

市報

No.638

平成 24 年 (2012) 8 月 15 日発行

発行人：飯山市長 足立正則
編集：飯山市役所 総務部 庶務課 秘書広報係

もくじ Contents

いよいよ灯籠まつり開催・・・
中国深圳市福田区との友好交流覚書に調印
平成 24 年度飯山市表彰式・・・
第 5 次総合計画 市民策定委員会発足 ほか
飯山市景観計画策定委員会発足 ほか
ふるさと飯山会第 13 回総会を開催 ほか
納期限内納付をお願いします ほか
飯山城歴史探訪「城の見た夢」 ほか
保健福祉課からのお知らせ ほか

飯山市役所
〒389-2292
長野県飯山市大字飯山 1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
FAX 0269-62-5990 (庶務課)
飯山市 HP
http://www.city.iiyama.nagano.jp
E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp

真夏の飯山に浮かび上がった
あかりの天の川

8月4日、真夏の熱気がさめやらぬ夕方4時30分、飯山小学校の鼓笛隊のパレードを皮切りに、いよいよ灯籠まつりが幕を開けました。過去最高14チームが出場したダンスイベントでは、各チームの熱気あふれる舞いで会場を盛り上げ、やがて辺りが少しずつ暗くなると、柔らかな灯籠のあかりが街を彩り始めました。震災からの復興を願い、高校生や多くの皆さんが作成した1万5000もの灯籠は、まるで天の川のように飯山の街を彩り、各会場のイベントや灯籠のあかりも、昼の暑さを忘れさせてくれる幻想的な雰囲気になっていました。

熱気あふれる舞い

いよいよ灯籠まつり



さまざまな分野で、多様な交流を推進

中華人民共和国 友好交流覚書に調印 深圳市福田区と

7月10日、中国広東省深圳市福田区を訪問した足立市長は、同区との友好交流覚書調印式に臨みました。

日中両国の国交樹立基本原則に基づき、友好と協力関係を発展させるため、両地域の相互理解と認識を深め、市民の友好交流を推進するこ

とを念頭に調印された覚書には、「双方対等な立場で友好協力を促進する」「経済・文化・観光・教育・スポーツ・医療衛生・環境などの領域で多様な交流を進めるよう努力する」「双方指導者の恒常的な相互訪問を行い、交流と協力発展させ、共通の関心事項について協議を行う」「双方の訪問団の費用や市民交流に係る費用の取り決め」「国際相互理解の精神に基づき、両方誠意をもって行う」などが明記されており、日本語と中国語の2言語の覚書をそれぞれが保管し、覚書への調印後直ちに効力を発することとしました。

提携をするのは、昭和49年、大阪府大阪市とのスポーツ交流スキー姉妹都市提携を行って以来、38年ぶり2か所目となります。



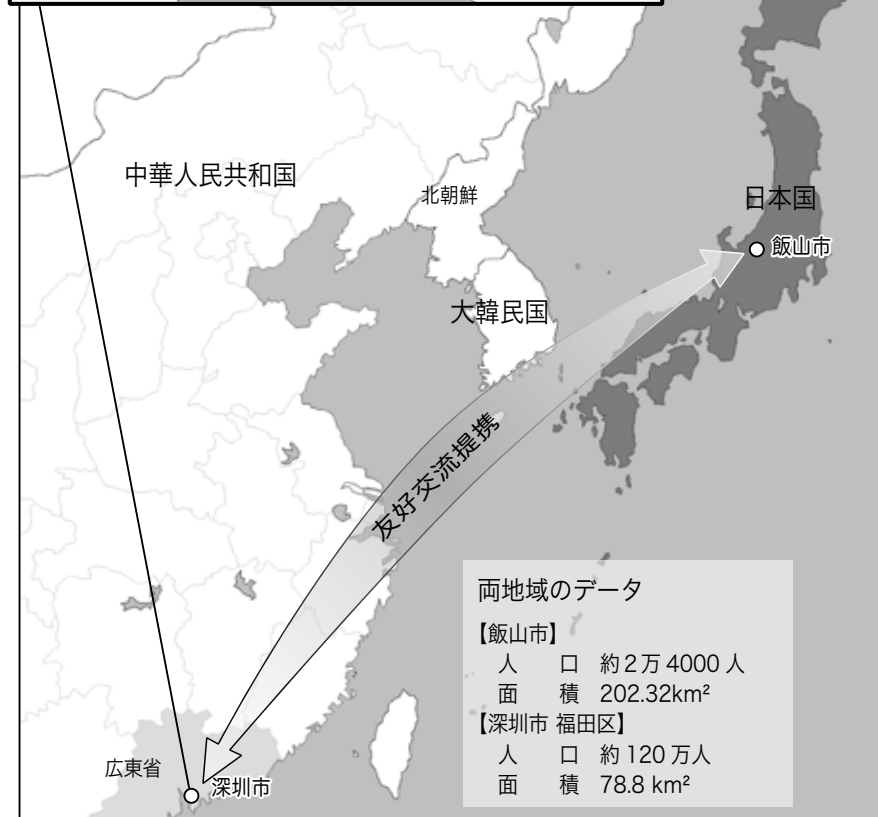
中華人民共和国 広東省 深圳市 福田区

経済特区に指定され、世界都市として成長を続けている深圳市にあって、深圳市人民政府のある福田区は市の中心都市であり、物流や交通、商業の要衝として発展しています。

深圳市全体の住民構成の特徴として移民都市であることがあげられます。かつては宝安県の集落であった場所が、改革開放経済を推進する国策により、労働人口が流入して都市が形成された歴史があります。したがって福田区の人口は、戸籍人口こそ約50万人ですが、実際は約120万人もの皆さんが生活していると推計されています。(2006年)

両地域のデータ	
【飯山市】	
人口	約2万4000人
面積	202.32km ²
【深圳市 福田区】	
人口	約120万人
面積	78.8 km ²

今回の友好交流調印は、飯山市内の中学校と深圳外国语学校の相互訪問交流がきっかけとなり実現したもので、足立市長は、相互交流をこれまで以上に深めることで、市民の国際性を養うことができ、観光や産業の分野にも良い効果が得られるとしました。



友好交流を約束し、固く握手を交わす足立市長と楊人民政府区長



平成 24 年度 飯山市総合防災訓練

庶務課 消防防災係 ☎ 62-3111 内線 339

災害対策基本法および飯山市地域防災計画に基づき、防災関係機関と地域住民が相互に連携し、各種の防災訓練を総合的に実施し、有事に際して即応できる体制を確立するとともに、広く防災思想の普及高揚を図ることを目的に飯山市総合防災訓練を実施します。

訓練当日は、各種体験や住民参加の訓練も行われますので、災害発生時に慌てることのないよう積極的な参加をお願いします。

- 実施日時 9月1日(土)
朝 6:50～10:00 頃
- 会 場 瑞穂地区 東小学校周辺
- 主 催 飯山市
- 住民参加訓練等
 - ・初期消火訓練(消火栓)
 - ・避難退避訓練
 - ・煙中体験訓練
 - ・集団救急・救護訓練
 - ・飲料水確保訓練
 - ・消火器取り扱い訓練



第5次総合計画市民策定委員会

氏 名	地 区
村石桂太郎	飯山
小出和博	常盤
小金崎隆子	太田
廣 月 肇	岡田
大幡喜美子	瑞穂
木村久子	柳原
丸山朗太	常盤
小林良太	津島
服部秀人	木外
岸田由美子	様田

(敬称略)

第5次総合計画は、平成34年度までの10年間に、飯山市が目指す将来像を設定し、必要となる施策を総合的かつ計画的に行うことで、目的達成を図ろうとするもので、策定にあたっては、市民策定委員会と市が意見交換など相互連携を図ることで、市民の意見を大きく反映させた計画の策定を目指すものです。

第1回目の会議では、委嘱状の交付のほか、正副委員長の出発が行われ、委員長に村石桂太郎さん、副委員長に服部秀人さんが選ばれました。また、会議のなかでは、計画策定にあたっての基本的な方針や、今後の運営方針など

が話し合われました。飯山市第5次総合計画は、市民策定委員会等で作成された計画案を、基本構想審議会に諮り、今年度中には足立市長への答申を行う予定となっています。

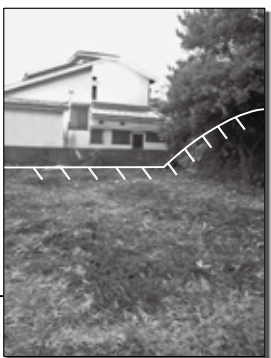
10年後の未来にむけて 第5次総合計画 市民策定委員会発足

庶務課 管財係 ☎ 62-3111 内線 335

市有財産の公売について

市では、使用目的のない市有物件を公売いたします。売却を希望される方は、指定の申込書に必要事項を記入して庶務課管財係までご提出ください。

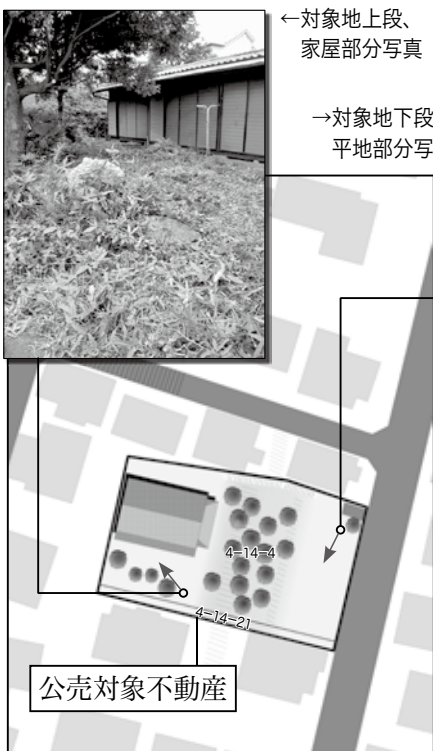
※申込書は、市役所3階管財係で入手していただくか、飯山市ホームページからダウンロードしていただけます。



- 公 売 物 件 (土地・建物) 土地 (2筆)
- ・千葉県松戸市小金原4丁目14番4 山林 838.00㎡ (現況宅地)
 - ・千葉県松戸市小金原4丁目14番21 宅地 38.71㎡

千葉県松戸市小金原4丁目14番地4の土地には、昭和41年建の住宅(木造瓦葺 平家 77.25㎡)がありますが、老朽化しているため取り壊し費用として土地価格を減額し、予定価格を算定しています。

- 最低予定価格 17,956,000 円
- 受 付 期 間 8月20日(月)～9月19日(水)
- 入 札 日 希望者に後日ご連絡します。



市政の発展に顕著な功績のあった皆さんを表彰

飯山市表彰式



市政施行記念日の8月1日、平成24年度飯山市表彰式が、市役所において開催されました。

今年度表彰を受けられたのは8名(団体)の皆さん。地方自治など各方面で功績を残された方に贈る功労表彰が4名、一般市民の模範となる善行をされた方および公益のため多大な篤志寄付をいただいた方を表彰する善行表彰が2名、スポーツや学術、芸術の分野で功績を残された方に贈る栄誉賞が2名です。

表彰式では、被表彰者への敬意と感謝をこめ足立市長が「現在飯山市は、2年半後に控えた新幹線の開業に向けて、魅力ある地域づくりを推進しています。本日表彰を受けられます皆様も飯山市発展のため、一層ご活躍いただきますようお願い申し上げます」とあいさつし、被表彰者を代表してあいさつに立った松澤富英さんは「新幹線開業を控え希望の



被表彰者を代表 松澤富英さん

功 労 表 彰

学校法人 文化学園

文化北竜館(旧北竜湖山荘)と北竜湖スキー場を開設後、50年にわたり観光振興・地域の活性化・情報発信等にご貢献。

いいやま雪まつり実行委員会

イベント開催をつうじて、30年にわたり飯山の情報発信・観光振興・経済効果等にご貢献。

福島棚田保存会「棚田の里 三部」

棚田を農作業体験や都市農村交流の場として提供され、農業振興・観光振興にご貢献。

松澤富英さん(飯山)

郷土の優れた文化人を掘り起こし、顕彰されるなど市の芸術文化振興にご貢献。

善 行 表 彰

秦井治子さん(兵庫県宝塚市)

山本直治氏の絵画9点を寄贈。

箕口百合子さん(滋賀県湖南市)

箕口 博氏の彫刻作品36点を寄贈。



被表彰者を代表 大沼 聡さん

あふれる飯山市が、さらに発展することを願ひ、私どもも本日の受賞を励みとして、さらに期待に込めてまいりたいと思っております」と感謝の言葉を述べられました。

また、同じく代表あいさつに立った学校法人文化学園常任理事の大沼聡さんは、「日本の原風景が残る飯山の地で得た想像力が、世界で活躍する文化学園卒業生を育ててきた、これからも飯山と交流を深めることで、少しでも飯山に貢献することをお約束して、本日のお礼に変えさせていただきます」と感謝と飯山市への思いを述べられました。表彰を受けられた皆さんの今後更なるご活躍をお祈り申し上げます。

栄 誉 賞

竹内 択さん(飯山)

FISワールドカップ男子第12戦ラージヒル個人第3位入賞。

高橋政幸さん(飯山)

第14回長野県マスターズ陸上大会M60 100Mハードルで、世界新記録14秒51(当時)を樹立。

水道料金にご理解を!!

平成14年3月、市民の皆様
の長い悲願である「おいし
い・安全な水」を求めて千曲

川表流水から山間地の地下水
に切り替わり今年で10年が
経過しました。



上下水道課では
「おいしい・安全な
水」を安定供給す
るため、24時間体
制での維持管理、
水道水源地の保全、
老朽管の更新等に
取り組んでいます。
水道を使用して
いる市民の方から
「飯山市の水は高

い」とのご意見をいただくこ
とがあります。主な要因は、
過去に山間地へ水源を求め大
規模な工事を行い、その工事
費の財源を起債（借金）に頼
らざるを得ず、現在も借金を
返還していることが影響して
います。さらに、管路も長い
ため維持管理にも費用が掛か
ります。

「規制だけでなく創造も重要に」
飯山市景観計画策定委員会発足

平成11年に策定した「飯
山市景観形成基本計画」を
基に、市街地、田園、高原な
ど地域の特性に応じた景観づ
くりの方針や基準を定めると
ともに、適正な制限・誘導を
考慮した総合的な計画策定
を目的に、飯山市景観計画策
定委員会の第1回委員会が7
月30日開催されました。

会議の冒頭足立市長は、「良
好な景観を維持していくため
には、ルールや制限を設ける
ことも大切ですが、制限する
だけでなく創造していくこと
も重要になってきています。
ただ樹木を増やすだけではな
く、芸術的な要素をどのよう
に景観に取り入れていくかな
どを考慮し、計画策定にあ
たっていただきたい」とあい
さつし、今後の委員会運営へ
の希望も述べました。

この日の会議では、委員長
に斎藤潮さん、副委員長に千
坂経悦さんをそれぞれ選出
し、今後の会議スケジュール
や委員会の目的、景観計画策
定にあたっての基本的な考え
方などを確認しました。

「輝く地域づくり支援金」 2次募集

市では、地域の活力を生み
出す活動を支援するため「輝
く地域づくり支援金」の2次
募集を行います。

【交付対象団体】
・集落または地区区長会
・公共的団体等
【交付対象事業】
対象団体がふるさとづくり
を進めるため地域住民とともに
自ら考え自ら行う事業のうち

- ①地域協働推進に関する事業
②文化の振興に関する事業
③安全・安心な地域づくりに
関する事業
④環境保全、景観形成に関す
る事業
⑤その他、元気を生み出す地
域づくりに役立つ事業
- 【交付対象とならない経費】
①団体・施設運営費や人件費

- ②用地取得または賃借に要す
る経費および補償費
③調査研究および計画作成に
かかる委託費
④食糧費
- 【交付額】限度額は50万円
ハード事業、ソフト事業と
もに事業費の10分の7以内
【申込方法】
所定の書式に必要事項を
記入の上、企画財政課企画調
整係まで提出してください。
【募集期間】
8月15日(水)～9月18日(火)

ふるさと飯山を再認識 ふるさと飯山会第13回総会を開催

7月24日、ふるさと飯山会
の第13回定時総会が東京都
内において開催され、足立市
長をはじめ、月岡副市長、久
保田市議会議長、水野副議
長らが来賓として
出席しました。



露が行われました。また会場
では、飯山の新鮮な農産物や、
ぬくい村づくり委員会（初参
加）の皆さんによる物品販売、
餅つき、郷土食の提供を行い、
総会・懇親会に参加され
た約130人の会員の皆
さんは、ふるさと飯山の
食や、品物を楽しむと
ともに、なつかしい飯山の
思い出話に花を咲かせて
いました。

懇親会の最後には、参



加された皆さんが輪になって、
ふるさとの大合唱で、大盛況
のうちに幕を閉じました。

信州田舎暮らしセミナー開催

パネリストの足立市長飯山市をPR

7月28日、「長野県、田舎
暮らし」「楽園信州」推進協
会（以後、「楽園信州」）お
よびNPO法人ふるさと回帰
支援センター（以後、回帰支
援センター）主催による、第
2回信州「田舎暮らし」セミ
ナーが東京都で開催され、足
立市長がパネリストとして参
加しました。

回帰支援センター専務理
事の高橋公氏がコーディネー
ターを務め行われたトーク
セッションでは、足立市長の

ほかパネリストとして、回帰
支援センター理事長の見城美
枝子氏、「楽園信州」名誉会
長の玉村豊男氏、阿部守一長
野県知事が各テーマについて
意見を交わしました。

当日集まった多くの参加
者からは、移住などをするに
当って、県内の雇用状況や福
祉施策についてなど、生活を
するうえで欠かせない部分の
質問が出され、足立市長は、
新幹線開業に向けて魅力的
な地域づくりを推進している



状況や、主要都市から短時間
で田舎暮らしができる環境が
整うなど、飯山に住むことへ
の魅力をアピールしました。

		おむつ交換シート。 折りたたみ式のシ ートを展開して使用	
実施施設名	設置品種	数量	設置場所等
秋津地区 活性化センター	ベビーキープ	2	1階女子トイレ、 身障者用トイレ
飯山市 菜の花公園	おむつ交換シート	2	トイレ
道の駅 「花の駅 千曲川」	ベビーキープ	1	トイレ
なべくら高原	おむつ交換シート	1	トイレ
森の家	ベビーキープ	2	トイレ（2か所）
斑尾高原 山の家 (山村体験交流促進センター)	おむつ交換シート	2	トイレ
飯山市公民館	ベビーキープ	1	1階トイレ
飯山市役所 (市単独経費で設置)	おむつ交換シート	1	1階トイレ
	ベビーキープ	1	1階身障者用ト イレ
	子ども用便座	1	1階身障者用ト イレ
	おむつ交換シート	1	1階身障者用ト イレ

子ども課子育て支援係 ☎3111 内線363・364

市内7施設にベビーキープ、 おむつ交換シート等を設置

市では、乳幼児のいる家庭
が、外出時の不安を少しでも
減らし、活動しやすい環境を
整備することなどを目的に、
市内の各施設に専用設備の整
備を行いました。

この整備事業は、国の「平
成23年度安心こども基金事
業補助金地域子育て創生事
業」を活用して実施したもの
で、市内6か所の公共施設の

トイレに、ベビーキープ（※
）およびおむつ交換シートをそ
れぞれ設置しました。

市では、地域における子育
て力を育み、コミュニティ
の活性化等を図るため、これ
からも積極的な子育て支援
活動を行っていきます。

※乳幼児等を安全に座らせておけ
る、赤ちゃん専用のイス。

氏名	選出母体等
斎藤 潮	東京工業大学大学院 社会理工学研究科
千坂 悦	飯山市景観形成推進協議会
井田 秀	信州大学 森林生態学研究室
津久井 良	飯山市区長協議会
佐藤 克	長野県建築士事務所協会 飯水支部
嶋津 正	長野県建築士会 飯水支部
藤 卷	飯山市建設業協会
坪根 登美子	飯山市農業委員会
伊東 博幸	飯山商工会議所
佐藤 大輔	(社)みゆき野青年会議所
大口 真吾	JA 北信州みゆき
滝沢 秀司	愛宕寺町つくりう会
水吉 庸一	太田 五荷景観形成住民協定
丸山 真一	飯山市文化財保護審議会
丸山 彰	飯山まちづくりデザイン会議
木村 宏	信州いよいよ観光局
野口 英俊	北信地方事務所 建築課長
月岡 壽男	飯山市 副市長
柴田 さほり	公募委員
太田 和明	公募委員
伊東 ゆかり	公募委員



足立市長から委員1人ひとりに委嘱書が手渡された

市税のコンビニ納付が始まりました

納期限内納付をお願いします。

今まで市内指定金融機関でない納められなかった市税につきまして、今年度から市内外に関わらずコンビニでも納付することが可能となりました。

仕事の関係で帰宅が遅くなっても、朝早く出勤される方でも24時間コンビニでも納めることができますので、必ず納期限内に納めていただきますようお願いします。またコンビニで納めても手数料が

掛かるということは一切ありません。ただし、納付書に印字されているコンビニ取扱期限を過ぎると、コンビニでは納めることができなくなります。

万が一納付し忘れると、督促手数料や延滞金も発生しますし、それでも納付していただけない場合、やむを得ず預金や給与等の債権、家や田畑等の不動産の差押を行うことがあります。

市税の確保は、市の事業やサービスを実施する上で最も重要な財源です。納めなくても何とかなるということは一切ありませんので、必ず納期限内納付をお願いします。

また、更にお忙しい方につきましては、納付の煩わしさが無く確実な口座振替をお勧めします。ご希望の方は市役所税務課へご連絡ください。なお、病気等様々な理由で納期限内に納付できない方も、市役所税務課までご相談ください。

差押物件の公売を実施します。

税務課 収税係 ☎ 62-3111 内線 163・166

市では、市税滞納処分により差押えた動産を下記の日程で公売します。公売や物件などについて詳しくは、税務課収税係までお問い合わせください。

- 日 時 8月24日(金) 午前11時から
- 場 所 飯山市役所 4階 委員会室
- 公売物件 下記のとおり2件です。

物件番号 1

- ①名 称 フォークリフト
- ②型 式 等 日産製 型式 YL02
最大荷重 2.0t
- ③年 式 平成16年3月
- ④稼働時間 55時間



物件番号 2

- ①名 称 ミニバックホー
- ②型 式 等 クボタ製 型式 KX-012
バケット容量 0.02～0.04m³
- ③年 式 不明
- ④稼働時間 1022時間



まちづくり課 計画係 ☎ 62-3111 内線 241・242

飯山都市計画施設の敷地面積変更

昭和47年、都市環境の整備を図るため、岳北衛生センターを都市計画施設に指定し、平成12年の「グリーンパークみゆき野」への改築を経て、現在も稼働しています。

近年、公共下水道等の整備が進んだことによる生活排水の処理形態が変わり、施設用地の必要面積の減少と、他の施設での利用の必要性から、

【汚物処理場決定面積】
0.65畝(変更前1.3畝)



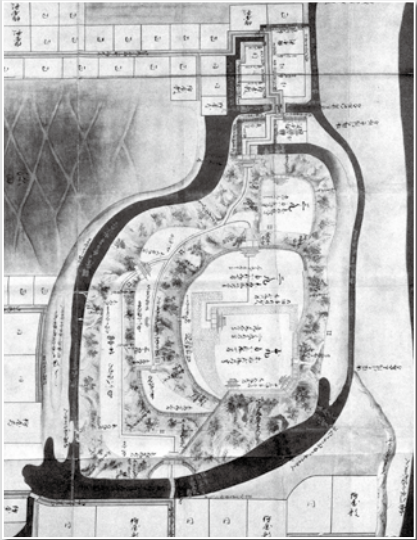
泉氏と飯山城

鎌倉時代、泉氏の祖とされる泉小次郎親衡が、北条氏の軋轢から飯山の地に逃れて館を築いたのが飯山城の始まりとされていますが、伝承に彩られた面が多く真偽はいまだ明らかではありません。

しかし、上杉輝虎書状案(永禄6年(1563))によると、「弥七郎は城主であるから、実城をもとのように守りたまえ」との記述があることから、飯山地域の土豪であった泉弥七郎重蔵が飯山城の城主であり、泉氏の居館であったことが明らかにされています。

飯山城の沿革

その後、川中島合戦により、飯山城は上杉謙信の軍事的拠点として重要な場所となりました。謙信は、5回目の川中島合戦後に飯山城を大改修



【正保の絵図(1645年頃)】
年代が分かる最古の絵図です。二ノ丸と本丸の間に石垣が書かれ、本丸には、二重櫓が2棟、三ノ丸にも1棟建てられています。ただし、東側の櫓は江戸中期以降の城絵図では消失し、城絵図では見られません。門は南大手門をはじめ、後代に南中門、北中門、二ノ丸門、本丸門と呼ばれた門が描かれています。

し、永禄7年(1564)本格的な城として整備しました。

飯山城は南端の最も高い場所に本丸を構え、北に向かつて二ノ丸、三ノ丸と階段状に配置された梯郭式といわれる平山城です。本丸の南には高く急な崖と幅が広く深い濠があつて攻めのぼりにくくなっています。

東に千曲川、北に皿川、西は低湿地で周囲は急崖、後堅固の自然の要害に守られた飯山城は、軍事的にも優れた城

でした。また、周辺地域には関田山脈の諸峠をひかえるなど交通の要地でもありましたので、城の大手門は、越後の春日山城から関田峠、または富倉峠を越える道が城の北側に通じていたこともあり、当初は北側に設けられていたと考えられています。

謙信の縄張りにとりて築かれた飯山城は、戦国の世でもあり、完成された城ではありませんでした。武田勝頼が支配した時代には、天正8年(1580)に大規模な改修がなされており、上杉景勝の時代には、飯山城代岩井備中守信能によつて近世の城郭として本格的な整備がなされました。その後も時の為政者が変わるにつれ城主も変わり、その時々城主により石垣・堀などが改修・整備されていきました。

まちづくり課 まち並整備係 ☎ 62-3111 内線 243

飯山城址公園(城山公園)を飯山都市計画公園に決定します。

飯山市の歴史的シンボルである城山公園は、昨年度策定した「城山公園整備基本計画」に基づき、今年度には実施設計を行い、来年度から本格的に整備が行われます。

基本計画では、平成26年度末の新幹線飯山駅開業を見据え、城郭復元および市民憩いの場となる公園づくりを目指す計画となっており、市では、整備事業を推進するにあつて、城山公園を都市施

【整備計画】
○平成27年度まで(短期整備)
城郭復元の基盤整備および遺構調査、市民の憩いの場のための公園環境整備など
○平成38年度まで(中期整備)
遺構調査結果による門、櫓(やぐら)などの建設



飯山都市計画公園指定スケジュール(案)

- 9月上旬 公園周辺区説明会の開催
- 9月中旬 素案の概要告示(公述人の受付)
- 10月上旬 公聴会の開催
- 10月中旬 計画案の公告・縦覧(意見書の受付)
- 11月上旬 飯山市都市計画審議会
- 11月上旬 決定・告示・縦覧

市内空間放射線量測定値

市民環境課 生活環境係 ☎ 62-3111 内線 191・192

7 月中の市内空間放射線量測定値を公表します。測定の結果、健康に影響を与えるおそれのある数値 (0.19 μ Sv/h) は測定されておりません。

(月内に複数回測定する箇所は最新測定値です)

施設名 (地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所 (飯山)	7/25	曇り	1m	0.06
あきは保育園 (飯山)	7/23	晴れ	地表	0.07
中央幼稚園 (飯山)	7/23	晴れ	地表	0.08
めぐみ保育園 (飯山)	7/23	晴れ	地表	0.09
しろやま保育園 (飯山)	7/23	晴れ	地表	0.08
秋津保育園 (秋津)	7/23	晴れ	地表	0.08
木島保育園 (木島)	7/23	晴れ	地表	0.09
瑞穂保育園 (瑞穂)	7/23	晴れ	地表	0.07
いずみだい保育園 (柳原)	7/23	晴れ	地表	0.08
常盤保育園 (常盤)	7/23	晴れ	地表	0.07
とがり保育園 (太田)	7/23	晴れ	地表	0.08
しらかば保育園 (岡山)	7/23	晴れ	地表	0.12
飯山小学校 (飯山)	7/23	晴れ	地表	0.08
秋津小学校 (秋津)	7/23	晴れ	地表	0.08
木島小学校 (木島)	7/23	晴れ	地表	0.12
東小学校 (瑞穂)	7/23	晴れ	地表	0.08
泉台小学校 (柳原)	7/23	晴れ	地表	0.07
常盤小学校 (常盤)	7/23	晴れ	地表	0.08
戸狩小学校 (太田)	7/23	晴れ	地表	0.06
岡山小学校 (岡山)	7/25	曇り	地表	0.06
//	7/25	曇り	1m	0.07
城南中学校 (飯山)	7/23	晴れ	地表	0.07
城北中学校 (常盤)	7/23	晴れ	地表	0.09

7 月に入り、近畿地方以外にも東京都など関東地方で「風しん」が流行しています。長野県内においても、平成 24 年 7 月 29 日現在、7 名の方が風しんに感染しており (感染症発生動向調査) 全国的な流行が懸念されています。風しんは、妊娠初期に感染すると、白内障や先天性心疾患、難聴を主症状とする先天性風しん症候群の子どもが生まれる可能性があり、妊婦の方は特に注意が必要です。

また妊婦だけでなく、パートナーや働き盛りの世代にも注意が必要です。【風しんとは?】○感染経路 主に「咳」や「くしゃみ」などの飛まつ感染 ○潜伏期 通常 2 ～ 3 週間 ○症状 発熱、淡紅色の発疹、リンパ節腫脹など ○治療 発症後の特効薬はなく、対症療法が中心。基本的に予後は良好です。【風しんの予防】予防接種が有効です。

定期予防接種では、麻しん・風しん混合ワクチンを接種します。定期接種の対象者は忘れずに接種し、対象以外の方でも、定期接種の対象外の方でも任意で医療機関で予防接種を受けることができます。感染流行を防ぐためにも、予防接種をご検討ください。(妊婦は予防接種をうけられません) 予防接種を実施している医療機関は「ながの医療 Net」で確認することができます。

風しんの流行にご注意ください。



保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182・187

介護予防教室へのお誘い

地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 183・186

市では、要介護状態にならずに、いつまでも元気に生活していただくことを目的に、昨年 11 月に実施した「基本チェックリスト」の結果、要支援・要介護状態になるおそれの高い状態にある方に対し、介護予防教室を開催しており、現在 10 月からの参加者を募集しています。約 300 名の方が参加しているこの教室に参加希望の方、または現在参加資格は無いが、心身の状態が変化し、再度「基本チェックリスト」を受けてみたい方は、地域包括支援センターまでご相談ください。

教室名	元気すいすい教室 水中ウォーキング	筋力アップ教室	転倒予防教室	脳いきいき教室
教室の特徴	関節に負担が少ない水中運動で、脂肪を燃焼させ、筋肉を鍛えます。	トレーニング機器を使用し、下半身の筋力アップや持久力を高めます。	下半身の筋力低下を防ぎ、体のバランスを保つ体操を、柔道整復師が指導。	レクリエーションや食生活見直しを行い、認知症や閉じこもりを予防します。
指導内容	運動器向上	運動器向上・栄養改善 口腔機能改善	運動器向上・栄養改善 口腔機能改善	認知症・閉じこもり予防 栄養改善・口腔機能改善
会場	中野市ながでんハートネット 駅前健康ぶらざ	飯山市保健センター	ケアセンター湯の入	ケアセンター湯の入
回数	18 回 (週 1 回程度)	16 回 (週 1 回程度)	12 回 (月 2 回程度)	20 回 (週 1 回程度)
期間	10 ～ 3 月	10 ～ 3 月	10 ～ 3 月	10 ～ 3 月
時間	月曜日 10:00 ～ 12:00 土曜日 12:00 ～ 14:00	月・木・金曜日 10:00 ～ 11:30	火～金曜日 13:00 ～ 15:30	火～土曜日 9:30 ～ 14:00
送迎	要相談	あり	あり	あり
参加費	1 回 700 円	1 回 300 円 (別途教材費)	1 回 300 円 (別途教材費)	1 回 700 円 (昼食・入浴含)
定員	2 教室 各 10 名	3 教室 各 15 名	8 教室 各 20 名	6 教室 各 20 名

【参加者からの声】

- ・運動したら歩きやすくなった。
- ・立ち上がりが楽になった。
- ・寝たり起きたりが楽になった。
- ・教室に来てから、1 回も転ばすにすんでいる。
- ・水中ウォーキングで、膝腰に負担無く運動ができ、筋肉がついた。

平成 24 年 9 月よりポリオの予防接種は、従来実施していた生ポリオワクチンの接種が廃止され、不活化ポリオワクチンの接種を開始することになりました。不活化ポリオワクチンの接種は、生ポリオワクチンとは接種方法と接種回数が変わります。



9 月から従来の生ポリオワクチンは廃止 不活化ポリオワクチンについて

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182・187

地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 183

笑って元気講演会

「笑いヨガ」 ― 笑って脳の活性化 ―

講師 上越教育大学准教授 認定笑いヨガティーチャー 田島弘司 先生

インド・ムンバイで誕生した「笑いヨガ」は、免疫向上、ストレス解消、脳の血流増加に伴う集中力向上、コミュニケーション促進につながるとされています。この機会に、ご近所お誘いあわせのうえ、お気軽にお越しください。

■日時 8 月 30 日 (木) 午後 1 時 30 分 ～ 3 時

■場所 飯山市公民館 2 階 (入場無料)

■持ち物 飲み物、タオル

第 37 回 飯山市高齢者スポーツ大会 参加者募集

飯山市老人クラブ連合会事務局 (湯の入荘内) ☎ 65-3312 保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 62-3111 内線 185

高齢者の親睦と健康維持のため、毎年恒例の高齢者スポーツ大会を開催します。グループや団体等でお誘いあわせのうえ、大勢の皆様の参加をお待ちしています。

- 日時 10 月 24 日 (水) 午前 9 時 30 分 ～ 12 時
- 場所 飯山市民体育館
- 対象者 市内に居住する 60 歳以上の方
- 競技内容 囲碁ボール、パン食い競争ほか
- 申込締切 10 月 9 日 (火)
- 参加費 無料

木島平村

今年度は「暮らしと生業（なりわい）」を考えます
農村文明塾の『農村学講座』が始まります！

「農村文明」の創生に向けて始まった農村学講座がよいよ始まります。
3年目となる今年度は「暮らしと生業（なりわい）」、村に住むための生活の仕方と農村の環境を活かした仕事づくりについて考えます。

- 農村学講座（8月～12月まで毎月1回、合計5回開催）
第1回は8/18～19、第2回は9/22～23に開催されます。
- 問い合わせ先 農村文明塾事務局（役場生涯学習課内） ☎ 82-2350



野沢温泉村



筑井孝子の描く世界
野沢温泉・各地のスケッチ紀行展

群馬県を中心に日本各地で創作活動されている筑井孝子さんが描いた、野沢温泉村の風景やおぼろ月夜の館オリジナル絵はがきの原画、日本各地の風景画やイラスト等を展示しています。ぜひご覧ください。

- 展示期間：平成24年10月8日まで ■開館時間：9:00～16:30
- 休館日：毎週月曜日（祝祭日の場合は火曜日）
- 入館料：大人300円 小中学生150円
- 問い合わせ おぼろ月夜の館 ☎ 85-3839

栄村

天皇皇后両陛下が行幸啓されました。



7月19日（木）天皇皇后両陛下は栄村に行幸啓され、仮設住宅入居者の皆さんをお見舞いになられました。
当日は、役場で阿部知事、島田村長から震災や豪雪の被害状況についてご聴取された後、横倉地区の仮設住宅を訪問されました。30度を超える炎天下にもかかわらず、両陛下は30分以上にわたり入居者の皆さん一人ひとりにお声をかけていただきました。



長野県消防ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会
北信地区代表の飯山市第6分団健闘！

7月29日 上田市



飯山市消防ポンプ操法大会および北信消防ポンプ操法大会を首位で勝ち抜いた飯山市消防団第6分団自動車部（外様地区）は、7月29日上田市で開催された長野県大会に挑みました。

今年度ポンプ車操法の部の全国大会は開催されないため、長野県大会が最後の大会となります。第6分団は北信地区で勝ち抜いた技術力と精神力で大会に挑み、強豪出揃う長野県大会で13チーム中8位の成績を収めました。また、個人賞では指揮者（二ノ宮国明選手）と2番員（春日彰浩選手）が番員賞を受賞する健闘を見せてくれました。

練習期間を含め3ヶ月間以上、消防操法大会に携わった選手はじめ多くの皆様大変ご苦労様でした。

自分らしい囲碁で優勝したい
全国大会出場の萩原素晴くん表敬訪問

7月27日 飯山市役所

7月27日、第33回少年少女囲碁全国大会へ出場を決めた城北中学校3年の萩原素晴君（岡山）が、大会を前に足立市長を表敬訪問しました。



萩原君は、6月17日に行われた県選抜大会中学生の部で準優勝し、全国大会への出場を決めたもので、現在中学校では野球部のレギュラーで活躍し、在籍している日本棋院飯山支部では大人を含めてもトップの実力を持っているほど、両立して頑張っているそうです。

訪問を受けた足立市長は「まだまだ若いので、全国の舞台で腕を磨いて、能力を伸ばしてほしい」と激励の言葉を送り、萩原君は「自分らしい囲碁で、優勝を目指して頑張りたい」と抱負を語りました。

中野市、木島平村で最大震度5弱
高社山付近を震源とした地震発生

7月10日

7月10日昼12時48分頃、高社山付近を震源とした地震が発生し、震源地の木島平村や中野市などで最大深度5弱を観測。飯山市福寿町にある地震観測計でも震度4（計測震度4.4）を観測しました。市では、地震発生後午後1時には飯山市役所内に地震警戒本部を設置し、警戒態勢と情報収集にあたりました。幸いなことに市内では、人的被害はなかったものの、ガラスや壁等の損傷、店舗などでは商品の破損等が報告され、一部の中学校では早めの下校を行うなどの警戒態勢がとられました。

気象庁発表によると、今回の地震は昨年3月に発生した長野県北部地震（震源地：栄村）との関連性は低く局所的な地震とのことですが、活断層が活発に活動している地域でもあり今後も注意が必要であるとの見解を示しました。

都市と地方の交流について
猪瀬直樹さん縁の地飯山で大いに語る

7月29日 飯山市公民館

7月29日、飯山雪国大学特別講演会として、東京都副知事で長野県出身の猪瀬直樹さんの講演会が、飯山市公民館を会場に開催されました。

今回の講演は、縁の深い方々の要請に応えるかたちで実現したもので、急な開催告知にもかかわらず、会場には約350人もの皆さんが詰め掛けました。

講演の中で猪瀬さんは、夕張市の全国最年少市長が、自らの発案で、都から派遣した職員であったお話や、先の東日本大震災に国民や行政が学ぶべきこと、核廃棄物の地下貯蔵の現状など、東京都副知事として経験してきたお話しを中心に多岐にわたる話題を話されました。



こくみん
年金

シリーズ
364

国民年金の保険料免除の手
続はお早めに

国民年金保険料の申請免除

本人・世帯主・配偶者の前
年の所得（1月から6月まで

に申請する場合は前々年の所
得）が一定額以下の場合には、

申請して承認されると保険料
の納付が免除されます。免除

される保険料額は、「全額」、
「4分の3」、「半額」、「4分

の1」の4段階になります。
また、20歳から30歳未満の

若年者には、本人・配偶者の
前年の所得（1月から6月ま

でに申請する場合は前々年の
所得）が一定額以下の場合に

は、申請後に承認されると保
険料の納付が猶予されます。

免除を受けられる所得基準は
保険料の申請免除を受け

るためには免除される四段階
の額に応じて、前年所得に対

する所得基準が設けられてい
ます。これらの所得基準の範

囲内であれば免除を受けるこ
とができます。

○全額免除：（扶養親族等の
数＋1）×35万円＋22万円

○4分の3免除：78万円＋扶
養親族等控除額＋社会保険

料控除額等

【介護料の支給】

自動車事故によって重度後遺障害者となられた方で介護を必要とされる方に対して、介護料を支給します。

□支給月額

- ・特I種 定額 6万8440円 上限額 13万6880円
- ・I種 定額 5万8570円 上限額 10万8000円
- ・II種 定額 2万9290円 上限額 5万4000円

□支給期間 申請を受理した月から介護料を支給すべき事由が消滅する月まで

【お問い合わせ先】

（独）自動車事故対策機構 長野支所 ☎ 026-480-0521

【交通遺児等（育成資金）貸付】

自動車事故によって死亡または、重度後遺障害者になられた方のお子様（0歳から中学校卒業まで）に対し、育成資金を無利子でお貸しします。

□貸付金額

- ・一時金15万5000円 ・毎月2万円
- ・入学支度金（小・中学校入学時）4万4000円

□貸付期間 貸付が決定した月から中学校卒業の月まで

□返還期間 中学校卒業後一年間据置いた後、月賦または半年賦併用の20年以内の均等払い。

※高校・大学等へ進学した場合、在学中は返還猶予。

保険料免除の申請方法は

市民環境課国保年金係へ

申請していただきます。申請

書は、年金事務所および市役

所に用意してありますが、日

本年金機構のホームページか

ら印刷して使用することもで

きます。記入例を参考にして、

以下の添付書類といっしょに

提出してください。

【添付書類】

○年金手帳または基礎年金番

号通知書

○前年または前々年の所得を

証明する書類

○退職・失業により申請を行

うときは、退職・失業した

ことを確認できる書類（雇

用保険受給者証、雇用保険

被保険者離職票等の写等）

長野北年金事務所の

出張年金相談

相談日 8月23日（木）・9月27日（木）

時間 午前10時～12時

午後1時～3時

場所 飯山商工会議所