

平成24年度くらしのセミナー受講生募集!

女性のリンパマッサージ講座

マッサージに行きたいけど時間がない... 毎日の疲れがドンドン溜まっていく... そんなあなた!

自分で出来るリンパケアを覚えませんか?

まず、3つの「み」を取り除きましょう!!

- ① 腰のゆがみ... 腰痛・肩こり・頭痛解消!
② 足のむくみ... 冷え性解消・美脚効果!
③ 顔のたるみ... 小顔効果バツグン!

ケアの後はハーブティーでも飲みながらくつろぎの時間を過ごしましょう...

期日: ①10月18日(木) ②10月25日(木) ③11月1日(木)
時間: リンパケア(19:00~20:00) ティータイム(20:00~20:30)
会場: 女性センター未来 交流ルーム
講師: 和田令子先生
対象者: 飯山市在住・在勤の方
定員: 15名
受講料: 600円 (他 お茶菓子代 400円)
申込期間: 9/24(月)~10/5(金)

申込み&お問い合わせ
いいやま女性センター未来 TEL 62-0543

ホームヘルパー2級養成講座

基本介護技術講習始まる

ホームヘルパー2級養成講座では、8月20日(月)から基本介護技術講習が始まりました。

「体位・姿勢交換」「衣類着脱」「入浴」の介護では、様々なパターンを想定した繰り返しの練習が必要であること、またその人の残存能力を活かして介助する必要があることなどを学びました。

どの実習も大変難しく、受講生たちは不安を抱えながらも真剣に取り組んでいました。

9月4日(火)からは実際に施設へ出かけ、介護実習を行っています。



大きな出来事



最近、なでしこジャパンの素晴らしい活躍もあるので、こんなことは言われませんよね。

今年4月、高橋まゆみ人形館近くの仲町通りに「恋布庵」がオープンしました。女性2人で自分たちのお店を立ち上げた、仲條佳子さんと高橋小百合さんにお話を伺いました。



△仲條さん(左)と高橋さん

インタビュー

古布と人との出会いを...

こふあん 恋布庵

立ち上げのきっかけ... 人形館スタッフとして勤めていて、来館される多くのお客様から、「他に近くで見るところはないですか」と尋ねられることが多く、何かあればいいなあと思ったこと。そんなタイミングと、一人ではできなかった。二人だから前から物を作るのが好きだった二人。和の小物、洋服を創る



作家、骨董を扱う人との出会いと後押しもあり実現した。お店を出す決めてからは、内装も自分たちでペンキを塗ったり、のこぎりをひいたりして、寺町に合わせた落ち着いた景観の店になった。布に恋して...

作家、骨董を扱う人との出会いと後押しもあり実現した。お店を出す決めてからは、内装も自分たちでペンキを塗ったり、のこぎりをひいたりして、寺町に合わせた落ち着いた景観の店になった。布に恋して...

の木綿が捨てられるのはもったいないとリメイクし、商品に。お店の名前も古い布に恋するところ、恋布庵に。並べられている商品も、手作りのバッグ、ポーチ、箸入れ、洋服など、ところ狭しと置か

参画講座 受講生募集!

9月26日(水) 午後7時~9時
演題「少子高齢化時代の暮らし方・働き方」
講師 (株)コミュニケーションズ・アイ代表取締役 伊藤かおるさん

10月16日(火) 午後7時~9時
演題「私たちの町は何色?」
講師 フリージャーナリスト 内山二郎さん
受講無料

会場 いいやま女性センター未来
定員 30名 (市内在住または勤務している方)
※お問い合わせ・お申込みは、9月24日(月)までに 男女共同参画係 ☎62-3111 女性センター未来 ☎62-0543

れ、次の出合いを待っている。一番の売りは、お地蔵さんストラップだそう。古い着物を解いて洗って、アイロンをかけて、忙しいけれど面白い。作っているときに、好きで楽しい。そんな古布に愛情を注いでいる二人です。

北陸新幹線飯山駅が開業するまでに、人形館の周りにもう少し見たり、ちよつと軽く食べたり(こべりの町にするとか)、買ったたりするお店が増えると、歩いただけでも楽しくなりいなあと語ってくれました。水曜定休。

女性センター未来利用者団体研修視察報告

連絡会副会長 岸田恵子

7月26日(木)。高温注意報が出ている。今日も暑いのだろうか...とバスに乗れば、クーラーが効いていて快適である。

最初に伺ったのは「上田市市民プラザ・ゆう」。涼しい会議室を作り、私たちを待っていてくれたスタッフのお話を伺っていると、隣の部屋から親子のリズム体操をしている音楽が聞こえてきました。

たぐさんの講座を設け、育成グループとして32団体が活動しているとのこと、この日も全ての教室が満室となっていました。

また、男女共同参画の視点から、食に関わる自立に目を向け、男性限定の料理実習の計画があると聞きました。男性のみの方が調理しやすいということ、女性スタッフの心遣いが何われました。

湯葉里館物産センターレストランOH!LA!HO!は、東御の街を眺めながら食事が出来る高台にあり、食材には地場産の肉や魚を使用し、季節の野菜を取り入れたとても美味しい料理でした。

マンズワイン小諸ワイナリーで 予定時刻より少し早めの到着となりましたが、スタッフの皆様のおかげでも充実した研修視察となりました。

ここで学んだことをこれから活かして行けたらと実感しました。ありがとうございました。



はばたけ 21世紀 いきいき男女共同参画

人権政策課男女共同参画係
電話: 0269-62-3111
FAX: 0269-62-5990 (内線 371)
E-mail: jinken@city.iiyama.nagano.jp

いいやま女性センター未来
飯山市大字飯山 1431
電話・FAX: 0269-62-0543
E-mail: center-mirai@city.iiyama.nagano.jp