

足立市長 新年のあいさつ	2
富山県魚津市と観光交流都市協定を締結	3
北信地域定住自立圏共生ビジョン策定	4
新幹線開業イベント等推進交付金	5
飯山市のこみ処理・減量のあり方	5
いいやま雪まつり	6
ほか	7
税の申告は正しくお早めに	8
保健福祉課からお知らせ(健診・健康講座)	8
月間いいやま通信 市内空間放射線量測定値	10

飯山市役所
〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
☎ 0269-62-5990 (庶務課)
飯山市 HP
http://www.city.iiyama.nagano.jp
E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp

あけましておめでとう

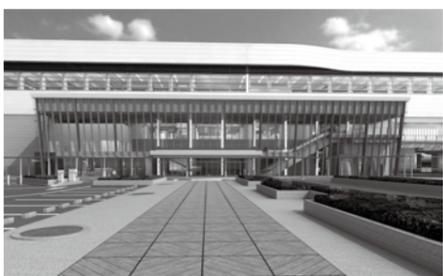
市民の皆様におかれましては、健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。
昨年は平成18年以来となる豪雪から始まり、夏の猛暑などもありましたが、新幹線飯山駅舎の着工や飯山線飯山駅の移転工事への着手など、いよいよ2年あまりに迫ってきた新幹線飯山駅の開業に向け、事業が進んだ年でもありました。
本年も新幹線飯山駅の駅前整備関係事業が本格的になるなど大きな事業が控えています。
飯山市全体が一丸となつて、新幹線開業を盛り上げるため、市民の皆様のご協力をよろしくお願ひします。



飯山市長 足立正則

新幹線駅開業に向け

平成25年度は駅舎本体の工事がさらに進みますが、それに併せて、市で進めております駅舎と併設の都市施設が姿を見せ始めます。また、駅東口の駅前広場の整備、駐車場の整備など、開業に必要な事業もスタートします。また魅力的な市街地づくりを進めるため、昨年度から「まちなみ整備事業」などをスタートし、高橋まゆみ人形館の西側公園の整備事業や飯山城址公



市で建設を進める新幹線飯山駅と併設の都市施設イメージ

園の整備計画も策定され、昨年度から一部スタートしております。
特に、魅力がある回遊性のあるまちづくりを推進するため、飯山を訪れた皆さんが、ゆつくり「いいやま歩き」を楽しめるような、休める場所や食事ができる場所の創出を、平成25年度は進めていきたいと思ひます。

女性の感性を

新幹線開業により大勢の皆さんがこの地を訪れたとき、この地域のお土産や地域のおいしい農産物を食べられるような場所も重要になってくると思ひますし、大きな産業の一つになると思ひます。
この地域の食材は大変おいしく、安心安全なものでありますし、伝統的な食品もあります。飯山を訪れた皆さんが「さすが飯山の食べ物はおいしいね」と言われるような食の産業の育成や、そのような取り組みを応援する体制を

予算を確保することで進めたいと思ひます。
それには、女性の皆さんの感性や力が必要です。ぜひ女性の皆さんの力をお借りしたいと思ひます。また、これから事業が本格的になります。「まちづくり」についても、女性の感性が必要になると思ひます。平成25年度は女性の感性を活かしたまちづくりも取り組みたいと思ひます。

広域との連携強化

昨年1月、信越9市町村広域観光連携会議がスタートし、長野県や県内の多くの経済団体も加入していただき拡大組織として現在事業を行っています。構成する9市町村は、それぞれ魅力的な観光資源を持った地域であります。その観光資源をいっそう磨くことはもちろん、その資源を広域の資源としてお互いに連携して取り組むことで、多くの皆さんを呼び込めるような、より具体的な取り組みを今年も行いたいと思ひます。

また昨年、北信地区の6市町村で定住自立圏構想の協定が結ばれ、事業などが具体化してきました。それぞれの市町村が個性を持つことは大切ですが、全てを個々の市町村で行うことは財政的にも難し

く、同じ生活圏としてお互いに連携しあうことが求められています。広域観光もその一つではありますが、それだけでなく医療や福祉など日常的分野においてもしつかり連携していくことが必要だと思ひます。

新たな観光形態創出

この地域では、スキー観光やスポーツ合宿の受入など、これまでもスポーツを通じた宿泊型観光も行われてきましたが、近年ではトレイルやグリーンツーリズム、スポーツ大会開催など、体を鍛えたり豊かな自然のなかで余暇を過ごす活動が盛んになっていきます。これからの飯山市の観光形態の一つとして、スポーツをつうじた新たなツアーや旅行なども推進することで、グリーン期観光の大きな役割を担うようになると思ひます。

飯山市農業の再生

飯山市の基幹産業である農業は、少子高齢化による担い手不足など課題も多いわけですが、昨年度は、飯山市農業の再生組織がスタートしました。北信州みゆき農協や大型農家の皆さん、営農組織、農業委員会などがしつかり連携することで、具体的な農業振

興の取り組みを農家の皆さんのご協力を得まして進めていきたいと思ひます。



教育の充実

子どもたちに確かな学力をつけてもらうことは、将来の飯山市にとっても重要であると思ひます。特に今年、英語圏の学校との国際交流を積極的に取り組みたいを思ひっており、英語教育の充実を推進したいと思ひます。

防災減災について

現在、災害対応については、市民の皆さんの関心の一つになってきていると思ひます。昨年度は災害時の相互応援協定としまして、山形県長井市、東京都国分寺市と協定を結び、現在国内4都市と協定を

各都市は、災害時のみならず、日ごろから交流を行うことでお互いを知り、災害時には応援できる体制を整えていきたいと思ひます。
市内各集落単位での防災力強化も大切な課題であります。現在自主防災組織を作っていたりありますが、それぞれの集落が防災訓練等を行っていただき、災害があったときにはすぐ対応できる体制を整えることが地域防災にとつて重要だと思ひます。そのため防災資機材等を整備する支援を平成25年度は行いたいと思ひます。

ともに住みやすい飯山市に

今年、待望の新幹線開業まで2年を切ることになりました。市では新幹線開業にむけての事業を着々と進めており、開業イベントの実行委員会も組織されました。市民の皆様からアイデアなどをお寄せいただき、皆さんとともに新幹線開業にむけた事業推進を図っていききたいと思ひます。また、さまざまな分野において、一緒に考え事業を推進し、ともに住みやすい飯山市を実現させていききたいと思ひます。

いよいよ姿が見えてきた新幹線飯山駅 (平成25年元旦撮影)

市民同士の交流を通じて観光の発展を

富山県魚津市と観光交流都市協定を締結



今回の協定締結は、北陸新幹線の延伸に伴い、観光情報提供や観光プロモーション活動などを、両市相互に支援協力することにより、市民間交流の増加や他地域からの誘客を図ることによる地域経済の活性化を目的としており、以前から交流のあった富山県魚津市へ飯山市からの呼び掛けにより実現したものです。

協定書では交流事業の範囲として、「観光関連団体の観光情報の発信」「観光イベント等で交流都市間の市民交流を促進する活動」「他の地域から誘客を図るためのプロモーション活動」「その他、交流人口の増加を目的とする活動」が明記され、具体的な両市の協力内容として、

- ①ポスター掲示やチラシ配付
- ②広報誌への情報掲載
- ③ホームページのリンク
- ④集客事業への協力

などが挙げられました。協定締結後あいさつに立った足立市長は「魚津市とは以前から交流がありました。北陸新幹線の延伸により時

間的にも近くなり、ますます交流が深まると思います。お互いでPR宣伝活動をすることはもとより、市民間交流を深め、原風景の残る飯山市へも多くの皆さんに訪れていただきたい」と述べ、澤崎魚津市長は「魚津市は海拔0mから2千mの標高差があり、海の資源をはじめ、飯山市に無いものがあります。市民同士が交流を深め合い、次の世代に向けた観光交流を実現したい」と語りました。

海のもたらす豊かな資源などが無い飯山市と、スキー場など雪を利用した観光資源などが無い魚津市。両市は近い地域にありながら、それぞれが違う魅力を持っています。お互いの良いところを補完しあうことで、北陸新幹線沿線の魅力がさらに高まり、両市の活性化につながることを期待されます。市では今後も、各都市との観光交流を推進することとしています。

生活機能や結びつき、ネットワークの強化を推進

北信地域定住自立圏共生ビジョン策定

昨年6月27日、市議会6月定例会において、足立市長が中心市宣言を行った北信地域定住自立圏構想。

その後、圏域を構成する市町村と連携への取り組みについて協議を深め、2月13日には、中心市である中野市、飯山市の両市（複眼型中心市）と、山ノ内町、木島平村、野沢温泉村、栄村との間で、定住自立圏形成協定が締結されました。

この協定締結により、これまで協議された内容をまとめ「北信地域定住自立圏共生ビジョン」（以後、共生ビジョン）が策定され、具体的な事業や施策が示されました。

共生ビジョンでは、北信地域定住自立圏が目指す将来像を「将来にわたり安心して住み続けられる圏域」「訪れてみたいと思える交流の圏域」とし、市町村による役割分担と連携、協力のもと、実

現可能なものから着実に実施していくこととしています。

共生ビジョンの具体的施策として、医療や住民生活、地域公共交通、圏域内外の交流、人材の育成・交流の各分野が挙げられ、それぞれ具体的な事業が計画されました。（左表参照）

今後、共生ビジョンで策定された事業を圏域市町村連携のもと実行し、ともに住みよい地域を実現します。

共生ビジョンの具体的取組

(()内は平成24年度から28年度までの合計予算見込額)

①生活機能の強化に係る政策分野

—圏域医療体制の構築—

- 北信総合病院再構築支援事業 (27億3008万円)
- 飯山赤十字病院初期救急支援事業 (2266万円)
- 休日診療所運営事業 (1394万円)
- 病院群輪番制事業 (1億6915万円)
- 飯山赤十字病院医師確保事業 (1500万円)

—地域生活の充実—

- 飯山消防署庁舎建築事業 (3億8428万円)
- 岳北地域消防無線デジタル事業 (4億5800万円)
- 岳南広域消防無線デジタル事業 (1億4941万円)
- 焼却炉長寿命化事業 (1億6307万円)
- 斎場建設事業 (12億5621万円)
- 湛水防除施設管理事業 (6053万円)

②結びつきやネットワークの強化

—地域公共交通の維持・活性化—

- 鉄道軌道輸送対策事業 (9362万円)
- 廃止路線代替バス運行費補助事業 (1億2515万円)
- JR 駅業務委託事業 (3800万円)

—圏域外の交流促進—

- 広域観光推進事業 (5445万円)

③圏域マネジメント能力の強化

—市町村等の連携強化・人材育成—

- 専門分野における市町村合同研修会 (100万円)
- 職員等の人事交流 (予算なし)

地域に元気を創り出そう!

「地域発元気づくり支援金」募集集中

県では、「地域をよくしたい」「こんな活動をしてみたい」など、地域づくりに取り組む団体グループ等を支援する「地域発元気づくり支援金」を行っています。

支援金を活用して地域を活性化してみませんか。申込方法など詳しくは、北信地方事務所または飯山市役所までお問い合わせください。

【対象事業】

自らの知恵と工夫により、自主的、主体的に取り組む地域の元気を生み出すモデル的で発展性のある事業で、補助金額が30万円以上の事業

【対象団体】 公共的団体等（地域づくり活動を行うNPO、協議会、自治会、グループ等）

子ども課子育て支援係 ☎031111内線364

2月期支給日は、2月8日です。

児童手当の支給について

児童手当の支給は、2月、

6月・10月の各月に、支給月の前月分まで（4カ月分）を指定金融機関口座に振り込みます。2月は、10月から1月分の手当が支給となりますので、ご確認をお願いします。

庶務課 庶務係 ☎031111内線333

新幹線開業イベント等推進交付金

新幹線飯山駅開業まで2年半あまりとなりました。

北陸新幹線開業イベント実行委員会では、開業の気運を盛り上げるため、新幹線開業イベントなどを自主的に開催する団体等を対象に「新幹線開業イベント等推進交付金」を創設し支援を行います。

なお、申請された企画は、実行委員会で審査を行ったうえ交付決定いたします。詳しくはお問い合わせください。

【募集対象】

市内の団体（各地区や集落

2月15日金

【対象経費等】

「飯山市補助金等交付基準」に基づく対象経費とする。

【申請締切】

学校等を1団体とする」とし、個人は認めない。

○新幹線開業に向け、市民意識を高める効果が認められる事業

○市内外へ新幹線開業PR効果認められる事業

○その他実行委員長が認める事業

いいやまで暮らそう

分譲住宅地の価格を引き下げ

飯山市土地開発公社 ☎62-3111 内線251

最大15%の引き下げを実施します

現在市内では、景気低迷などの影響により地価の下落が続いています。これに伴い飯山市都市開発公社では、最大15%の分譲住宅地の価格引き下げを行うこととなりました。

これから住宅建築をお考えの方、市内への移住をお考えの方は、ぜひこの機会に分譲住宅地の購入をご検討ください。詳しくは、飯山市土地開発公社または飯山市ホームページをご覧ください。

【価格改定時期】 3月1日（金）より

【対象住宅地】

- 上新田住宅地（木島） 大深住宅地（太田）
- 秋津中央団地（秋津） 緑ヶ丘住宅地（飯山・上倉）
- 西倉団地（飯山・上倉）

「飯山市のごみ処理・減量のあり方」



するごみの重量について、平成23年度を基準として平成28年度の実績で、10割削減することを示しました。

この目標を達成するための具体的施策として、主に次のような内容を示しました。

- 「もえるごみ」の50割以上を占める生ごみの分別と資源化の推進
- 「もえるごみ」への混入が多い紙類と容器包装プラスチック類の分別の徹底
- 県が進める「レジ袋無料配布中止運動」に連係し、マイバック推進活動の実施
- 小型家電など新たな資源物の回収品目の導入
- 資源物ステーションや回収日数の増加など、市民が分別に取り組みやすい環境整備の推進
- 事業者が出す一般廃棄物については、ごみの減量や分別について周知を徹底

なお、ごみ処理の有料化については、前

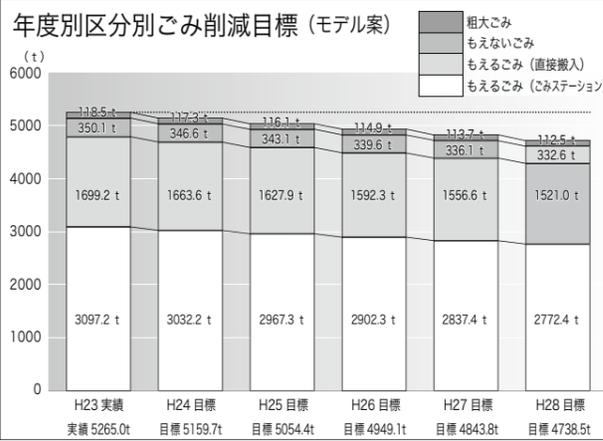
5月9日、「飯山市の今後のごみ処理・減量のあり方」について、足立市長からの諮問を受けた飯山市廃棄物減量等推進審議会（中澤のり子会長、以下「審議会」）は、12月19日、これまで7回にわたり会議で審議した結果を足立市長へ答申しました。

答申では、「基本方針」として、「市民みんなで、ごみと資源物の分別を徹底する」ことを重点課題として、市が市民、事業者と連携して取り組み、ごみの減量を推進することを掲げ、ごみ減量の目標として「エコパーク寒川で処分

年度別区分別ごみ削減目標（モデル案）

年度	粗大ごみ	もえないごみ	もえるごみ（直接搬入）	もえるごみ（ごみステーション）
H23実績	1185.1 t	350.1 t	1699.2 t	3097.2 t
H24目標	1173.1 t	346.6 t	1663.6 t	3032.2 t
H25目標	1161.1 t	343.1 t	1627.9 t	2967.3 t
H26目標	1149.1 t	339.6 t	1592.3 t	2902.3 t
H27目標	1137.1 t	336.1 t	1556.6 t	2837.4 t
H28目標	1125.1 t	332.6 t	1521.0 t	2772.4 t

実績 5265.0t 目標 5159.7t 目標 5054.4t 目標 4949.1t 目標 4843.8t 目標 4738.5t



建設・コンサル関係の入札参加登録更新のご案内

飯山市が発注する建設工事や物品購入の際に行われる競争入札または見積りに参加するには、あらかじめ市の入札参加資格審査を受け、名簿に登録されていることが必要です。登録を希望される方は、入札参加資格審査の申請をお願いします。

今年度は、建設工事等の請負や建設工事に係る測量・調査・設計および工事監理の業務の登録更新の年であり、登録の有効期間は平成25・26年度の2年間です。期限までに忘れずに登録してください。

【受付期間】
2月1日(金)から28日(木)まで

なお許可行政庁の経営事項審査を受けていない業者は、審査を受けることができません。経営事項審査を受けていない方や建設業の許可（建設業法第3条）を受けていない方については、代わりに3月1日から受付を行う「飯山市小規模工事等受注希望者登録」への審査申請をすることができま。詳細および申請用紙は市のホームページをご覧ください。庶務課管財係までご確認ください。

第13回 かまくら祭り

信州いいやま観光局 ☎62-0156
2月9日(土)、10日(日)
飯山市外様地区
レストランことぶき村周辺

【イベント内容】
○かまくら作り実演
○宝探しゲーム ○雪積タワーレース
○雪上車・スノーモービル試乗会
○もちつき大会 ○出店
○記念花火大会
○かまくらで婚活
かまくらがとけるほど恋したい
○かまくらレストラン (1/26-3/3) 【要予約】

主催：かまくら祭り実行委員会

環境に配慮した事業活動で経営効率アップを図ろう！ 「エコアクション21セミナー」開催のお知らせ

市では、環境マネジメントシステム「エコアクション21」の制度や、成果などを事業者の皆さんにご紹介するセミナーを開催します。

エコアクション21は二酸化炭素、廃棄物、化学物質など、事業活動で排出している環境負荷物質を把握し、削減するための取り組みを行うことで環境にやさしく、経営効率も向上させるための環境マネジメントプログラムです。

市内で認証・登録を行っている事業者はまだ少ないですが、県内・全国では年々取り組む事業者が増加しており、ISO14001に比べ規模の小さな事業所でも取り組みやすいのが特長です。

製造業や建設業以外の業種でも取り組まれており、経営効率向上の成果も多く出ていますので、ぜひ幅広い業種の皆さんのご参加をお待ちしています。（受講料無料）

- 日時 3月4日(月) 午後1時30分～3時30分
- 会場 飯山市公民館
- 内容
 - ①エコアクション21の制度・導入手続、システム構築・運用のポイント
 - ②「エコアクション21」による取り組み（導入事業所による事例発表）
- 申込方法 2月26日までに市役所市民環境課生活環境係へお申し込みください。

長野県が「春からのレジ袋無料配布中止」を提唱 買い物にはマイバッグなどを持参しましょう！

豊かな自然環境を守り地球の温暖化を防止するため、平成24年9月、長野県から「レジ袋無料配布中止」についての提唱がありました。

これは皆さんのご理解と事業者の参加・協力により、食品スーパーを中心に今年春を目途に長野県全域での実施を目指すものです。

レジ袋は、便利な日用品として私たちの生活に溶け込んでいます。現在県内のマイバック持参率は約5割で、1年間に使用されるレジ袋の枚数は約2億6千万枚ですが、マイバッグ持参率が9割程度になると、2億800万枚ものレジ袋が削減されると試算されています。これはごみに換算すると1664ト、石油に換算すると3806キロリットル、二酸化炭素だと1万2688トにも相当します。

市も、事業者や関係団体等と連携・協力し、マイバッグ持参の取り組みを進めていきます。買い物にはマイバッグなどを持参して、不要なレジ袋はもらわないようにしましょう。また取り組みを家族へ、地域へ広げていきましょう。



ゆきはきみへのおくりもの いいやま雪まつり

いいやま雪まつり実行委員会 ☎62-0156 いいやま雪まつり 検索

2月9日(土)、10日(日) 城北グラウンドおよび市内全域

冬の一大イベント「いいやま雪まつり」が今年も開催されます。当日は市内各所に大小の雪像が立ち並び、飯山駅から城北グラウンドまでは小型雪像約200体が立ち並ぶ雪像ストリートがお客様を迎えます。またメイン会場の城北グラウンドでは、大型雪像のほか、たくさんのイベントや出店もあります。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 【イベント内容】
- 2月9日(土) 雪像コンテスト表彰式、キッズステージ、中国女子雑技ショー、仮面ライダーショウィザードショー、奈良沢大天狗、他
 - 2月10日(日) 鬼島太鼓、故郷太鼓、平成5大仮面ライダーショー 他
 - 両日とも開催 大型雪像、スノースライダー、ジャグバンド、スノーカーニバル、働く自動車乗車体験など



申告期限は2月16日から3月15日

税の申告は正しくお早めに

信濃中野税務署 ☎0269-23151
 税務課 市民税係 ☎3111 内線161・162

【市・県民税の申告】

平成24年中（1月1日～12月31日）の所得について3月15日までに市へ申告してください。

- ① 市・県民税の申告が必要な方
 平成25年1月1日現在で飯山市に住所がある方、居住している方
- ② 飯山市内に事務所、事業所、家屋敷がある方。
- ③ 国民健康保険に加入されている方

※申告の必要がない方

ただし、次の方は申告の必要はありません。
 ▼税務署へ所得税確定申告書を提出する方
 ▼収入が1か所からの給与または公的年金等だけで、支払者から市役所へ「給与支払報告書」等が提出されて

いる方

※2カ所以上から給与や年金をもらっている方や「給与支払報告書」が提出されていない方、各控除を受けようとする方は申告が必要です。
 ▼収入が全くなく、扶養親族になつていない方

【所得税の申告】

所得税の確定申告は、昨年一年間の所得と税額を自分で計算して、申告・納付する手続きです。

2月16日から3月15日までの間に、信濃中野税務署へ申告してください。申告期限間近は大変混雑しますので、お早めにお願ひします。

【申告相談（フスマ）】

税務課では、2月19日から3月15日の間、市内各地区で申告相談を行います。（地区

※この期日は下表参照）

●申告相談受付時間

午前9時～11時30分
 午後1時～3時

●持ち物

- ① 前年中の所得がわかるもの（源泉徴収票、営業や農業、不動産所得の収支内訳書など）
- ② 生命保険、地震保険、国民年金保険料等の払い込み証明書類
- ③ 印かん

※青色申告者、贈与税関係等は、税務署で申告してください。

申告相談の日程

【申告相談受付時間】 9:00～11:30 13:00～15:00

月日	会場	対象地区
2月19日(火)	柳原地区活性化センター	柳原 藤ノ木、山口、四ツ屋、上新田、大川、涌井、堰口、大平
2月20日(水)		小佐原、南条、笹川
2月21日(木)	秋津地区活性化センター	秋津 上組、中山根、伍位野、茂右工門新田、深沢、飯駒、荒船
2月22日(金)		大久保、中町、中町北部、北畑、秋津中央
2月25日(月)	富倉地区活性化センター	富倉 富倉地区全域
2月26日(火)	瑞穂地区活性化センター	瑞穂 戸那子、中組、富田、福島、関沢
2月27日(水)		神戸、小菅、針田、笹沢、柏尾、北原
2月28日(木)	常盤地区活性化センター	常盤 大池、上水沢、下水沢、大塚、小泉、戸狩、戸狩新田、上野
3月1日(金)		大倉崎、柳新田、戸隠、小沼
3月4日(月)	太田地区活性化センター	太田 小境、柳沢、五束、堀之内、北条、五荷、瀬木、三郷
3月5日(火)		蕨野、曾根、今井、大深
3月6日(水)	岡山地区活性化センター	岡山 岡山地区全域
3月7日(木)	木島地区活性化センター	木島 山岸、其綿、吉、上新田、野坂田
3月8日(金)		安田、坂井、下木島、天神堂
3月11日(月)	外様地区活性化センター	外様 外様地区全域
3月12日(火)		県町、新町、上町、栄町、鉄砲町、奈良沢、上倉、肴町
3月13日(水)	飯山市公民館	飯山 本町、福寿町、田町、北町、愛宕町、神明町、市ノ口、有尾、西山、曙町、分道、金山、斑尾、南新町、松倉
3月14日(木)	飯山市公民館	全区 市内全域
3月15日(金)		

申告の相談時間短縮のため、事前準備をお願いします

【農業所得、不動産所得、営業所得の申告】
 必要経費の項目ごとに領収書をまとめ、合計金額を計算しておいてください。必要経費の項目が分からない方は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) をご覧になるか、信濃中野税務署または市役所税務課までお問い合わせください。

【医療費控除を受けられる方】
 申告には、誰がどの医療機関でいくら支払ったかの記入が必要ですので、控除対象となる領収書は次のように整理してください。
 ① まず個人ごとに分ける
 ② 次に医療機関ごとに分ける
 ③ それぞれ分けたものの合計金額を計算する
 ※入院などで生命保険や健康保険から給付を受けた場合は、金額の確認をお願いします。

申告相談の電話自動予約について

2月5日 午前10時より

電話自動予約受付を開始します

予約専用 ☎ 62-6680

電話自動予約システム

- 2月5日の10時から申告相談の受付が電話予約できます（24時間）。各相談日の前日の午後3時まで受け付けています。（IP電話から予約はできません）
- 相談日が月曜の場合は、前週の金曜日の午後3時までとなります。
- 利用方法は右のとおりです。「市県民税申告の手引き」にも記載してあります。
- 電話予約は該当地区以外は受け付けできません。
- 3月14日、15日の予約はできません。

電話音声メッセージ	押す（ダイヤルする）番号
① 「こちらは、飯山市税務相談自動電話予約です。最初に【X】（星印）と【0】（ゼロ）を続けて押してください」	発信音の後に、あなたの電話機【X】またはトーンボタン、続けて【0】を押してください。（②へ進めない方は携帯電話でおかけ直してください）
② 「予約は【1】、取り消しは【3】、確認は【5】を押してください」	予約は【1】を押す（予約を取り消すとき【3】、予約を確認するとき【5】）
③ 「あなたの自宅の固定電話番号を押してください」	あなたの自宅の電話番号を押します（62局 1234 番なら【6】【2】【1】【2】【3】【4】と押します）
④ 「あなたの電話番号は【6】【2】の【1】【2】【3】【4】ですね。よろしければ【1】、間違っている場合は【3】を押してください」	番号が正しいときは【1】を押します（【3】を押すと、もう一度②に戻ります）
⑤ 「予約希望の月日を押してください」	4けたで押します（2月20日なら【0】【2】【2】【0】と押します）
⑥ 「予約希望時間を押してください」（予約時間は午前9時から午後3時まで、30分単位で受け付けます）	24時間形式、4けたで押します（午前9時の場合は【0】【9】【0】【0】と押し、午後2時30分の場合は【1】【4】【3】【0】と押します）
⑦ 「予約は、〇月〇日〇時〇分になります。よろしければ【1】、時間が不都合なら【3】、希望日を変えたいときは【5】を押してください」（希望時間が予約でいっぱいのはときは、別の希望時間を押してください）	予約日時がよければ【1】を押します（時間を変えたいとき：【3】（⑥に戻ります））（日を変えたいとき：【5】（⑥に戻ります））
⑧ 「当日多少お待ちいただくこともあります。あらかじめご了承ください。ありがとうございました。これで受付を終わります」	最後まで聞いてから受話器を置いてください（これで予約完了です。当日は、予約時間までに相談会場へお越しください）

公的年金等受給者の市民税、県民税の申告について

平成23年度の確定申告から、公的年金等の収入が400万円以下で、その他の所得が20万円以下の方は、所得税の還付を行う場合を除き、所得税の申告が必要なくなりました。しかし、それ以外の方でも市県民税の申告が必要な場合があります。次の事項をご確認いただき、必要な方は、市県民税の申告をお願いします。

【次に該当する方は市県民税の申告が必要です】

- 公的年金等の雑所得以外に20万円以下の所得（農業所得、不動産所得など）がある場合。
- 公的年金等受給者で、「公的年金等の源泉徴収票」に記載されている控除（社会保険料控除、扶養控除等）以外の各種控除（医療費控除、生命保険料控除、扶養控除の追加、訂正など）の適用を受ける場合。

所得税・個人消費税・贈与税の申告相談

信濃中野税務署では、所得税・個人消費税・贈与税の確定申告相談を行います。

- 【会場】 信濃中野税務署 2階
- 【期間】（土日祝日を除く）
 2月1日(金)～3月15日(金)
- 【時間】（受付午前8時30分～）
 午前9時～午後5時
- 【その他】
 ○ 所得税の還付申告相談は1月4日(金)から税務署1階で行っています。
 ○ 消費税、地方消費税の申告相談は、3月16日から4月1日までです。

給与所得者・年金受給者に対する税務相談

関東信越税理士会信濃中野支部では、給与所得者、年金受給者を対象に無料税務相談を開催します。最寄りの税理士事務所へ事前に電話連絡のうえお出かけください。

- 【相談日】 2月6日(水)
- 【受付時間】 午前9時30分～午後4時
- 【相談対象】 猪瀬康夫（秋津 ☎ 2076）
 春日章吉（飯山 ☎ 2335）
 飛澤 茂（飯山 ☎ 2335）
 中澤茂樹（木島 ☎ 2361）
 樋口一男（秋津 ☎ 3921）

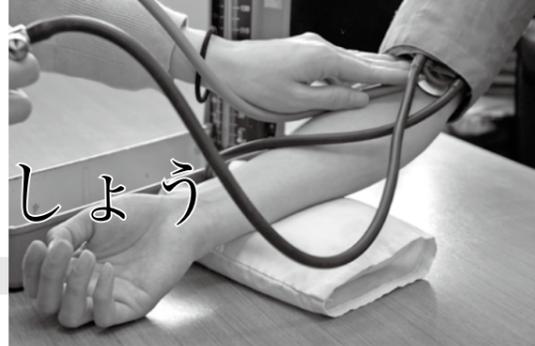
税理士による所得税の確定申告相談

- 【日時】 2月20日(水)・21日(木)・22日(金)
 午前9時30分～12時
 午後1時～3時
- 【場所】 市役所4階
- ※ 事前の予約はできません。
- ※ 市民税の申告の方は、市の相談日をお願いします。
- ※ 譲渡所得（公共事業の買取）については、税務署または市の税務相談をご利用ください。
- ※ 1日にお受けできる人数は16名程度です。ご了承ください。

自分の身体・健康そして家族のためにも！ 各種健診（検診）を受けましょう

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線 181

市では平成25年度に実施する健診・検診の申し込みのとりまとめを行います。これは市で実施する検診の受診希望を取りまとめるとともに、市民の皆さんの検診受診状況の把握を行うもので、市の検診を受けない場合も必ずご記入いただき、各区長さん、隣組長さんに提出していただきますようお願いいたします。詳しくは申込書と一緒にお届けしたお知らせをご覧ください。



【今年のポイント！】
 ・特定健診で夜間健診を実施します。
 ・昨年に引き続き、肺がん検診でせんCT検査を実施します。

平成25年度実施予定の健診・検診 ※年齢は平成26年3月31日現在

健診（検診）名	健診（検診）内容および対象者
特定健診	問診、診察、身体測定、尿検査、血液検査、お腹周りの測定など。貧血、眼底、心電図の検査を有料で追加できます。 ・国保加入者で40～74歳の方（H25.4.1現在の年齢） ・40歳以上で生活保護受給者
後期高齢者健診	問診、診察、身体測定、尿検査、血液検査など。貧血、眼底、心電図の検査を有料で追加できます。 ・75歳以上の方 ・65歳以上で長野県後期高齢者医療制度に加入者
ヤング健診	問診、身体測定、尿検査、血液検査、視力検査、心電図、胸部レントゲン。 ・19歳～39歳
結核検診	レントゲン間接撮影 ・65歳以上の方 テイスサービス巡回直接撮影 ・テイスサービス等介護施設利用者
胃がん検診	バリウムによるX線撮影 ・35歳以上の方
大腸がん検診	便潜血反応検査 ・40歳以上の方
肺がん検診	レントゲン間接撮影 ・40～64歳の方 らせんCT検査 ・40、45、50、55、60歳の方
前立腺がん検診	採血による腫瘍マーカー検査 ・50歳以上の男性
乳がん検診	超音波 ・30歳～39歳および75歳以上の女性 マンモグラフィ ・40～74歳で偶数年齢の方
子宮がん検診	細胞診による検査 ・20歳以上の女性（65歳以上は奇数年齢）

がん検診を受けましょう！

がん検診を初めて受けた方や久しぶりに受けた方からがんが発見されるケースが増えています。また、若年層での発見も見受けられます。1年に1度はがん検診を受けましょう。

知るは健康の第一歩！

特定健診は、脳梗塞や糖尿病などの生活習慣病の早期発見・早期治療を目的としており、健診により自分の身体の状態をチェックし、生活習慣を改善するきっかけとしていただくためのものです。病院への通院は「治療」のためのものであり、「予防」するためのものではありません。お医者さんにかかることも大事ですが、自分の身体の状態を把握して、自ら健康づくりに励むことも大事です。「知るは健康の第一歩！」お医者さんにかかっている方も特定健診は必ず受診してください。

平成24年度 冬の健康づくり講座

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線 182・187



■会場 飯山市保健センター
 ■申込期限 2月1日（金）まで
 ■定員 30名

注）チャレンジ体力測定は別途申し込みが必要です。希望者は講座終了までに下記へご連絡ください。

「冬になると体を動かす機会がない」「年々体重が増えてきた」「運動を勧められたけど何から始めたらいいかわからない」。そんな方にはおすすめです!! 今回も食事を見直し、寒さや同じ姿勢でゆがんだからだを体操で治します。脂肪燃焼にも効果がありますよ。ご家族ご友人お誘い合わせのうえお申し込みください。

回	月日・時間	内容	持ち物・その他
1	2月7日⑥ 13:30～15:30	運動編 ストレッチポールでコアコンディショニング！ －理想的な姿勢を目指して－ 講師 健康運動指導士 河野三枝さん	運動できる服装 タオル・飲み物
2	2月18日⑥ 13:30～15:30	運動編 冬でも室内でも有酸素運動！ －動いて、笑って、消費して－ 講師 健康運動指導士 富井 聖さん	運動できる服装 タオル・飲み物
3	2月25日⑥ 10:00～12:00	栄養編 減る脂－バイキング －コタツの番でも痩せられる?!－ 講師 管理栄養士&食改さん	バイキング形式で 昼食を食べます 材料費 300円
番外編	3月8日⑥ 3月9日⑥ 10:00～12:00	チャレンジ体力測定 持久力・柔軟性・筋力等13項目の測定を行ないます（定員：各コース12名）	運動できる服装 タオル・飲み物

主な税制改正等

住 住民税に関する事項 所 所得税に関する事項

寄附金税額控除について

市県民税の寄附金控除の対象に、県および飯山市が条例等で指定した寄附金が追加されました。この「条例指定寄附金」は、県内に事務所または事業所がある、法人または団体に対する寄附金が控除の対象となり、一定額が控除となります。平成24年1月1日以降に支出した寄附金が対象となり、確定申告または市県民税の申告の際は、寄附を受領した法人等が発行した「寄附金受領証明書」の添付が必要となります。

【新たに寄附金控除の対象となる寄附金対象団体等】

- 公益法人などに対する寄附金で一定の要件を満たすものとして財務大臣が指定したもの（国立大学法人などへの寄附金）
- 特定公益増進法人に対する寄附金
 - ①独立行政法人 ②病院事業・社会福祉事業の経営等を主たる目的とする地方独立行政法人 ③自動車安全運転センター等
 - ④公益社団法人・公益財団法人 ⑤私立学校法人で一定の要件を満たすもの ⑥社会福祉法人 ⑦更生保護法人
- 一定の要件を満たす特定公益信託への支出金銭
- 国税庁長官（H24.4.1～都道府県知事）が認定した特定非営利活動法人（NPO法人）に対する寄附金

医療費控除の改正

医療費控除の対象範囲に、介護福祉士による喀痰（かたん）吸引等および認定特定行為業務従事者（一定の研修を受けた介護職員等）による特定行為に係る費用の自己負担分が加わりました。

生命保険料控除の見直し

生命保険料控除は、従来の「一般生命保険料控除」と「個人年金保険料控除」に加え、「介護医療保険料控除」が新設されました。

旧契約	新契約
合計控除限度額7万円	合計控除限度額7万円
一般生命保険料控除 限度額35,000円	新旧双方で控除を受ける場合は、 上限28,000円
+	+
個人年金保険料控除 限度額35,000円	新旧双方で控除を受ける場合は、 上限28,000円
	+
	介護医療保険料控除 限度額28,000円

新契約と旧契約の双方について控除を受ける場合、新旧それぞれの計算方法で算出した控除額の合計が控除額となります。

保険契約（新契約）の控除額計算方法（H24.1.1以降に締結）

支払保険料の金額	生命保険料控除額
12,000円以下	支払保険料の金額
12,000円超32,000円以下	支払保険料の金額×2分の1+6,000円
32,000円超56,000円以下	支払保険料の金額×4分の1+14,000円
56,000円超	28,000円

保険契約（旧契約）の控除額計算方法（H23.12.31以前に締結）

支払保険料の金額	生命保険料控除額
15,000円以下	支払保険料の金額
15,000円超40,000円以下	支払保険料の金額×2分の1+7,500円
40,000円超70,000円以下	支払保険料の金額×4分の1+17,500円
70,000円超	35,000円

税金の申告の際はお忘れなく
介護保険料・利用料の控除について

介護保険料は 社会保険料控除です
 本人や生計を同一にする方の介護保険料を支払った場合は、その全額を所得から差し引くことができます。ただし、特別徴収（公的年金から天引き）されている方は、本人以外の方から社会保険料控除はできません。

介護サービス利用料は 医療費控除です
 本人や生計を同一にする方がその年に支払った医療行為に当たる介護サービスの利用料がある場合は、医療費控除の対象となります。

①施設サービス
 介護老人福祉施設は支払ったサービス費用や食費、居住費の2分の1が、また介護老人保健施設および介護療養型医療施設は支払ったサービス費用や食費、居住費の全額（一般的な水準を著しく超えない部分）が控除の対象となります。

②居宅サービス
 居宅サービス計画に医療系サービス（訪問看護、訪問介護）が記載されている場合は、医療費控除の対象となります。

③その他（おむつ代）
 6ヶ月以上寝たきり状態であり、治療上おむつの使用が必要な方については、おむつ代が医療費控除の対象となります。確定申告では、医療機関発行のおむつ使用証明書と必要期間中に支出したおむつ代の領収書が必要となります。（2年目以降は、おむつ使用証明書のかわりに市発行の「主治医意見書」でも証明可能）

医療費控除の計算方法
 【医療費総額】－【高額医療費等保険給付金額】
 －【10万円と所得の5%の少ない方の金額】
 ＝ **医療費控除額**（最高限度額200万円）

木島平村

おかげさまで開設50周年 50周年記念！木島平スキー場感謝祭

おかげさまで木島平スキー場は開設50周年を迎えました。
2月3日(日)、50周年記念のスキー場感謝祭が開催されます。当日は、スパースポーツゼビオカップ親子ソリ大会をはじめ、屋台村、宝探し、もちつき大会などのイベントが盛りだくさんです。また、シーズンを通して小学6年生までリフト無料や、スキーセンター無料休憩所を拡大。そして、たくさんのイベントを用意して皆様のご来場をお待ちしています。
木島平スキー場 ☎(82)3434 木島平村観光協会 ☎(82)2800



野沢温泉村

池田みさ子「ちぎり絵展」開催

野沢温泉村在住で地域の方々にちぎり絵を指導されている池田みさ子さんが制作した道祖神祭り、麻釜などの作品と高野辰之博士が自ら採録した昔話や民話をもとに書かれた童話、『たにしの嫁様』『鬼の面』など、生徒との共同作品を展示しています。また、「道祖神祭り展」も同時開催。皆様のお越しをお待ちしております。



- ◇場所 おぼろ月夜の館-斑山文庫
- ◇期間 12月18日(火)～2月17日(日)
- ◇開館時間 9時00分～16時30分
- ◇休館日 毎週月曜日(祝祭日の場合は火曜日休館)
- ◇入場料 大人 300円 小中学生 150円

栄村

さかえ倶楽部スキー場 今年は19歳の方がリフト無料!

さかえ倶楽部スキー場は12月22日(土)にオープン、3月31日(日)までの営業となります。
今シーズンは新企画として、「雪マジ19」-19歳リフト無料-を実施します。高校を卒業して進学や就職した19歳(H5.4.2～H6.4.1生)の方を対象に、リフト料金を無料にします。ご利用にはインターネットで事前登録が必要ですが、全国100以上のスキー場で利用する事ができます。また期間限定平日シーズン券(5000円1.21～3.11の平日に利用可)やシニアシーズン券(1万円、60歳以上対象)などお得なシーズン券も発売しています。平日にお休みの方や60歳以上の方はぜひご利用ください。
今シーズンも、皆様のご利用をお待ちしております。
【問合せ先】さかえ倶楽部スキー場 ☎87-3333



二年参りに願いをこめて 七福の鐘つき二年参り

12月31日～1月1日 JR 飯山線飯山駅

例年になく穏やかな天候で迎えた大晦日。今年で19年目を迎えた「七福の鐘つき二年参り」がJR飯山線飯山駅ホームで行われ、今回も多くの方が訪れました。



会場となっている駅ホームでは、自筆の短冊に願いをこめた皆さんが、駅のシンボルである鐘をつき鳴らし、願い事成就と新たな年の到来を祝いました。
新たな年を迎えた寺町には除夜の鐘が鳴り響き、飯山駅前に昨年完成した仁王門にも多くの皆さんが訪れていました。

市内空間放射線量測定値

市民環境課 生活環境係 ☎62-3111 内線191・192

12月中の市内空間放射線量測定値を公表します。測定の結果、健康に影響を与えるおそれのある数値(0.19 μSv/h)は測定されておられません。
(月内に複数回測定する場所は最新の測定値です)

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	12/19	雪	1m	0.06
あきは保育園(飯山)	12/20	晴	地表	0.07
中央幼稚園(飯山)	12/20	晴	地表	0.07
めぐみ保育園(飯山)	12/19	晴	地表	0.07
しろやま保育園(飯山)	12/19	曇	地表	0.06
秋津保育園(秋津)	12/20	晴	地表	0.06
木島保育園(木島)	12/19	雪	地表	0.07
瑞穂保育園(瑞穂)	12/19	小雪	地表	0.07
いずみだ保育園(柳原)	12/19	曇	地表	0.07
常盤保育園(常盤)	12/19	小雪	地表	0.07
とがり保育園(太田)	12/19	雪	地表	0.09
しらかば保育園(岡山)	12/19	雪	地表	0.07
飯山小学校(飯山)	12/19	晴	地表	0.10
秋津小学校(秋津)	12/20	晴	地表	0.07
木島小学校(木島)	12/19	雪	地表	0.08
東小学校(瑞穂)	12/19	小雪	地表	0.08
泉台小学校(柳原)	12/19	曇	地表	0.06
常盤小学校(常盤)	12/19	小雪	地表	0.09
戸狩小学校(太田)	12/19	雪	地表	0.09
岡山小学校(岡山)	12/19	雪	地表	0.08
//	12/19	雪	1m	0.08
城南中学校(飯山)	12/20	晴	地表	0.08
城北中学校(常盤)	12/19	雪	地表	0.09

※保育園・幼稚園・学校の測定は、11月まではグラウンドで行っていましたが、12月からは積雪のため玄関付近で測定しています。

月刊 いいやま 通信

ジュニアアルペンスキーの拠点オープン ジュニアアルペンクラブハウス開所

12月22日 戸狩温泉スキー場内



飯山市のジュニアアルペンスキー競技の振興を図るため、練習の拠点となる施設、ジュニアアルペンクラブハウスが戸狩温泉スキー場に12月22日開所しました。
この施設は、戸狩観光株式会社の使用していた施設を市が買い取り、トイレの整備や改修工事を経て今回の開所となりました。拠点となる施設ができたことで、クロスカンリースキーやスキージャンプ競技に続き、アルペンスキーにおいても飯山市の選手の活躍が期待されます。



市町村振興宝くじの助成金で 防寒着を整備しました

この度、財団法人長野県市町村振興協会が実施しているコミュニティ助成事業で、飯山市が防寒着を整備しました。この防寒着は、飯山市消防団において活用され、市内の防災活動などに役立つと見込まれます。

この事業は、自主的な住民のコミュニティ活動の促進を図ることにより、地域の連帯感の醸成や自治意識の向上など、市町村の振興、発展に寄与することを目的に行なわれています。



年こくなん
シリーズ
369

老齢給付の受給者の皆さんに公的年金等の源泉徴収票が交付されます

国民年金、厚生年金保険

などの公的年金等の老齢・退職年金は、所得税法で「雑所得」とみなされ、所得税が課せられます。(障害年金・遺族年金は課税されません)

厚生労働省から委託された日本年金機構では、国民年金、厚生年金保険等の対象となる年金受給者の方々に「平成24年分の公的年金等の源泉徴収票」を平成25年1月中旬に届くよう送付します。

確定申告の際に必要

2カ所以上の年金の支払者に扶養親族等申告書を提出している方や、年金以外に給与等の所得がある方などは、多くの場合、所得税の確定申告が必要で、源泉徴収票は確定申告の際に、添付書類として必要となりますので大切に保管してください。

なお、公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得

税の確定申告をする必要はありません。また、確定申告の必要が無い場合でも、社会保障料控除などを受けられる場合などで、源泉徴収された所得税が納め過ぎとなっているような方は、確定申告をすることにより所得税の還付を受けることができます。

源泉徴収票の再交付の受付

源泉徴収票を紛失された場合や未着の場合には、日本年金機構ねんきんダイヤル(0570-01165)において源泉徴収票の再交付を受け付けています。お急ぎの場合など来訪による源泉徴収票の再交付の受付は、年金事務所および年金相談センターで受け付けています。持ち物などを事前に電話でご確認いただき、お問い合わせの際は、お手元に年金証書(基礎年金番号など)をご用意ください。

長野北年金事務所

☎026(244)4100

年金相談センター長野

☎026(226)8580

長野北年金事務所の出張年金相談
相談日 1月24日(木)
2月28日(木)

時間 午前10時～12時
午後1時～3時
場所 飯山商工会議所