

# いきいき男女共同参画

人権政策課男女共同参画係  
 電話：0269-62-3111  
 FAX：0269-62-5990  
 (内線 332)  
 E-mail：  
 jinken@city.iiyama.nagano.jp

これに伴い、長野地方  
 局飯山支局および飯山人  
 権擁護委員協議会では、左記の  
 日程で特設相談所を開設しま  
 す。相談者の秘密厳守、無料  
 です。

## 第42回差別のない明るい飯山市を築く市民大会開催のお知らせ

### 人権尊重のまちづくり 思いやりと温もりのある地域社会をめざして

人権のこと考えてみませんか

日時 10月25日(土) 13:30～15:50 開場13:00

会場 飯山市民会館 かまくらホール

内容 13:30～13:50 開会行事  
 13:50～14:05 山崎浩さん、沼田秀美さんによるミニコンサート  
 14:10～15:40 講演 「いま、人権から・・・一人ひとりが『主演』の社会を」  
 講師 作家・東京家政大学人間文化研究所特任教授 落合恵子さん  
 15:45～15:50 大会宣言

※どなたでも参加できますので、ご近所お誘い合わせしてお気軽においでください。  
 ※お問い合わせ先 人権政策課 ☎62-3111 (内線332)



## 「女性の相談、お受けします」

### 全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間

法務省人権擁護局および  
 全国人権擁護委員連合会  
 は、本年11月17日(月)～11月  
 23日(日)までの間を「全国一  
 斉『女性の権利ホットライン』  
 強化週間」と定め、夫・パ  
 ートナーからの暴力やストー  
 カーなど、女性をめぐるさま  
 ざまな人権問題の解決を  
 図るため、期間中「特設人権  
 相談所」を開設し、面談による  
 相談を受け付けることとして  
 います。

強化期間中は通常の時間  
 帯を延長して相談を受け付  
 けています。

◆女性の権利ホットライン  
 ☎0570-070-810  
 受付時間  
 8時30分～19時  
 (土日は10時～19時)

◆特設相談所日程  
 日時 11月19日(水)  
 9時～15時  
 場所 長野地方  
 局 飯山支局  
 ☎23002

お気軽に  
 お電話ください!

段丹映子 無断転用を禁ず  
 女は対象外!?

## いよいよ女性センター未来

### ☆初心者あつたか手作りパン開催報告☆

9月11日(木)、18日(木)、30日(火)、くらしのセミナー「初心者あつたか手作りパン講座」が開催されました。初めてでも作れる「初心者のためのパン作り」ということで、14名の受講生が講習を受けました。



生地づくりから、発酵、成形、焼成のポイントを講師の鈴木聡子先生から教えていただきながら、みんなで楽しく学びました。パン作りの本ではわからないパンの生地の扱い方、発酵の具合がわかって良かったようです。



自分ではなかなか挑戦できない「ハムロール、メロンパン、アマンドロール」の3種類を学んだので、次は家でも美味しく楽しめるようになったのではないのでしょうか。女性センター未来では、いろいろな講座を企画しています。興味のある方は参加してみたいかがでしょうか。皆さんのご参加をお待ちしております!



## 利用者団体紹介

### カピリナ

私たちはフラダンスを楽しむ「カピリナ」と申します。練習は、第一、第三の木曜日、昼と夜の部に別れております。都合がつかない時は、昼夜どちらにも参加できます。



発足して三年目。佐藤佳子先生のもと、初心者向きな曲で練習をしています。手と足がついていけず、ついつい大声で笑ってしまいがち。そんな私たちを佐藤先生はニコニコと気長に教えて下さいます。

ビューを果たしました。いつも化粧などあまりした事もないメンバーも、この日ばかりは見違えるほど綺麗に変身しました。練習も楽しいですが、こうして自分が変身するのもワクワクして楽しいものです。



4月の芸術祭に舞台デビュー。現在、19名の会員ですが、まだまだ募集中です。優しい佐藤佳子先生のご指導と一緒に体を動かしませんか。お待ちしております。

代表 藤澤幸子