

いいやま女性センター未来くらしのセミナー受講生募集!!

『もてなしの心がお茶の心』 煎茶道マナー講座

お茶を飲みながらお茶の味や香り茶器などについても学び、お客様のおもてなしにお茶出しマナーの基本を学んでみませんか。

- 内 容 ほうじ茶、煎茶、玉露のほか季節のお茶、大福茶、あら茶、冷茶、茶閉などの入れ方礼儀作法等を学ぶ。
- 日 程 8/27・9/3・17・10/1・2・15・22・11/12・26・12/17 全10回 (各土曜日ほか) 午後1時30分～3時30分
(なお、10/1・2の両日は未来文化祭での実践をおこなう。)
- 会 場 いいやま女性センター未来 和室
- 講 師 高原 高翠先生
- 募集期間 平成23年7月25日(月)～8月8日(月) (定員になり次第終了)

『夏きもの(ゆかた着付け)講座』

夏ならではのゆかたの着付け方、色あわせの基本を学んでみましょう。灯籠祭り、花火大会、成人式には自分でゆかたを着付けて出席してみませんか。

- 内 容 浴衣の着付けの基本と立ち振る舞い、礼儀作法、浴衣の色あわせの基本を学ぶ。
- 日 程 8/5(金)、8/8(月)、8/12(金)全3回 午後7時00分～8時30分
- 会 場 いいやま女性センター未来 交流ルーム
- 講 師 清水 文子先生
- 募集期間 平成23年7月25日(月)～7月30日(土) (定員になり次第終了)

仕事や生活の忙しさを忘れて「和の雰囲気」に触れてみませんか。お待ちしております。



- 対象者 上記のいずれの講座も飯山市民及び飯山市に勤務地を有している者
- 募集人数 各講座12名 ○お申込・お問い合わせ いいやま女性センター未来 電話 62-0543
募集期間内の平日・午前9時～午後5時、土曜日・午前9時～午前12時まで

役立つ筆ペン講座終わる

6月1日～22日までの4回にわたり受講生10名の参加で開催しました。筆ペンでのし袋の表書きを美しく書くためのポイント、上達する3つの条件など教えていただきました。今後も生活の中で、気軽に筆ペンを活用し上達していったほしいと思います。

参加者の声・・・

- 最初と最後では、自分の字がとてもきれいになっていて少しですが自信ができました。今後も少しずつ練習したいです。
- 毎回丁寧に一人ひとり見ていただきとても良かったです。自分の字のクセがわかり、字をどのように書いたらきれいに見えるかなど、わかりやすい講座でした。



▶お手本を見ながら練習する受講生たち

ホームヘルパー2級養成講座始まる

家庭で介護を必要とする要介護者宅を訪問し、生活全般の介護サービスを提供する基礎資格・ホームヘルパー2級。その資格養成講座が始まりました。

6月23日には、受講生17人が130時間の講座の幕開けとなる開講式に臨み、引き続き長野県介護福祉士会会長の畠山仁美さんから第1回の講義「福祉理念とケアサービスの意義」を受講しました。受講生からは、「テキストにはでてこない介護現場の生の声を聞いて参考になる」「相手の気持ち、立場にたって支援することは、介護現場だけでなく普段の生活にも心がけなくてはならない大切なことだと感じられた」など声が寄せられました。

講座は、現場での実習を含め10月27日の修了式まで行われ、全課程修了者には、修了証明書が交付されます。



▶熱心に話に聞き入る受講生たち



©段丹映子 無断転用を禁ず

男だから、女だからを決めつけない。もちろん、おばさんだから、子どもだからって... 一人ひとりが自分らしく生きられる社会になればいいですね。

第10回「あなたと私の共同参画講座」 受講生募集!

ひとひと 女と男の認めあい・支えあい

ゆっくり、楽しく、みんなで一緒に考えませんか

第1回 9月6日(火) 午後7:00～9:00

開講式・グループワーク
「女と男の認めあい・支えあい」
～身近でわかりやすい男女共同参画・入門編～
講師 信州大学教授 松岡英子さん

第2回 9月28日(水) 午後7:00～9:00

「男と女の認めあい・支えあい」
～身近でわかりやすい男女共同参画・入門編パート2～
講師 信州大学教授 松岡英子さん

第3回 10月20日(木) 午後7:00～9:00

「こんなときどうする？」
～くらしの中の身近な法律相談～家庭・職場・地域 etc.～
講師 弁護士 有吉美知子さん

第4回 11月10日(木) 午後7:00～9:00

「自分らしい働き方～ワーク・ライフ・バランスの視点で～」
講師 産業カウンセラー 古越真佐子さん

第5回 11月30日(水) 午後7:00～9:00

「議員経験から見たもの～初の女性議員として～」
講師 前飯山市議会議員 坂原シモさん
食事会・講座のまとめ・閉講式

- ◆定員 40名 (市内在住または勤務している男女)
- ◆申込み 平成23年8月23日(火)まで
- ◆参加費 500円(5回分の飲み物代)
※第5回目の食事は1,000円くらい
- ◆託児 無料
※希望される方は事前にご連絡ください
- ◆会場 いいやま女性センター未来
- ◆申込先 男女共同参画係 ☎62-3111
女性センター未来 ☎62-0543



※今年も素敵な講師をお迎えし開催します。ご近所、お友達お誘いあわせのうえ、お申し込みください。

語ろう・紡ごう、「だんだん」の縁を世界へ
『日本女性会議2011松江』参加者募集!

- ◇場所 島根県松江市
- ◇期日 10月14日(金)～16日(日)
- ◇記念講演 田部井淳子さん
「エプロンはずして夢の山」
女性初の世界最高峰エベレスト登頂者が夢を実現していくまでのプロセスとユニークな体験談を語ります。
- 他にシンポジウム・分科会など盛りだくさんの内容となっております。
- ◇参加費用 交流会費5,000円
交通費・宿泊費(実費)
- ◇お申し込み・お問い合わせは、8月19日までに男女共同参画係へ ☎3111

はばたけ 21世紀

いきいき男女共同参画

人権政策課男女共同参画係
電話：0269-62-3111
FAX：0269-62-5990
(内線 371)

E-mail: jinken@city.iiyama.nagano.jp

いいやま女性センター未来
飯山市大字飯山 1431
電話・FAX: 0269-62-0543

E-mail: center-mirai@city.iiyama.nagano.jp