はばたけ21世紀 いきいき男女共同参画

人権政策課男女共同参画係
電話：0269-62-3111
FAX：0269-62-5990
（内線371）
E-mail：
jinken@city.iiyama.nagano.jp
●　●
いいやま女性センター未来
飯山市大字飯山1431
電話・FAX：0269-62-0543
E-mail：
center-mirai@city.iiyama.nagano.jp

13.1
No.138

‥インタビュー‥‥

四季を感じながら、〝おもてなし〟の心で・・・

いいやま旬彩の会

△滝澤富美子さん㊧と宮澤久美さん

女性が生き生きと活躍すると地域も活性化します。今回は、いいやま旬彩の会の宮澤久美さん、滝澤富美子さんにお話をお聞きしました。

◆立ち上げのきっかけ・・・

10年前、市の取り組みとして始まった「地域食材を生かした料理研究会」で、薬膳の学習会を続け、「いいやま旬彩の会」を設立しました。「薬膳の基本は、その土地で採れる食材を大切にし、旬の食材を食べること」と知り、薬膳が身近に感じました。飯山の心安らぐ豊かな自然、四季折々の新鮮な野菜、そして昔から伝わる郷土料理を生かすことが薬膳につながることだと学び、2年前には県の支援金で「ふるさと薬膳レシピ集」の発行や地域の人にも呼びかけ料理教室を開催しました。現在は、戸狩の民宿の女将が中心となって9名の会員で活動しています。

◆戸狩満喫御膳を発表・・・

今年度は、戸狩温泉活性化協議会「食のブランド部会」で、会員と戸狩観光協会女性部が一緒に、信州の伝統野菜に認定された常盤ごぼう、坂井芋、地元のブランド豚みゆきポークを取り入れた「戸狩満喫御膳」を発表しました。

また、リンゴ風味で地元のひめくるみを使ったお菓子〝とがりんくるみ〟、スノーキャロットを使ったパイ生地のお菓子〝とがりん参〟も市内のお菓子屋さんに協力してもらいながら、試行錯誤しながらも完成し、この冬から販売しています。

◆会の活動は・・・

民宿を営業しながらで、なかなか思うように活動できずに大変な面もありますが、女将以外の会員もいたり、地区を越えて集まったりしているので、活動も広がっています。これからもみんなで力を合わせてやっていきたいと思います。

◆これから・・・

夢は、農家レストランをやりたいなあと思っています。北陸新幹線飯山駅が開業すると、日帰りで楽に来られる距離になります。高橋まゆみ人形館を見て、戸狩でおいしい空気を吸って、採れたて野菜、郷土料理を食べていただく。歩いて、食べて、感じてもらいたい。日帰りの次は、戸狩で一泊のんびりしてもらえればいいなと思う。都会にはおいしいものはいっぱいあるけれど、都会にはないもの、採りたての野菜、飯山の自然を前面に出していければといいなと語ってくれました。

© 段丹映子　無断転用を禁ず

◆手づくりお菓子「とがりん」は、戸狩温泉 暁の湯で販売しています。お友達へのお土産にいかがでしょうか。お問い合わせは戸狩観光㈱☎65・2359まで

△素朴で懐かしい里山の恵みを一度味わってみませんか。

保育サービス講習会 受講生募集！！

子育て中で仕事をしているお父さんやお母さんが、安心して働くためには、お子さんをお預かりして保育をしてくださる方や、お手伝いをしてくださる方の援助が必要です。この講座は、「地域の中での子育て」を支援するため、保育サービスを提供できる人材を養成する講習会です。みなさんのちょっとした時間と力を、地域の子育てに役立ててみませんか？

○講習日程：2/14㈭～3/13㈬
　　計5日間（全22時間）
○場　　所：いいやま女性センター未来
　　飯山市しろやま保育園
○対 象 者：飯山市在住または飯山市在勤者
○全課程を修了すると…
・飯山市長及び女性労働協会から修了証が授与されます。
・飯山市ファミリーサポートセンターの提供会員に入会出来ます。

○定　　員：15名
○実 習 費：3,000円
○募集締切：2月6日㈬
○託　　児：希望の方は、事前にご相談ください。

期日	時間	内容
2/14㈭	9:45～10:00 10:00～12:00 13:00～15:00	開講式 保育の心 子どもの世話
2/21㈭	10:00～12:00 13:00～15:00	心の発達とその問題 障害をもつ子どもとの関わり
2/28㈭	8:30～11:30 13:00～15:00	子どもとの遊び（実習） 安全・事故
3/8㈮	10:00～12:00 13:00～15:00	身体の発育と病気① 〃　②
3/13㈬	9:00～10:00 10:00～12:00 13:00～15:00 15:00～16:00	子どもの栄養と食生活① 〃　②（実習） 保育サービスを提供するために 閉講式

～お申し込み・お問い合わせ～
いいやま女性センター未来　62-0543

長野県男女共同参画センター
〝あいとぴあ〟からのお知らせ

アサーショントレーニング

◇意志決定の場で、自分自身の意見を伝え、仲間の意見を聞く「自他尊重のコミュニケーション」を学びましょう。

＊日時　2月9日㈯
　　午前10時から午後3時30分まで
＊会場　長野県男女共同参画センター
　　〝あいとぴあ〟
＊講師　柏原吉野さん（産業カウンセラー）
＊定員　県内在住・在勤の女性　30名
＊締切　2月2日㈯まで
＊託児あり

子どもたちをデートDVの加害者・被害者にしないために

◇「デートDV」の基礎知識を学び、わが子が被害（加害）者になってしまった時に、親はどう向き合うべきか、また、そうならないために…日頃の親子関係について考える良い機会です。

＊日時　2月16日㈯
　　午後1時から午後4時まで
＊会場　長野県男女共同参画センター
　　〝あいとぴあ〟
＊講師　山口のり子さん（DV防止教育専門家）
＊締切　2月9日㈯まで

※お問い合わせ　「男女共同参画センター」
岡谷市長地権現町4-11-51
0266-22-5781