

雪掘りとうど塾  
1泊2日の除雪体験



夜の交流会盛り上がりました



携帯電話でアクセス

## 「誰もが住み慣れた場所で安心して暮らせる地域をめざして」 見守りとうど衆の役割・研修会

飯山市社会福祉協議会では、隣近所で助け合いながら、福祉の地域づくりを目指して、『見守りとうど(田人)衆』の事業を現在推進しています。

この事業を通じて、住民の助け合いや交流の輪を広げ、共に支え合うことを目的に行っており、各区の隣組長、市内のボランティア活動者など1100名余の皆様のご協力をいただいています。

無理のない活動から隣近所の絆やお互いに見守りや助け合える関係づくりが必要であり、今後一層、隣近所の助け合いが求められています。



### ●見守り活動 主な活動内容は

飯山市社会福祉協議会では、毎年、『見守りとうど衆研修会』を実施しております。どなたでも、お誘い合わせでご参加いただけますので、大勢の皆様のご参加をお待ちしています。

### 平成25年度『見守りとうど衆研修会』

- ◆日時：2月23日(日) 13:30～15:00
- ◆会場：飯山市公民館 2階講堂
- ◆参加費：無料
- ◆内容
  - 【演題】「地域福祉の可能性」
  - 【講師】社会福祉法人藤里町社会福祉協議会 事務局長 菊池 まゆみ 氏

※藤里町社会福祉協議会(秋田県)では福祉の拠点「こみっと」を開設し、引きこもり者や長期不就労者及び在宅障害者等の支援をしており、地域に根ざした総合的な支援体制の実現を目指して先駆的な取組みをされています。



みんな興味津々でした

## 平成25年度 雪掘りとうど塾 開催

飯山市社会福祉協議会では、通常では家族や隣近所、行政などの支援体制により解決できる雪も平成18年度、平成23年度に起きた豪雪の経験から、冬期間における高齢者宅への除雪ボランティア支援を目的とした体験プログラムを実施しています。

2月1日(土)～2日(日)にかけて「雪掘りとうど塾」を柳原地区活性化センターをメイン会場に開催しました。



指南役による除雪指導



初めてのかんじきレースに夢中

んと食事をしながら交流しました。2日は、柳原地区内の世帯4件の除雪活動を行いました。活動終了後、宿泊先の清水館にて修了証の授与が行われました。参加者からは、「除雪作業の大変さも含めて体験できたことはとても勉強になりました。」「地元のさまざまなお話を聴く事ができ、人の温かさに触れることができました。」

今回で8回目になる「雪掘りとうど塾」に、県内外から16名の参加者と柳原地区の協力者・関係者など41名が参加されました。1日は、除雪講習を行い、雪に関する知識や除雪道具等の使い方などを学び、実際に道具を使い除雪を行ったり、遊び(かんじきレース)なども交えて雪に慣れていただきました。終了後は、夕食交流会を行い、参加者と地元の方と



無事除雪が終わりました

## 「1月わくワクとうど塾」 岳北消防本部に見学に行きました

1月25日(土)午前9時から岳北消防本部で、「救急車と消防車に乗ってみよう」緊急時の対応を知る「のテーマ」で、消防署の署員の方から人数や、勤務状況などお話を伺いました。その後、通信指令室の見学や心肺蘇生法の体験や救助工作車を見せていただきました。

できました。」「や地元の方からは、「高齢者世帯が増加する中で、ボランティアの存在はこれから欠かせません。参加し交流できたことは大変良かった。」など聞かれました。今回、当事業にご協力いただきました柳原地区社会福祉協議会、関係団体の皆様本当にありがとうございました。



最後はみんなで記念撮影

## 「飯山市老人クラブ連合会よりご寄付」 「一円玉募金」贈呈式

1月21日(火)に老人福祉センター「湯の入荘」において「一円玉募金贈呈式」が行われました。各地区老人クラブの協力をいただき、老人福祉センター「湯の入荘」の修繕費や送迎用のマイクロボスの買い換えの費用としてご寄付いただきました。今年度は114,623円もの貴重な浄財をいただきました。飯山市社会福祉協議会岸田会長より「皆様の貴重な浄財を大切に使用させていただきます。」とお話いただきました。これからも湯の入荘をよろしく願います。



いつもありがとうございます

# ご寄付・ご訪問

平成 25 年 12 月 21 日～平成 26 年 1 月 20 日分

ご寄附			施設名等	ご芳名	内容等
ご芳名	物品・金額	備考			
あけぼの会様	くず入れ		常岩の里 ながみね	上松潤様	飾り花ナールボ ランティイ
市村元子様				メアリー・クリフト様	活動支援ボランティア 余暇支援ボランティア
ご訪問				ピーター・クリフト様	余暇支援ボランティア
施設名等	ご芳名	内容等		小池茂次郎様	館内掃除
湯の入荘	犬飼老人クラブ様	1円玉寄付(1,786円)		長谷川弘昭様	散髪ボランティア
	前島憲一郎様	高齢者教室 (ノルディックウォーク)		小出則之様	
	防犯協会女性部様	特殊詐欺寸劇		加藤昭雄様	
	PC悠遊クラブ様	寄付金(1,254円)		小林求様	
	西田裕香子様	栄養講話		ピータークリフト様	英会話、ピアノ
	山田静雄様	寄付金(2,558円)		メアリークリフト様	
上町児童センター	飯山食文化の会様	雑煮、なます作り指導	飯山学園	ナルク飯山様	日中保育
城山児童館	ブックタイム「もく」様	読み語り		飯山地区更生保護女性会様	
秋津児童クラブ	飯山高校JRC様	あそびの交流		今井和浩様	各種修理ボランティア他
北部子育て支援センター	ひまわり会 月岡君恵様 斉藤幸恵様	ばたもち作り、手伝い		水野悦子様 笠原裕美子様	ビザ作り、行事へ参加
デイサービス ゆきつばき	大塚武志様	門松		中部電力 飯山営業所様	配電盤修理ボランティア
デイサービス常盤	戸狩保育園(星組)様	交流		信州プロレス グレート無茶様他	行事へ参加
デイサービス瑞穂	飯山傾聴の会 斉藤様	傾聴ボランティア		玉川大学様	交流会
				赤十字奉仕団様	行事へ参加
				子安亮太様	加スキー台修理

## 今月の歌

・またひとつ 年を重ねて 初詣  
 ・休み明け デイサービスの 迎え待つ  
 ・積みもる雪 我が家楽しき クリスマス

飯山 服部 リエ子

・根くらべ デコボコ鍋と 半世紀  
 ・デイケアに じっくり励ます 壁がある  
 ・友の愚痴 とことん頷く 思いやり

常盤 上原 みつ枝

・新しい 風だ馬年の 夜明け  
 ・掃除機の 中で福豆 春を呼ぶ  
 ・恵方巻き 今年の運勢 かけて食べ

常盤 小野 しま

・晩秋の 霧が夕山を つたひゆき  
 ・半月も 早き降雪に 困りをり  
 ・大寒に 厳しき寒さに 身をこごめ  
 ・野沢菜大根 折れ凍結をして  
 ・凍結せし雪路を 踏みしめ歩く

飯山 丸山 昌

# お知らせと募集

この欄に関するお問い合わせ・お申し込みは、☎ 62-2840 まで

## 知 総合相談事業のお知らせ

飯山市社会福祉協議会では、下記のとおり相談事業を行っています。

【総合相談】平成26年3月20日(木) 9:00～15:00

午後は、弁護士による無料相談があります。

【ふれあい相談】(毎週水曜日 9:00～12:00) ※こちらは要予約

飯山市福祉センター(本町)へお越しください。

## 知 車いす移送用車両、車いすの貸出しを行っています

飯山市社会福祉協議会では車いすのまま乗車できる車両(普通車・軽自動車ともに4WD)の貸出しを行っています。通院等でご利用いただけます。

費用については無料ですが、燃料費のみ実費相当額をいただきます。

また、車いすについても無料で貸出しを行っておりますのでお気軽にご相談下さい。



普通車タイプ(ストレッチャー可)



軽自動車タイプの自動車です



車イス

## 知 配食サービス 調理・配達ボランティア募集

飯山市社会福祉協議会では、毎月1回、第2木曜日に「配食サービス」を実施しています。

【活動いただく時間帯】

調理ボランティアの方は、8:30～12:30頃まで。

配達ボランティアの方は、10:30～12:30頃まで。

一緒に活動しませんか?ご協力いただける方は

飯山市社会福祉協議会 地域福祉係(62-2840)まで

ご連絡をお願いします。



## 知 『いいやまおもちゃ病院』のお知らせ

『いいやまおもちゃ病院』では、現在一緒に活動して下さるボランティアを募集しています。初心者大歓迎です。研修も行っていきます。

<壊れたおもちゃの受付について>

【場所】:飯山市福祉センター

(日曜祝祭日を除く8時30分～17時15分)

【流れ】:ドクターが預かり修理→電話連絡→受け渡し

(1～2週間程度) ※電池切れに注意して下さい

【その他】:クラフト作り体験も行っています(イベント時等)

