

# 予 防 接 種 乳 幼 児 健 診 3 月

☆会場はいずれも飯山市保健センターです☆  
(☎ 62-3111 内線 630)

【乳幼児健診・離乳食教室】  
(受付：午後1時～1時45分)

- ・4か月児 3月6日(水)平成24年10月生まれ
- ・10か月児 3月13日(水)平成24年4月生まれ
- ・1歳半 3月19日(火)平成23年8月生まれ
- ・2歳児 3月4日(月)平成23年2月生まれ
- ・3歳児 3月27日(水)平成22年2月生まれ

- ◇もぐもぐ離乳食教室  
日 時：3月15日(金)午後2時～3時30分  
対 象：平成24年10月生まれ
- ◇かみかみ離乳食教室  
日 時：3月19日(火)午前10時～11時30分  
対 象：平成24年4月生まれ



【予防接種】(受付：午後1時15分～2時)  
持ち物：母子健康手帳、予診表(記入を忘れずに)

- ◇三種混合・四種混合  
接種日：3月14日(木) 対象地区：全地区
- ①1期初回：3か月～6歳半になるまでに3～8週間隔で3回接種(2歳になるまでが望ましい)
- ②1期追加：1期初回の3回接種日から1年～1年半後に1回接種(7歳半になるまでに)  
※接種後1週間は他の予防接種はできません  
※四種混合は、三種混合、ポリオ予防接種ともに未接種のお子さんが対象です。

- ◇麻しん 風しん 混合  
(接種日：3月5日(火) 対象地区：全地区)
- ①第1期：1歳～2歳になるまでに麻しん風しん混合ワクチンを1回接種
- ②第2期：5歳～7歳未満で小学校就学前1年間に麻しん風しん混合ワクチンを1回接種  
すでに麻しん、風しんにかかったことのあるお子さんも接種できますが、両方にかかったことが明らかなお子さんは接種する必要はありません。  
※接種後4週間は他の予防接種はできません

- ◇BCG  
(接種日：3月7日(木) 対象地区：全地区)  
3か月～6か月になるまでに1回接種  
※接種後4週間は他の予防接種はできません



## 健康メモ

### ご存知ですか?! 不妊症

不妊症とは、妊娠はするけれど、流産・死産や新生児死亡などを繰り返して結果的に子どもを持ってない状態をいいます。

不妊症はまだ名前が知られていないので、自分が不妊症だと気づいていない方や、どこに相談すればよいかかわらない方もいるのではないのでしょうか。まずは主治医の産婦人科医にご相談ください。

他にも下記相談機関があります。

不妊症についての詳しい内容は、厚生労働省研究班が開

設した不妊症のホームページ「Fuin@abo.フイクーラボ」をご覧ください。一人で悩まず専門機関にご相談ください。

○面接相談は要予約

- ・開設日 毎週火・木曜日
- ・時間 午前10時～午後4時
- ・開設日 毎月第4木曜日
- ・時間 午後1時30分～午後4時

○産婦人科医師による相談  
面接相談のみ(要予約)  
02633⑤1012  
Eメール相談  
fuin@nursen.or.jp



## 国民健康保険

### 国民健康保険税は、納期限までに納めましょう!

国民健康保険税(国保税)は、加入者の医療費に充てられる貴重な財源です。納めない方がいると、国民健康保険制度そのものが成り立たなくなってしまうのです。納め忘れないようにお願いします。

なお、納期限を過ぎてから納付しますと延滞金が増算される場合があります。

国保税の滞納が続くと通常の「被保険者証」より有効期限の短い「短期被保険者証」が交付されます。

★特別な事情で納付困難となった場合は、早めに市役所税務課までご相談ください。



その後も滞納が続くと「被保険者証」を返していただき、「被保険者資格証明書」をお渡しいたします。医療機関等に受診される際は、医療機関等の窓口で、いったん医療費の全額を支払い、後で市役所国保年金係の窓口で申請し、払い戻しを受けるようになります。また保険給付の一時差し止めや財産の差押えを受ける場合があります。

所得税や住民税の計算の際に、納付額が社会保険料控除の対象となります。

# Eひと発見!

いいひと はっけん #83

朝早くから夜遅くまで体力的にきついこともありすが、みんなと一緒に「雪まつり」のために頑張っています。と語る中澤さんでした。

いやや雪まつり実行委員会 実行委員長を務めた中澤さん。(2月9日・10日開催)開催3日前にお話を聞きました。

昨年5月に各部会(7部会)の役員が決まり、それぞれ課題などをつめてきた。約半年前から本格的な準備をはじめ、年が明けてからは急ピッチで取り組みました。

準備は各部長を信頼して任せてあるので順調に進んでいます。



ことしも「雪まつり」うまくなりました!  
来年も楽しみにしてください  
E(エ)ネルギッシュな  
E(イー)ヤマの皆さんを紹介!

実行委員長として、お客さんの人出に関わる当日の天気が心配です。と話します。

2月1日に会場設営がされ、翌日から毎日夜遅くまで準備をしてきました。今は開催間近となり雪像制作の皆さんも夜遅くまで作業をしていて、この1週間は雨が降って雪像制作は大変だったそうです。

実行委員長をやってみて、お店や家の前に雪像を作ってもらったり、協力団体・企業・実行委員の皆さんの協力なくしてはできないこと。また、皆さんに頑張ってもらうから「雪まつり」が盛り上がることを今まで以上に感じたそうです。

いいやまNPOセンターは、市内でNPOやボランティアなどの市民活動を支援するために、飯山市福祉センター内に事務局が設置されています。団体の皆様によりよい活動ができるように支援するため、市民活動センターや会議室、情報資料コーナー、パソコン、印刷機などを備えています。活動をを行うにあたり、会議の場所や拠点としての場所がなく困ったことはありませんか?そんなときには、飯山市福祉センターにある会議室および市民活動センターの利用ができます。センターの施設、利用方法をご紹介します。

いいやま  
**NPOセンター** だより  
いいやまNPOセンター事務局 ☎ 62-7030

## いいやまNPOセンターの施設紹介

【利用対象について】  
飯山市福祉センターの施設は、市内でNPOやボランティアの市民活動を行う団体や個人の方が対象となっています。

【利用申込について】  
会議室の使用には申込が必要ですが、使用する2か月前の月の初日から予約を受け付けます。また当日利用したいというときは、使用施設の空き状況をご確認いただければ利用できます。活動のための定期的な利用も受け付けております。まずはお問い合わせください。

【開館時間について】  
午前8時30分～午後5時15分までご利用いただけます。ただし時間外であっても夜10時までは利用団体の責任においてご利用いただけますので、夜間の活動にも対応しております。

【休館日について】  
日曜・祝日・年末年始が休館日です。ただし日曜・祝日のみにおいては利用団体の責任において使用できます。

【利用できる施設等】  
●会議室  
2階・3階に10名～20名程度で利用できる会議室が4部屋あります。普段はパーテーションで仕切られていますが、2つの部屋を1つにすると50

名程度の利用が可能となります。また個室となっている会議室・相談室の4部屋は、4名～6名程度で利用できますので少人数での打合せなどに利用するのにちょうどよい部屋です。

●市民活動センター  
1階には市民活動センターがあり、プリンターやパソコンなども設備されています。活動の拠点づくりとしてまた情報収集のために利用するのにおすすめです。

●印刷機・コピー機  
会議のための資料づくりや、会報などの作成に印刷機をご利用いただけます。またコピー機もありますので、イベントチラシの作成などに利用ください。(印刷機・コピー機の利用は有料になります)

みなさんの有意義な活動にぜひご利用ください。



## ハローワーク

### 北信地域求人情報 1月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月  
 全数 12月 1.30倍 (1.44)  
 うち常用・パート 12月 0.89倍 (0.91)  
 (※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは  
 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
フロント	1	不問	12.3~13.0	不動産管理業	木島平村
給食調理業務(秋津小)	1	59以下	11.4	市町村機関	飯山市
ダンプ運転手	2	不問	17.2~27.6	土木工事業	飯山市
屋根、外壁等の塗装工事	2	不問	12.0~20.0	塗装工事業	木島平村
介護職員	5	59以下	16.7~27.3	老人福祉・介護事業	飯山市
部品担当	1	不問	12.6	電子計算機等製造業	飯山市
介護員【急募】	2	不問	14.9~15.4	老人福祉・介護事業	木島平村
警備職員	3	18以上	15.0~24.5	警備業	飯山市ほか
介護職員(すずらん)	3	不問	13.6~18.4	老人福祉・介護事業	飯山市
洗い場関係の業務	1	不問	13.1~14.2	旅館、ホテル	野沢温泉村
土木作業員	2	不問	20.0~27.5	一般土木建築工事業	野沢温泉村
現場作業・現場管理	1	不問	18.0~28.0	一般土木建築工事業	飯山市
ルーム・厨房係	2	不問	16.2~21.2	旅館、ホテル	野沢温泉村
客室係及びフロント	2	不問	18.0~22.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
板前	1	不問・住込	21.0~25.0	旅館、ホテル	野沢温泉村
施設運営管理・販売	1	不問	時給760~900円	サービス業	飯山市
コンビニエンスストア販売員	2	不問	時給720~950円	各種食料品小売業	飯山市
警備員(施設警備)	2	18以上	時給800~1000円	警備業	飯山市ほか
受付	1	不問	時給750円	通信・訪問販売小売業	栄村
レストランの洗い場	1	不問	時給800円	旅館、ホテル	野沢温泉村
訪問介護員	3	不問	時給760~1400円	老人福祉・介護事業	飯山市
郵便物の配達	1	不問	時給800円	郵便局	飯山市
盛付・配膳	1	64以下	時給750~850円	その他の食料品製造業	飯山市
調理補助	4	不問	時給790~940円	食堂、レストラン	飯山市
一般土木作業員	2	不問	13.2~30.0	土木工事業	飯山市ほか
販売修理	1	44以下	15.0~16.0	農耕用品小売業	飯山市
開発アシスタント	1	35以下	13.5~17.5	電子デバイス製造業	木島平村
調理全般・調理補助	1	不問・住込	15.0~20.0	旅館、ホテル	飯山市
自動車修理工	1	不問	15.0~20.0	自動車整備業	栄村
調理師	1	不問	16.8~22.0	鉄道業	野沢温泉村

### 全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。  
<https://www.hellowork.go.jp>

## 飯山市国際交流員



### アメリカで新幹線?

北陸新幹線の延伸や新たな飯山駅の開業がどんどん近づいてくるので(今年の春から後2年だけです!),嫉妬を感じながら日本の素晴らしい交通網について考えています。

2015年に新幹線が走ると、飯山駅は出発点として、直行便による東京や金沢まで行けるようになるのはとても便利でしょう!新幹線の方が速いですが、今でも旅行者は1日で飯山市から本州中のどんな場所にも行くことが出来ます。特に長野県は日本の中心に位置しているので、交通アクセスが良いという利点があります。

それに比べてアメリカでは国際的な都市を繋ぐための輸送インフラが不足しています。現在アメリカでは、鈍行列車は走っているのに、高速鉄道は一つもありません。主要都市は地理的に離れていて、東海岸から西海岸まで行こうとしたら、飛行機で5時間ぐらいかかりますが、公的資金を受ける「アムトラック」という電鉄会社の列車で行けば68時間(約3日間)に拡大します。

就任以来オバマ政権は、交通渋滞を緩和したり、自然環境を保護したり、経済の押し上げを図ったりするように、高速鉄道による新しい交通体系の建設を強く求めています。2009年に初めて新幹線を建設する案を発表しましたが、2011年に数州の州知事が提案に反対を表明したため計画が立ち往生して、数か月後オバマ政権が求めていた新幹線インフラを設置するための予算要求は議会によって否決されました。

しかし最近の動向では、楽観的な見込みもあります。まず、2012年6月にアムトラックは、ボストン市からワシントンDCまでノース・イースト・コリドーというよく使われている線の約1.36兆円の改修計画を発表しました。その年の7月にカリフォルニア州議会は209キロメートル新幹線を建設するために約5270億円の予算を承認しました。さらに、連邦鉄道局では、2009年の財政刺激案の資金により約8720億円をかけて153の計画が進行しています。

将来、アメリカの交通網は日本化されるでしょうか?



## Data file

### 岳北消防本部 出動回数【1月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	1	0	0	0	0	1件
救助	2	0	0	1	0	1	4件
救急	111	27	31	14	5	1	189件

今月の標語:見守って 火が消えるまで そのゆくえ

### 飯山市内の 交通事故件数 (1月から累計)

	事故発生件数	死者	傷者
1月末	16	0	18
前年同期	5	0	7

今月の標語:気をつけて スリップするよ 凍ってる

### エコパーク寒川 ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	443.4ト	20.2ト	463.6ト	17.1ト
前年同月比	106%	79%	104%	117%

3月3日(日)資源物の休日回収を行います。会場は市役所正面玄関 雁木下です。ご利用をお待ちしています。

### 飯山市の気象【1月】

平均気温	-2.7℃ (-0.8℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	1.3℃ (-1.0℃)	観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。
最低平均気温	-7.1℃ (-0.6℃)	( )内は平年比。
日照時間月計	86.5時間 (104%)	
降水量月計	155.5mm (83%)	

### 飯山市の人口と世帯 (1月31日現在)

総人口 23,561人 (-41人)	男 11,436人 (-14人)	女 12,125人 (-27人)	世帯数 8,225 (-1)
出生:6人 死亡:28人 転入:19人 転出:40人			

( )内は前月との増減。住民基本台帳による

## 利 Reuse 融通情報

- ◆譲ります(無料)
- 収納庫①
  - 指圧ローラー①
  - 整理タンス①
  - 犬小屋①
  - 卓上食器棚①
  - カラーボックス①
  - ラック①
  - 電子レンジ①
  - 健康器具①
  - 鏡台①
  - 介護ベッド①
  - オーディオラック②
  - 炊飯器①
  - ローボード①
  - 洋服タンス①
  - 血圧計②
  - 学習机①
  - 座椅子②

- ◆譲ります(有料) 子供用ブロック①

- ◆譲ってください(無料)
- 幼児・低学年用自転車・多数
  - アルミサッシ①
  - しめじ栽培瓶・多数
  - デジタルテレビ①
  - 灯油式風呂釜②

- ◆譲ってください(有料でも可)
- 業務用大型ストープ①
  - チャイルドシート①

※掲載期間は6か月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線192)までご連絡いただくと、掲載品登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡の際生じた問題は当事者間で解決してください。  
 市ホームページでも写真入りで掲載しています。

## 防災ナビ



### 第83回 家庭用暖房器具を正しく使って快適な冬をすごしましょう その2

暖房器具は、火や電気ヒーターを使用しているため、火や火災、やけどの危険が伴います。また、どの器具も高熱を発生しますので、燃えやすいものの近くで使用しないように気をつけましょう。

正しい取り扱いは心がけ、火災や一酸化炭素中毒等にならないよう気をつけましょう。

「電気カーペット、電気毛布」  
 座布団などの柔らかいものの上に敷かないでください。上にテーブルなどを置かないでください。

発火や発煙の原因として、コードの折り曲げや引っ張りによる断線がみられます。また、サーモスタットが働かなくなるなどの劣化も見られることから、長年使用したものは点検をしましょう。

「点検整備をしましょう」  
 製品に添付された取扱説明書や器具本体に表示された注意事項をよく読み、使用方法を確認するとともに、事前の点検整備をしっかりとごさしましょう。

「わたしの温風ダクト」  
 ファンヒーターから温風をこたつに取り入れるためのダクト(アルミ製の蛇腹ホース)を設置している家庭があります。

温風ダクトの排風口からの熱風が、こたつの脚部等に当たり、溶融・変形する等の事故が発生しています。やけどや火災に至る可能性がありますので取り扱いには十分注意してください。

「電気こたつ」  
 やぐらの中でふとんなどが、ヒーターユニットに触れて発火することがあります。こたつの中で衣類を乾燥させたり、座椅子や掛布団などが押し込まれる事のないよう気をつけましょう。

電気カーペットと同様にコードの折り曲げや引っ張り気をつけましょう。

低温やけどを負わないために体の同一箇所が長時間触れないようにしましょう。

# 情報カレンダー

## 本町ぶらり広場 ぎゃらりい白銀

◇2月15日(金)～3月4日(月)「ひなの会」(雛人形の展示)

ぎゃらりい白銀へのお問い合わせは「幸輪」☎63-2978まで

31日	30日	29日	28日	27日	26日	25日	24日	23日	22日	21日	20日	19日	18日	17日
	火葬場休み		出張年金相談 10時～15時 飯山商工会議所			市内保育園卒園式	火葬場休み	エコパーク寒川臨時開場 9時～11時	廃食用油の回収 9時～11時 市役所西側車庫	城南・城北中学校卒業式 総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター(下記参照) 交通事故無料巡回相談 10時～15時 北信地方事務所	●春分の日 2013市民スキーフェスティバル (長峰クロスカントリースキー競技場)	市内小学校卒業式 小学生ミニジャンプ教室(長峰クロスカントリースキー競技場)	火葬場休み	
<b>いじめ電話相談</b> (飯山市教育委員会) いじめにこまったら…ひとりで悩んでいないで電話してください。ご家族からの相談も受け付けています。【相談時間】9:00～17:00(土日祝日除) ☎62-3111 内線100番(いじめ相談専用)														

◇心配ごと相談 毎週水曜日午前9時から12時 飯山市福祉センター(要予約)  
◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時 飯山市福祉センター

毎月第3日曜日は「家庭の日」です。  
『早ね早おき朝ごはん・あいさつ』に取り組みましょう。  
「おはよう」と大きな声で元気なあいさつ 明るくなるよ みんなの心  
「早寝早起き朝ごはんコンテスト」標語部門応募作品より)

# 3月

16日	15日	14日	13日	12日	11日	10日	9日	8日	7日	6日	5日	4日	3日	2日	1日
無料法律相談所 13時30分～15時30分 飯山市福祉センター			第7回斑尾マスタースキー大会(斑尾高原スキー場) 健康相談日 9時30分～11時 飯山市保健センター	火葬場休み		第4回小・中学生スノーボード教室(斑尾高原スキー場)	エコパーク寒川臨時開場 9時～11時		火葬場休み	第2戦ナイタースプリントレース大会 (長峰クロスカントリースキー競技場)			資源物の休日回収 8時30分～12時 市役所正面玄関雁木下見守りとうど衆研修会 市民館(34ページ参照)	飯山雪国大学公開講座 飯山市公民館(26ページ参照) 第18回いいやまFIDクロスカントリー大会 (長峰クロスカントリースキー競技場)	火葬場休み

◇斑尾高原絵本美術館 午前9時30分～午後6時(入館受付は午後5時30分まで)  
◇2807 ご来館の際は事前にお電話ください。(冬期間不定休)

### 2月の税金など(納期限4月1日)

- 国民健康保険税・・・9期
- 介護保険料・・・12期
- 後期高齢者医療保険料・・・9期
- 上水区域上下水道使用料・・・1、2月分
- 保育料・・・3月分
- CATV・インターネット使用料・・・3月分

口座振替日 3月26日

### 土曜日の証明窓口

【発行日】 毎週土曜日(ただし祝日を除く)  
【受付時間】 午前8時30分～12時  
【発行できる証明の種類】  
・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本  
・印鑑登録証明書  
【受付窓口】 市役所1階 市民環境課窓口

### 総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。  
【相談日】3月21日(木)  
【時間】午前9時～午後3時(弁護士による無料法律相談、経営法律相談もあります)  
【会場】飯山市福祉センター(本町)  
【お問合せ先】 飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

# お知らせ

飯山市役所  
62-3111

## 県営住宅入居募集

北信地方事務所 建築課  
☎0269-230220

北信地方事務所管内の県営住宅について、入居申込を受付けます。

【募集団地】  
飯山市 県町団地 北町団地  
中野市 松川団地 長元坊団地

★現在、すぐに入居できる住戸はありません。  
毎年、春と秋の2回、入居申込の受付を行っています。  
抽選により順番を決定し、平成25年8月末日までの間に申し込み団地に空き住戸が生じた場合に限り、抽選の順番に従って連絡します。

【入居申込みの受付期間】  
平成25年2月20日(水)～平成25年3月1日(金)

【入居申込みの受付場所】  
長野県北信地方事務所 建築課(北信合同庁舎2階)

★電話での申込は受け付けておりません。  
【入居申込みの条件】  
入居にあたっては、次の条件すべてを満たしている必要があります。

①現在、県内在住または、県内

## 1・2級建設機械施工技術検定試験

【対象】  
建設機械操作施工に従事している者

【学科試験日】  
平成25年6月16日(日)

【受験手数料・学科試験】  
○1級1万1000円  
○2級1万1000円  
(1種別につき)

○実地試験は学科試験合格後、別途手数料が必要となります。  
【申込期間】  
3月8日(金)～4月5日(金)

【お問い合わせ】  
詳しくは、日本建設機械施工協会試験部へお問い合わせください。  
http://www.jcmnet.or.jp/shiken/index.html をご覧ください。

## 長野県シニア大学「北信学部」学生募集

北信保険福祉事務所 福祉課  
☎0269-23725

今まで培った経験や知識をさらに高め、高齢期における豊かな人生の設計と実現を目指しませんか。

【入学資格】  
おおむね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、積極的に社会参加を目指す方(過去にシニア(老人)大学を卒業された方は、定員に余裕がある場合のみ入学可)

【学習期間】 2年

## 安い会費で大きな安心 長野県民交通災害共済

市役所市民環境課 市民係  
☎0269-3111  
内線1511/156

ことしも県民交通災害共済加入の時期となりました。安い会費で大きな安心を得られる、県民交通災害共済に加入しませんか。

【会費】 一人年額400円  
○市内の保育園・幼稚園の園児 および小・中学生は、学校(園)での団体申し込み(一人年額100円)になります。

【申込方法】  
今月、各家庭にお配りした申請書をご確認のうえ、会費を添えて区長さん、または金融機関へお申し込みください。現在会員の方も新たに手続きが必要です。



### 看護学生修学資金 貸与希望者 募集

地方独立行政法人長野県立病院機構 本部事務局 修学資金担当  
☎0120-173-3114

長野県の県立病院では、看護師または助産師を目指している方に修学資金を貸与します。ぜひ活用してください。  
県立病院に一定期間勤務した場合は、返還免除となります。

【募集期間】  
○第1回 平成25年1月4日(金)～平成25年3月4日(月)  
○第2回 平成25年4月1日(月)～平成25年5月31日(金)

◇人権常設相談所 毎週月・水曜日午前9時～12時(祝日除く)  
法務局飯山支局 ☎0263-2302

### 「貸与額」

月額5万円または月額8万円

### 「貸与期間」

養成学校の正規の在学期間内

### 「お問い合わせ」

詳しくは、機構本部事務局にお問い合わせください。  
http://www.pref-nagano-hosp.jp/をご覧ください。

### 「信濃寮」入寮生募集

財信州学生協会 信濃寮  
☎042225479

### 「寮の名称」

財団法人 信州学生協会 信濃寮

### 「入寮資格」

長野県の出身者(男子)で、平成25年に首都圏の4年制(医・歯・薬学も含む)大学に入学を予定または同大学に在籍している方

### 「募集人員」

約20名

### 「所在地」

東京都小金井市東町3-17-143(JR中央線東小金井駅から徒歩8分)

### 「設備等」

鉄筋コンクリート3階建て70室(個室、全室インターネットLAN設備、図書室、食堂、浴室等)

### 「毎月寮費」

平均4万円(部屋代、朝夕食費ほか電気代、水道代など全ての運営費含む)

### 「入寮金」

4万円

### 「入所選考」

書類審査の後、同寮で面接、小論文

### 「入所選考期間」

1月20日(日)～3月17日(日)まで

### 「お問い合わせ」

詳しくは、信濃寮へお問い合わせください。  
http://www.george24.com/~shinanor/をご覧ください。