

予防接種 12月 乳幼児健診

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆
(☎ 62-3111 内線 630)

乳幼児健診・離乳食教室

受付時間・・・午後1時～1時45分

- ◇4か月児 12月5日(水) 平成24年7月生まれ
- ◇10か月児 12月12日(水) 平成24年1月生まれ
- ◇1歳児 12月11日(火) 平成23年5月生まれ
- ◇2歳児 12月3日(月) 平成22年11月生まれ
- ◇3歳児 12月26日(水) 平成21年11月生まれ

◇もぐもぐ離乳食教室

時間・・・午後2時～3時30分

12月14日(金) 平成24年7月生まれ

◇かみかみ離乳食教室

時間・・・午前10時～11時30分

12月19日(水) 平成24年1月生まれ



予防接種 受付時間・・・午後1時15分～2時
持ち物・・・母子健康手帳
予診表(記入を忘れずに)

◇ポリオ(不活化ワクチン)

・接種日および対象地区
12月20日(木) 全地区
3か月～7歳半になるまでに3週以上あけて3回接種
(1歳になるまでが望ましい)
※接種後1週間は他の予防接種はできません

◇BCG

・接種日および対象地区 12月13日(木) 全地区
3か月～6か月になるまでに1回接種
※接種後4週間は他の予防接種はできません

◇三種混合

・接種日および対象地区
12月4日(火)・27日(木) 両日とも全地区
①1期初回・・・3か月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい)
②1期追加・・・1期初回の3回接種日から1年～1年半後に1回接種(7歳半になるまでに)
※接種後1週間は他の予防接種はできません

◇四種混合は、ワクチン不足のため一時見合わせをしております。



健康メモ

子育て四訓

- 1 乳児はしっかりと肌を離すな
- 2 幼児は肌を離せ
手を離すな
- 3 少年は手を離せ
目を離すな
- 4 青年は目を離せ
こころを離すな

と言われていきます。また、「子育ては、親育ち」とも言われています。でもなかなか思っているようにいかないのが「育児」です。

●まずは、よい手本を大人が示しましょう
子どもは、見よう見まねで様々なことを覚えていくものです。子どもは、様々なことに触れて覚え、思考錯誤しながら自分でできるようになり、日々成長していきます。生活習慣というものは、よくも悪くもいったん身につくと、なかなか変えられないものです。子どもによい習慣をつけるには、周りの人たちの協力が必要です。

①早寝早起きの生活リズム、食事のリズムを整えましょう。
夜にしっかりと眠ることにより、成長ホルモンが働き、身体も順調に育ち、脳も育ち、情緒が安定した子どもに育ちます。

成長ホルモンは、骨を伸ばし筋肉を発達させます。
夜型の生活リズムが日常になっていくお母さん・お父さんの生活リズムに子どもの生活リズムを合わせるのではなく、子どもの育ちにとって必要な子どもの生活リズムを作ってあげましょう。

②元気に遊び、よく食べ、よく学び、よく寝る子どもに育てましょう。

遊びは人と人をつなぐ大事な要素です。自分と家族、自分と友達：人が生きていくためには一生涯人とのつながりが必要です。子どもは遊びを通して人と関わることを学んでいきます。

【保健師 飯塚憲子】

国民健康保険

退職者医療制度について

退職者医療制度は、会社等を退職後に会社等の健康保険から国保へ移ることによって、国保の医療費負担が増えることを是正するためにつくられた制度です。退職被保険者の給付費は、一般加入者とは別に区分して該当者の保険税と会社等の健康保険からの拠出金で賄っています。

制度が適正に適用されない場合、国保が負担する医療費が増え、国保加入者の負担増加につながりますので、未届けの方は届出をお願いします。

対象となる方

①退職被保険者本人
64歳以下の方で、被用者年金に原則20年以上、または40歳以降に10年以上加入し、老齢(退職)年金を受けている(受けることができる)方

②被扶養者
退職被保険者本人と同一の世帯で、主として退職被保険者本人の収入で生計を維持している方

保険証と国民健康保険税

①対象者には退職被保険者証(橙色)が交付されます。
②国保税の計算方法は一般の国保加入者と同じです。

届出先・問い合わせ先

市民環境課 国保年金係
内線 153・154

ひと発見!

いいひと はっけん #80

阿部武志さん 富倉地区
野田屋商店有限会社に勤務して6年目、キノコ生産資材のセールスドライバーをしています。冬期間は会社で請け負っている富倉地区の機械除雪をしています。

以前勤めていた建設会社でも8シーズン機械除雪をしていたのでオペレーターとしていたのですが、いつも「富倉の人に迷惑をかけないよう、朝までに生活道路を空けなくてはいけない。」と思いがから除雪をしているそうです。



「子どもは元気があったいいですね。」

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

現在、富倉地区の子ども(高校生以下)は、阿部さんの長女(小6)・長男(小5)・次女(小3)と滝の脇区の中学生の4人のみです。泉台小学校の児童数も減ってきているので、もっと子どもたちが増えて飯山が活気付いたらいいなと思っています。

飯山市子ども会育成連絡協議会で平成20年～23年まで、富倉地区会長と本会の会計監事を、本年度は中谷地区会長を務めるなど子どもの育成にも尽力しています。

趣味は中学・高校で部活動をしていたバスケットボールで今春から長男がミニバスケットボールを始めました。も兼ねてコーチを始めました。「飯山の好きなところは静かで自然が豊か、そして人が優しいところです。」と語る阿部さんでした。

いいやま NPO センター だより

いいやまNPOセンター事務局 ☎ 62-7030

NPO フェスタ 2012 たくさんの方で賑わいました

11月3日(土・祝)に、飯山市社会福祉協議会のふれあい祭と同時開催で、「NPO フェスタ2012」を飯山市福祉センターおよび本町ぶらり広場で開催しました。

この「NPOフェスタ」は、市内で活動するNPOやボランティア団体の日頃の活動を市民の皆さんに広く知っていただき、身近に感じてもらうイベントとして毎年開催されています。

ふれあい祭に併せて開催するようになって今年で3回目となりましたが、回を重ねるごとに「NPOフェスタ」も市民の皆様に親しまれるイベントとなり、当日は市内周辺



でさまざまなイベントが開催されるなか、「NPOフェスタ2012」にも多くの方に会場にいらしてくださいました。「NPO法人ここから」は、ぶらり広場でお休み処の運営を行い、温かいコーヒーやお茶の提供で、来場者の休憩コーナーとして好評でした。

また、手作り作品の販売等も行い、飯山市福祉センター3階では、「アンダンテスクール」で制作した作品を、高齢者・障がい者作品展に出展しました。

「NPO法人ライフヘルパー」は、今年で3回目となった無料包丁研ぎを行いました。包丁研ぎは毎年好評をいただき、刃こぼれした包丁を見違えるほどに仕上げる職人技を提供しました。



「県民協働NPO課」の県職員の方による「NPOの広場」では、パネル等の展示やNPOやボランティア活動の事例紹介、NPOやボランティアについてわかりやすくまとめたチラシなどを配り、NPO活動などへの理解を深めてもらう良い機会となりました。

「出店コーナー」
いいやまNPOセンター会員「丸なす立丸農業小学校」と「津軽と信州2つの常盤友好協会」のみなさまと豚汁サービスをを行い、大変好評をいただきました。

多くの市民の方に「NPOフェスタ2012」にご来場いただきましたありがとうございます。

ハローワーク

北信地域求人情報 10月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月
 全数 9月 1.12倍 (1.03)
 うち常用・パート 9月 0.91倍 (0.89)
 (※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは
 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金 (万円)	事業内容	就業場所
洗い場関係の業務	1	不問	13.1～14.2	旅館・ホテル	野沢温泉村
集配ドライバー	3	不問	16.8～20.1	一般貨物自動車運送業	飯山市
調理師	1	不問	13.7～14.6	病院	飯山市
型枠解体雑務	2	不問	15.0～20.0	大工工事業	飯山市
一般土木作業員	2	不問	13.2～30.0	土木工事業	飯山市
一般事務・炊事	1	不問	12.3～13.0	一般土木建築工事業	飯山市
雑役係	1	不問	17.5～21.2	旅館・ホテル	野沢温泉村
警備職員	3	18以上	15.0～24.5	警備業	飯山市ほか
保育士	1	59以下	12.1	市町村機関	飯山市
配管工	1	不問	17.6～22.0	管工事業	飯山市
営業技術者	1	59以下	14.5～25.0	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
介護職員	5	59以下	16.7～27.3	老人福祉・介護事業	飯山市
土木作業員	2	不問	20.0～27.5	一般土木建築工事業	野沢温泉村
自動車修理工	1	不問	15.0～20.0	自動車整備業	栄村
介護員	1	不問	7.9～9.0	老人福祉・介護事業	木島平村
石油製品販売及び配達	1	不問	16.8～20.0	燃料小売業	飯山市
介護職員	3	不問	13.4～15.1	老人福祉・介護事業	飯山市
販売員	10	不問	時給750～950円	各種食料品小売業	飯山市
直売所販売員	1	不問	時給700～900円	他に分類されない小売業	栄村
本しめじバック詰め・収穫	3	不問	時給700～1000円	その他の食料品製造業	飯山市
きのこ収穫作業	2	不問	時給700～800円	その他の食料品製造業	木島平村
コンビニエンスストア販売員	3	不問	時給720～950円	各種食料品小売業	飯山市
郵便物の配達	1	不問	時給800円	郵便局	飯山市
施設運営管理、販売	1	不問	時給760～900円	運輸に附帯するサービス業	飯山市
警備員 (施設警備)	2	18以上	時給800～1000円	警備業	飯山市他
調 理	1	不問	時給750～860円	すし店	野沢温泉村
レジ及び品出し	2	59以下	時給750～850円	百貨店、総合スーパー	飯山市
パッケージ作業	2	不問	時給700～1000円	その他の食料品製造業	飯山市
訪問介護員	3	不問	時給760～1400円	老人福祉・介護事業	飯山市
ホール係	2	不問	時給810～880円	食堂・レストラン	飯山市

■全国版インターネットサービスのご利用を!

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



アメリカの慈善活動って おかしくない!?

10月末にハリケーンサンディーという激しい嵐の上陸とともに、アメリカの東海岸では初雪が降りました! 10月の雪はあり得ないことですが、普通はこの季節になると毎日寒くなってきます。でも本格的な冬になって家に閉じこもる前に、地域の人々と交流したいという人が多いので、11月には意外と多くのイベントが行われています。

最もよく知られている行事はサンクスギビングという祭りです。アメリカの感謝祭は、毎年11月の第4木曜日に、秋の収穫を祝い神に感謝するもので、この時期になると自分より恵まれない人々の手伝いをしようという気持ちにより、無料食堂やホームレス保護施設等でのボランティア活動をする人が結構います。

サンクスギビングがテーマの募金集めの行事もよく行われます。そんな行事の一つである「ターキートロット(七面鳥の小走り)」という10キロロードレースを、一昨年の11月に姉妹と一緒に走ってきました。3000人以上が参加したレースの収益金で、So Others Might Eatという慈善団体は、ホームレスの人に3万5000食の暖かい食事や衣食住も提供しました。近年この習慣は国中に広まり、2012年のサンクスギビングの日に100都市以上でターキートロット行事が予定されています。

若者の中では、一風変わった方法による募金集めも盛んです。最もおもしろいのは、「Movember (モヴェンバー)」という口ひげを生やすことで募金するばかばかしいイベントだと思います。このイベントは、Moustache (口ひげ) + November (11月) の省略の名前がついているイベントで、男性がかかる「がん」に対する認識を高めることを狙っています。個人的な活動だけではなく、モヴェンバー財団法人は「男性の健康問題に対する考え方を考える」という目的で11月中に資金集めと「がん」に打ち勝った人の楽しいイベントを行います。

オーストラリアで生まれたモヴェンバーは、2004年からアメリカとヨーロッパに伝わり、新しい行事も生み出されました。アメリカでは、同じように「がん」を無くするイベントである「ノー・シェーブ・ノヴェンバー (ひげ剃りなしの11月)」が行われ、大学生や20代の人には特に人気になりました。参加者のなかには、男らしさを証明するコンペティションとして、意味を考えずにひげを生やす人は少なくないですが、がん団体への寄付金を増加させる効果もありますので、必ず良い影響があると思います。

「モヴェンバー」や「No Shave November」のチャレンジをしている長野県に住んでいるALT (外国から英語の教師) も多いらしいので、ひげを剃っていない姿を探してみてください!

Data file

岳北消防本部 出動回数【10月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	1	0	0	0	1件
救助	0	0	1	0	0	0	1件
救急	69	21	19	11	3	0	123件

今月の標語: 消えたかな 気になるあの火 もう一度

飯山市内の 交通事故件数 (1月から累計)



	事故発件数	死者	傷者
10月末	73	1	101
前年同期	62	1	80

今月の標語: 目的地 「早く着く」より 「無事に着く」

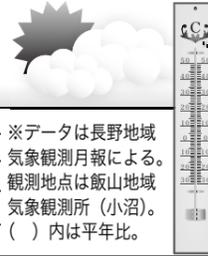
エコパーク寒川 ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
10月	438ト	45ト	482ト	15ト
前年同期比	116%	83%	111%	105%

12月2日(日)に資源物休日回収を行います。
 詳細は、今月配布したチラシをご覧ください。

飯山市の気象【10月】



平均気温	13.7℃ (0.4℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所 (小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	20.1℃ (0.8℃)	
最低平均気温	8.4℃ (-0.1℃)	
日照時間月計	134.0時間 (105%)	
降水量月計	55mm (51%)	

飯山市の人口と世帯 (10月31日現在)

総人口 23,670人 (-29人)	男 11,486人 (-15人)	女 12,184人 (-14人)	世帯数 8,226 (-2)

出生: 11人 死亡: 20人 転入: 28人 転出: 48人

()内は前月との増減。住民基本台帳による



- ◆譲ります (無料)
- ☞収納庫① ☞指圧ローラー① ☞整理タンス① ☞鏡台①
 - ☞カラーボックス① ☞犬小屋② ☞ハロゲンヒーター①
 - ☞除草機① ☞電子レンジ① ☞健康器具① ☞座椅子②
 - ☞血圧計② ☞空気清浄機② ☞加湿器② ☞本棚②
 - ☞たんす② ☞オーディオラック② ☞洋服たんす①

- ◆譲ります (有料)
- ☞子ども用ブロック①

- ◆譲ってください (無料) 幼児・低学年用自転車・多数
- ☞デジタルテレビ① ☞灯油式風呂釜① ☞しめじ栽培瓶・多数

- ◆譲ってください (有料でも可)
- ☞業務用大型ストープ① ☞電動ミシン① ☞チャイルドシート①

※希望される方は、市民環境課生活環境係 (☎62-3111 内線192)までご連絡ください(掲載期間は6か月間です)。掲載の品物の登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡しに生じた問題は当事者間で解決してください。

市ホームページでも写真入りで掲載しています。

防災ナビ



第80回
防災無線の具合はいかがですか。 **その2**

今回は、飯山市防災無線について、よくある質問・相談事項についてお答えします。

●雑音が多くて放送が良く聞き取れない
 できるだけ窓際でご利用ください。また、テレビなどの電化製品やインターネットの配線の近くにあり受信状態が悪い場合があります。できるだけ離してお使いください。

●放送は、飯山町内およびその周辺の方は、市役所屋上からの電波、それ以外の主要地方道飯山斑尾新井線の西山スノーセット上のアンテナからの電波を受信しています。

●放送は、飯山町内およびその周辺の方は、市役所屋上からの電波、それ以外の主要地方道飯山斑尾新井線の西山スノーセット上のアンテナからの電波を受信しています。

●放送は、飯山町内およびその周辺の方は、市役所屋上からの電波、それ以外の主要地方道飯山斑尾新井線の西山スノーセット上のアンテナからの電波を受信しています。

●放送後、雑音が鳴り止まない。
 放送終了信号が、受信できないと雑音が止まらなくなりますが、このようなときは、一度電源スイッチを切り再度入れなおしてください。

●防災無線がない。
 転入等でご自宅に防災無線がない場合は、市役所庶務課消防防災係へ貸出申請ができます。

●転出される場合
 飯山市外へ転出される場合は、防災無線を市役所へお返しください。

●また、市内で転居される場合も受信設定変更が必要となる場合がありますので、ご相談ください。

●防災無線については、市役所庶務課消防防災係 ☎3111 内線339まで、お問い合わせください。

「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」への参加募集
 先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。費用は、参加費として、9万円です。
お問い合わせ 財団法人遺族会事務局 ☎03-3261-5521

年末の交通安全運動 期間 12月11日(火)～12月31日(月)
期間中は、県道および交差点付近での指導取締りの強化、薄暮時パトカーによる駐留・流動活動の強化がされます。**ドライバーの皆さん**、夕暮れ時は、早めにライトを点灯しましょう。**歩行者の皆さん**、夜光反射材などを身につけ「目立つ」ことを心がけましょう。**地域から悲惨な交通事故の絶無に努めましょう。**

17月	18火	19水	20木	21金	22土	23日	24月	25火	26水	27木	28金	29土	30日	31月	1/1火
			総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター(下記参照)	北竜温泉ファミリースキー場 オープン 戸狩温泉スキー場 オープン 廃食用油の回収 9時～11時 市役所西側車庫(克雪センター前)	火葬場休み				歳末防火防犯警戒(30日まで)	出張年金相談 10時～12時、13時～15時 商工会議所	火葬場休み			エコパーク寒川 臨時開場日 9時～11時	火葬場休み

16日	15土	14金	13木	12水	11火	10月	9日	8土	7金	6木	5水	4火	3月	2日	1土
火葬場休み	斑尾高原スキー場 オープン			火葬場休み 健康相談日 9時30分～11時 保健センター	巡回労働相談 13時30分～16時30分 中野市勤労青少年ホーム 年末の交通安全運動(31日まで・12ページ参照)		第27回飯山市インドアソフトテニス大会 市民体育館			火葬場休み				第23回みゆき野卓球大会 市民体育館 資源物の休日回収 8時30分～12時 市役所正面雁木下	「北信濃・いやまの自然といのち」講演と意見交換会 午後1時～4時 飯山市公民館(9ページ参照)

長野県立病院 看護師・助産師 募集

- 採用予定日 平成25年4月1日
- 受験資格(次のいずれの条件も満たす方)
 - ①昭和28年4月2日以降に生まれた方
 - ②看護師免許または助産師免許を有する方(来春までに取得見込みの方を含む)
- 試験日および会場 12月15日(土) J.A.長野県ビル
- 申込締切 11月28日(水)
- 連絡先 機構本部事務局職員課 ☎0120-173-314
- ホームページ <http://www.pref-nagano-hosp.jp/honbu/kango>

12月の税金など(納期限は12月28日)

- 国民健康保険税・・・6期
- 介護保険料・・・9期
- 簡水区域上下水道使用料・・・10・11月分
- 後期高齢者医療保険料・・・6期
- 保育料・・・12月分
- CATV・インターネット使用料・・・12月分

口座振替日 12月26日

土曜日の証明窓口

【発行日】毎週土曜日(ただし祝日を除く)

【受付時間】午前8時30分～12時

【発行できる証明の種類】

- 住民票の写し
- 戸籍の謄・抄本
- 印鑑登録証明書
- 年金現況証明

【窓口】市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日】12月20日(木)

【時間】午前9時～午後3時(弁護士による無料法律相談、経営法律相談もあります)

【会場】飯山市福祉センター
お問い合わせは 社会福祉協議会 ☎62-2840まで

お知らせ

飯山市役所
62-3111

◇家庭児童相談・教育相談 月～金曜日(祝日除く) 教育委員会事務局家庭児童・教育相談室(市役所1階)
 ◇女性相談 月～金曜日(祝日除く) 人権政策課男女共同参画係(相談専用電話番号 0800-10800)9924

林業退職金共済制度(林退共)からののお知らせ

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部 ☎03(6731)28807

林業の仕事をしてきたことがありませんか?
 林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。
 以前、林業の仕事をしていて、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。
 また、罹災された共済契約者および被共済者の皆様に対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はできる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部または本部へお問い合わせ、ご相談下さいませます。
お問い合わせ
 詳しくは、独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部までお問い合わせください。HPでもご案内しています。
ホームページ
<http://www.rintai.kyo.taisyokukin.go.jp/>

ハローワーク 「住居・生活支援窓口」

ハローワーク飯山 ☎0269⑧86009

ハローワークでは、仕事をお探しの方に住居・生活相談も行っています。

- ▽住宅手当のご案内
- ▽総合支援資金貸付のご案内
- ▽求職者支援訓練(給付金)のご案内

ハローワークの「住居・生活支援窓口」をご利用ください。
お問い合わせ
 詳しくは、ハローワーク飯山まで、お問い合わせください。

平成25年版県民手帳を販売します

飯山市役所企画財政課 企画調整係 ☎3111 内線3955

価格 1冊500円(税込)
販売期間 11月19日(月)～12月14日(金)
販売場所 ※土曜日、日曜日、祝日を除く
 市役所総合案内(1階) 企画財政課 (3階)
お問い合わせ
 市役所企画財政課 企画調整係まで、お問い合わせください。

映画「天のつぐみ」
 11月22日(木)まで上映中
 長野クラントシネマズ ☎026(233)3415
 辰巳芳子さん主演の同映画に、飯山市の風景や東小学校の子どもたちなどが出ています。この機会に、ぜひご覧ください。

陸上自衛隊 高等工科学 校生徒採用試験

自衛隊長野地域事務所 ☎026(235)6026

概要
 将来陸上自衛隊において、高性能化・システム化されたハイテク装備を駆使・運用することにも、国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を育成するために、中学校卒業者を対象に採用する制度です。
資格 男子で中卒(見込含)17歳未満の者
受付期間
 11月1日(日)～12月7日(金)
 11月1日(日)～25年1月7日(月) 試験日
 11月1日(日)～25年1月7日(月) 推薦
 25年1月12日(土)～14日(月)の間の1日
 1次 25年1月19日(土)
 2次 25年2月2日(土)～5日(火)の間の1日
その他 ご相談は随時受け付けています。
お問い合わせ 詳しくは、自衛隊長野地域事務所まで、お問い合わせください。

も各種助成金による助成事業も行っています。

- いずれも雇用管理上欠かすことのできない重要な制度です。しかし、いまだに未加入事業所がみられることから、労働基準監督署、公共職業安定所では11月を「労働保険適用促進強化期間」に設定して、全国一斉に加入促進運動を行っています。
- まだ加入されていない事業主の皆さん、この機会に労働保険制度を理解されて、一日も早く加入しましょう。

お問い合わせ
 詳しくは、飯山公共職業安定所(ハローワーク飯山) 管理課まで、お問い合わせください。

多重債務者無料相談会
 長野消費生活センター ☎026(223)6777

借金問題で、ひとりで悩んでいませんか? この相談会では、弁護士や司法書士などが、直接ご相談に応じ、解決方法をアドバイスします。きちんとした手続きをとれば必ず解決できますので、この機会にぜひ、ご相談ください。
日時 12月12日(水)
 午前10時～午後5時
予約受付期間 11月26日(月)～12月11日(火)
 予約制です。直接電話でお申込みください。
相談会場・予約申込先
 長野消費生活センター
 長野市大字中御所字岡田98の1
お問い合わせ
 詳しくは、長野消費生活センターまで、お問い合わせください。
 ☎23302

◇斑尾高原絵本美術館 午前9時30分～午後6時(入館受付は午後5時30分まで) ☎28007
 秋の企画展「よつこそ 世界の絵本ワールドへ」所蔵原画展」開催中 平成24年12月3日(月)まで
 冬期間は不定休です。来館の際は事前にお電話ください。

◇人権常設相談所 毎週月・水曜日午前9時～12時(祝日除く) 法務局飯山支局 ☎23302