

# いきいき男女共同参画

すべての子どもの望まれた誕生と健やかな成長のために

医療法人裕生会 丸山産婦人科医院副院長 渡邊智子さん

男女共同参画計画のひとつに「健康で生きがいのある生活づくり」があります。命の大切さや思いやりの心を育てる講演会を、常盤地区活性化センターで開催しました。講演要旨は次のとおりです。

◆人は仏様ではない…

虐待は、人権を侵害された結果起きます。子どもの虐待で、加害者になるのは、実の母親が60%、次が実の父親。人は完璧でなく、仏様でもない。でも母親というのは、実はこの仏であれと望まれ強いられます。それが出来なくて、だんだん赤ちゃんをかわいく思えなくなることがあり、誰



講演する渡邊智子さん

北信母性保護相談所長 犯罪被害者支援センター委託医 ながの子ども虐待から守る会運営委員 児童相談所アドバイザーなど歴任  
◇女性と子どもが幸せに成長するよう支援、活躍されています。

◆女性の人生を左右する…  
学校から多い要望は避妊教育。非常に重要だけど、実はしつかり誰も教えてくれない。予期せぬ妊娠は、女性の人生を大きく左右します。

◆避妊教育を通じて、すべての女性が望んだ時期、望んだ数の子どもを出産できるように呼ばれています。

と。妊娠と出産を通じて、女性と家族、産まれた子どもが幸せに成長するよう支援することが、虐待を予防することに繋がっていくと思います。

◆自分の意思で決断…

当医院の教育入院は、出産を迷う女性を一週間入院させ、院内すべての部署で、出産育児に関することを勉強します。そして、自分の意志で出産するか否かを決定させるための独自の教育プログラムです。私はどちらの決断も、決



©段丹映子 無断転用を禁ず オトナって忘れっぽい…

## サークル紹介

### アロハすまいる

「アロハすまいる」はフラダンスを楽しむサークルで、発足したのは平成15年頃と聞いています。

今、全国的にフラダンスを楽しむ人が多くなっていますが、リズムに合わせて楽しく身体を動かすことは、健康的でとても良いと思います。



私たちは、月2回、先輩サークルの「ハイビスカス」とさんと一緒に高橋祐子先生からフラ

ダンスを教えていただいています。ですが、なかなか覚えられず、いつしかメンバーだけで集まって自主練習もするようになりまし。家で一人で練習しても思うようには出来ないもので、集まったときに仲間に教えてもらったり、今まで習った曲を思い出して練習したり、おしゃべりを楽しんだり、都台のつく人が毎週集まっています。先生のレッスンはとても真剣で、手足の動きだけで一杯一杯になってしま、笑顔、笑顔で」と言われるのですが、なかなか自然なスマイルになりません。



また、ボランティアで、敬老会・老人ホーム・デイサービスセンター・病院祭



等にお邪魔して、踊らせていただくこともあります。見る方が、一時でも日常から離れ、南国ムードたっぷりのフラダンスと一緒に楽しんでいたなら嬉しく思います。このようにフラダンスを楽しむのは「家族の理解と協力があつてこそ！」そんな感謝の気持ちを笑顔に代えて踊り続けていきたいと思っています。皆様もぜひ一度、私たちのサークルを覗いてみてくださ。そして一緒に踊りながら、楽しい時間を過ごしましょう。お待ちしております。

代表 小松豊枝

人権政策課男女共同参画係  
電話：0269-62-3111  
FAX：0269-62-5990  
(内線 371)

E-mail: jinken@city.iiyama.nagano.jp

いいやま女性センター未来  
飯山市大字飯山 1431  
電話・FAX：0269-62-0543

E-mail: center-mirai@city.iiyama.nagano.jp

して強制せず、自分で決めることが何よりも大事だと思っています。

◆全ての赤ちゃんが望まれて私たちが産婦人科医は、産まれてきたすべての赤ちゃんが、望まれて、幸せの中に育つていつてもらいたいという願いを強く持っています。

◆地域でできることは…

お母さん、お父さんができること、地域の皆さんができること、今日から明日から何か一つでもあると思います。私も皆さんと一緒に、本当に大きな事はできないですが、一歩一歩やっていきたいと思っています。

柳原地区男女共同参画学習会

### 地域や家庭でできるコミュニケーション術

～人付き合いがラクになる3つのヒント～

日時 2月4日(火) 19:00～20:15  
場所 柳原地区活性化センター  
講師 森田真佐男さん(コーチングアカデミーインストラクター)  
お問合わせ 人権政策課 ☎62-3111(内線371)  
柳原地区活性化センター ☎62-5562

## くらしのセミナー

### 「傾聴ボランティア講座」開催報告

去る11月18日(月)と25日(月)の2回にわたり、傾聴ボランティア講座が開催されました。

講師には傾聴ボランティア北信の岩崎澄子さんにお越しいただき、傾聴は良い人間関係を築くための基本であることを学びました。

「傾聴」とは、コミュニケーションスキルの一つであり、人の話をただ聞くのではなく、注意を払って、より深く、丁寧に耳を傾けて聴くことです。

ただ自分の聞きたいことを聞くのではなく、相手が話したいこと、伝えたいことを、否定することなく共感的な態度で「生懸命「聴く」ことが大切です。

それによって相手の心を癒し、不安を軽減することができ、納得のいく結論や判断にたどり着くことをサポート出来るのです。

この講座で学んだことを、地域や家庭で是非活かしていただきたいと思っています。



### 【受講生の感想】

- ・傾聴の重要さが理解できた。
- ・もっと早く受講したかった。
- ・自分が変われば相手も変わることを学び、傾聴は自分の成長に繋がるように思った。
- ・日常生活の中で、誰に対しても深い思いやりを持ち、温かい心で接したいと感じた。
- ・大切なことは、相手に共感し、思いを一緒にすることだと実感した。