

「未知を歩こう信州。2011」

# 歩こさいいやま TERAめぐり

つながる広がる まち・さと・やま

9月16日(金)～12月31日(金)

9月16日(金)～12月31日(金)の間「未知を歩こう信州。2011」と題した観光キャンペーンが県下全域で実施されます。

飯山市では同期間「歩こさいいやま TERAめぐり ～つながる広がる まち・さと・やま」というタイトルでキャンペーンを展開し、さまざまな催しを予定しています。

【お問い合わせ】 信州いいやま観光局 ☎ 62-3133



【お問い合わせ・お申し込み】 企画財政課 企画調整係 ☎ 3111 内線 391

地域の活力を生み出す7事業を新たに採択

## 「輝く地域づくり支援金(2次募集) 交付団体決定

市では、自ら考えふるさとを次世代へつなぐための活動を行う団体を支援する「輝く地域づくり支援金」の2次募集を行い、多くの団体からの応募をいただきました。市長をはじめとした選定委員会において内容を審査した結果、下記のとおり、7団体の事業が採択となりました。今年度は、1次募集の10件とあわせて17件が採択となりました。

### 「輝く地域づくり支援金」採択事業(第2次)

事業名	申請者
笹川公民館周辺整備事業	笹川区
「集まって仲良くやるさ!」・「今日も元気だわ(輪)」事業	上町清清会
サスティナブル(持続可能な)農村文化都市・飯山を信じ、飯山を元気にする事業	飯山有機の会 里研究会
飯山出身の都市在住高齢者の交流を核とした観光型農村	都市と田舎を流す会
雪国の文化を観光資源に	雪の観光文化プロジェクト
四ツ屋区伝統文化伝承事業	四ツ屋区
中谷区石像修復事業	中谷区

心の健康講演会

## 『自分だまし』の心理学

一心のストレスをやわらげ、エネルギーをたくわえるために

【お問い合わせ】

保健福祉課 健康増進係 ☎ 3111 内線 181

毎日の生活の中で私たちは様々なストレスにさらされます。そんな中で悲観的になったり落ち込んだりすることをどうすれば防ぐことができるのでしょうか。単なる精神論や人生訓ではなく、科学的な「ポジティブ心理学」の成果をもとに、私たちの心の仕組みを知り、前向きで楽観的な生き方を実現するための「自分だまし」の方法を考えてみませんか。

信州大学 人文学部

講師 准教授 菊池 聡 先生

- 日時 10月21日(金) 午後2時30分から
- 会場 飯山市保健センター
- その他 どなたでもご参加できます。お誘い合わせのうえ、お気軽にご参加ください。

秋の農作業安全運動月間が9月15日～10月14日の間実施されます。県下では毎年農作業中の事故が多数発生し、昨年15名の方が亡くなられています。農作業中の死亡事故は、トラクターや耕運機などの農業機械の操作中によるものが非常に多く、被害者の多くは高齢の方です。また、作業補助者が事故に遭う事例も見受けられます。事故は、特に疲れが出始める昼食前や夕方に多く発生しています。農業機械を使うときは、始業点検を確実に、

## 「秋の農作業安全運動月間」農作業中の事故にご注意ください

作業は余裕を持って行うとともに、周囲の安全確認と安全な運転操作に心がけ、点検や異物除去の際には必ずエンジンを停止してください。また、作業中は家族や仲間と定期的に連絡を取り合うなど、農作業の安全に取り組ましましょう。

平成23年度きのこ中毒防止展示会開催

毒きのこを原因とする食中毒は、過去10年間に県内で発生した食中毒事件数の15パーセントを占め、きのこ採取の盛んな9月・10月にかけて増加します。北信食品衛生協会では、「きのこ中毒防止展示会」で実物展示や鑑識相談等を行うことで、きのこ中毒防止に関する知識の普及啓発を行います。

展示会①	
●日時	9月25日午前10時～
●場所	湯田中駅前温泉 楓の湯
展示会②	
●日時	10月1日午前9時～
●場所	イオン 中野店
【実施内容】	
・食・毒きのこ実物展示、説明	
・きのこ鑑識相談コーナー	
・きのこ料理展示 など	

