

竹内択さん 2組目の観光大使に



2月にイタリアで開催された2013ノルディックスキー世界選手権男女混合団体で、伊藤有希選手、伊東大貴選手、高梨沙羅選手らとともに優勝した竹内択選手の祝賀会が5月10日、市内で開催されました。

後援会長である足立市長は新幹線がやってくる地元飯山と同じように、上昇気流に乗ってソチオリンピックでメダルを獲得してほしいとエールを贈りました。

この席で竹内さんは飯山市2組目の観光大使に任命され、あいさつでは昨シーズン

の成績やご自身の状況などを報告しながら「郷土の愛を感じたいへん嬉しく思う。新幹線がやってくることで、寺の町、スキーの町いいやまをたくさんの人々に知ってもらえるよう、観光大使としてがんばっていきたい。」と話されました。最後に、「長野オリンピックをテレビで見ても夢をもらい、今の僕がいる。今度は子ども達に僕が夢を与える番です。来年開催されるソチオリンピックでは、金メダルを取る！」という強い気持ちを持って臨みたい。」と抱負を語られました。

飯山市の観光大使

昨年12月20日に和をコンセプトとしたパフォーマンス集団「彩あやなし」を飯山市初の観光大使として任命しました。現在、各種イベントなどに出演し、精力的に活動しています。メンバーの1人である「神楽」さんは北町のご出身です。



新町児童公園

リニューアルオープン記念植樹祭開催



新幹線高架橋工事に伴い5年前から閉鎖されていた綱切橋西「新町児童公園」が5月12日リニューアルオープンしました。この日、新町区の春祭りにあわせた80人余りの子どもたちによる「こども神輿」の元気な入場に始まり、新町区長と子ども会長による記念植樹と育成会長による記念標柱立てが行われました。

この公園は閉鎖中の3年前から行われた地元建設検討委員会と東京工業大学真野研究室（真野洋介准教授）によるワークショップに基づいて設計構想が決定され、昨年の秋から整備工事が行われた全国でも例の少ない新幹線高架橋の直下にある都市公園です。

今後は周辺の皆様が親しめる憩いの公園として、末永く大事に利用されることとなります。



新鮮なアスパラに長蛇の列

信越自然郷 アスパラまつり

にぎわいました

5月26日、JR飯山駅前の雪と寺の町シンボル広場で、北陸新幹線飯山駅開業イベント信越自然郷アスパラまつりが開催されました。

会場には1000名近い方の来場があり、10時からの開会であつたにも関わらず、9時過ぎからアスパラの大特売コーナーには飯山のおいしいアスパラをお求めになるお客様で長蛇の列ができました。用意してあつた2500束のアスパラは販売開始1時間で完売し、その後追加で用意した1500束もあつという間に完売しました。



アスパラ販売コーナーには長蛇の列



アスパラを使った簡単料理の試食コーナーでは、アスパラみゆきポーク卷やアスパラ入みゆきポークキノコ汁、アスパラジュースなどが振舞われました。津南町から来られた小さなお子さんはアスパラジュースの味が気に入ったようで、同伴のお母さんもアスパラの味が強いけれども案外、飲みやすくおいしいと話されました。

長野市から来られた70代の女性お二人は、テレビでアスパラまつりを知ったとのこ

とで、アスパラを購入した後、アスパラ三昧を堪能できて、とても満足ということでした。天候にも恵まれ、「おいしいアスパラ」とともに「新幹線の駅ができる飯山の盛り上がり」も市内外にPRできたのではないのでしょうか。



いいやまの味、アスパラのみゆきポーク卷



意外に？美味、アスパラジュース

飯山市国民健康保険運営協議会が

開催されました

国民健康保険運営協議会は国民健康保険事業の運営に関して、必要な意見の交換や調査、審議、さらに市長への意見具申などを行うための組織で、被保険者を代表する委員と保険医または保険薬剤師を代表する委員、公益を代表する委員で組織されます。

平成25年5月10日に市役所で今年度最初の飯山市国民健康保険運営協議会が開催され市長から各委員への辞令交付、会長、職務代理の選出と議事が行われました。（氏名は敬称略）

【会 長】岸田 勉
【職務代理】小野澤明

○被保険者代表委員

塩入康司（飯山地区）
岡田良作（木島地区）
宮本秋博（柳原地区）
石田芳郎（常盤地区）
小林嘉之（太田地区）

○保険医・保険薬剤師代表委員

小田切弘人（飯水医師会）
高橋智子（飯水医師会）
古川賢一（飯水医師会）
平井和夫（飯水歯科医師会）
田中まゆみ（飯水薬剤師会）

○公益代表委員

小野沢宏
（飯山市社会福祉協議会）
岸田 勉
（飯山市民生児童委員協議会）
高橋裕人
（飯山市区長会協議会）
小野澤明
（飯山商工会議所）
村石幸子
（飯山市保健補導員協議会）



国保運営協議会の皆さん

大河が市の中央を流れているということ

出水期を前に水防体制を再確認

平成25年度 飯山市水防訓練開催



われれることも多いため、消防団員はそれぞれ担当の水防工法を熱心に学びながら訓練を行っていました。

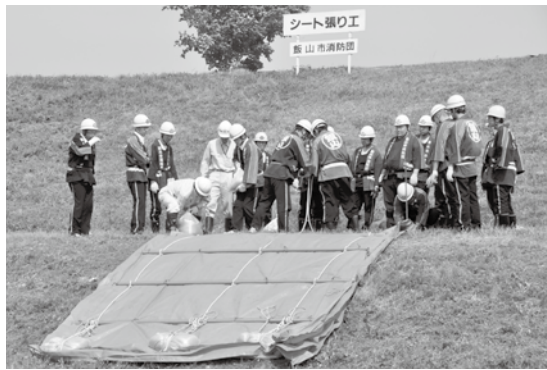
消防団、赤十字奉仕団などによる救護訓練では、公共施設などで設置が進むAED（自動体外式除細動機）による救護訓練や各家庭で手軽に手に入る物品で、けが等の応急処置にあたる訓練が行われ、急な負傷者発生時の救護法を実践しました。

有史以来たびたび水害に見舞われてきた飯山市では、水防はもつとも身近な防災といえます。市では、水防訓練の実施やハザードマップの整備など市内の防災対策を推進していますが、水害発生時の避難場所の確認や非常持出品の準備など、市民の皆さんも日頃から災害発生時の行動確認や準備をしていただき、急な災害発生に慌てることのないようにしていただきたいと思っています。

梅雨の出水期を前に、5月25日、平成25年飯山市水防訓練が、木島側の河川敷グラウンドで開催されました。

飯山市消防団、日赤奉仕団、木島地区水防団、飯山市建設業協会および行政関係団体の総勢約400名が出席して行われた訓練では、千曲川の水位上昇を想定した水防工法などが実施され、北信建設事務所職員の指導により、実践に即した訓練が行われました。

近年全国的に増加している局所的な集中豪雨や台風による洪水被害で尊い人命が失



ご利用ください 土産品開発支援事業補助金

商工観光課 商工観光係 ☎ 62-3111 内線 211・212

市では、平成24年度から土産品の開発を支援するために「土産品開発支援事業補助金」を創設しました。

【対象者】 市内で販売するための土産品の開発などを計画している法人または個人で、市税等に滞納がない者

【対象事業】 土産品の開発若しくは改良又は販路拡大を行うことで、地域経済への貢献と情報発信が見込まれる事業。ただし、販売に結びつく土産品であること。

【対象経費】 開発、改良に伴う設備、備品の購入費、原材料費。包装のデザイン料、作成費。販路拡大に伴う経費。

【補助割合】 対象経費の2分の1（上限20万円）

【注意事項】 計画の段階でご相談ください。

企画財政課 企画調整係 ☎ 3111 内線 391・392

平成25年度総会を開催

北陸新幹線飯山駅周辺まちづくり市民協議会

5月21日、北陸新幹線飯山駅周辺まちづくり市民協議会（会長 今清水豊治飯山市区長会協議会長）の総会が市役所で開催され、提出された議案すべてが承認されました。

平成25年度協議会の事業計画では、新幹線飯山駅周辺のまちづくりについて、市が策定した「新幹線アクションプラン」と整合を図りながら、市民の声が反映されるよう関係行政機関などへ働き掛けていくとともに、市をあげて開業に向けての気運の醸成を図る必要があることに鑑み、特に重点的な取り組みと

して「北陸新幹線飯山駅での列車停車本数を増やすための要請」「新幹線を活かしたまちづくりに対する市民意識高揚の推進運動」「開業に向けて積立金使途の方向付けを行う」ことが決定されました。

また、開業まで2年を切り、建設関係はある程度の目途が立ってきた状況の中、駅舎機能などの整備は順調に進んでいることから、長年、行ってきた国やJRなどへの中央要望活動を一区切りさせることとされました。

北陸新幹線飯山駅周辺まちづくり市民協議会は、北陸新幹線飯山駅設置に伴う駅

収入支出決算および予算

収入			(単位：円)	
	H 24 決算	H 25 予算		
繰越金	249,873	107,570		
繰入金	500,000	500,000		
雑収入	6,246	2,430		
合 計	756,119	610,000		

支 出			(単位：円)	
	H 24 決算	H 25 予算		
会議費	19,240	10,000		
事業費	626,758	580,000		
旅 費	0	0		
事務費	2,551	10,000		
予備費	0	10,000		
合 計	648,549	610,000		

積立金の状況		(単位：円)	
H 24 年度末残高	11,500,000		



あなたの起業を応援します

地域資源活用型起業支援事業補助金

市では、地域資源を活用して市内で起業・創業を計画する皆さんへ支援を行っています。

【対象者】 市内で新たな事業を予定している法人または個人で、市税等に滞納がない者

【対象事業】

市内で新たに地域資源（地域で特産として相当程度認識されている農林水産物、鉱工業品、観光資源等）を活用して店舗開設（起業・業種拡大）を行うことで、地域経済への貢献、雇用創出、地域振興が見込まれる事業。

【対象経費】

事業に必要な設備の取得、設置、改修および建物の取得、

商工観光課 商工観光係 ☎ 62-3111 内線 211・212

改修に要する経費（土地の取得費およびそれに伴う移転補償に要する経費を除く。）

【補助割合】

①市内に法人登記のある法人、市内に住民票のある個人事業者

対象経費の2分の1の額（上限200万円）

②市外に法人登記のある法人、市外に住民票のある個人事業者

対象経費の3分の1の額（上限200万円）

【対象区域】

飯山市全域

【注意事項】

事業着工後や開業後の申請は対象となりません。

創造補助金（地域需要創造型起業・創業促進補助金）

「地域の需要や雇用を支える事業を興す起業・創業」や、「既に事業を営んでいる中小企業・小規模事業者において後継者が先代から事業を引き継いだ場合などに業態転換や新事業・新分野に進出する第二創業」、また「海外市場の獲得を念頭とした事業を興す起業・創業」を支援します。

（公財）長野県中小企業振興センター ☎ 026-269-7367

- 募集締切 平成25年6月28日（金）
- 補助率 地域での起業・創業…2/3 補助（最大補助額200万円）
第二次創業…2/3 補助（最大補助額500万円）ほか
- 詳しくは〈関東経済産業局ホームページ「創業・ベンチャー／事業環境整備」〉をご覧ください。

飯山市の 財政事情

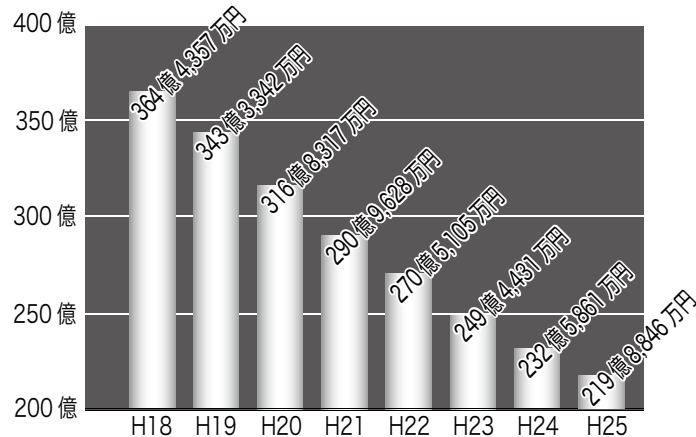
平成 24 年度下半期の財政状況

市では年 2 回、財政の執行状況等を市民の皆さんに公表しています。今回は平成 24 年 10 月から 25 年 3 月末まで（数値は 3 月末現在）の状況です。

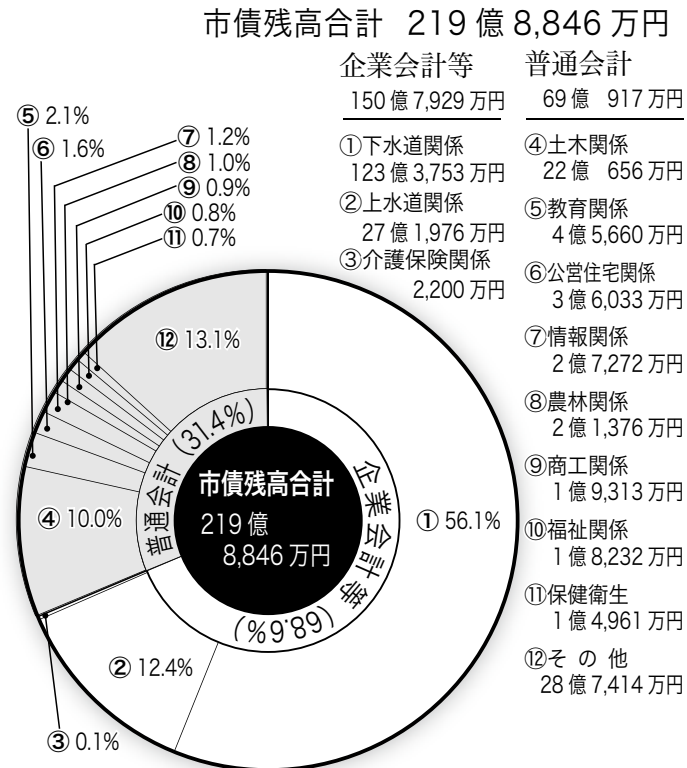
なお、さらに詳細なデータは飯山市ホームページでご覧いただけます。

長期借入金残高の推移（各年 3 月末）

市の借金である市債残高は、順調に減少しています。今後も計画的に返済を行い、健全な財政運営に努めます。



長期借入金残高の内訳（平成 25 年 3 月末）



〈執行状況〉

一般会計 歳入歳出予算額 142 億 291 万円
(前年度繰越明許分含)

一般会計（歳入）

収入済額 114 億 8,960 万円（収入率 80.9%）

収入内容	予算額	収入済額	収入率
地方交付税	54 億 4,189 万円	56 億 1,855 万円	103.2%
市 税	22 億 6,203 万円	23 億 7,148 万円	104.8%
市 債	18 億 3,650 万円	4 億 7,850 万円	26.1%
国庫支出金	15 億 5,231 万円	6 億 1,574 万円	39.7%
諸 収 入	9 億 1,336 万円	5 億 8,237 万円	63.8%
県 支 出 金	6 億 588 万円	3 億 6,425 万円	60.1%
そ の 他	15 億 9,094 万円	14 億 5,871 万円	91.7%

一般会計（歳出）

支出済額 102 億 7,994 万円（執行率 72.4%）

支出内容	予算額	支出済額	執行率
土 木 費	43 億 2,683 万円	18 億 2,443 万円	42.2%
民 生 費	29 億 4,473 万円	27 億 3,468 万円	92.9%
総 務 費	16 億 2,311 万円	11 億 6,149 万円	71.6%
公 債 費	13 億 6,829 万円	12 億 7,678 万円	93.3%
教 育 費	10 億 9,833 万円	9 億 2,192 万円	83.9%
衛 生 費	7 億 9,701 万円	6 億 7,139 万円	84.2%
商 工 費	7 億 6,748 万円	7 億 4,140 万円	96.6%
農林水産業費	5 億 7,615 万円	3 億 743 万円	53.4%
そ の 他	7 億 98 万円	6 億 4,042 万円	91.4%

特別会計（歳入・歳出）

収入済額 56 億 8,057 万円（収入率 76.0%）
支出済額 66 億 6,860 万円（執行率 89.2%）

特別会計名	予算現額	収入済額	収入率
		支出済額	執行率
公 共 下 水 道 事 業	8 億 3,313 万円	3 億 3,857 万円	40.6%
国民健康保険	25 億 9,874 万円	6 億 5,769 万円	78.9%
特定環境保全 公 共 下 水 道	3 億 7,328 万円	21 億 6,255 万円	83.2%
福 祉 企 業 セ ン タ ー	5,633 万円	23 億 4,682 万円	90.3%
簡 易 水 道 等	2 億 444 万円	1 億 2,478 万円	33.4%
介 護 サ ー ビ ス 事 業	1,028 万円	3 億 5,086 万円	94.0%
農 業 集 落 排 水 事 業	3 億 4,396 万円	4,579 万円	81.3%
介 護 保 険	25 億 3,266 万円	4,830 万円	85.7%
ケーブルテレビ 事 業	2 億 9,587 万円	1 億 305 万円	50.4%
後 期 高 齢 者 医 療	2 億 2,490 万円	1 億 7,860 万円	87.4%

信越自然郷の玄関口

新幹線飯山駅前広場の 名称を募集します

新幹線駅周辺整備課 ☎ 62-3111 内線 245・246



（仮）東口広場 イメージ
駅舎正面のメイン広場であり「もてなし」と「交流の拠点として整備します。

（仮）西口広場 イメージ
主に一般車の乗降と、駅利用者の駐車場として整備します。

募集期間：平成 25 年 6 月 24 日(月)～平成 25 年 7 月 22 日(月)

※ 応募要項等、詳細については、市報挟み込みの名称募集チラシ、ホームページをご覧ください。電話でお問い合わせください。

新幹線飯山駅開業PRサポーター・スポンサー大募集！！

北陸新幹線飯山駅開業イベント実行委員会事務局 ☎ 62-3111（企画財政課内）内線 394

北陸新幹線飯山駅開業を市内外に広く PR するため、北陸新幹線飯山駅開業イベント実行委員会では、協賛金の出資、開業 PR にご協力いただける新幹線飯山駅開業 PR サポーターとスポンサーを募集しています。

【PR サポーター】（個人）

◇協賛金 1 口 1,000 円（何口でも結構です）
イベント、PR 経費に充てさせていただきます。

◇PR グッズプレゼント

協賛金を出資いただいた方には、1 口以上でエコバッグ、オリジナルストラップを 1 組、3 口以上でエコバッグ、オリジナルストラップ、ポロシャツを 1 組差し上げます。

◇サポーターの活動

・PR グッズを身に付けて、飯山駅開業の PR をお願いします。
・ご協力いただける方は、開業イベントのスタッフとして都合のつく範囲でお手伝いをお願いします。

【スポンサー】（企業団体等）

◇協賛金 20,000 円以上
市内保育園児、小中学生にプレゼントする新幹線ペーパークラフト、クリアファイルなどの PR グッズ作成に活用させていただきます。

◇PR グッズへの名入り

協賛金により作成する PR グッズに企業名、ロゴなどを入れさせていただきます。

サポーター、スポンサーともに申込みは次のとおりです。

◇申込み方法

申込書をご提出の上、協賛金の入金をお願いします。

◇申込書の提出

所定の申込書にご記入のうえ、郵送、FAX、ホームページ、もしくは直接持参でご提出してください。

提出先：389-2292 飯山市大字飯山 1110-1

北陸新幹線飯山駅開業イベント実行委員会事務局
（企画財政課内）

F A X：0269-62-5990

ホームページ

：市ホームページで「サポーター 募集」と検索してください。

◇協賛金の納入方法

・現金を事務局にご持参
・現金書留
・下記指定口座に振込み
北信州みゆき農業協同組合
ゆうちょ銀行



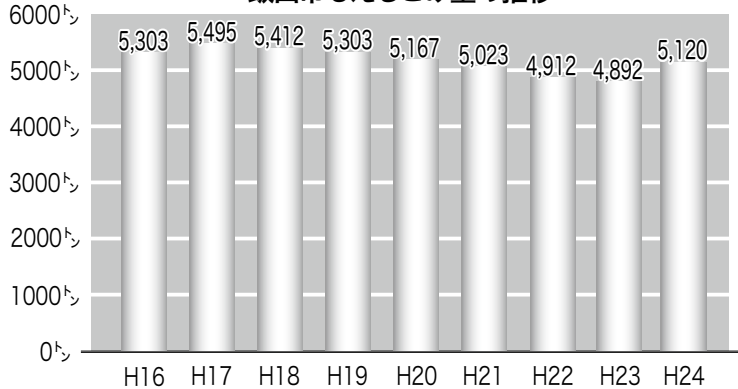
平成24年度からごみが増加中・・・ 地域全体で更なるごみ減量を！

平成17年度をピークに年々減少を続けていた飯山市の「もえるごみ」量が、平成24年度から再び増加しています。このごみは家庭から出るもののほか、お店や会社など事業者から出されるごみも含まれています。ごみ減量のため、市民・事業者・市が一体となって活動し、ごみを減らしていきましょう！



ごみを焼却した後に出る焼却灰の最終処分場

飯山市もえるごみ量の推移



●ごみを燃やせば0になるわけではない

「ごみは燃やしてしまえばなくなるのだから、減らさなくてもいいんじゃないか」そんな声を時折耳にします。確かに市内で出た燃えるごみはエコパーク寒川に集められ、焼却されています。しかし、この焼却によってすべて無くな

●なぜごみは分別するの？

市では市民や事業者の皆さんに、ごみ・資源物の分別をしてもらっています。これは、ごみの種類によつて焼却処分するもの、一定の処理をしたうえでリサイクルするものなど、処理する施設や処理方法が違うからです。具体的には表1のとおり行われていますが、効率よく処理できるよう、引き続き分別のご協力をお願いします。

●家庭から出される「もえるごみ」の半分は生ごみ

市では定期的に、家庭から出されるもえるごみの中にどんなものが入っているかを調査する「組成調査」を実施しています。その結果では、生ごみはもえるごみの約半分（重さ）を占め約1割は本来分別により、もえるごみの中に入っていないはずの古紙やプラスチック製容器包装等の資源物でした。これらの結果から、ごみ減量のためには、「生ごみ減量」と「資源物の分別」が必要不可欠と言えます。では具体的にどのような方法で減量ができるのでしょうか。

●ごみ減量方法

組成調査では、買ったまま封を開けることなく捨てられ

(表2) ごみの種類別減量方法の一例

ごみの種類	減量方法
生ごみ	食材を買いすぎない。外食や宴会の際に頼みすぎないようにしたり、余ったものを持ち帰るようにする。
	生ごみは水分をしっかりと絞ってから袋に入れる。(生ごみは塩分を含んでおり、後から水分が出ることもあるので、なるべく、ごみを出す直前に水分を絞って袋に入れる。)
	畑・庭や、生ごみ処理機で堆肥化(※)する。 ※購入価格1万円以上のコンポスト容器、電動生ごみ処理機には、5000円～1万5000円の補助制度があります。
古紙	ティッシュ・たばこ・お菓子等の空き箱や、メモ用紙・空封筒などは紙袋に入れてまとめて古紙として出す。
	商品を選ぶ際に、プラ容器包装等、紙箱より簡易な包装の商品を購入するようにする。
プラスチック製 容器包装	マイバッグ・マイバスケット(かご)を常に持ち歩き、レジ袋はもらわないようにする。
	洗って汚れが落ちるものは、もえるごみでなくプラに入れる。



中間処理工場で圧縮梱包処理されたプラ

●地域でごみ減量の講習会を

ごみの処理方法、分別方法について、より詳しくお話させていただく講習会を、集落やグループ等で開いてみませんか。市民環境課の職員が地域にお邪魔し、説明等させていただきます。なお、各団体の都合に合わせて、時間や内容等を調整させていただきます。他のイベントとあわせての開催や、短時間でも結構ですので、お気軽にお問い合わせください。

●レジ袋削減の取り組みが広がっています

長野県ではごみ減量のため、レジ袋削減の推進を行っています。長野県全体でもごみの量が増え始めており、昨

「長野県レジ袋無料配布中止店舗登録制度」

が始まりました

長野県では、環境に優しいレジ袋無料配布中止の取り組みを行う小売店等の登録制度を創設しました。登録店舗には登録証や登録ステッカーが配布されるほか、長野県ホームページに店

るのではなく、灰は残っています。焼却したごみの1割が灰として残ると言われており、この灰は最終処分場に埋め立てて処分するしかありません。平成21年度から使われている最終処分場は、15年間程度しか埋め立てることができない設計となっており、満杯になれば、また新たな場所に処分場を造るしかありません。いつか満杯になるのは避けられないことですが、最終処分場を利用できる期間を

1年でも長くするために、ごみを減らさなくてはなりません。

そのほか、ごみが減ることでごみの収集運搬や焼却などにかかる燃料などの資源や費用、焼却の際に発生する二酸化炭素などの温室効果ガスも減らすことができます。ごみ減量の取り組みは一人ひとりの小さな取り組みですが、その効果は地域に、また地球全体にも影響を及ぼす大きな取り組みになるのです。

年、県知事がレジ袋無料配布中止を提唱するなどして、レジ袋の使用量を減らすための取り組みが進められており、岳北地域でも一部スーパーでレジ袋無料配布中止が6月24日から始められる予定です。レジ袋は「プラスチック製容器包装」として収集しリサイクルされていますが、再利用することなく「もえるごみ」として出されてしまっているものが多く見られます。またレジ袋を作ったり、リサイクルしたりする過程で地球温暖化の原因となる二酸化炭素が排出されることも問題となっています。

ごみ減量、そして環境保全のため、お買いもの際には、マイバッグやマイバスケットを持つて出かけましょう。

名が掲載されます。市内の小売店の皆さんにもぜひこの取り組みにご理解をいただき、登録いただくようお願いいたします。

詳しくは市役所市民環境課へお問い合わせください。

職員募集のお知らせ

市職員を募集します 初級（一般事務）



● 庶務課 庶務係 ☎ 62-3111 内線 333

市では平成 26 年 4 月 1 日採用予定の市職員（初級（一般事務））を次のとおり募集します。

募集要項

【募集職種および人数】

初級（一般事務）を若干名募集。

【受験資格】

平成 25 年 8 月 1 日現在、飯山市に住民登録してあり市内に居住（通学等のため市外に居住している方を含む）している方。または採用後は飯山市に住所登録し、居住を予定の方。

昭和 61 年 4 月 2 日から平成 8 年 4 月 1 日までに生まれた方で高校（高等専門学校を含む）または短大などの専門課程の卒業者もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等と認められる方（高卒認定試験合格者を含む）ただし、大学卒業者または卒業見込みの方を除く。

※受験できない方

①日本国籍を有しない方

②地方公務員法第 16 条の欠格条項に該当する方

【一次試験の日時】（会場 飯山市役所）

期 日 9 月 22 日（日）（受付：午前 8 時 45 分～）

【一次試験項目】

教養、性格、作文

【一次試験の合格発表】

平成 25 年 10 月初旬までに受験者全員に通知します。

【二次試験】

二次試験（口述試験、資格調査）は 10 月中旬に実施し、最終合格発表は 11 月初旬までに行う予定です。

【受験申し込み】

所定の申込書（市のホームページからもダウンロード可能）に必要事項を記入し、自筆の履歴書（※）を添えて市役所 3 階の庶務課へお持ちいただくか、郵送してください。※履歴書には、必ず顔写真を貼付すること。様式は A4 版の市販のものでかまいませんが、学歴・職歴・免許・資格・課外活動歴などを記載し、最終学歴欄には、必ず学部学科（専攻）名を記入すること。

【受験票の交付】

受験の案内とともに交付します。

【申込受付期間】

7 月 16 日（火）～ 8 月 30 日（金）（土・日曜は除く。郵送の場合は 8 月 30 日の消印有効）

消防職員を募集します



● 岳北消防本部 消防課 庶務係 ☎ 62-0119

岳北広域行政組合では平成 26 年 4 月 1 日採用予定の消防職員を次のとおり募集します。

募集要項

【募集職種および人数】

消防職員を若干名募集。

【受験資格】

平成 25 年 6 月 1 日現在、飯山市・木島平村・野沢温泉村・栄村に住民登録してあり居住（通学等のため市外に居住している方を含む）している方。または家族が居住しており、採用後に住所登録し居住を予定の方で次の①、②いづれかに該当する方。

①高校（高等専門学校を含む）卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等と認められる方。（S61.4.2 ～ H8.4.1 生）

②消防職員の経験がある方、または救急救命士の資格取得者。（S57.4.2 ～ H6.4.1 生）

※受験できない方

①日本国籍を有しない方

②地方公務員法第 16 条の欠格条項に該当する方

【一次試験の日時】（会場 飯山市木島地区活性化センター）

期 日 9 月 22 日（日）（受付：午前 9 時 30 分～）

【一次試験項目】

教養、作文、適性

【一次試験の合格発表】

平成 25 年 10 月中旬までに受験者全員に通知します。

【二次試験】

二次試験（口述試験、体力検査、疾病検査）は 10 月下旬に飯山消防署で実施し、最終合格発表は 11 月上旬までに行う予定です。

【受験申し込み】

所定の申込書（岳北消防本部のホームページからもダウンロード可能）に必要事項を記入し、自筆の履歴書（※）、資格などを証明する書類などのコピーを添えて飯山消防署・野沢分署、栄分署にお持ちいただくか、郵送してください。※履歴書には、必ず顔写真を貼付すること。様式は A4 版の市販のものでかまいませんが、学歴・職歴・免許・資格・課外活動歴などを記載し、最終学歴欄には、必ず学部学科（専攻）名を記入すること。

【受験票の交付】

受験の案内とともに交付します。

【申込受付期間】

7 月 16 日（火）～ 8 月 14 日（水）（郵送の場合は 8 月 14 日の消印有効）

● 保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 3111 内線 189

在宅の重度障害者・障害児の皆さんの負担を軽減

特別障害者手当・障害児福祉手当のご案内

日常生活において、常時介護を必要とする在宅の重度障害者・障害児の皆さんの負担軽減のため、障害者福祉手当・障害児福祉手当を支給します。（※いずれも在宅の方が対象で、施設に入所されている方などは対象となりません）

【特別障害者手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする 20 歳以上の在宅障害者（身体障害者手帳 1 級程度の障害が 2 つ以上あるか、これと同程度以上の障害がある人

など。内部障害重複は除く）

■支給額 2 万 6 260 円（月額 ※10 月から 2 万 6 080 円（月額）

■支給制限

入院または施設に入所している場合、および本人、配偶者、扶養義務者の所得額が限度額を超える場合は支給されません。

【障害児福祉手当】

■支給対象者

常時特別な介護を必要とする 20 歳未満の在宅障害者（身体障害者手帳 1 級および 2 級の一部の障害児、療育手

帳 A1 の一部の重度障害児、またはこれらと同程度以上の障害がある人など）

■支給額 1 万 4 280 円（月額 ※10 月から 1 万 4 180 円（月額）

■支給制限

施設などに入所している場合、および保護者などの所得額が限度額を超える場合は支給されません。

いずれもお申し込みが必要です。詳しくは保健福祉課までお問い合わせください。

● 保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 3111 内線 189

対象となる方は受給者証の更新手続きを

飯山市福祉医療費特別給付金

飯山市福祉医療費特別給付金とは、乳幼児・母子家庭・父子家庭・障害のある方などが、医療機関で診療を受けたり薬局で調剤を受けた場合などに、窓口で支払った自己負担金の一部を後でお返し（償還払い）するものです。

福祉医療費特別給付金を受給している方は、年に 1 回

■日時

7 月 10 日（水）以降（随時受付）

■受付場所

市役所 1 階 保健福祉課（一番奥左手 6 番窓口）

■持ち物

①各種手帳（身体・療育・精神）※精神 2 級および 3 級手帳の方は「自立支援医療受給者証」

②保険証 ③印かん ④更新通知 ⑤所得証明書（平成 25 年 1 月 2 日以降に飯山市に転入された方のみ）

農村風景写真募集 !! 「ふるさと信州風景百選」を刊行します

● 長野県建設部建築指導課景観係 ☎ 026-235-7348（直通）

「信州らしさ」や「ふるさと」が実感できる農村風景を県民の皆様に再発見していただき、その農村風景の魅力を県内外に発信していくため、「心に残る『ふるさと信州』の情景」をテーマとした農村風景写真を広く募集し、「ふるさと信州風景百選」を刊行します。（詳細はお問合わせください）

1. 募集期限 平成 25 年 9 月 30 日（月）

2. 応募先・応募方法

応募シートに必要事項を記入し 2L 判またはキャビネ判、データの場合は 2MB 以下の写真を添付し北信地方事務所建築課へ郵送または電子メールで送付ください。

○選定委員の募集

地域審査で選定に関わっていただく選定委員を募集します。

1. 募集期限 平成 25 年 7 月 31 日（水）

募集定員は 50 名。先着順。定員になり次第締め切ります。

2. 応募先

所定の申請用紙を北信地方事務所建築課へ、メールまたは郵送、FAX により提出してください。

第 16 回長野県障害者文化芸術祭

夢・アートフェスタしもすわ

出展作品募集

■展示日程 9 月 21 日（土）～ 22 日（日）

■展示場所 下諏訪体育館

■主催 長野県、長野県障害者文化芸術実行委員会

■応募部門 絵画、手芸、工芸、書道、写真（平成 24 年 8 月以降に制作した作品）

■応募資格 県内に住所を有する障害児・者

■応募点数等

・いづれかの部門で個人作品 1 点、グループ作品 1 点

・作品の大きさに制限があります。

■応募締切 8 月 9 日（金）

■応募・問合せ先 飯山市役所 保健福祉課 障がい福祉係 〒389-2292 飯山市大字飯山 1110-1 ☎ 0269-62-3111



特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診を受診しましょう

特定健診が「無料」で受診できます

健康増進課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181

特定健診・後期高齢者健診は近年増加する生活習慣病の減少を目指して行われています。高血圧、脂質異常などの生活習慣病は自覚症状がないまま進行してしまうため、健診により早い段階で発見することが大切です。

本年度から特定健診も無料で受診いただけるようになりました。今からでも健診のお申込みは間に合います。ご自身の健康のため、大切なご家族のためにも年に一回必ず健診を受けましょう。

【特定健診、後期高齢者健診対象者】

・特定健診

飯山市国民健康保険に平成 25 年 4 月 1 日現在加入の方で、今年度 40 歳以上 75 歳未満の方

・後期高齢者健診

市内在住で後期高齢者医療被保険者証（保険証）をお持ちの方（※特定健診は加入している医療保険者が行います。国民健康保険、後期高齢者医療加入者以外の方は、ご自身の加入している医療保険にお問い合わせください。）

【受診料】 無料

【検査内容】 問診、診察、身体計測、腹囲計測（特定健診のみ）、血圧測定、尿検査、血液検査。

※希望者には貧血検査、心電図、眼底検査も追加できます。（貧血検査 200 円 心電図 1,500 円 眼底検査 1,100 円）

【持ち物】 検尿、受診料、受診票（地区の保健補導員さん等を通じて配布します。事前に問診の記入をお願いします。）

【がん検診について】

特定健診、後期高齢者健診と同時に、全市民を対象とした胃・大腸・前立腺がん検診が受診できます。（有料）

- ・胃がん・・・35 歳以上の方（受診料 1,500 円）
- ・大腸がん・・・40 歳以上の方（受診料 500 円）
- ・前立腺がん・・・50 歳以上の男性（受診料 1,000 円）

【特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診日程

■時 間 午前 7 時 30 分～午前 9 時 30 分
（7/19・9/19 の夜間健診は 18:00～19:00 受付）

地 区	月 日	会 場
柳 原	7/4 (木)・5 (金)	柳原地区活性化センター
秋 津	7/9 (火)・10 (水)	秋津地区活性化センター
木 島	7/11 (木)・12 (金)・16 (火)	木島地区活性化センター
富 倉	7/17 (水)	富倉地区活性化センター
飯 山	7/18 (木)・19 (金)	飯山市保健センター
全地区	7/19 (金) 夜間健診	飯山市保健センター
全地区	7/21 (日)	飯山市保健センター
太 田	7/22 (月)・23 (火)	太田地区活性化センター
飯 山	7/24 (水)	飯山市公民館
外 様	7/25 (木)	外様地区活性化センター
瑞 穂	7/29 (月)・30 (火)	瑞穂地区活性化センター
飯 山	7/31 (水)・8/1 (木)・2 (金)	飯山市保健センター
全地区	8/4 (日)	飯山市保健センター
瑞 穂	8/5 (月)	柏尾研修集会施設
常 盤	8/6 (火)・7 (水)・8 (木)	常盤地区活性化センター
	8/9 (金)	温井公民館
岡 山	8/23 (金)	藤沢多目的集会場
	8/27 (火)	岡山地区活性化センター
飯 山	9/19 (木)	飯山市保健センター
全地区	9/19 (木) 夜間健診	飯山市保健センター

子宮頸がん検診対象者（女性）

年 齢	生 年 月 日
20 歳	平成 4 年 4 月 2 日 ～平成 5 年 4 月 1 日
25 歳	昭和 62 年 4 月 2 日 ～昭和 63 年 4 月 1 日
30 歳	昭和 57 年 4 月 2 日 ～昭和 58 年 4 月 1 日
35 歳	昭和 52 年 4 月 2 日 ～昭和 53 年 4 月 1 日
40 歳	昭和 47 年 4 月 2 日 ～昭和 48 年 4 月 1 日

乳がんマンモグラフィ検診対象者（女性）

年 齢	生 年 月 日
40 歳	昭和 47 年 4 月 2 日 ～昭和 48 年 4 月 1 日
45 歳	昭和 42 年 4 月 2 日 ～昭和 43 年 4 月 1 日
50 歳	昭和 37 年 4 月 2 日 ～昭和 38 年 4 月 1 日
55 歳	昭和 32 年 4 月 2 日 ～昭和 33 年 4 月 1 日
60 歳	昭和 27 年 4 月 2 日 ～昭和 28 年 4 月 1 日

大腸がん検診対象者（男性、女性）

年 齢	生 年 月 日
40 歳	昭和 47 年 4 月 2 日 ～昭和 48 年 4 月 1 日
45 歳	昭和 42 年 4 月 2 日 ～昭和 43 年 4 月 1 日
50 歳	昭和 37 年 4 月 2 日 ～昭和 38 年 4 月 1 日
55 歳	昭和 32 年 4 月 2 日 ～昭和 33 年 4 月 1 日
60 歳	昭和 27 年 4 月 2 日 ～昭和 28 年 4 月 1 日

○市独自の施策で乳がんマンモグラフィは対象者拡大
本年度から従来の国の無料クーポン券に加え、市独自の重点施策として乳がんの罹患率の高い年代（40 代後半～50 代後半）についても配付対象者を拡大し、乳がんマンモグラフィ検診を無料で受診できることとしました。（当初計画より変更になっていますのでご確認ください。）
※46 歳から 59 歳までの偶数年齢の方が対象となります。奇数年齢の方は超音波検診を受診ください。

年 齢	生 年 月 日
48 歳	昭和 40 年 4 月 2 日 ～昭和 41 年 4 月 1 日
50 歳	昭和 38 年 4 月 2 日 ～昭和 39 年 4 月 1 日
52 歳	昭和 36 年 4 月 2 日 ～昭和 37 年 4 月 1 日
54 歳	昭和 34 年 4 月 2 日 ～昭和 35 年 4 月 1 日
58 歳	昭和 30 年 4 月 2 日 ～昭和 31 年 4 月 1 日
60 歳	昭和 28 年 4 月 2 日 ～昭和 29 年 4 月 1 日

今年度もがん検診推進事業として、子宮頸がん・乳がんマンモグラフィ・大腸がん検診を対象に検診無料クーポン券を発行します。
この事業は、より多くの皆さんにがん検診を受けていただき、がんの早期発見・早期治療に結び付け、がんで命を落とす方を減らすことを目的に実施しているものです。
近年、子宮頸がんは 20 代に急増しており、乳がんは 40 代後半に、大腸がんは男女とも 40 歳代からがもとも発生しています。またクーポンの対象者は、がんの発見し

やすい年齢でもあります。この機会に各がん検診を受診していただきたいと思います。
なお対象者には、5 月下旬にがん検診無料クーポン券を送付しています。
【対象者】 平成 25 年 4 月 20 日現在飯山市に住所がある方で、各節目年齢の方。（節目年齢、生年月日は左表をご確認ください。）
【注意事項】 ○すでに市が行っている子宮頸がん検診、乳がんマンモ

グラフィ検診を無料で受診された方にはクーポン券を送付いたしません。
○市が行っている乳がん（超音波）検診については、この事業の対象となりませんのでご了承ください。
○子宮頸がん・乳がんマンモグラフィ検診の受診可能医療機関や各検診の受診方法など詳しい内容はクーポン券と一緒に対象者へご案内いたします。
○大腸がん検診でのクーポン券利用は、市が行っている集団検診でのみ可能です。

「このとり支援事業」のご案内

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182・187

飯山市では、生殖医療を受けているご夫婦に、1 年度あたり 20 万円を限度に 5 年間生殖医療に要した保険適用外医療費の一部を補助します。

【対象となる方】（次の①～④すべてに該当する方）

- ①法律上の婚姻をしている夫婦であって、飯山市に引き続き 1 年以上住所を有すること。
 - ②市税等の滞納がないこと。
 - ③医療保険に加入していること。
 - ④申請を行う年度において、長野県不妊治療費助成事業実施要綱に基づき実施する助成を受けられない人。
- ※第三者からの精子・卵子・胚の提供による不妊治療、代理母、借り腹による不妊治療は除きます。
※補助金を交付する事業であるため、先着順となります。
※申請月において 1 年を超えたものは申請できません。
※補助金の交付は、5 年を限度とします。
※秘密は守られますので、まずはご相談ください。



療育手帳の様式が新しくなります

平成 25 年 6 月から療育手帳の様式が変更されます。

新療育手帳の特徴

- ・氏名や障害の程度などの手帳記載事項について、従来の手書きから印字に変更します。
- ・療育手帳の様式変更に伴い、判定毎に顔写真を更新するため、割引利用時などの本人確認が容易になり、利便性が向

新療育手帳を希望される方

・ご希望により新様式での再交付が可能ですので顔写真を添えて保健福祉課障がい福祉係窓口で再交付申請を行ってください。

ぜひこの機会に若い世代の方々も一緒に減塩について考えてみませんか。
日時 7 月 6 日(土)
午後 2 時から 3 時 30 分

保健福祉課障がい福祉係 ☎ 62-3111 内線 189

場所 飯山市公民館
講演 「塩分制限をしたくなる話し」
講師 塩月優子 先生
（北信総合病院腎臓内科医師）
他に食品展示・試食・測定コーナーもあります。午後 1 時から 4 時までの測定コーナーでは尿中食塩濃度測定を希望者に行います。
※当日は小さなお子さんをお預かりする託児環境も整えてお待ちしております。



市民公開講演会 参加者募集

北信州心臓病地域連携包括ケア推進協議会
子どもたちとこの地域の未来のために
減塩について皆で考え、意識してみませんか！

北信総合病院地域医療連携課 ☎ 0269-221-2151
保健福祉課健康増進係 ☎ 3111 内線 180

市内空間放射線量測定値

市民環境課 生活環境係 ☎62-3111 内線 191・192

5月中の市内空間放射線量測定値を公表します。
測定の結果、健康に影響を与えるおそれのある数値
(0.19 μ Sv/h) は測定されておりません。

(月内に複数回測定する場所は最新の測定値です)

施設名(地区名)	測定日	天候	測定 区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/29	小雨	1m	0.06
あきは保育園(飯山)	5/22	晴	地表	0.07
中央幼稚園(飯山)	5/22	晴	地表	0.08
めぐみ保育園(飯山)	5/22	晴	地表	0.09
しろやま保育園(飯山)	5/22	晴	地表	0.09
秋津保育園(秋津)	5/22	晴	地表	0.08
木島保育園(木島)	5/22	晴	地表	0.08
瑞穂保育園(瑞穂)	5/22	晴	地表	0.07
いずみだい保育園(柳原)	5/22	晴	地表	0.08
常盤保育園(常盤)	5/22	晴	地表	0.08
とがり保育園(太田)	5/22	晴	地表	0.07
しらかば保育園(岡山)	5/22	晴	地表	0.12
飯山小学校(飯山)	5/22	晴	地表	0.07
秋津小学校(秋津)	5/22	晴	地表	0.08
木島小学校(木島)	5/22	晴	地表	0.09
東小学校(瑞穂)	5/22	晴	地表	0.08
泉台小学校(柳原)	5/22	晴	地表	0.07
常盤小学校(常盤)	5/22	晴	地表	0.07
戸狩小学校(太田)	5/22	晴	地表	0.06
岡山小学校(岡山)	5/22	晴	地表	0.07
〃	5/29	小雨	1m	0.08
城南中学校(飯山)	5/22	晴	地表	0.07
城北中学校(常盤)	5/22	晴	地表	0.09

農業用廃プラスチック類回収について

ダイオキシンなどの環境問題から、野焼きは法律により禁止されています。資源の有効活用と環境への配慮から、農業用廃プラスチック類の集団回収を行います。

回収を行う農業廃プラスチック類は、ごみステーションやエコパーク寒川に出すことができませんので、この機会に処分をお願いします。

回収する種類と負担金(1kg)

種類	金額
ポリエチレン類	50円
肥料袋類	50円
塩化ビニール類	60円
その他ビニール類	70円
その他プラスチック類	100円
きのこビン・育成ポット	95円
農業空容器関係	190円
イボ竹	35円
直管・アーチパイプ	15円
紙袋	5円/枚

北信州みゆき農業協同組合 ☎5600
農林課 農業振興係 ☎3111 内線 262・263

介護予防教室 参加者再募集のお知らせ

地域包括支援センター 介護支援係 ☎62-3111 内線 183・186

市では、昨年11月に介護認定を受けていない65歳以上の方に配布した、「基本チェックリスト」の結果、要介護状態になる可能性が高い方を対象に、介護予防教室を開催しています。

平成25年度は、要介護状態にならず元気に生活してられるように、320余人の方々が参加されています。今回は、下記の教室の参加者を募集します。参加希望の方は、地域包括支援センターにお申込みください。

●ノルディックウォーキング教室(体力に自信のない方も自分のペースで歩けます)

日時: 6月27日(木)・7月30日(火)・8月27日(火)・9月26日(木)・10月22日(火)
11月19日(火)・12月4日(水) (全教室9:30~11:30)

場所: 飯山市保健センターを起点にノルディックウォーキングします

参加費: 1回300円(ボールの貸し出しもあります)

講師: 日本ノルディックフィットネス協会 ベーシックインストラクター
(NPO法人インサイドアウトスキークラブ所属) 前島憲一郎さん

●元気すいすい教室

関節に負担の少ない水中運動で脂肪を燃焼させ、筋肉を鍛えます。水中ウォーキングが主になります。

日時: 週1回(9月まで) 月曜日教室: 10:30~12:30 水曜日教室: 13:00~15:00

場所: 中野市 ながでんハートネット駅前ぶらざ

参加費: 1回700円

●男の介護予防教室

男性限定の教室です。仲間と一緒に知的好奇心を刺激して、介護予防にも役立たせましょう。

日時: 7月19日(金) 飯山市の文化財めぐり 10月30日(水) 本の楽しみ方
8月8日(木) 橋を楽しむ 11月22日(金) お正月料理
9月6日(金) 救急法講習会 12月20日(金) まとめ

場所: 飯山市保健センターほか

参加費: 1回300円



市営住宅入居者募集

いいやま住んでみません課
住宅係 ☎62-3111 内線 252

市では、市営住宅について、下記のとおり補充入居者を募集します。

申込方法、入居資格等詳しくは、いいやま住んでみません課までお問い合わせください。

【募集団地・戸数】

- ・水上団地 2戸
- ・本町西団地 1戸
- ・戸狩住宅 1戸

【募集受付期間】(土日祝祭日を除く)

6月24日(月)~7月5日(金)

(受付時間 8:30~17:15)

【選考方法について】

申込件数が募集戸数を超えた場合は抽選とします。

抽選日時: 7月17日(水) 10:00~
市役所4階 第2委員会室

長野県交通事故相談所
☎026・235・7175

交通事故相談所の巡回相談について

長野県交通事故相談所は、交通事故被害者などに適切な助言を行うため、長野・松本・上田・飯田の常設相談所のほか、巡回相談も実施しています。

【相談場所】

北信地方事務所(北信合同庁舎) 中野市壁田955
☎0269・230214(直通)

【相談日】

毎奇数月の第3木曜日

【相談時間】10時~15時

子ども課子育て支援係
☎3111 内線 364

児童手当の現況届について

現在、児童手当を受給している方は、6月に「児童手当現況届」を提出する必要があります。

これは、毎年6月1日における状況を届け、児童手当を引き続き受ける要件を満たしているかどうかを確認するためのものです。この届けの提出がない場合には、6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現況届の提出が必要な方には、6月中旬頃に通知をお送りしますので、手続きにしてください。

北信州みゆき農業協同組合 ☎5600
農林課 農業振興係 ☎3111 内線 262

農業の飛散にご注意ください

農薬の空中散布のお知らせ

水稲のいもち病、害虫等防除のため、朝5時から左記日程で無人ヘリコプターによる農薬の空中散布を行います。

【各地区の日程】

・7月31日(水) 秋津・木島
・8月2日(金) 瑞穂
・8月5日(月) 常盤
・8月6日(火) 外様
・8月7日(水) 柳原
・8月8日(木) 太田
・8月9日(金)・22日(木) 岡山

【散布剤】

ピームエイトスタークルゾル

【散布中止条件】

①散布対象水田周囲水平方向30m以内に他の作物が栽培されている、または建物(小学校・保育園等)がある場合(作物中の花および花木、建物中の空き家、車庫、納屋、畜舎の周辺は散布可能範囲と なっています。)

②風速3m以上になった場

▽飲み水や水源などは覆いをしてください。

▽干し物は片付け、自動車は車庫などに入れてください。

▽通学・通園の際は学校・保育園の指示に従い、散布中は外に出ないでください。

▽畜舎、桑園、養魚等危被害防止対策を行い、牧草、野草は1週間以上おいて家畜に与えるようにしてください。



「レジ袋無料配布中止」への第1歩

協定書の調印式が行われました

5月30日 北信地方事務所

5月30日、北信地方事務所、「岳北地域におけるレジ袋の無料配布中止に関する協定書」の調印式が行われました。

「レジ袋無料配布中止」は長野県知事が昨年9月、ごみ減量に有効な取り組みとして提唱したもので、岳北地域でも今年3月から地域内で比較的規模の大きい4店舗のスーパー、消費者の会、県・市村により実施に向けた検討が行われてきました。

この日の調印式には、この日までに6月24日の無料配布中止の開始を決めた長野県Aコープ、各市村の消費者の会会長、岳北地域の市長及び村長が出席し、美しい環境を将来へ引き継ぐためにレジ袋の無料配布中止を実施することなどを定めた協定書に調印。長野県Aコープの小林事業部長は「環境に配慮したレジ袋無料配布中止の取り組みは経営理念に合致する。消費者・行政の皆さんとともに取り組んでいきたい」と話していました。

県が推進するレジ袋無料配布中止の取り組みは強制ではなく、実施の判断は各スーパー等に任せられていますが、レジ袋削減のために効果の大きい無料配布中止の取り組みが、地域全体、県内全域に広がっていくことが期待されます。



ふるさとの絵になる風景

棚田の里三部（さんべ）で田植え

5月26日 瑞穂福島新田



5月26日、瑞穂福島新田の棚田で福島棚田保存会三部の会（丸山福治会長）主催の田植え体験会が開催され、地元の東小学校の生徒や保護者、一般参加者など多くの皆さんが昔ながらの手植えで田植えを行いました。

東小学校の生徒たちは、裸足で田んぼ独特の感触に大きな声をあげながら、一列ずつ丁寧に苗を植えていました。手持ちの苗が無くなると保護者や先生が苗を放ってくれますが、受け取り損ねて田んぼに落ちると跳ね返る水に大騒ぎ。子ども達の元気な声が周りの山々に響いていました。

この日はお天気にも恵まれ、ふるさとの絵になる風景を撮影しようと、たくさんのカメラマンも会場を訪れ、子ども達の一挙一動にシャッターを切っていました。

農林水産省認定「日本の棚田100選」となっている福島新田の棚田は、石垣の棚田で、平成11年に保存会が中心となって、当時、不耕作地となっていた水田を復活させたものです。

日本のふるさと

新幹線開業イベント

いいやまフォトコンテスト

いいやまフォトコンテスト「冬」で入選された横浜市在住、白石文人様よりエッセイが届きましたのでご紹介します。

こしひかりとアスパラガス

連休の5月3日、大きなダンボールの宅配便が横浜の自宅に届いた。飯山市が主催した写真コンテストで、何と私の作品が目出度くも入賞し、その賞状とご褒美が詰められてあった。

昨年1月、毎月出かけている老夫婦の二泊三日のデジカメ旅行で、「今年は雪景色に挑戦してみよう」ということになり、敢えて豪雪の飯山を訪ねることにした。

飯山に着いて、3メートルを超す雪の中の市内を巡ったあくる日、飯山線に乗ることにした。飯山駅の直ぐ隣の「はちす」という駅に興味を持ったからだ。名前の響きがいい。「はちす」とは、蓮の古語であることは知っていた。無人の駅だという。

この駅で降りたのは、私たち二人だけだった。そして、永國寺へ向う踏み切りで、郵便配達のアートバイクに出くわした。雪の中で二輪車を運転するのは、子供の頃見たサーカスのアートバイク以上だと想う。本当に、「お気をつけて」とハラハラしながら、シャッターを押した。

地元が主催した「日本のふるさと いいやまフォトコンテスト冬」に応募してみた。結果は、我が作品が何と3等賞に選ばれた。送ら



れてきた大きなダンボールの中には、筒に入れられた立派な賞状と、信州米とアスパラが入っていた。いずれの副賞も地元の名産品のようだ。

それにしても、写真コンテストの賞品がこしひかりとアスパラとは、いいアイデアであり、なかなかのセンスだ。

今回は、「飯山の冬」がテーマであり、「観光で訪れる人や市民から“いいなあ”“人に薦めたいなあ”と感じる風景」が求められたのだ。その中で、雪の中に暮らす飯山の人々を表現しようとしたのが、この一枚でもあった。審査してくださった方々も、「冬に暮らす人々の想い」と、それを見ていた「よそ者」が、「お気をつけて」と想いながらシャッターを押した私の気持ちも併せて評価してくださったのではなかろうかと、勝手に想像する。
(白石様エッセイより抜粋)

日本のふるさと

いいやまフォトコンテスト「夏」

「いいやまの夏」をテーマに作品を募集しています。

募集期間：平成25年7月15日(月)から

平成25年9月15日(日)まで

応募方法：飯山市ホームページ「日本のふるさと飯山フォトコンテスト」の応募フォームからご応募ください。

※先月号52ページで紹介しました、フォトコンテスト「冬」のグランプリ作品の作品名が間違っておりました。正しくは「月の誘い（いざない）」です。訂正してお詫び申し上げます。

2013 いいやま 灯籠まつり

ダンスイベント参加チーム募集

今年もやります！いいやま灯籠まつり“動”ダンスイベント『HIYAMA DANCE FES!!』

HIP HOP、よさこいソーランなどテーマ曲・ダンス形式は自由！

熱いダンスでまつりを盛り上げ『いいやま』から元気を発信!!!

8月10日(土) 午後5時～ 本町商店街

募集要綱

【テーマ曲・ダンス形式】自由（発表時間は概ね5分以内）【参加人数】1チーム原則8名以上
【申込期限】7月12日（金）【参加助成（1人）】中学生以下500円、高校生以上700円



いいやま灯籠まつり実行委員会事務局（商工観光課内） ☎ 62-3111 内線 212

いいやま灯籠まつり 検索

シーズン到来！

7月13日(土) 13:00

飯山市民プール オープン

🏊 スポーツ生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 62-3111 内線 353

今年も夏のプールシーズンがスタートします。

ウォータースライダーや流水プールなど、家族や友だちで楽しめる飯山市民プールへ。多くの皆様のご来場をお待ちしています。

- 営業期間 7月13日(土)～8月25日(日)
- 定休日 7月17日(水)、24日(水)、31日(水)
8月7日(水)、12日(月)、21日(水)
- ・7月13日および8月25日は入場無料です。
- ・8月25日は飯山市ジュニア水泳大会予定。
- 営業時間 午前9時30分～午後4時30分
- 入場料 大人250円、中学生以下150円
(2歳未満無料) ※小学校3年生以下は、成人の付添人が必要です。



市民プール監視アルバイト募集中

市では、市民プールの監視アルバイトを募集しています。

勤務期間、勤務条件等詳しくはスポーツ生涯学習課までお問い合わせください。



木島平村

シーズン到来!!

夏のカヤの平高原でリフレッシュ

「カヤの平」は志賀高原の北側に位置する標高 1,400m ～ 1,700m の高原です。樹齢 300 年を超えるブナの原生林や高山植物の宝庫で、北ドブ湿原のミズバショウ（6月上旬～中旬）、ニッコウキスゲ（7月下旬～8月上旬）の美しい群生は圧巻です。遊歩道、キャンプ場、ロッジ、牧場などがあり、貴重な大自然を体感できます。夏のカヤの平高原へ出かけてみませんか。＊施設を利用するには予約が必要です。

◇問い合わせ先 木島平観光株式会社 電話 0269-82-4404（ロッジ衛星携帯 090-4547-5188）



野沢温泉村

湯あがりに 1 本いかがですか

野沢温泉 たけのこまつり 開催!!

野沢温泉の春の味覚「根曲がり竹の竹の子」を皆様に味わっていただきたく、「野沢温泉たけのこまつり」を開催します。

期間中、大湯通りにて竹の子汁や焼き竹の子をはじめ、地元山菜などを使った郷土料理や特産品が味わえる屋台村を開店します。

温泉に浸かった後などは是非お立ち寄りください。

- ◇ 期間 6月15日（土）～23日（日）
- ◇ 時間 午後6時30分～午後8時30分
- ◇ 場所 大湯通り



栄村

秋山郷の夏山シーズンがスタート!

6月1日(土)に秋山郷で山開きが開催され、今年度の夏山シーズンがスタートしました。

秋山郷には苗場山（なえばさん 2,145m）、鳥甲山（とりかぶとやま 2,037m）、佐武流山（さぶりゅうやま 2,192m）の3つの2,000mを超える山があり、それぞれ登山を楽しむことができます。

日本百名山の苗場山は、山頂に約 600ha もの広大な湿原が広がり、夏にかけてたくさんの高山植物を見ることができます。鳥甲山は第二の谷川岳といわれる険しい山ですが、山頂付近の断崖絶壁からは雄大な景色を眺めることができます。今年の夏は栄村の山で登山を楽しんでみませんか。

◇問い合わせ先 栄村秋山郷観光協会 025-767-2202
<http://www.sakaenet.jp/akiyamagou/>



苗場山頂に広がる高層湿原

働くこと、就職活動の悩み・・・メールで相談してみない?

若年者地域連携事業推進センター / 株式会社コミュニケーションズ・アイ ☎ 0263-27-5010

若年者地域連携事業推進センター、(株)コミュニケーションズ・アイでは、働くことや、就職活動に関する悩みごとをメールでご相談いただけます。また夜間や休日に相談会を行っています。

「就活ってどうすすめたら良い?」「職場になじめず、仕事を続けられるか不安…」

なかなか家から出られない方や、お仕事で時間が無いといった方もぜひご利用下さい。

◇メール相談…

ジョブカフェ信州のホームページから「ネットで相談」ボタンをクリック! 専用フォームからご相談下さい。

<http://www.jobcafe-shinshu.pref.nagano.lg.jp>

※平成 26 年 3 月末日まで毎日、24 時間受付

※ 対象者 40 代前半までの方、ご家族・保護者からの相談も受け付けています。

○お問合せ・ご予約

若年者地域連携事業推進センター / 株式会社コミュニケーションズ・アイ（長野労働局 ハローワーク 長野県厚生労働省若年者地域連携事業委託団体）TEL 0263-27-5010

◇夜間・休日相談会

【会場】もんぜんぷら座（長野市新田町 1485-1）

【日時】夜間/毎月第1・2月曜日、第4水曜日（3回/月）

18:00～20:00

休日/毎月第3日曜日（1回/月）

10:00～13:00



観光交流都市情報



このコーナーでは、平成 27 年春の北陸新幹線の延伸をひとつの契機に、交流人口の増加と地域経済の活性化を図ることを目的に飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。各都市の魅力を感じていた

新潟県 糸魚川市

第17回 海の祭典 開催!!

毎年、海の日になんて海水浴に訪れる方への感謝イベントとして開催している「海の祭典」を今年も開催します。モンスタースタレーブや遊覧船による海上遊覧をはじめ、ちびっこゲーム大会などたくさんイベントが開催されますのでぜひ足を運ぶください。



◇開催日…平成25年7月15日（月・祝）
◇場所…能生海岸
◇お問い合わせ…糸魚川市観光協会能生支部 025・566・2214

糸魚川市はこんなところです

糸魚川市は、新潟県の最西端に位置し、南は長野県、西は富山県と接しています。市域には、中部山岳国立公園と上信越高原国立公園、親不知・子不知、立自然公園、久比岐・白馬山麓国立自然公園を有し、海岸、山岳、渓谷、温泉など変化に



石川県 七尾市

モントレージャズフェスティバル イン能登2013 開催!!

モントレージャズフェスティバルイン能登は、1989年、アメリカのモントレー市と七尾市和倉温泉観光協会がジャズを通しての友好を目的にスタートしました。以来、世界中でただ1箇所本場以外で「モントレージャズフェスティバル」の名称の使用を許されたイベントとして継続し、今年で第25回を迎えます。

◇開催日 平成25年7月27日(土)
◇場所 七尾マリンパーク
◇料金 (全席自由)
●大人6000円
(前売券は5000円)

七尾市はこんなところです

七尾市は、石川県の北部、能登半島の中央部東側に位置し、北は穴水町、西は志賀町、南は中能登町、富山県氷見市と接しています。市の中心部には七尾西湾、七尾南湾が広がり、北に能登島が浮かび、東は富山湾に面しています。恵まれた自然環境とそれを大切にする人の暮らしの中で育まれてきた能登の里山里海の環境を創り出し、



◇お問い合わせ MJF実行委員会 ☎ 0767・548820 ●高校生以下2000円

市報有料広告 受付開始

庶務課 秘書広報係 ☎ 3111 内線337

市では民間企業などとの協働によつて市の新たな財源を確保し、もって市民サービスの向上と地域経済の発展を図るため市報に有料広告を掲載します。

【広告の掲載基準】
・広報紙の公共性および品位を損なうおそれのない広告とします。

・掲載は2色刷（白黒）紙面下段掲載で広告の大きさは1枠、縦46、横86、掲載期間は1月単位とし最長6月とします。（二枠一括掲載可）

・価格は1枠あたり月額5250円で同一内容で6月引き続いて掲載し、かつ広告料を一括納入する場合は1枠あたり26250円となります。

【申込方法】
飯山市HP「各種申請書ダウンロード」の中の広報広告掲載申請書に必要事項を記載し校正が完了した広告原稿を添えて掲載を希望する前月の15日までに提出ください。