

# エコなくらし

地球や人に優しいまちに

## 第41回 さわやか信州省エネ大作戦

電力不足などから、企業や家庭など全国的に「節電」に取り組まれているこの夏、省エネを考えるようになったという皆さんも多いのではないのでしょうか。

長野県では「さわやか信州省エネ大作戦」をテーマに節電・省エネを県民・事業所へ呼びかけており、今回はその一例をご紹介します。

私たちも自分にあった無理のない省エネにチャレンジしてみたいですね。

### ■重点アクション

- “すだれ”や“緑のカーテン”で涼しい夏を！扇風機やうちわも上手に活用！
- 冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」へ！こまめな節電に心がけましょう！
- 電力消費がピークとなる13時～16時は、心地よい場所（森や公園、お店など）へお出かけも！

### ■すぐにできる節電アクション（長野県ホームページより抜粋）

節電対策メニュー	削減効果（見込み）	効果を高める取り組み
<b>（エアコン）</b> 冷房の設定温度は28度に	10%	○室外機周りの整理整頓 ○月2回はフィルター掃除
<b>（冷蔵庫）</b> 冷蔵庫の温度設定を「強」から「中」に。扉を開ける時間を減らし食品は詰め込まない	2%	○壁から適切な距離を離し周りや上に物を置かない ○冷蔵庫の中を整理し、透明カーテンをつけるなどして冷気を保つ
<b>（テレビ）</b> 省エネモードに設定する、画面の「輝度」を下げる	2%	○テレビの消灯は主電源で ○長時間使わない機器はコンセントからプラグを抜く
<b>（ジャー炊飯器）</b> 早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊き冷蔵庫に保存しましょう	2%	○まとめて炊いたご飯はラップなどで包装し冷凍。食べる時には電子レンジで温める

「エコなくらし」へのご意見をお寄せください

市民環境課生活環境係 ☎62-3111 内線192

### 市役所庁舎前太陽光発電システム発電状況

[7月] 2628.54 kwh 【通算発電電力】14931 kwh (H 22.12～)



△左は妹の咲希（さき）ちゃん

わが家の人気者

飯山地区  
2歳5か月  
No. 305

横村 心雪 ちゃん  
こゆき

妹が泣いていると慰めたり、ひいおじいちゃんが足を痛めた時は心配したりと、とても人思いな心雪ちゃん。おしゃべり好きなこともあり、滑舌もよく、自分の思っている事をちゃんと家族に伝えることができます。

お家では、掃除機を使って、お掃除をしたり、食べた後の食器は自分で片付けたりするなどしっかり者です。

（剛志さん、由里子さんの長女）

このコーナーに出してみませんか？

「わが家の人気者」に登場していただける2、3歳くらいのお子さんとお母さんを募集いたします。お問い合わせは市役所庶務課秘書広報係までご連絡を！ ☎(026) 3111 内線337

## 飯山市美術館情報

「ギャラリー企画展」

### 『書家 金木寿遷遺墨展』

「行雲流水、書一筋の道」開催中

59歳で急逝した書家・金木寿遷さん（1951～2010）の代表作40点を展示。書一筋に生きた作家の魂を込めた作品をご覧ください。（9月11日(日)まで）



金木寿遷書「禽獸」

- 入館料：大人300円、市内の小・中学生は入館無料
- 開館時間：午前9時～午後5時
- 休館日：毎週月曜日
- お問い合わせ：飯山市美術館 ☎62-1501

## 編集後記

▼66年目の原爆の日を迎えた広島が深い祈りに包まれた8月6日、飯山では「いよいよま灯籠つり」が開催され、1万個もの灯籠の灯りで震災からの復興を祈りました▼核兵器により多くの尊い命を奪われてから66年経過した今年、震災による原発事故により、世界唯一の被爆国日本に、再び放射性物質による脅威が拡がっています▼菅首相が「原発に依存しない社会を目指す」とあいさつを行った広島市原爆死没者慰霊式・平和記念式に、今年も平和学習として10名の市内中学生が訪れましたが、灯籠まつりで復興灯籠の制作や設置に奮闘した市内高校生や平和学習に参加した中学生など次代を担う子ども達に、負の遺産だけを残す結果にならないようにしたいものです。鈴木