ☎ 3111 内線152
- 長野北年金事務所 ☎ 026(244) 4100

### 長野北年金事務所の出張年金相談

- 相談日 10月28日(木)
- 11月11日(木)・25日(木)
- 時間 午前10時～12時 午後1時～3時
- 場所 飯山商工会議所