



小林愛実さん 秋津地区

12月から
就職活動頑張ります

E(エ)ネルギッシュな
E(イー)ヤマの皆さんを紹介します

9月2日から6日までインターンシップ(大学在学中に実際の企業等で就業体験ができる制度)で飯山市役所勤務を体験しました。自分のまちに携わっている人の実際の仕事を見てみたいという思いから飯山市役所を選んだとのこと。都留文科大社会学科の3年生です。市役所では四つの課で実習しましたが、新幹線駅のデザイン会議に同行して駅の内部を見たり、駅の模型に柱のモデルを置いて、タイルの色や床

Eひと発見!

いいひと はっけん #91

高校の3年間はソフトボールを、現在はバドミントンのサークル活動をしているスポーツも好きな小林さんです。められることで、自信が付き新たな意欲に繋がります。★「〇〇してくれてお母さんは嬉しいよ」と親の気持ちを伝えることで、より子どもの心に響きます。子どもは親に喜んで欲しいという想いが強いのです。★子どもの気持ちを認めましょう たとえ失敗したとしても、頭ごなしに叱るのではなく、へどうしてそうだったのか」という理由や思いを受け止めましょう。★短い言葉で的確に 感情的にタラタラと叱るのはあまり効果がありません。へ間違っていたこと・これからはどうすればよいかをはっきりと伝えましょう。

健康メモ 子どもに伝わる褒め方・叱り方 日々の子育ての中で、子どもが言う事を聞かないという事は親にとって大きなストレスとなりがちです。しかし、適切な接し方を知ることでお互いの気持ちがお互いになることがあります。今回は、そのポイントをお伝えします。 ★ちよつとした事でOK! たくさん褒めましょう 「持つてきてくれてありがとう」「ちやんとご挨拶できたね」など、日常の行動の中には子どもを褒める場面が沢山あります。小さなことでも褒

められることで、自信が付き新たな意欲に繋がります。★「〇〇してくれてお母さんは嬉しいよ」と親の気持ちを伝えることで、より子どもの心に響きます。子どもは親に喜んで欲しいという想いが強いのです。★子どもの気持ちを認めましょう たとえ失敗したとしても、頭ごなしに叱るのではなく、へどうしてそうだったのか」という理由や思いを受け止めましょう。★短い言葉で的確に 感情的にタラタラと叱るのはあまり効果がありません。へ間違っていたこと・これからはどうすればよいかをはっきりと伝えましょう。

の心を動かさない 人は否定されると反発したくなるものです。「〇〇してはいけません」ではなく「〇〇しようね」とやるべき行動を具体的に示すことで理解しやすくなります。★成長に促して… 中高生になると、親から離れて自立したいという気持ちが強くなります。そんな時はそつと見守り、助けを求めてきた時に手を差し伸べられる心づもりをしておきましょう。★親自身のリフレッシュを 大人の心が穏やかでないと、根気よく対応できないものです。まずは自分を大切にすることが重要です。

健康国民 健康保険 シリーズ 276 人間ドック受診費用に 助成制度があります! 飯山市国民健康保険では、加入者が人間ドックを受診した場合に、申請により費用の一部を助成しています。 ●助成の対象となる方 35歳以上の飯山市国民健康保険の加入者で、申請時に過年度の国民健康保険税の滞納がなく、人間ドック検査結果の情報提供に同意いただける方。(人間ドックを特定健診に代わる健診として取扱、特定健診の受診実績に加えるために検査結果を提供してい

ただております) なお、助成は1年間(同一年度内)に1人1回までです。 ●申請の方法 人間ドック受診後に、受診費用の領収証、人間ドックの検査結果票、問診票(受診機関から渡された場合)、振込先金融機関の口座情報、印鑑、保険証をお持ちいただき、市役所市民環境課国保年金係の窓口でお願いします。 ●助成金額 ・日帰りドック:1万5千円 ・1泊2日ドック:2万円 受診年度中に満年齢が、 35・40・45・50・55・60・65・70歳に達する方は、日帰りドック・1泊2日ドックどちらも3万円となります。

予防接種 11月 乳幼児健診

会場:飯山市保健センター ☎62-3111 内線630

【乳幼児健診・離乳食教室】受付:13:00~13:45
・4か月児 11月6日(水)平成25年6月生まれ
・10か月児 11月13日(水)平成24年12月生まれ
・1歳半 11月20日(水)平成24年4月生まれ
・2歳児 11月11日(月)平成23年10月生まれ
・3歳児 11月27日(水)平成22年10月生まれ

◆もぐもぐ離乳食教室 日 時:11月12日(火)14:00~15:30 対 象:平成25年6月生まれ

◆かみかみ離乳食教室 日 時:11月20日(水)10:00~11:30 対 象:平成24年12月生まれ

【予防接種】 持ち物:母子健康手帳、予防表(記入を忘れずに)

◆麻疹 風しん 混合 (接種日:11月1日(金)対象地区:全地区)
①第1期:1歳~2歳になるまでに1回接種
②第2期:5歳~7歳未満で小学校就学前1年間に1回接種
すでに麻疹、風しんにかかったことのあるお子さんも接種できますが、両方にかかったことが明らかなお子さんは接種する必要はありません。 ※接種後4週間は他の予防接種はできません

◆三種混合(受付:13:30~14:00)
◆四種混合(受付:13:00~13:30)
・接種日:11月26日(火)
・対象地区:全地区

①1期初回:3カ月~6歳半になるまでに3~8週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)
②1期追加:1期初回の3回目接種日から1年~1年半までの間に1回接種(7歳半になるまでに) ※接種後1週間は他の予防接種はできません ※四種混合は、三種混合、ポリオ予防接種とも未接種のお子さんが対象です。

◆ポリオ(受付:13:15~14:00)
・接種日:11月21日(木)
・対象地区:全地区

①初回:3カ月~6歳半になるまでに3~8週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)
②追加:初回の3回目接種日から1年~1年半までの間に1回接種(7歳半になるまで) ※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆BCG ・接種日:11月7日(木)
・対象地区:全地区
3カ月~6カ月になるまでに1回接種(5カ月~8カ月になるまでが望ましい) ※接種後4週間は他の予防接種はできません

いよま NPO センター だより

いよまNPO センター事務局 ☎・FAX 62-7030

NPOフェスタ2013開催決定

NPO・市民活動団体の活動発表会

「NPOフェスタ2013」は、北信地域を拠点に活動するNPOや市民活動団体の活動を市民の皆さまに、わかりやすく、身近に感じてもらうことを目的に行っているイベントです。社会福祉協議会の「ふれあい祭」にあわせて、本町のぶらり広場を会場に行います。当日は、NPOや市民活動団体などが参加し、活動内容をまとめたパネル展示や資料の配付、物品販売や体験コーナーなど、来場された皆さまに楽しんでいただけるイベントを計画しています。

●参加予定団体のご紹介」 NPO法人ライフヘルパー 例年、大変好評をいただいています。「無料包丁研ぎ」を今年も行います。刃こぼれした包丁を見違えるほどの切れ味に仕上げる職人技を、ぜひこの機会にご利用ください。 受付時間:10時~12時 受渡時間:14時まで ※お一人様2丁まで

障がい者の支援活動を行っています。飯山市福祉センター3階で、高齢者・障がい者作品展でアンダントスクールの作品の展示を行います。ぶらり広場ではお休み処として、温かいお茶とコーヒーで一息休憩コーナーを用意しています。

●実家屋つまようじ 乾燥植物で、いろいろな動物やキャラクターを作った作品「実木草くらふと」の写真展示を行います。乾燥植物で作る小さな小さなメルヘンの世界をお楽しみください。 ●県民協働・NPO課 県の「県民協働・NPO課」の職員による「NPOの広場」を開催します。活動事例の紹介や、NPOやボランティアについてわかりやすくまとめたパネル展示を行います。この機会に、NPOやボランティアについて質問・疑問などありましたら是非どうぞ。 「出店コーナー」 いよまNPOセンター会員、NPO法人楽しい常盤にここにこときわ、丸なす立「夢丸農業小学校」、いよまNPOセンターで出店を行います。今年も豚汁です。温かい豚汁を是非お召し上がりください。



昨年の「NPO フェスタ2012」の様子

ハローワーク

北信地域求人情報 10月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月
 全数 7月 0.94倍 (0.88)
 うち常用・パート 7月 0.75倍 (0.75)
 (※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは
 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

| 職種 | 数 | 年齢 | 賃金(万円) | 事業内容 | 就業場所 |
|------------------|---|------|-------------|---------------|-------|
| 調理・接客 | 2 | 不問 | 20.0～26.0 | そば・うどん店 | 飯山市 |
| 配車事務 | 1 | 不問 | 14.3 | 一般乗用旅客自動車運送業 | 飯山市 |
| 運転手兼介護職員(急募) | 3 | 不問 | 13.9～14.7 | 老人福祉・介護事業 | 飯山市 |
| 朝刊配達・集金・管理業務他 | 1 | 不問 | 17.0～19.0 | 新聞業 | 飯山市 |
| レンタカースタッフ(急募) | 1 | 不問 | 13.0～15.2 | 自動車賃貸業 | 飯山市 |
| フロント接客業務 | 1 | 不問 | 13.7～17.2 | 運輸に附帯するサービス業 | 飯山市 |
| エノキ栽培作業(急募) | 1 | 不問 | 13.5～16.5 | その他の食料品製造業 | 木島平村 |
| 総合職・リージョナル社員 | 3 | 27以下 | 19.8 | 他に分類されない小売業 | 飯山市他 |
| パイプハウス作業員(急募) | 2 | 不問 | 17.0～22.0 | その他の職別工業業 | 飯山市 |
| きのこ作業 | 1 | 不問 | 16.0～30.0 | その他の食料品製造業 | 飯山市 |
| 型枠工 | 3 | 35以下 | 22.5～30.0 | 大工工事業 | 飯山市 |
| 建設作業員 | 2 | 不問 | 18.0～30.0 | 一般土木建築工事業 | 飯山市 |
| 営業 | 2 | 44以下 | 14.5～20.0 | その他の鉄鋼業 | 飯山市 |
| 調理師 | 2 | 不問 | 13.7～14.6 | 病院 | 飯山市 |
| 薬剤師 | 1 | 59以下 | 25.0～56.0 | 医薬品・化粧品小売業 | 飯山市 |
| 現場作業員 | 2 | 不問 | 20.7～27.4 | 土木工事業 | 木島平村 |
| 生活支援員 | 2 | 不問 | 15.5 | 障害者福祉事業 | 中野市他 |
| 石油製品販売及び配達(急募) | 1 | 不問 | 16.8～20.0 | 燃料小売業 | 飯山市 |
| 野菜漬加工現場作業 | 2 | 不問 | 13.4～15.3 | 缶詰・保存食料品製造業 | 飯山市 |
| 調理補助 | 1 | 64以下 | 時給770～900円 | 他に分類されないサービス業 | 栄村 |
| ルーム・厨房係 | 2 | 不問 | 時給800～1150円 | 旅館・ホテル | 野沢温泉村 |
| ケーキ販売製造補助 | 1 | 不問 | 時給750～800円 | 菓子・パン小売業 | 木島平村 |
| 児童館厚生員 | 1 | 不問 | 時給720～800円 | 社会保険・福祉・介護事業 | 飯山市 |
| 看護師 | 1 | 不問 | 時給1266円 | 社会保険・福祉・介護事業 | 飯山市 |
| 清掃(急募) | 1 | 不問 | 時給780～800円 | 建物サービス業 | 飯山市 |
| きのこ収穫パッケージ作業 | 2 | 不問 | 時給720～750円 | その他の食料品製造業 | 飯山市 |
| 漬物製造 | 2 | 不問 | 時給800～850円 | 缶詰・保存食料品製造業 | 木島平村 |
| 集配ドライバー | 3 | 不問 | 時給800～1000円 | 一般貨物自動車運送業 | 飯山市 |
| ホール・キッチンスタッフ(急募) | 2 | 不問 | 時給760～900円 | 運輸に附帯するサービス業 | 飯山市 |
| きのこ作業全般 | 3 | 不問 | 時給730～850円 | その他の食料品製造業 | 飯山市 |

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。

<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員



ハロウィーンの進化
 日本では、ハロウィーンの時に、お祝いとしてのイベントはほとんどないようですが、ハロウィーンをテーマとして、レストランや店の中を飾る熱心な点では、どの国にも負けないでしょう。アメリカ人から見れば、とても早い9月上旬からおしゃれなバーがハロウィーン限定の飲み物を用意し、多くの店は巨大なハロウィーンディスプレイを作り出します。今、雑貨店に入れば、クモの巣、魔女の帽子やキラキラ光るかぼちゃがあふれています。

日本人は、アメリカのハロウィーンの伝統とはほぼ違っており、独自のハロウィーンを考え出しました。でも、ハロウィーンの絶えず変化している歴史を思えば、この進化は適切だと思います。

ハロウィーンの慣行はアイルランドの移民とともに19世紀にアメリカに移って、元々「オール・ソール・ディー」と呼ばれ、死者に祈りをささげる日として祝っていました。この時代には、自然界と霊的な世界は、特に接近していたと思われるので、人々は悪魔をなだめ、混乱させるように仮装やお面を身に着けました。

子どもが「トリック・オ・トリート(近所でお菓子をねだりに行く)」をする現代のハロウィーンは第二次世界大戦後に発展しました。過去数十年にわたって、ハロウィーンはますます商売化され、去年のハロウィーンに備えて、およそ2億7200万円のお菓子を買うために、約2350億円かかったそうです。ユニセフのアメリカ支店はこの傾向を機に、1950年に「ユニセフのためトリック・オ・トリート」という取組を始めて、毎年多くの子どもはお菓子とともに少額の募金を求めます。(私も両親に勧められ、ユニセフのトリック・オ・トリートに参加していました。その頃は嫌だと思いましたが、今、振り返ってみると、参加して良かったと思います。)

ハロウィーンは主に子ども向けのイベントとして祝われてきましたが、近年では大人もお祝いをするイベントになりつつあります。大学生はハロウィーンパーティーや、合コンを企画し、肌を露出するコスチュームを着ようとしています。家の中を、すっかりお化け屋敷か、ハロウィーンの雰囲気があるスペースに模様替えてのホームパーティーも流行っていて、同じテーマの衣装で参加するカップルや家族もいます。

多くの大人にとって、ハロウィーンは仮装によって子どもの頃を懐かしがり、興奮を取り戻すチャンスのようなようです。(写真:大学の頃、「キャンディー・ランド」という1990年代に人気だったボードゲームのテーマで仮装しました。)



Data file

岳北消防本部 出動回数【9月】

| | 飯山市 | 木島平 | 野沢温泉 | 栄 | 応援協定区域 | 管轄外 | 計 |
|----|-----|-----|------|---|--------|-----|------|
| 火災 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1件 |
| 救助 | 5 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 6件 |
| 救急 | 85 | 11 | 9 | 8 | 4 | 0 | 117件 |

今月の標語: 気のゆるみ 防火は 消すより心掛け

飯山市内の交通事故件数 (1月から累計)

| | 事故発生件数 | 死者 | 傷者 |
|------|--------|----|----|
| 9月末 | 74 | 1 | 84 |
| 前年同期 | 69 | 1 | 92 |

今月の標語: 「分かっている」だったらやめよう 二人乗り

エコパーク寒川 ごみ処理量

| | 燃えるごみ | 燃えないごみ | 計 | プラスチック |
|-------|-------|--------|------|--------|
| 9月 | 423ト | 28ト | 451ト | 14ト |
| 前年同月比 | 108% | 105% | 108% | 101% |

10月26日(土)に農業用廃プラスチック類の回収を行います。手続きや回収日等は、今月の市報7ページを確認してください。

飯山市の気象【9月】

| | | |
|--------|----------------|---|
| 平均気温 | 20.1℃ (0.1℃) | ※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。 |
| 最高平均気温 | 26.4℃ (0.8℃) | |
| 最低平均気温 | 15.5℃ (-0.4℃) | |
| 日照時間月計 | 171.7時間 (133%) | |
| 降水量月計 | 242mm (172%) | |

飯山市の人口と世帯 (9月30日現在)

| | | | |
|---------------------------------|--------------------|--------------------|-------------------|
| 総人口 23,207人 (-5人) | 男 11,283人 (+4人) | 女 11,924人 (-9人) | 世帯数 8,171 (-2) |
| 出生: 12人 死亡: 29人 転入: 47人 転出: 35人 | | | |

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利 Reuse 不用品の交換 融通情報

- ◆譲ります(無料)
- ☞収納庫① ☞卓上食器棚① ☞犬小屋小型犬用①
 - ☞乳児遊具② ☞ベビー歩行器① ☞ローボード①
 - ☞シルバーカー① ☞除草機① ☞ベビーラック①
 - ☞ベビードレス① ☞座椅子② ☞介護ベッド②
 - ☞五月人形① ☞おまる② ☞漬物たる(大・小)②

- ◆譲ります(有料) ☞子ども用ブロック①

- ◆譲ってください(無料)
- ☞幼児・低学年用自転車・多数 ☞デジタルテレビ①
 - ☞灯油式風呂釜② ☞アルミサッシ①
 - ☞足踏脱穀機① ☞藁切カッター①

- ◆譲ってください(有料でも可)
- ☞業務用大型ストープ①

※掲載期間は6か月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111 内線192)までご連絡いただくと、掲載品登録者をご紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡の際生じた問題は当事者間で解決してください。
 市ホームページでも写真入りで掲載しています。

防災ナビ

第91回 災害時の必需品(1) 非常持ち出し品

大災害が発生したときには、電気やガス、水道、通信などのライフラインが止まってしまふ可能性がります。ライフラインが止まっても自力で生活できるように、普段から飲料水や非常食などを備蓄しておくことが大事です。

また、自宅が被災したときは、安全な場所に避難し、そこで避難生活を送ることにあります。避難所生活に必要なもの(非常用持ち出し品)をリュックサックに詰めおき、いつでもすぐに持ち出せるように備えておきましょう。

非常持ち出し品(例)

- ☑ チェックリスト
- ☑ 貴重品 印鑑、預金通帳、財布、カード、保険証、免許証など
- ☑ 非常食品(火を通さなくても食べられるもの)
- ☑ 缶詰、乾パン、ビスケット、チョコレート
- ☑ ミネラルウォーターなど
- ☑ 照明用具 懐中電灯、予備電池、ろうそく、ヘッドランプ(できれば1人に1個)、ライターなど
- ☑ 防災無線・ラジオ
- ☑ 予備電池
- ☑ 救急衛生用品 消毒液、傷薬、目薬、胃腸薬、鎮痛剤、解熱剤、ばんそうこう、ティッシュペーパー、包帯、さらし、生理用品、常備薬など
- ☑ 道具 缶切り、栓抜き、ナイフ、割り箸、使い捨て食器、ロープ、ビニール袋など
- ☑ 衣類 下着類、セーター、ジャンパー、タオル、防災ずきん、軍手、布シーツ(おむつ、カーテンがわりになど、避難用に長そで)
- ☑ 長スポン、丈夫な靴など

いじめ電話相談 (飯山市教育委員会)
 いじめに こまったら・・・ひとりで悩んでいないで電話してください。ご家族からの相談も受け付けています。【相談時間】9:00～17:00(土日祝日除)
 ☎62-3111 内線100番(いじめ相談専用)

長野県内の最低賃金のお知らせ 長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成25年10月19日から時間額713円に改正されました。この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。また、最低賃金の引上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)がありますので、是非ともご活用ください。【お問合せ先】中野労働基準監督署(☎0269-22-2105)

◇心配ごと相談 毎週水曜日9時～12時 飯山市福祉センター(要予約)
 ◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日8時30分～17時 いちやま人権福祉センター

◇いじめ電話相談 9時～17時(土・日・祝日を除く)
 ☎62-3111 内線100番(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------|------|--------------------------------|------|------|-------|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------|------|-----------------------------|-------|------|---|----------------------------|
| 30 土 | 29 金 | 28 木 | 27 水 | 26 火 | 25 月 | 24 日 | 23 土 | 22 金 | 21 木 | 20 水 | 19 火 | 18 月 | 17 日 | 16 土 |
| | | 出張年金相談 10時～12時 13時～15時 飯山商工会議所 | | | 火葬場休み | 県スポーツ少年団北信地区交流大会(市民体育館) | 勤労感謝の日 平成25年度北信濃ミニバス第3回優勝大会(市民体育館) | 廃食用油・古着の回収 9時～11時 市役所西側車庫 | | 総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター(下記参照) | 火葬場休み | | 第62回長野県縦断駅伝競走(1日目・長野市～岡谷市) 第62回長野県縦断駅伝競走(2日目・松本市～飯田市) 森田カップバレーボール大会高校・一般男子の部(市民体育館) | 第62回長野県縦断駅伝競走(1日目・長野市～岡谷市) |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------|------|---------------------------|------|------|--|---------------------------------|-----|--|-----|-----|-------------------------------------|---------------------------------------|-----|-----------------------------|--|
| 15 金 | 14 木 | 13 水 | 12 火 | 11 月 | 10 日 | 9 土 | 8 金 | 7 木 | 6 水 | 5 火 | 4 月 | 3 日 | 2 土 | 1 金 | |
| 第53回飯山市長杯争奪バレーボール大会(高校・一般の部) | | 健康相談日 9時30分～11時 飯山市保健センター | | | 第36回飯山市民バドミントン大会(市民体育館) 第34回飯山市ジュニア駅伝大会(多目的グラウンド) | 第21回飯山市サマージャンプ大会(10日まで・27ページ参照) | | 火葬場休み 第26回飯山市マレットゴルフ協会賞大会(長峰マレットゴルフ場) | | | 振替休日 小学校3年生～高校生のための冬休み海外派遣 参加者募集 | 文化の日 第34回飯山市青少年芸術祭 舞台発表の部(28ページ参照) | | 信州シクロクロス飯山大会(3日まで・多目的グラウンド) | |

【派遣先】オーストラリア・サイパン・フィジー
 【締切】11月5日(火)申し込み先着順
 【問合せ・資料請求】公益財団法人 国際青少年研修協会 ☎03(6459)4661
 URL http://www.kskk.or.jp

10月の税金など(納期限10月31日)

- ・市 県 民 税・・・3期
- ・国民健康保健税・・・4期
- ・介護保険料・・・7期
- ・後期高齢者医療保険料・・・4期
- ・簡水区域上下水道使用料・・・8、9月分
- ・保育料・・・10月分
- ・CATV・インターネット使用料・・・10月分

口座振替日 10月28日(月)

土曜日の証明窓口

【発行日】毎週土曜日(ただし祝日を除く)
 【受付時間】8:30～12:00
 【発行できる証明の種類】
 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本
 ・印鑑登録証明書
 【受付窓口】市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日】11月20日(水)
 【時間】9:00～15:00(弁護士による無料法律相談、経営法律相談もあります)
 【会場】飯山市福祉センター(本町)
 【お問合せ先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

お知らせ

飯山市役所
62-3111

埋蔵文化財の保護についてご協力をお願いします

飯山市内には、324箇所の「周知の埋蔵文化財包蔵地」があり、この範囲で土木工事等を行う場合は文化財保護法の定めにより工事着工の60日前までの届出が必要になります。

掘削、構築物の建築、盛土などの土木工事を行う計画がある場合は、まずその土地が周知の埋蔵文化財包蔵地の範囲であるかお問い合わせくださるようお願いいたします。

土木工事と埋蔵文化財の保護との調整が円滑に運ぶよう、お早めにお問い合わせください。

借金の返済にお困りの方、ご相談ください

財務省関東財務局 長野財務事務所「多重債務相談窓口」☎026(234)2970(直通)

長野財務事務所では、借金を抱えお悩みの方を対象とした相談を毎日(平日)行っています。相談内容に応じて弁護士・司法書士などを紹介します。秘密厳守・相談無料です。

労働トラブル110番

長野県司法書士会 ☎026(742)7492

長野県司法書士会では、「労働トラブル110番」を実施します。相談無料です。賃金未払いやサービス残業など、労働に関するトラブルを抱えた方々から、無料で電話相談をお受けします。

【日時】11月13日(水) 11月20日(水) 17時～20時(高日とも)
 【電話番号】0120(448)788(フリーダイヤル)

ひとりでお悩みにご相談ください。
 【受付】平日 8時30分～12時 13時～16時30分

「土地家屋調査士の行う無料相談会」開催

長野県土地家屋調査士会 ☎026(232)4566

近年法律に於けるトラブルの相談窓口は急速に充実してきていますが、土地家屋の悩みに特化した相談会に於いてはまだまだ十分ではないと認識しています。悩みを打ち明けられず抱え込み、不満をため、あきらめてしまっている方が多くいらっしゃるのではないのでしょうか。土地の境界等でお悩みの方はご相談ください。

【日時】11月16日(土) 13時30分～16時30分
 【場所】中野市民会館44・45会議室
 【相談内容】
 ○土地の境界に関するトラブルの悩み
 ○土地建物に関する登記等のこと
 【その他】
 ○相談は無料ですが、予約が必要で、相談時間は一人30分です。

防衛省より採用試験のお知らせ

自衛隊長野地域事務所 ☎026(235)6026

陸上自衛隊 高等工学校生徒

【概要】
 将来、陸上自衛隊のハイテク装備の整備・運用する専門技術者および国際社会においても自信を持って対応できる自衛官となる者を育成する中学校卒業生等を対象に採用する制度

【資格】
 男子で中卒(見込含) 17歳未満の者

【受付】
 ○推薦 11月1日(金)～12月6日(金)
 ○一般 11月1日(金)～平成26年1月10日(金)
 【試験日】
 ○推薦 平成26年1月11日(土)～13日(月)の間の1日
 ○一般 平成26年1月18日(土) 1次 平成26年2月1日(土) 2次 平成26年2月1日(土) 4日(火)の間の1日
 【その他】
 相談は随時受け付けています。

長野県立病院機構 医療技術職員採用試験

地方独立行政法人 長野県立病院機構 本部事務局 職員課(直通) ☎026(235)7158

【採用予定日】
 平成26年4月1日
 【採用予定職種】

北信地域合同就職面接会

ハローワーク飯山 ☎8609

【対象】平成26年3月に大学等を卒業予定の方および既卒者(卒業後概ね3年以内)
 【日時】10月28日(月) 13時～16時30分(受付 正午～午後4時)
 【場所】メルパルク長野
 【開催内容】◆参加企業との個別面談(参加企業100社予定) ◆各種コーナーでの相談 ◆申込不要・入場無料ですが面接会受付票が必要です ◆詳しくはお問い合わせください。

受検資格

次のいずれかの条件も満たす方
 ①昭和29年4月2日以降に生まれた方
 ②採用予定職種に係る免許・資格を有する方もしくは平成26年春までに行われる国家試験等により、免許・資格を取得する見込みの方

【試験日・会場】
 ○記述試験 11月16日(土) 長野県教育会館
 ○口述試験 11月30日(土) JA長野県ビル
 【申込締切】11月6日(水) 当日必着
 【その他】
 長野県立病院のHPで詳細をご覧になれます。

長野県技術専門学校(7校)で平成26年度訓練生募集

長野県商工労働部人材育成課 ☎026(235)7199

【受付期間/入校選考】
 ○普通課程 一般入校 11月1日(金)～15日(金)/11月25日(月)
 ○短期課程 (平成26年4月入校)
 第1回 12月20日(金) 1月10日(金)/1月20日(月)
 第2回 1月29日(水) 2月12日(水)/2月19日(水)
 【その他】
 長野県のHPで詳細をご覧になれます。