

外様

◇第7回外様地区球技大会



楽しい一日でした

ために」の健康講演会を開催しました。
講師の長野県健康づくり事業団の田中保健師さんは、「健康診断は貯金通帳と同じくらい大切に常にチェックしてほしい」「高血圧予防には減塩が重要で一日9グラム以下を目標に」「味噌汁一杯には塩分が1.5グラムから2グラム入っている」「野菜・果物・魚を積極的に食べる」「適度な運動を」などと言われ、出席者は健康には毎日のちよつとした心がけが重要というお話に聞き入っていました。

くの大野からくり記念館では、京都に生まれこの地に永住した江戸時代の科学者大野弁吉が発明した多くのからくり人形やその仕組み等を、興味深く見学しました。また昼食は海の幸をたくさんいただきました。



からくり人形

優勝 小沼Aチーム
準優勝 柳新田チーム
第3位 下水沢Aチーム
第4位 大倉崎Bチーム

今年はディスクを1枚にし、解りやすい上、かえって激戦となり好結果でした。



親子で楽しいドッジビー

常盤

◇マレットゴルフ大会

日時 8月21日(日) 午後
場所 長峰運動公園

◇第3回常盤地区公民館・育成会ユーススポーツ大会

(7月10日実施、16チーム、大人103人、子ども162人、計265人参加)

例年大好評の、親子で楽しめるドッジビー種目で対戦しました。結果は次のとおりです。

◇常盤地区大運動会

日時 8月28日(日) 午前8時30分から
場所 常盤小学校グラウンド

◇常盤地区敬老会

日時 9月19日(月・祝) 午後2時から
場所 常盤公民館(予定)
※大勢の皆さんのご参加をお願いします。

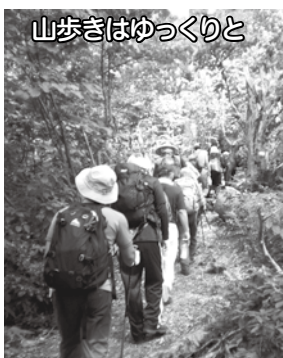
太田

◇「信越トレイルを歩こう!」飯山市公民館と共催で実施しました。



天候に恵まれ

7月31日(日)「信越トレイルを歩こう!」が実施されました。前回雨天により中止となり、今年度初めてのトレイルになりましたが40名ほどの参加者により、班ごとに別れ戸狩スキー場とん平を出発し仏ヶ峰・鍋倉山・黒倉山を経て関田峠まで歩きました。途中小雨にも降られましたが、無事完歩しました。



山歩きはゆっくりと

富倉

◇健康教室講演会

7月6日(水)に、公民館と富倉地区保健補導員会の共催で、「脳卒中にならない

優勝 法寺
準優勝 尾崎
第3位 顔戸



日々の積み重ねが大切

◇富倉区民旅行

7月17日(日)に、総勢25名の区民旅行で金沢方面に行きました。金沢港近



自然を満喫しました

岡山

◇初・中級デジカメ写真教室終了

7月の毎金曜日、4週連続で開催しました。
地元フジマクリエティブ社長の藤巻博文さんから、やつかいなデジカメの名称・機能、撮影方法を繰り返し教わりました。

撮影実技は、プロの技を少しだけ分けていただき、「ナルホド!」、最終回はパソコンで編集。

きれいな写真を撮る秘訣は、カメラの性能を最大限にセッテ、そしてカメラは常に持ち歩くこと。これで参加者は、デジカメオタクに変身する??



プロの技を伝受!

◇「男も厨房に入るべし!」いろり端料理教室 第2弾

地元の厨房「信濃百年」さんから、旬菜を使った簡単・ヘルシーな料理を教えていただきます。終わったあとの試食会も楽しみです。

日時 8月30日(火) 夜7時30分から
場所 岡山活性化センター

申し込みは、岡山活性化センターへ8月25日(木)までにお願ひします。

◇今年もやります「プールdeダイエット」

岡山小学校のプールをお借りして、7月31日から日曜・水曜に4回行いました。

参加者は、夕方、涼と健康を求めて気持ち良さそうにスイスイ、多少はダイエットと健康に貢献できたものと思ひますが・・・

人権学習シリーズ

大好きな自分になるために

いずみだい保育園長 土屋恵子

ち、自分が大好きになるお手伝いができると思っています。5歳児になると「周りの人に親しみ、関わりを深め、自己を発揮したり、人の立場になったりしながら行動する。」というねらいとなります。保育士も人的環境と考え、援助の仕方や手立て等、職員間で日々話し合ったり、園内で公開保育を行ったりし学びあっています。

いずみだい保育園は、園児数が50人前後と異年齢での交流がしやすい人数です。毎年なかよしグループ(異年齢での小集団)を作り、おやつや食事の時など利用し、仲良しになり、グループで行事への参加もしています。お散歩も各クラス声を掛け合ってでかけています。又、全園児の半数がバス通園となっており、朝と帰りの短い時間ではありますが、保育園内の生活とは少し変わった姿も見られます。兄弟を思い合う姿、地区のこどものお姉さん役となり、やさしく見守ってくれている姿などは本当にほほえましく思います。年々保育も難しくなり、日々悩むことも多い中、こんな子どもたちに励まされ、背中をおしてもらっています。

保育園では今、夏遊びの真最中です。

泥んこ遊び、水遊び、プール遊びなど真っ黒になって遊んでいます。エアコン設備も十分でない保育園の夏はとても厳しいものがありますが、子どもたちは青空の下で元気いっぱい遊んでいます。

3月11日に発生した大震災、それ以後の福島第一原発の問題も心配されていますが、早く解決し、この青空のもとで子どもたちが安心して遊べることを願ってやみません。

平成21年に保育所保育指針の改定がありました。それまでも何度かの改定があり、保育園のあり方や保育内容などが見直されてきています。特に今回の改定では、保護者も巻き込んだ保育、子どもたちの人権もクローズアップされています。飯山市では主任保育士を中心に、人権保育について考え合い、人権保育計画が作成されています。

そのなかで大切なことは「保育士に不安や要求を受け止めてもらい、安心して自分の気持ちを表す。」ことだと思います。幼児期でもありながらも自己肯定感の低い子も見られ、私たち保育士は、自分に自信をも