



こども宝さがし大会

### 木島平村

ウィンターシーズンを家族で楽しもう  
木島平スキー場はイベント盛りだくさん!

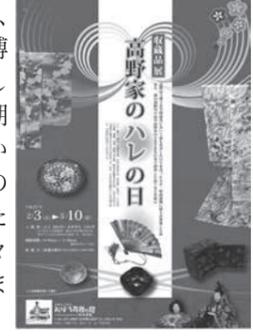
この冬は家族みんなでウィンタースポーツを楽しんでみませんか。木島平スキー場では、小学校6年生までリフト無料!その他にも毎週日曜日には先着100名限定のこども宝さがし大会開催やファミリー向けイベントとして、

ABNカップICI石井スポーツ親子ボール大会や弾丸そりレースなど各種イベントをご用意して皆さまをお待ちしています。  
■詳しいイベント情報・問い合わせ  
木島平スキー場 ☎82-3434 URL: http://kijimadaira.info

### 野沢温泉村

高野辰之博士愛用の品々などを展示  
「おぼろ月夜の館 収蔵品展」開催

おぼろ月夜の館収蔵品の中から、1階 企画展示室では、高野辰之博士が学問研究において最も充実した日々を送ることのできた大正期から子どもの結婚、孫の誕生という家庭生活の充実を感じることであった昭和初期に博士が愛用した品々、高野家の行事で使用した品々や孫の初節句の品などを展示します。



- 期 日 2月3日(火)～5月10日(日)
- 開館時間 9:00～17:00
- 入館料 大人300円 小中学生150円
- 休館日 毎週月曜日
- 問合先 おぼろ月夜の館 ☎85-3839

### 栄村

楽しいイベント盛りだくさん  
さかえ雪ん子まつり開催!

今年も豪雪地帯栄村の冬を盛り上げる「さかえ雪ん子まつり」が開催されます。地元の人たちの自慢料理が並ぶ露店市や勇壮な太鼓演奏などのパフォーマンスなどが予定されています。また、雪ん子まつり恒例の信州プロレスなど、楽しいイベントが盛りだくさんの内容となっています。もちろん、迫力満点のメインイベント『雪上花火』も打ち上げます!



- 日 時 3月21日(土) 15時から
- 会 場 さかえ倶楽部スキー場
- 問合先 栄村観光協会 ☎87-3333

### 新潟県 糸魚川市

糸魚川定期観光バス  
「松尾芭蕉の史跡めぐりコース」運行

北陸新幹線開業にあわせ、3月9日リニューアルオープンのフォッサマグナミュージアムのほか、国名勝「おくのほそ道の風景地 親しらず」や市振など、松尾芭蕉ゆかりの史跡を巡るコースを運行します。

- 期 間 3/14(土)～3/29(日)の土・日・祝日
- 時 間 10:40 出発 15:50 到着
- 行き先 フォッサマグナミュージアム・親不知ピアパーク・市振(芭蕉句碑ほか)・親不知記念広場ほか
- 集場所 糸魚川駅アルプス口(南口)
- 料 金 大人3,900円、小学生以下2,100円
- 問合先 糸魚川バス ☎025-552-0180

### 石川県 小松市

祝・北陸新幹線金沢駅開業  
こまつハートフル鍋まつり  
&かがやきの巻「歌舞伎市」

ご当地グルメや世界の鍋が大集合!!特設ステージ、新幹線開業キャンペーン、カブッキーふわふわなど、JR小松駅前れんが通りにて盛大に開催します。お得な前売券も販売中。

- 日 時 3月15日(日) 10:00～15:00
- 場 所 れんが花道通り、花道広場よろっさ(小松市八日市町地内)
- 問合先 こまつグルメイベント実行委員会 ☎0761-24-8076

### 富山県 富山市

路面電車で富山をお楽しみください  
北陸新幹線開業記念キャンペーン



富山市内に宿泊される方に対し、路面電車に無料で乗車できる記念の利用券を期間限定で配付します。ぜひ路面電車で市内の観光スポットをまわって楽しんでください!

- (この期間以外は、半額利用券を配付しています。)
- 期 間 3/14～12/31 (利用期限は平成28年3月31日まで)
- 配付方法 宿泊施設で1人につき1枚(2回乗車分)配付(事前に取り扱い宿泊施設であるかをご確認ください。)
- 問合先 富山市商工労働部観光振興課 ☎076-443-2072

### 石川県 七尾市

七尾市内の店舗・施設でスタンプラリーも  
第4回770(ななお)のひな人形展

24段、1000体のひな人形が今年も皆さまをお出迎え!今年の「ひな人形展スタンプラリー」は、市内50以上の店舗・施設で実施。まち歩きを楽しんで豪華景品をゲットしよう!(入場無料)



- 日 時 2/28(土)～3/15(日) 10:00～18:00(土日は17:00まで)
- 場 所 フォーラム七尾4階ホールほか
- 問合先 770のひな人形展開催委員会 ☎0767-54-0770

## 安心安全

### 消費生活

第6回

飯山市消費生活センター  
(市役所生活環境係内)  
☎62-3111(内192)

### 「架空請求」に気をつけて

知らない業者から郵便、インターネット等を利用して、不特定多数の人に対し偽の文書・メールなどを送付して現金などをだましとろうとする「架空請求」詐欺が全国的に多く発生しており、市内でも同様の相談が寄せられています。消費者の不安をおおるその手口を紹介します。

**1回のクリックで契約が成立?**  
【相談①】スマートフォンで見えていたある動画サイトで「初回無料」というボタンを押し、続けて年齢認証画面の「18歳以上」ボタンを押すと、いきなり「入会を受け付けました。期限までに3万円を振り込んでください」という画面が出てしまった。画面下部に「誤操作・退会手続はこちら」というボタンがあったので押してみると画面が切り替わり、氏名やメールアドレスを入力して送信した。しかしその後から「退会には5万円を支払うように」というメールがしつこく送られてきて困っている。退会費用は支払う必要があるか。

【相談②】先日「日本訴状通知管理機構」というところから、「訴状認可通達書」と記されたハガキが届いた。文面

には「契約業者から訴状が提出されたことを通知する」「最終の通告となるので至急窓口を確認するように」と書いてある。自分は10年ほど前に資格取得の通信講座を受講していたが、途中で違約金を支払って解約したことがあるので、その件で支払残額があつて訴訟を起こされたのかもしれない。すぐに連絡をした方が良かった。

【アドバイス】過去に訪問販売等で高額な契約をした方の情報を利用して偽の請求文書を送る詐欺の可能性が高いです。受け取った人が不安に感じ連絡してみると、少しずつ過去の契約情報を聞き出して話を合わせ、最後にはお金の支払いなどを要求してきます。しかし本当に重要な文書であれば、ハガキ1枚での通知というものはないので、ハガキが届いても絶対に連絡しないようにしましょう。過去の契約で不安に思うことがあつても、一度消費生活センターに相談しましょう。また、裁判所から通知が届いたという場合は内容をしっかり確認して、必要に応じて、消費生活センターに相談してください。



【相談②】先日「日本訴状通知管理機構」というところから、「訴状認可通達書」と記されたハガキが届いた。文面には「契約業者から訴状が提出されたことを通知する」「最終の通告となるので至急窓口を確認するように」と書いてある。自分は10年ほど前に資格取得の通信講座を受講していたが、途中で違約金を支払って解約したことがあるので、その件で支払残額があつて訴訟を起こされたのかもしれない。すぐに連絡をした方が良かった。

【アドバイス】過去に訪問販売等で高額な契約をした方の情報を利用して偽の請求文書を送る詐欺の可能性が高いです。受け取った人が不安に感じ連絡してみると、少しずつ過去の契約情報を聞き出して話を合わせ、最後にはお金の支払いなどを要求してきます。しかし本当に重要な文書であれば、ハガキ1枚での通知というものはないので、ハガキが届いても絶対に連絡しないようにしましょう。過去の契約で不安に思うことがあつても、一度消費生活センターに相談しましょう。また、裁判所から通知が届いたという場合は内容をしっかり確認して、必要に応じて、消費生活センターに相談してください。

## 乳幼児健診 予防接種 3月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線 630

【乳幼児健診・離乳食教室】受付：13:00～13:45

- ・4か月児 3月4日(水)平成26年10月生まれ
- ・10か月児 3月11日(水)平成26年4月生まれ
- ・1歳半児 3月18日(水)平成25年8月生まれ
- ・2歳児 3月9日(月)平成25年2月生まれ
- ・3歳児 3月25日(水)平成24年2月生まれ

◆もぐもぐ離乳食教室 対象：平成26年10月生まれ  
日 時：3月12日(木) 14:00～15:30

【予防接種】(全地区対象)  
持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)

- ◆四種混合(受付 13:00～13:30)
- ◆三種混合(受付 13:30～14:00)

接種日：3月10日(火)・31日(火)

①1期初回：3ヵ月～6歳半になるまでに3週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②1期追加：1期初回の3回目接種日から1年～1年半までの間に1回接種(7歳半になるまで)  
※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆BCG(受付 13:00～13:30)  
接種日：3月19日(木)  
3か月～1歳になるまでに1回接種(5か月～8か月になるまでが望ましい)  
※接種後4週間は他の予防接種はできません

◆ポリオ(受付 13:30～14:00)  
接種日：3月19日(木)

①初回：3ヵ月～6歳半になるまでに3週間隔で3回接種(1歳になるまでが望ましい)

②追加：初回の3回目接種日から1年～1年半までの間に1回接種(7歳半になるまで)  
※接種後1週間は他の予防接種はできません

◆麻しん 風しん 混合(受付 午後13:15～14:00)  
接種日：3月5日(木)

①第1期：1歳～2歳になるまでに1回接種

②第2期：5歳～7歳未満で小学校就学前1年の間に1回接種。すでに麻しん、風しんにかかったことのあるお子さんも接種できますが、両方にかかったことが明らかなお子さんは接種する必要はありません。  
※接種後4週間は他の予防接種はできません

都合により今月号の「健康いいやま」はお休みとします

ハローワーク

## 北信地域求人情報 2月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月全数 11月 1.60倍 (1.48) うち常用・パート 11月 1.08倍 (1.04) (※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは 飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
商品規格管理事務	1	40以下	16.0	その他の食料品製造業	飯山市
型枠解体雑務	5	不問	15.8～19.7	大工工事業	飯山市
パソコンの製造	1	不問	12.6	電子計算機等製造業	飯山市
製造【急募】	5	不問	14.5～20.0	その他の鉄鋼業	飯山市
現場作業員	2	50以下	18.0～25.0	建築工事業	飯山市
店舗での販売員【急募】	1	不問	15.0～18.0	その他の各種商品小売業	飯山市
作業療法士	1	不問	20.6	老人福祉・介護事業	飯山市
学芸員	1	不問	13.0～19.6	市町村機関	木島平村
給食調理業務	2	59以下	11.4	市町村機関	飯山市
保育士	3	54以下	16.0	市町村機関	飯山市
自動車整備士	1	35以下	20.0～25.0	自動車整備業	飯山市
介護職員	5	不問	15.1～16.0	老人福祉・介護事業	飯山市
自動車整備士又は見習	1	30以下	13.3～22.1	自動車小売業	飯山市
現場オペレーター、作業員	1	不問	17.6～22.0	一般土木建築工事業	飯山市
野菜菜漬加工現場作業	1	不問	14.2～15.6	農産保存食料品等製造業	飯山市
スーパーの精肉担当	1	不問	時給 800円	百貨店、総合スーパー	飯山市
一般事務	1	不問	時給 730～900円	再生資源卸売業	木島平村
レジスタッフ(アルバイト)	2	不問	時給 770～800円	婦人・子供服小売業	飯山市
駅そば店員(飯山駅構内)	1	69以下	時給 770円	食堂・レストラン	飯山市
リハビリ受付業務	1	不問	時給 900円	職業紹介業	飯山市
警備職員	2	18～59	時給 800～1200円	警備業	飯山市他
保育士(延長保育)	4	59以下	時給 825～1000円	市町村機関	飯山市
調理員	1	60以下	時給 800～1000円	社会保険・福祉・介護事業	飯山市
ガソリンスタンド販売員	1	不問	時給 780～950円	農林水産業協同組合	飯山市
シイタケ生産販売	3	不問	時給 730～850円	その他の食料品製造業	飯山市
訪問介護職員	1	65以下	時給 1560円	老人福祉・介護事業	飯山市
作業療法士	1	不問	時給 1300円	老人福祉・介護事業	飯山市
介護職員	1	不問	時給 830～1100円	老人福祉・介護事業	飯山市
清掃(厨房内)	1	不問	時給 850～900円	建物サービス業	飯山市
施設管理業務	5	不問	時給 750円	その他の宿泊業	木島平村

全国版インターネットサービスのご利用をインターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。 <https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員

## サミナの3拍7拍～子!

### ⑥ バレンタインデー

皆さんこんにちは！今年のバレンタインデー、いかがお過ごしでしたか？—夜中までかかった手作りの本命チョコ、剣道部の憧れの先輩に渡せましたか？先輩が下駄箱を開けると、ライバルたちからのラブレターやチョコのプレゼントがなだれ落ちましたか？勝負の日、勇気が出し切れましたか？この、日本のアニメや漫画、ドラマなどでよく出てくる社会現象、実は海外で大ウケなんです。純粋な感情、がんばる女の子、手作りチョコのかわいさももちろんありますが、そもそも、なぜバレンタインデーが女の子の勝負の日なのか、不思議がいっぱいなのです。

オーストラリアのバレンタインデーと比較してみましょう。日本のクリスマスのように、バレンタインデーは恋人たちの日。真っ赤なバラ、アクセサリー、チョコレートなどのプレゼントを用意し、ロマンチックな空間で食事が定番のパターンなのですが、これ、どれも男性の手間なんです。女性はといえば、ドレスを買ったり、髪をセットしたり、支度に凝るのですが、演出する側でないところは日本のバレンタインデーとは真逆です。男性はこの時に手間をかけるため、ホワイトデーやお返しの日などもまったくありません。

女性にとってはいいことだらけの日に思えるのですが、ある女性雑誌が2012年に行った調査の結果では、男女問わず、オーストラリア人の70%もの人がバレンタインデーを「嫌い」と言っているのです。男性の気持ちは解らないでもないですが、理由として挙げられたのは「ふられた」「バラアレルギー」「キャンドルの火が付いた」などの失敗のトラウマ、そして一番多い理由が「現在、恋人がいても独りの時あまりにも惨めな思いをしたイベントだから」なのだそうです。恋人のいない人を集めたり、男性・女性別々に過ごす「アンチ・バレンタインデー」のパーティーの方がはやるほど、オーストラリアのバレンタインデーは不人気で、皆さんの想定とは真逆だったのではないのでしょうか？

最後は、大切な誰かさんに英語でロマンチックな「詩」を送るとき便利な詩の出だしを紹介したいと思います。“Roses are red, violets are blue”と言う決まり文句で詩を始め、リズムよく、好きに足していくのです。デモンストレーションを兼ねて皆さんと一緒にやってみたいと思います。

出だし・・・ Roses are red, violets are blue,  
(バラのように赤く、スミレのように青く、)

Part I・・・ Sugar is sweet,and so are you.  
(砂糖のように甘い、あなた)

Part II・・・ But the roses are wilting,the violets are dead,  
(でもバラも枯れ、スミレも萎え、)

Part III・・・ The sugar bowl's empty,and so is your head.  
(砂糖入れのように空っぽなのは、あなたの頭)

申し訳ありません。ふざけてしまいました。想定を裏切る詩、想定を裏切らないサミナでした。来月もお会いしましょう！

## Data file

### 岳北消防本部 出場件数【1月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	1	0	0	0	0	0	1件
救助	0	0	0	0	0	0	0件
救急	103	23	46	7	6	0	185件

今月の標語：見守って 火が消えるまで そのゆくえ

### 飯山市内の交通事故件数 (1月から累計)

	事故発生件数	死者	傷者
1月末	5	0	8
前年同期	13	0	15

今月の標語：気をつけて 車もすべて 止まらない

### エコパーク寒川 ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
1月	415ト	19ト	434ト	15ト
前年同月比	98%	96%	98%	95%

3月はごみ減量推進月間です。これにあわせ3月8日(日)に資源物の休日回収を行います。詳細は、今月の市報折り込みチラシをご覧ください。ご利用をお待ちしております。

### 飯山市の気象【1月】

平均気温	-1.2℃ (0.7℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。
最高平均気温	2.5℃ (0.2℃)	
最低平均気温	-6.0℃ (0.5℃)	
日照時間月計	72.7時間 (87%)	
降水量月計	200mm (107%)	

▽電話番号 ▽世帯主の氏名  
▽地区名 ▽番地  
▽目標物(公民館の近く、等)

●場所  
火災の現場、けが人・病人が出た場所といった、消防車・救急車が向かう場所を伝ええます(場所が確認でき次第出勤します)。

●何が起きたか  
まず、火災か救急かを伝えます。

●通報の仕方  
通報は、家の電話の場合も携帯電話の場合も局番なしの119番で行います。通報が繋がったら次のような順序で状況確認のための質問があります。慌てず正確に説明してください。

●状況  
救急の場合 ▽けが人・病人の容態を伝えます。▽具合の悪いところ、症状 ▽氏名 ▽性別・年齢・生年月日 ▽かかりつけの医師、病歴等 ※心肺停止の場合や出血のある場合などは、心肺蘇生や止血などの応急手当の口頭指導がされます。

●通報者について  
▽通報者の住所、氏名 いざというとき正確に情報を伝えるため、住所(地区・目標物・番地) 氏名・電話番号を紙に書いて電話の近くに貼っておき、通報のときに読み上げられるようにしておきましょう。

●緊急時や消防車が来るまでに  
岳北消防本部の場合、通報を受けてから緊急車両が到着するまで平均で約8分程度の時間がかかります。その間に応急手当・初期消火など適切な対応ができるよう、これらの講習会等が開催されましたときは積極的に参加しましょう。

●119番は緊急時のための番号です  
お問い合わせや相談等、緊急以外の要件の場合は、一般電話 ☎0119をご利用しましょう。

### 飯山市の人口と世帯 (1月31日現在)

総人口	男	女	世帯数
22,714人 (-55人)	11,027人 (-29人)	11,687人 (-26人)	8,118 (-10)
出生：8人 死亡：32人 転入：20人 転出：51人			

( )内は前月との増減。住民基本台帳による

### 利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料) 犬小屋小型犬用① ペットキャリー① 台所用換気扇① 寿司型① 収納庫① バーベキューコンロ① ペットケージ①

◆譲ります (有料) 農業用ホース② パソコンキーボード② 電動車イス①

◆譲ってください (無料) 制服・体操着(中野立志館高・女子)① 波トタン・多数 灯油式風呂釜① 羽釜① 幼児・低学年用自転車・多数

◆譲ってください (有料) 耕運機①

◆譲ってください (有料でも可) キュウリパイプ多数

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

### 市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

1月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測測定地点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	1/28	雪	1m	0.09
岡山小学校(岡山)	1/26	晴	1m	0.05

## 防災ナビ



第107回

### 119番のかけかた

●状況  
救急の場合 ▽けが人・病人の容態を伝えます。▽具合の悪いところ、症状 ▽氏名 ▽性別・年齢・生年月日 ▽かかりつけの医師、病歴等 ※心肺停止の場合や出血のある場合などは、心肺蘇生や止血などの応急手当の口頭指導がされます。

●通報者について  
▽通報者の住所、氏名 いざというとき正確に情報を伝えるため、住所(地区・目標物・番地) 氏名・電話番号を紙に書いて電話の近くに貼っておき、通報のときに読み上げられるようにしておきましょう。

●緊急時や消防車が来るまでに  
岳北消防本部の場合、通報を受けてから緊急車両が到着するまで平均で約8分程度の時間がかかります。その間に応急手当・初期消火など適切な対応ができるよう、これらの講習会等が開催されましたときは積極的に参加しましょう。

●119番は緊急時のための番号です  
お問い合わせや相談等、緊急以外の要件の場合は、一般電話 ☎0119をご利用しましょう。

# 情報カレンダー

**第7回 みゆき野映画祭 in 斑尾** 【日時】2月28日(土)  
 9:00～ワークショップ 17:30～子どもシアター 18:30～北  
 欧&日本 短編映画祭【会場】斑尾高原スキー場ゲレンデ入口  
 【HP】miyukino.snowcollective.com/  
 【mail】info@snowcollective.com

31火	30月	29日	28土	27金	26木	25水	24火	23月	22日	21土	20金	19木	18水	17火	16月
			エコパーク寒川臨時開場日 9時～11時	廃食用油・古着の回収 9時～11時 市役所西側車庫	出張年金相談10時～12時13時～15時 飯山商工会議所(予約制)	市内保育園卒園式			2015市民スキーフェスティバル(長峰)	〈春分の日〉 小学生ミニジャンプ教室(長峰)	総合相談 9時～15時 飯山市福祉センター(下記参照) 火葬場休み	城南・城北中学校卒業式 交通事故無料巡回相談 10時～15時 北信地方事務所	市内小学校卒業式 健康相談日 9時30分～11時 飯山市保健センター		火葬場休み
<b>国家公務員募集</b> 人事院は平成27年度中に各種の採用試験を行います。受験案内等は人事院ホームページ内で確認できます。詳しくは人事院関東事務局までお問い合わせください。 <b>【人事院関東事務局】</b> 0048(740)2006～8 <a href="http://www.jn.jijigo.jp/saiyo/saiyohm">http://www.jn.jijigo.jp/saiyo/saiyohm</a>															

◇心配ごと相談 毎週水曜日9時～12時 飯山市福祉センター(要予約)  
 ◇人権福祉総合相談 月曜日～金曜日8時30分～17時 いちやま人権福祉センター

平成26年度自殺対策強化月間 長野県司法書士会による借金・多重債務無料電話相談  
**「伝えたい。『いのちより重い借金はない。借金問題は必ず解決できる。』」**  
**【日時】**平成27年3月28日(土)10:00～17:00まで  
**【専用電話番号】**0120-448-788(フリーダイヤル。当日のみの専用(臨時)の番号です)  
 (相談は無料です/秘密は厳守します)

15日	14土	13金	12木	11水	10火	9月	8日	7土	6金	5木	4水	3火	2月	1日
北陸新幹線飯山駅開業記念フアッショニングショー(2～4ページ参照) 2015飯山市民アルペンスキー大会(戸狩温泉スキー場)	北陸新幹線飯山駅開業記念イベント(2～4ページ参照) 信越自然郷アクティビティセンターオープン(5ページ参照) 新幹線飯山駅 斑尾口広場・市営駐車場 使用開始(裏表紙参照) エコパーク寒川臨時開場日 9時～11時	北陸新幹線飯山駅開業前夜祭(2～4ページ参照)	第9回 斑尾マスターズスキー大会(13日まで・斑尾高原スキー場)		火葬場休み		資源物休日回収 8時30分～11時30分 市役所駐車場	エコパーク寒川臨時開場日 9時～11時	70歳からの元気・はつらつ講演会(9ページ参照)		火葬場休み ナイトスプリントレース大会 第2戦 (長峰クロスカントリースキーコース)			見守りとうど衆 研修会「あなたの力が地域の力」(32ページ参照)

◇いじめ電話相談 9時～17時(土・日・祝日を除く)  
 ☎3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

**3月の税金など** (納期限3月31日)  
 国民健康保険税・・・9期  
 介護保険料・・・12期  
 後期高齢者医療保険料・・・9期  
 上水区域上下水道使用料・・・1、2月分  
 保育料・・・3月分  
 CATV、インターネット使用料・・・3月分  
 口座振替日 3月26日(木)

**土曜日の証明窓口**  
**【発行日】** 毎週土曜日(ただし祝日を除く)  
**【受付時間】** 8:30～12:00  
**【発行できる証明の種類】**  
 ・住民票の写し ・戸籍の謄・抄本  
 ・印鑑登録証明書  
**【受付窓口】** 市役所1階 市民環境課窓口

**総合相談**  
 婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。  
**【相談日】**3月20日(金)  
**【時間】**9:00～15:00  
 (13:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)  
**【会場】**飯山市福祉センター(本町)  
**【お問合せ先】** 飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

## お知らせ

飯山市役所  
62-3111

長野県シニア大学  
「北信学部」学生募集  
北信保健福祉事務所 福祉課  
☎3725

シニア世代の多様な生き方、価値観、地域性を大事にしながら、自ら地域の課題に気づき、学習をとおして社会参加活動のきっかけをつかんでみませんか。  
**【募集人員】** 定員70名  
**【入学資格】** おおむね60歳以上の県内在住者で、学習意欲が旺盛であり、地域活動等を行おうとする方。ただし、過去(平成24年度以前)に長野県シニア(老人)大学を卒業された方は、定員に余裕がある場合のみ入学できます。

**【学習期間】** 2年  
**【学習時間】** 60時間(年) 年間15日×4時間(1日)  
**【授業料等】** おおむね10時～15時まで 年間8500円(予定)  
 別途、教材費等の自己負担が必要となります  
**【学習会場】** 飯山市公民館  
**【申し込み受付期間】** 平成27年2月27日(金)まで

**【申し込み手続き】** 所定の申込書に必要事項を記入し50円切手を添えてお申し込みください  
**【申込書の配布先・申込先】** 北信保健福祉事務所福祉課 飯山市役所保健福祉課 飯山市公民館 飯山市社会福祉協議会  
**【お問い合わせ】** 北信保健福祉事務所福祉課 まで  
**【介護料の支給】** 自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸部臓器」を損傷し、重度の後遺障害(自賠法施行令別表第一の「第一級1・2号」、「第二級1・2号」に認定、もしくは同程度)を持つため、日常生活動作について「常時」または「随時」の介護が必要になった方に、次のとおり介護料を支給します。  
**【介護料の支給】** 自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸部臓器」を損傷し、重度の後遺障害(自賠法施行令別表第一の「第一級1・2号」、「第二級1・2号」に認定、もしくは同程度)を持つため、日常生活動作について「常時」または「随時」の介護が必要になった方に、次のとおり介護料を支給します。  
**【介護料の支給】** 自動車事故により「脳」、「脊髄」、「胸部臓器」を損傷し、重度の後遺障害(自賠法施行令別表第一の「第一級1・2号」、「第二級1・2号」に認定、もしくは同程度)を持つため、日常生活動作について「常時」または「随時」の介護が必要になった方に、次のとおり介護料を支給します。



**安い会費で大きな安心**  
**長野県民交通災害共済**  
 市役所市民環境課 市民係 ☎3111 内線1511・1516  
 今年も県民交通災害共済加入の時期となりました。安い会費で大きな安心を得られる県民交通災害共済に加入しませんか。  
**【会費】** 一人年額4000円  
 市内の保育園・幼稚園の園児および小・中学生は、学校(園)での団体申し込み(二人年額1000円)になります。  
**【申し込み方法】** 今月各家庭にお配りした申請書をご確認の上、会費を添えて区長さん、または金融機関へお申し込みください。現在会員の方も新たに手続きが必要です。  
**【督促手続は書類の審査だけで、費用も安い裁判手続です】**  
 飯山簡易裁判所 ☎2125  
 相手方が支払う理由を分かっているはずなのに支払ってくれない、誰にでも起こり得る金銭トラブル。あなたならどうしますか。  
**【たすけ隊】** 商品を買ったのに代金を払ってくれない。  
 知り合いに貸したお金が返ってこない。  
 簡易裁判所では、このようなお金にまつわるトラブル解決方法をお金にまつわるトラブル解決方法

法の一つに、督促手続を用意しています。  
**【督促手続とは?】** 貸金、売買代金などを相手方が支払わない場合に、申立人の申立てのみに基づいて裁判所書記官が行う略式の手続です。相手方が支払督促に対し異議を申し立てると、請求額に同じ、地方裁判所または簡易裁判所の民事訴訟手続に移行します。  
**【書類の審査だけ!】** 審理のために裁判所に来る必要も、証拠書類を提出する必要もありません。  
**【費用が安い!】** 申立てに必要な手数料は民事訴訟の半額です。例えば相手方へ請求する額(訴額)が50万円の場合の手料は、民事訴訟では5千円ですが、督促手続では2500円です。(※督促異議申立てがあったときは、手数料の追納義務が生じます)  
**【支払督促申立書の作成は?】** 簡易裁判所に定型用紙を備えて付けています。また、裁判所ウェブサイトから書式のダウンロードをすることもできます。  
**【詳しくは?】** 裁判所ウェブサイト「裁判手続の案内」ページから「民事事件」ページの「支払督促」(http://www.courts.go.jp/saiban/syurui\_minzi/minzi\_04\_02\_13/index.html)をご覧ください。  
 パンフレットは簡易裁判所でも備え付けられています。