

いきいき男女共同参画

いじめから学ぶ人間関係

飯山市男女共同参画啓発講演会として、プロのジャズシンガーであり、虐待防止カウンセラー・音楽療法士の岡田ユキさんに講演をいただきました。要旨は次のとおりです。

8月2日(土)、飯山市公民館講堂で「いじめから学ぶ人間関係」と題し、虐待防止カウンセラーの岡田ユキさんから講演をいただきました。

岡田さんは自ら幼少期に家族から虐待を受け、自殺未遂までした経験の持ち主です。助かった命は、虐待やいじめで悩んでいる人を一人でも多く救うために使おうと決心し、プロのジャズシンガーでありながら、カウンセラーの道に進みました。

岡田さんは独自に、岡田式AC判別法を考案し、人のタ

◆「AC」とは？
アダルトチルドレンの略称で、外見は大人なのに内面が成長できず、子どものような大人のこと。



最後は「歌」でみんな楽しく！

☆利用者団体研修視察報告☆

利用者団体連絡会副会長 嘉部美津子

参加者の日頃の行いが良かったのか、お出かけ日和の6月24日、高橋まゆみさんの人形がプリントされた市バスで研修視察(諏訪市)に出発しました。車中は、ご婦人方恒例、飴、菓子そして美味しい漬物等が前や後ろに行きかう食べ物による交流。こんな時にしかお会いできない他団体の皆さんとの楽しい会話も弾み、和やかな雰囲気でした。

まずは研修視察目的、諏訪市働く婦人の家に到着。諏訪市も飯山市のように同じ敷地内に公民館、ホール、図書館、婦人の家等があり、使い勝手がいいなと思いました。諏訪市働く婦人の家は、勤労青少年ホームと併設した建物で愛称は「カルチャーホームすわ」和室4、調理実習室、調理講習室、水屋、音楽室、講習室、集会室、そしてバトミントン、のコーナーが2面取れる軽運動室。



講習室の様子。参加者が机を囲んで話を聞いている。

動室。伺った日はどの部屋も利用者で埋まっていた。館長さんから伺ったお話の中で私が印象に残っていることは、利用者団体が毎年暮れに館内年末清掃を皆で行っていることでした。同じ作業をすることによって横の繋がりが深まるのではないかと感じました。

いいやま女性センター未来「くらしのセミナー」

初心者 あったか手作りパン 受講生募集!!

初めてでも作れる、初心者のためのパン作り。おいしいパンが作れるようになります。生地づくり、発酵、成形、焼成のポイントをしっかりレッスン。パン作りを家庭で身近に楽しみませんか!

日程：9/11(木) ハムロール
9/18(木) メロンパン
9/30(火) アマンドロール 全3回
(都合によりメニューが変更になる場合もあります)

時間：13時30分～15時30分
場所：いいやま女性センター未来 料理講習室
講師：ジャパンホームベーカリースクール準師範 鈴木聡子先生

対象者：飯山市民および飯山市にお勤めの方
定員：12名(定員になり次第締切) 託児あり

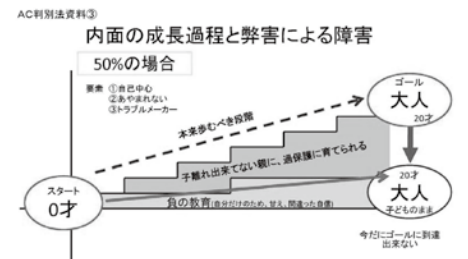
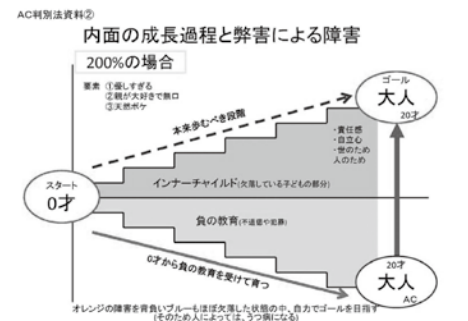
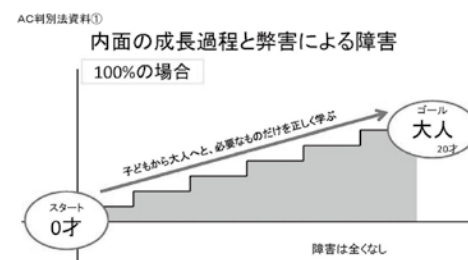
受講料：600円
材料費：2,100円 3回分
1回のみでも参加可能です。

募集期間：8/25(月)～9/8(月) (平日9:00～17:00、土曜日9:00～12:00)

申込方法：いいやま女性センター未来 ☎62-0543



岡田式AC判別表・グラフ



あなたほどのタイプ？
目標達成度で当てはめてみてください。

- 虐待の現状・グラフにて
- 虐待の見分け方の3ポイント
①3つの要素・優しすぎる、親のことが大好きで無口、天然ボケ(器が大きい)
②AC判別法を理解する(50%が200%をいじる)
③しつけと虐待の違いを正しく知る
- アダルトチルドレン(AC)とは？
①外見は大人なのに内面が成長できず子どものような大人のこと (オタク系)
②外見は子どもなのに内面が大人のように振舞う子ども
- AC判別法
自殺・家庭内暴力・不登校・リストカット・引きこもり・犯罪・うつ病など正しい関わり方が分かる
- 解決策
50%の場合、優しく育てる(園子が協力チームを作る)約3年～4年
200%の場合、やさしく教える(理解者＝通訳者が一人、身近にいればよい)約6ヶ月

岡田式AC判別法簡易チャート

目標達成度	満足度	親から与えられた愛情	親との関係	依存関係	責任感
50%	50%で満足の人自分で自分を責め込んでいる	甘やかされて育った	親を信じられる親の人生を背負われている	親に依存している大人になっても自立できない	自己中心的な考え方をするタイプ失敗は他人のせいにする
100%	100%で満足の人人間なんだから100%完璧な事は出来ないと思込んでいる	甘えと厳しさをバランス良く受けている	親を信じられる自分一人の人生を生きている	親に依存している大人になれば自立する	自分自身で責任を取る
200%(AC)	200%でもまだ不満見えない人普通の人以上に達成出来ていないにも関わらず、自分は他人より劣っていると思込んでいる	虐待行為を愛情表現と受け止めている	親を信じられない親からいつも裏切られている親の人生を背負われている	親に依存している一人で孤独他人に共依存しやすい	自分自身で責任を取る他人の失敗まで自分で責任を取る

