

春です!!何か始めてみませんか?



△時間を忘れ自分だけの作品制作に没頭

**利用団体紹介**  
**かぎ針編みを楽しむ会**  
 代表 加藤 恵子  
 (かぎ針編みを楽しむ会)のサークル活動は、まだ今年の二月から始まったばかりです。私達の仲間は、後期趣味講座で、かぎ針編みの講座を受講させていただきました。五回の講座だけで終了してしまうのは、とても残念という事で、この会ができました。講師に服部春江先生を迎え、毎月第三金曜日の午後一時三十分から三時三十分までの、二時間位で出来る上がる小物等を作っていく予定です。月一回の活動となりますが、みなさんの意見を聞きながら、楽しい時間となるよう活動していこうと考えています。興味のある方、一緒にかぎ針編みを始めませんか。

**いいやま女性センター未来 キャリアアップ講座受講生募集のご案内!**

**日商簿記検定 3 級講座**

(若年者就労支援講座共催)

簿記の知識を活かし取得できる資格には税理士、公認会計士などがあります。こうした資格試験の基礎となる簿記3級の知識を身につけ、自分の可能性にチャレンジしてみませんか。

**日程**  
 【6月】10日・13日・17日・20日・24日・27日  
 【7月】1日・4日・8日・11日・15日・22日・25日・29日  
 【8月】1日・5日・8日・19日・22日・26日・29日  
 【9月】2日・5日・9日(午後6時30分～8時30分)  
**会場** いいやま女性センター未来  
**講師** 社会保険労務士 江村登三男さん  
**募集人数** 10人 ※定員になり次第締め切ります。  
**募集締切** 5月31日(火)  
**受講料** 2,400円、テキスト代2,000円  
**その他** 日商簿記検定3級試験11月20日(日)予定  
**申し込み** 女性センター未来 ☎62-0543) にテキスト代を添えお申し込みください。

※対象者はいずれの講座も飯山市民及び飯山市に勤務地を有している者としてします。

**ホームヘルパー 2 級養成講座**

ホームヘルパー2級とは、要介護認定を受けた在宅の高齢者や障がい者を訪問して、調理などの家事や身体の介護など生活全般のサービスを提供するホームヘルパーの基礎的な資格です。

**日程**  
 【6月】23日・24日・27日・30日  
 【7月】1日・4日・7日・11日・15日・21日・25日・28日  
 【8月】1日・4日・8日・18日・22日  
 9月1日～10月24日のうち4日間、10月27日  
**会場** いいやま女性センター未来他  
**受講料** 42,800円(受講料・テキスト代・実習費等)

修了証明書の交付 全講習科目を欠席することなく受講した修了者には、「訪問介護員養成研修2級課程修了証明書」を交付します。

**募集人員** 20名 ※定員になり次第終了します。  
**募集期間** 5月23日(月)～6月3日(金)

**申し込み**  
 申し込み用紙に必要事項を記入し、テキスト代6,700円を添えて女性センター未来 ☎62-0543) に申込書を提出してください。なお、免許証、保険証等、ご本人確認ができるものをご持参ください。

**その他**  
 昼食は、各自でご用意ください。  
 受講キャンセルの場合、6月10日以降はテキスト代を返却できませんので、あらかじめご承知ください。

**役立つ筆ペン講座**

**筆ペンで表書き(のし袋) ~自分の名前を美しく書く~**

くらしの中で使うことの多い手軽な筆ペンで、のし袋に氏名を上手に書くコツや冠婚葬祭などに出席した際、受付の芳名録に自身を持って記帳できるように筆文字を学びます。

**日程** 6月1日・8日・15日・22日 各水曜日  
 午後7時15分～8時45分  
**会場** いいやま女性センター未来  
**募集人員** 10名 ※定員になり次第締め切ります。  
**募集期間** 5月16日(月)～5月27日(金)  
**受講料** 800円  
**申し込み** 女性センター未来 ☎62-0543) へお電話でお申し込みください。



©段丹映子 無断転用を禁ず

**ジェンダーって?**

ジェンダーとは、社会的・文化的な性別役割(性のありよう)のことをいいます。「男性的だ、女性的だとされている情報や行為を自分の中に取り入れること。また、それを表現したり、行動すること」です。ジェンダーは悪いことではありません。しかし、ジェンダーによって「生きにくさ」や「苦しさ」を感じる人もいます。あなたはどのように? 「男らしく」とか「女らしく」を意識しすぎて疲れたことはありませんか。自分の気持ち、相手の気持ちを大切に、自分らしく生きたいですね。

**「仕事と子育ての両立」について、職場や地域と一緒に考えてみませんか?**

ながの子ども・子育て応援県民会議では、男性の子育て参加の講座・研修に「忙しい親でも大丈夫! 家族とのコミュニケーション力をアップしよう」ほか4つのテーマで講師を派遣しています。職場や地域などで男性を対象とした子育てに関する講座・学習会を実施する場合は、下記へご相談ください。

【お問合せ先】ながの子ども・子育て応援県民会議事務局(長野県企画部)  
 電話: 026-235-7018(直通) E-mail: shoushika@pref.nagano.lg.jp

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて



入場無料

講演会のお知らせ  
**「父親を楽しもう!」**

「パパ力をアップして男性も人生を楽しむ方法」

**講師** 安藤 哲也 さん  
 NPO 法人ファザーリング・ジャパン代表  
 「Fathering (ファザーリング) = 父親であることを楽しもう」という思いのもと、男性の育児スタイルや働き方について語ります!

**日時** 平成23年7月16日(土)  
 午後1時30分～午後3時30分  
**会場** 飯山市公民館  
 ※託児をご希望の方は事前にご連絡ください。  
**お問い合わせ**  
 男女共同参画係 ☎62-3111(内線371) へ

未来のあなたのために「今」できること

**リーダーシップ開発講座 受講生募集!**

**講師** 伊藤 かおる さん  
 ㈱コミュニケーションズ・アイ代表取締役、長野県教育会委員  
 精神保健福祉士・産業カウンセラー・キャリアコンサルタントとして幅広い分野で活躍されている講師です。きっと何か得るものがあります!

**日時** 平成23年6月11日(土)  
 午前10時～午後4時 **参加無料**  
**会場** いいやま女性センター未来  
**定員** 40名(市内在住または勤務している方)  
**内容** ①自分自身に気づく  
 ②挑戦は人を美しくする  
 ③前に向かうコミュニケーション 他

**その他**  
 ・終日の講座になりますので、昼食を持参してください。  
 ・希望者には、弁当(650円)を受け付けています。  
**申し込み・お問い合わせ**  
 6月1日までに男女共同参画係 ☎62-3111 へ

はばたけ 21世紀  
**いきいき男女共同参画**

人権政策課男女共同参画係  
 電話: 0269-62-3111  
 FAX: 0269-62-5990  
 (内線 371)

E-mail: jinken@city.iiyama.nagano.jp

いいやま女性センター未来  
 飯山市大字飯山 1431  
 電話・FAX: 0269-62-0543

E-mail: center-mirai@city.iiyama.nagano.jp