

# いきいき男女共同参画

## 「きめる、つどく、東北から」

### 日本女性会議2012仙台参加報告

女性の視点で東日本大震災からの復興や防災の目指すべき姿を探るシンポジウム「日本女性会議」が、仙台市で開催され、全国から約二千名、飯山市からは15名が参加しました。

「震災はさまざまな課題を浮き彫りにした。同じ事態が繰り返されぬよう、仙台から

強いメッセージを発したい」というあいさつで始まりました。仙台大会のテーマは「きめる、つどく、東北（こ）から」。復興の担い手として、女性たちも意思決定の過程に加わり、その責任とともに行動していこう、「自ら決めて、動いて、社会を変えていこう」という思いが込められた大会

でした。各方面で活躍する女性たちの報告から、女性の参画を当たり前にする。女性がそれぞれの分野に主体的にかかわる。女性が力をつけていくことの大切さを強く感じました。また、女性がではなく、男性も女性も一緒に活動していくことの大切さを感じました。

### 長野県男女共同参画推進県民会議表彰

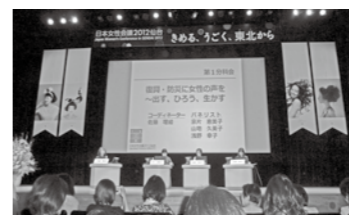
#### 坂原シモさんが受賞



この賞は、長野県の男女共同参画社会の形成に、顕著な活動を行った個人、団体、企業を表彰し、身近なモデルを示すことで、男女共同参画社会の実現を目指すもので、今年度は個人の部で、木島の坂原シモさんが表彰されました。

坂原さんは、飯山市農村女性団体連絡会初代会長。それぞれ目的を持って活動していた農村女性グループが、効率的に連携して活動できるよう連絡会立ち上げに尽力されました。また、飯山市初の女性議員としての活動、女性農業委員の選出など農村女性の登用や、飯山に古くから伝わる郷土食・季節料理など食文化の伝承や学校での食農教育に積極的に携わる取り組みにも、女性たちの先頭となって尽力されています。

謝辞では、「この賞は個人ではなく、私たち団体がいただいたものと思っており、これからも女性たちの応援をしていきたい」と述べられました。



### ▼「日本女性会議2012」に参加して… 柴田祐美子

シンポジウム「女性たちが語る3・11」などに参加して、被災地の女性たちがどのような困難を抱えたかーをお聞きすることができました。

避難所で女性用の配布物を男性が配っていると「ほしい」となかなか言えない、更衣室がなく着替えに困ったなどの苦労があったようです。避難所の運営組織に女性が入っていれば起きなかった問題ではないかなと思いました。普段から女性が地区の役員に加わっていれば、非常時にもそういった組織運営ができるかもしれません。飯山市は、世界最大の柏崎刈羽原発から60キロほどの距離なので、避難所生活も他人事ではないと思います。

その後の視察では、津波被害が甚大だった若林区荒浜を通り、何もなくなってしまった住宅地跡を見ました。ここで亡くなった大勢の方たちのことを思い、防災とは何かを今後の暮らしに生かしていきたいです。



## 飾り巻き寿司講座開催

作ってドキドキ！  
魅せてワクワク！

くらしのセミナー「飾り巻き寿司講座」が11月7日(水)から3回コースで開催され、講師には松本から飾り巻き寿司インストラクターの草間恵美子先生にお越しいただきました。

飾り巻き寿司は、握ってすぐ食べるお寿司とは違い、お客様がいらつしやる時や、特別なイベントがあるときなどに、誰かに喜んでもらいたいという気持ちを入れて用意する料理であること、「おもてなしの心」から生まれる料理であることを学びました。



この講座では、全コースで6種類の飾り巻き寿司を教えていただきました。作っているときはどんな形になるかドキドキし、喜ぶ家族の笑顔を想像するとワクワクしてきたり、受講生の皆さんはとても楽しそうでした。

### ～おもてなしの心～



#### \*\*受講生の感想①\*\*

飾り巻き寿司の募集を見て、こんなのが出来たら楽しいと思ひ、申し込みました。中でも「かえる」は巻き簾とラップを使って作り、とても可愛く出来上がりました。2回目はバラの花と電車でしたが、難しそうに見えたバラは意外と簡単できれいに仕上がりました。電車は四角く作るのが難しく、海苔がシワになってしまいました。冬休みには、東京にいる孫が遊びに来るので、一緒に作って楽しみたいと思ひます。孫の驚く姿が目に見え、今から楽しみです。

#### \*\*受講生の感想②\*\*

上手に出来るのかな…なんて不安に思ひながらも、3回の講座に参加させていただき、6種類の飾り巻き寿司に挑戦してみることが出来ました。実際に作ってみると、考えていたより簡単で、初心者のも、それなりの形に仕上げる事ができました。草間先生に、要所でコツを教えてもらい、楽しみながら作ることができ、大満足の講座となりました。学校から帰ってきた子ども達も、持ち帰ったお寿司を見て「すごいねー」のひと言。食べてみると「おいしい！毎日作って」と。毎日作れないけど、クリスマスやお正月には、少しズクを出して作ってみようと思ひます。



## 毎日笑顔でイキイキと…

### ～「女性のリンパさらさらケア講座」開催～ SECOND

第1回目の講座がとても好評であったため、沢山の方のリクエストの声にお応えし、第2回目の講座を開催しました。毎日の疲れをいつの間にかため込んでいる方や、季節柄、冷え性に悩む女性が多く、自分で自分の身体をケアする方法を熱心に学びました。

- ① 11/12 (月) 「ゆがみ」ケア
- ② 11/19 (月) 「むくみ」ケア
- ③ 11/26 (月) 「たるみ」ケア



～先生からのメッセージ～  
「ケア」は「手当て」です。毎日少しずつでもいいので、自分の身体に手を当ててあげてください。



### \*\* 受講生の感想 \*\*

- \*夜3回のコースは、仕事をしている女性にとってちょうど良かったです。
- \*自分の身体を良く知ること、自分で手当てしていく方法を教えていただき、とても良かったです。
- \*足首を温めることの重要性を知りました。毎日少しずつでもケアしてきました。

\*先生の説明がとてもわかりやすく、またとてもユニークで、退屈せずに受講でき、とても良かったです。

\*家ではなかなかリラックス出来る時間がないので、ケア後にティータイムがあったことがとても良かったです。

\*年間を通して、定期的に講座があれば嬉しいです。

### 大きな字

