

市報

No.669

平成 27 年 (2015) 3 月 15 日発行

発行人：飯山市長 足立正則
編集：飯山市役所 総務部 庶務課 秘書広報係
印刷製本：(有) 足立印刷所

もくじ Contents

雪国いいやまのおもてなし	2
料理研究家土井善晴さんが講演	3
若者会議	4
「いいやま食の町屋」	5
4月10日(金)オープン	6
転入転出等手続き、臨時窓口開設のお知らせ	7
固定資産税課税台帳の閲覧・縦覧のお知らせ	8
平成27年度狂犬病予防集注の日程	9
月刊いいやま通信	10
ほか	11
みゆき野かわら版・観光交流都市情報	12
	13

飯山市役所

〒389-2292
長野県飯山市大字飯山1110-1
☎ 0269-62-3111 (代表)
FAX 0269-62-5990 (庶務課)
🌐 飯山市 HP
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>
✉ E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp

雪国いいやまのおもてなし

市内各地で雪のイベント開催

予報では昨年が続く荒れた天候も予想されましたが、飯山のさまざまな楽しい雪のイベントが開催された2月14日、15日は時折折目が差す穏やかな天候となり、それぞれの会場、また周辺商店街などは大勢のお客さまでにぎわいました。

第33回いいやま雪まつり

2日間で5万人のお客さまが来場され、にぎわった第33回いいやま雪まつり。今年もさまざまな催しが行われました。

毎年恒例のキッズステージでは市内保育園や小学校の子どもたちの元気な声が響きました。2月14日はバレンタインデーということもあり、ハートの型抜きをあしらった高さ11メートルの大型モニュメント雪像が会場に設置され、カップルがバックに写真を撮る姿も見えました。モニュメントの一部はスノースライダーのコースとしても利用され、子どもたちの楽しい声も響いていました。一日目の夜にはサブステー

ジに早変わり。さまざまなイベントが行われ幻想的な夜を演出をしました。夕暮れ時に降り始めた雪とともにオーブンしたのは雪見酒場。夜のイベントやヒラヒラと舞う雪を見ながらお酒を楽しむ方も大勢いらつしやいました。

二日目、飯山北高校第二グラウンドではギネスブックの世界記録に挑戦するといったイベントも開催されたほか、メイン会場では恒例の雪中神輿や地元ダンスチームによるフリーステージが行われました。

会場には、観光交流都市である「富山市」、「魚津市」、「小松市」のブース出店があり、

各地の名産品を買い求める方も多くいらつしやいました。

山梨県から彼女と遊びに来たという若い男性は「昨年の大雪の時に助けていただき飯山のことを知った。たくさん雪が降るということをプラスにして開催されている素晴らしいイベントだと思う」と話してくれました。香港からご家族と来た男性は「香港では雪が降らない。とても楽しかった」と話してくれました。

新幹線開業30日前と銘打って行われた今回の雪まつり。来場された多くの人々に冬の飯山の魅力をPRできたのではないのでしょうか。

雪像コンテスト

毎年、甲乙つけがたい作品がそろそろ雪像コンテストですが、今年は商店街の部で福寿町区雪まつり実行委員会の「WE ♥ IYAMA」が最優秀賞を4年連続で受賞。またメイン会場内の大型雪像の部では有志の会（飯山地区奈良沢）の「はくたか」が同賞を2年連続で受賞しました。

元気な高校生のチームや作者の平均年齢が80歳近いチームなどが参加した今年の雪像コンテスト。制作期間中は気温の高い日や雨の日などもあったようですが、それぞれがさまざまなメッセージを込めた、素晴らしい作品が完成し、会場に訪れたお客さまの目を引いていました。

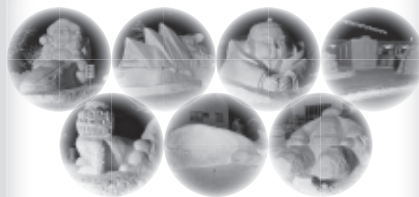


大型モニュメント雪像の真上に上がる雪中色彩花火



鬼島太鼓を鑑みる大勢のお客さま

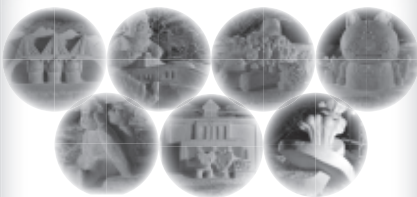
商店街の部



最優秀賞 「WE ♥ IYAMA」
福寿町区雪まつり実行委員会

【制作者のコメント】私たちは飯山が好きです。新幹線開業に向けハード面がほぼ整った今、大切なのはソフト面、おもてなしの心であるということをテーマに福寿町雪像伝統の龍を雪像にしました。

大型雪像の部



最優秀賞 「はくたか」
有志の会

【制作者のコメント】新幹線「はくたか」と白鷹をかけました。飯山、信越自然郷の魅力が新幹線で来たお客さまの心を掴んで離さないという願いを込めて作りました。

ギネス世界記録を更新する快挙 「スノーマンを1時間で何体作れるか」で1585体



いいやま雪まつり閉会式での記録発表、歓喜の瞬間

いいやま雪まつり2日目に飯山北高校第二グラウンドで行われた「スノーマンを1時間で何体作れるか」のギネス世界記録への挑戦イベントで、これまでアメリカのソルトレイクシティで記録された1279体を上回る1585体が作られ、見事ギネス世界記録を更新しました。

この日、会場には市内外から630名の方が集まり、ギネス公式認定員の号令のもと、11時から挑戦を開始。1時間で178体の3段の雪だるま「スノーマン」を作製し、うち1585体がギネス記録公式のものと認定されました。

厳密な審査のため結果が発表されたのは閉会式の冒頭で、記録達成の発表はこの雪まつり一番の盛り上がりを見せました。いいやま雪まつり実行委員長の坂東武文さんは「新幹線開業を前に世界に飯山をPRできた。参加していただいた皆さんのおかげ」とあいさつしました。

ギネス認定証は市役所1階玄関正面の展示コーナーに展示されています。



左から小林ギネス部会長、バターソン公式認定員、内山雪祭人会長、坂東実行委員長



630人が集まったスノーマン製作会場

「お客さまに楽しんでもらいたい」という気持ちの積み重ね 第15回 かまくら祭り

外様地区ではかまくら祭りが同実行委員会主催で開催されました。

運営委員長の鈴木誠二さんは「中で食事ができるような丈夫なかまくらは飯山の気候だからこそできるもの。これまでの15年のように、これからも先のことは考えず、一年を刻んでいければ」と話してくれました。

家族連れなど8500人の来場者があり、雪国でしか味わえない体験は皆さんの楽しい思い出になったようです。



南の玄関から市内のイベントPRも 第17回秋津ゆきだるままつり

秋津地区伍位野交差点周辺では秋津ゆきだるままつりが同実行委員会主催で開催されました。

飯山の南の入口に現れた大きな雪だるまの胴体部分はスノースライダーのコースになっていて、子どもたちが何度も滑って楽しんでいました。マップなどを配布し、いいやま雪まつりやかまくら祭りへの誘導も行うなど、市内全体の盛り上がりにも一役買っていました。



常日頃からの連携を新幹線開業後も活かしていきたい

北信三市の連携推進に関する声明調印式が行われました



左から三木須坂市長、池田中野市長、足立市長

2月20日、市役所で「北信三市の連携推進に関する声明調印式」が行われ、足立市長、三木須坂市長、池田中野市長が声明書に調印しました。

この声明は、須坂、中野、飯山の北信三市が北陸新幹線開業を迎え、交流人口の拡大や情報の流れの加速化の中、幅広い分野で連携協力に取り組み、持続的な発展、行政課題への対応、地域の活性化に寄与していくためのものです。

足立市長は「北陸新幹線

飯山駅の開業を機に、より一層三市の連携を強めていきたい」と話し、第一弾企画として三市の魅力的な観光名所と善光寺を含めたバスツアーなどを発表しました。

三木須坂市長は「地域資源の豊富な三市が連携することとで活性化につながっていく」と、池田中野市長は「新幹線で地域の環境が変わる今、三市で観光の奥深いところを見せられれば」と連携しての取り組みの抱負を語りました。

素材そのものの味を活かすことが大切 料理研究家土井善晴さんが講演

昨年9月に行われた北陸新幹線飯山駅オリジナル駅弁コンテストで審査委員長を務め、翌日の北信州ハーフマラソンに出場した「走る料理人」こと料理研究家の土井善晴さんの講演会が2月24日公民館で開催されました。

平日昼間の開催でしたが、会場には約200人の方が来場。大阪出身の土井さんならではの関西弁が会場の皆さんを引き込み、おむすびの握り方などの実演も行われる楽しい2時間となりました。

○土井さんのお言葉を抜粋
「世界遺産に登録された『和食』とは高級料理屋のものに限らない。その根源となっている家庭料理をもっと見つめてほしい」
「野菜の味は繊細ではないもの、濃い味付けではそのものが持つ味が消えてしまう」
「ひとつの味を大切にすると混ぜすぎるとひとつの味が消えてしまう」
「人に喜んでもらいたいという気持ちで料理すれば自然とおいしい料理になる」



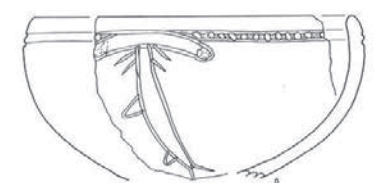
秋津地区山ノ神遺跡で発掘された魚形線刻画土器が、県の文化財「県宝」に指定されました。県教育委員会は県の文化財保護審議会からの答申を受け、2月19日付けの県

報告示によって正式に指定の発表を行いました。

魚形線刻画土器は、昭和47年に田草川扇状地一帯の圃場整備の際に行われた発掘調査で見つかったもので、土

器片は縄文時代晩期中頃の佐野式土器（約2700年前）に属するものです。

縄文人は土器などに優れた造形表現を残していますが、絵を描くことはほとんどなく、魚の絵を描いた土器は他に例がありません。



現在、飯山市ふるさと館で現物を展示していますので、ぜひ鑑賞ください。

（※4月1日から5月17日まで）は長野県立歴史館で展示されるため、その間はレプリカの展示となります。



長芋を和えたフキ味噌を調理する土井善晴さん。ほかにおむすびの握り方も実演しました

土井さんは飯山の米、野菜などの食材は健全で清らかな味のもの、素材の味そのものを消さないことが大切であると述べられました。

木島から来場された女性は「和食は足し算よりも引き算という言葉でこれからの料理に役立たい」と、また飯山から来場され、おにぎりを試食された女性は「懐かしい、昔食べたおにぎりの味がした。先生の話方のような優しい味だった」と感想を話してくれました。

若者会議

——若者人口の定着を目指して

若者が市内で結婚・子育てができる暮らしの実現、若者人口の定着できる飯山市を目指し、初めての「若者会議」が2月23日、市役所で開催されました。



第一回若者会議では、全体会で自己紹介などが行われたあと、各分科会に分かれて今後の進め方などを検討しました。今夏までに検討内容を取りまとめ、市の施策、予算などに反映される予定です。

若者会議とは

飯山市の若者の定住対策を総合的かつ効果的に推進するうえで必要な事項について、若者自らが調査および検討することにより若者の定住推進に向けた市の施策等へ反映を図ろうとするものです。

地区などから推薦された各分野の有識者、実践者による30人以内の委員により組織されます。また会議の円滑化を図るため関係分野の精通者をアドバイザーとして配置し運営に必要な情報提供を行います。委員はそれぞれ、職種などにより分けられた分科会に所属し各分野から個別の課題、専門の事項等を調査検討。全体会に持ち込み、さまざまな分野に対応できる「飯山市若者定住モデル」の構築を目指します。

若者会議構成メンバー（敬称略）

アドバイザー

荒木 貞光（秋津・飯駒）
吉田 正紀（岡山・上境）
吉越 菊雄（瑞穂・神戸）

委員の皆さん（分科会ごと）

飲食業

清水 康司（男）（飯山・上町）
羽多野 隆三（男）（柳原・藤ノ木）
村松 裕也（男）（太田・今井）
平野 正美（女）（飯山・新町）
山 寄 翠（女）（木島・野坂田）

観光アクティビティ

○ 小林 輝紀（男）（瑞穂・針田）
小松 正和（男）（木島平村）
◎ 浅野 慧（男）（太田・曾根）
小林 直博（男）（太田・三郷）

子育て支援・住宅施策

井上 弘紀（男）（飯山・上町）
◎ 高柳 克章（男）（秋津・大久保）
○ 吉越 利明（男）（瑞穂・関沢）
平田 芙悠子（女）（岡山・桑名川）

商業・サービス業

長瀬 大治（男）（飯山・新町）
岡本 勝也（男）（瑞穂・中組）
○ 山 岸 勤（男）（飯山・本町）
◎ 鷲森 秀樹（男）（飯山・愛宕町）
○ 中村 香織（女）（飯山・本町）
小林 いく子（女）（飯山・神明町）

農業分科会

○ 塩崎 誠（男）（飯山・上倉）
山坂 光史（男）（岡山・温井）
福田 大介（男）（秋津・飯駒）
野口 豪（男）（太田・北条）
滝沢 弥生（女）（太田・北条）
◎ 佐藤 環（女）（岡山・温井）

◎は分科会長、○副分科会長（飲食業の正副分科会長は未定）

町屋と食でにぎわい創出

「いいやま食の町屋」4月10日(金)オープン！

寺まちを訪れた観光客と市民の皆さまに、地域の食材を活用した魅力的な食を提

供する「飯山市食の町屋」が、愛宕町展示試作館向かいに4月10日(金)オープンします。

町屋の趣を感じさせる店内で、飯山産の米や野菜を使った料理や、昨年行われた駅弁コンテストのグランプリ作品をモチーフにしたメニューなどを堪能できます。

昼・夜通じて、多くの皆さまのご利用をお待ちしています。

まちづくり課まち並整備係 ☎3111 内線243・244

地域の花づくり活動をお手伝い

花苗の配付、花壇づくり費用補助のご案内

市と市景観形成推進協議

会では、公共用地等に花壇づくりを行うグループを次のとおり支援します。（次の内どちらか一つのみ申し込み）

①花と緑のふるさとづくり事業（花苗の配付）

■対象者 区有地や沿道等に花壇づくりを行う団体（区、活性化グループ、有志など）

■配付花苗 宿根草（桔梗、口ベリアスベシオサ、オミナエシ、ガイラルディアの4種類を予定）

■配付数 1団体 80株程度

■営業開始 4月10日(金) 11時から

■業務形態 食事（郷土料理、懷石料理、定食等）酒類（地酒等）の提供

■営業時間

・昼の部 11時～14時
・夜の部 17時30分～23時
・定休日 水曜日（当分の間）※40名までの団体貸切も可能

※10時から寺巡りなどの休憩場所としてご利用いただけます。

■配布予定日 5月23日(土)

②花修景活動地域支援事業（花壇づくり費用の補助）

■対象者 ①と同じ

■補助額 対象経費の2分の1以内（2万円限度）を予定
■対象経費 花苗、肥料用土、農薬代（用具・鉢代・人件費・機械代等は対象外）

※申込方法 いずれも、希望される場合は、5月11日(月)までに申請書の提出が必要ですので、まちづくり課までご連絡ください。

飯山市と麒麟ビールマーケティング(株)長野支社 とともに進める飯山市の「まちづくり」

市と麒麟ビールマーケティング(株)長野支社との間で、まちづくりに関する連携協定を締結して3年目、平成26年度の取り組みを振り返ります。

【協賛金】

菜の花まつり、花結び、灯籠まつり、寺町花街道花フェスタの各イベントに対する協賛金を、広報や運営活動に活用させていただきました。

【商品提供と飯山駅開業PR】
菜の花まつり、信越自然郷野球フェスタ、プロジェクトショーマッピング、走る農家レストラン、雪まつりの参加者や受賞者に対する麒麟ビー



【菜の花まつり】オープニングセレモニーで東小学校鼓笛隊へ飲料水を贈呈



【灯籠まつり】運営スタッフのTシャツ製作協力



【走る農家レストラン】飲料水を参加者に提供

対象は小学1年生、中学1年生（新学年） 福祉医療費受給者証更新のお知らせ

飯山市福祉医療費特別給付金を受けるためには、受給者証が必要です。今回、受給者証の更新手続きの受付を次のとおり行います。更新手続きの対象となるお子さんがいる方は手続きをお願いします。

■更新手続きが必要な方

4月から小学1年生および中学1年生になるお子さん。（上記以外の区分で該当

となっている方は、今回の手続きは不要です）

■受付日時

① 3月24日（火）、25日（水）
8時30分～18時
市役所4階第2委員会室
② 3月29日（日）
8時30分～17時
市役所1階
保健福祉課6番窓口

右記①②に都合のつかない方

は平日8時30分～17時に保健福祉課窓口で受付できます。他の申請受付もあり混雑しますのでできるだけ①②にお越しください。

■手続きに必要な書類

① 市から送られた交付申請書
② 対象のお子さんの保険証
③ 印鑑
④ 振込口座（通帳等）

ストップ!! 交通事故

— 水分を含む雪には十分ご注意ください —

道路河川課 監理係 ☎ 62-3111 内線 271
飯山警察署 ☎ 62-0110

2月20日、瑞穂地区の国道117号で交通死亡事故が発生し、尊い命が失われました。この時期の雪は水分を多く含んでおり、非常にスリップしやすく危険です。

降雪時にはスピードを十分落として安全運転に努めましょう。

飯山市育英資金奨学生募集

子ども課 子育て支援係 ☎ 62-3111 内線 363・364

市では、長野県小中学校教員になることを志し、短期大学または大学へ進学する学生に対して、奨学金を無利子で貸与します。

1. 申込資格 学校教育法による短期大学および大学の学生で、次の要件を備えている方
(1) 飯山市に生活の本拠を有し、引き続き1年以上居住していることまたは居住していたこと
(2) 成績が優秀で身体が健康であること
(3) 本人および親権者等に市税等の滞納がないこと
2. 奨学生採用 選考は人物、健康、学力、家計等について行います。
3. 貸与金額 月額40000円以内
4. 貸付方法 年4回、指定口座へ振込み
5. 償還方法 卒業後6カ月後から貸付期間の2.5倍の期間で償還
6. 免除規定 卒業後5年以内に長野県義務教育（小中学校）の正規教員に採用され、3年間教員の職についたときは、償還額の1/3を上限として免除することができます。
7. 申込書提出期限および場所 4月25日
提出書類等、お問い合わせは、飯山市教育委員会事務局教育部子ども課学校教育係まで

市民環境課 市民係 ☎ 3111 内線 151・156
転出・転入の多い時期にあわせ

臨時日曜窓口を開設します

市では市民の皆さんの転出・転入の届出が増える3月末と4月初めに、臨時日曜窓口を開設します。

平日、市役所に来庁できない方や急な引越越しに伴う手続きなどをする方は、取扱業務や持ち物等をご確認のうえご来庁ください。

また日曜窓口では、「転出証明書」など、ご本人や同居の親族以外には発行できない証明書があります。詳しくは市民環境課へお問い合わせください。

【臨時日曜窓口 開設日】

3月22日（日）・29日（日）
4月5日（日）

【開設時間】

午前8時30分～12時

【取扱業務内容】

- 転出、転入、転居届など住民異動に関する届書の受理
- 各種証明書の発行（戸籍・除籍・住民票、印鑑証明等）
- 印鑑登録（新規、亡失、変更）の受理
- 国民健康保険資格の異動・国民健康保険資格の異動・国民健康保険資格の異動

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日（ただし祝日を除く）
【受付時間】
午前8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し・戸籍謄、抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階市民環境課窓口

取扱業務や持ち物等をご確認のうえご来庁ください。



市民環境課

心の健康講演会

あったか地域の大家族

— 富山型デイサービスの21年 —

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 182



創作人形 高橋まゆみ 「家族のだんらん」

日時：3月28日（土）

14:00～16:00（受付13:30～）

場所：飯山市公民館2階講堂

講演 NPO法人デイサービスこのゆびと～まれ

代表 惣万佳代子さん 副代表 西村和美さん



西村副代表（左）惣万代表（右）

「人は最後まで何かしてあげたい、役に立ちたいと思っている。」元気な人も元気でない人も誰もが当たり前に暮らすヒントとパワーをお伝えします。ぜひお越しください。

出張年金相談のご案内

長野北年金事務所では、国民年金・厚生年金に関する相談や各種手続き・申請の受け付けのため、毎月1回出張相談を行っています。出張相談を利用するためには、事前の予約が必要となります。

予約受付期間は前月予約締切日の翌日から当月相談日の3営業日前までです。（土日祝日除く）

- ・相談時間は30分毎となります。
- ・定員に達した時点で予約は終了となります。
- ・予約を取り消される場合は、相談日の前日までにご連絡をお願いします。

相談日	予約受付期間
平成27年4月23日（木）	3/24（火）～ 4/20（月）
5月28日（木）	4/21（火）～ 5/25（月）
6月25日（木）	5/26（火）～ 6/22（月）
7月23日（木）	6/23（火）～ 7/17（金）
8月27日（木）	7/21（火）～ 8/24（月）
9月24日（木）	8/25（火）～ 9/16（水）
10月22日（木）	9/17（木）～ 10/19（月）
11月26日（木）	10/20（火）～ 11/20（金）
12月24日（木）	11/24（火）～ 12/18（金）
平成28年1月28日（木）	12/21（月）～ 1/25（月）
2月25日（木）	1/26（火）～ 2/22（月）
3月24日（木）	2/23（火）～ 3/18（金）

- ◆相談時間 10:00～15:00
- ◆会場 飯山商工会議所
- ◆予約受付・お問い合わせ先
長野北年金事務所お客様相談室 ☎ 026-244-4097
長野北年金事務所 ☎ 026-244-4100（代表）

在宅福祉サービス

利用申請手続きを

保健福祉課 高齢者介護保険係 ☎ 62-3111 内線 185 ※タクシー乗車券受付 保健福祉課 障がい福祉係 内線 189

サービス名	内 容	対象者
本人の生活支援	訪問理美容サービス券	自宅に理容師・美容師に来てもらう出張料分（1000円の利用券を年4枚以内）
	寝具クリーニングサービス券	掛け・敷き布団をクリーニングに出す際に使うことができる利用券（2000円の利用券を年4枚以内）
	タクシー乗車券	1枚500円の利用券を、対象者の居住地区に応じた枚数を交付（年48枚以内）
家族を支援	6,200円の紙おむつ等購入券	市・県民税非課税世帯で、次の①～④に該当する方 ①身体障害者手帳の障害が、視覚、下肢、体幹、心臓、じん臓、呼吸器にあり、障害の程度が1級、2級の方 ②療育手帳の障害の程度がA1、A2の方 ③精神障害者保健福祉手帳の障害等級が1級の方 ④介護保険の要介護2・3・4・5の方
	3,600円の紙おむつ等購入券	市・県民税非課税世帯の、65歳以上で要介護4・5の方 市・県民税非課税世帯の、65歳以上で要介護2・3の方

飼い主の皆さんは忘れなく
平成 27 年度狂犬病予防集合注射日程

市民環境課 生活環境係 ☎ 62-3111 内線 192
獣医師会 北信支部（北信保健所内）☎ 62-1366

生後 91 日以上全ての犬は狂犬病予防法に基づき、毎年 1 回の狂犬病予防注射が義務付けられています。平成 27 年度の狂犬病予防注射を右記の日程で実施しますので、お近くの会場へお出かけください。

なお、会場では犬の新規登録も受け付けますので登録がまだお済みでない方は併せてご利用ください。



- 【手数料（1 頭につき・注射料金込）】
- 平成 27 年 4 月 1 日より獣医師会における狂犬病予防注射料金が以下のとおり変更となります。なお、市における登録および登録済票発行手数料に変更はありません。
- 新規登録犬 6,500 円
（登録手数料 3,000 円、注射済票交付手数料 550 円、注射関係料金 2,950 円）
- 登録済み犬 3,500 円
（注射済票交付手数料 550 円、注射関係料金 2,950 円）
- 【持ち物】
- 新規登録の方 印鑑、手数料
- 登録済みの方 市からのハガキ、手数料
- 【注意事項】
- 狂犬病予防注射対象犬の健康に異常のある場合、および過去に狂犬病予防注射後に異常を起こしたことのある犬は、動物病院で接種して下さい。
- 狂犬病予防集合注射当日異常のある犬は、事前に必ず申し出て下さい。
- 飼い犬の糞に関する苦情が多く寄せられています。糞の後始末は、飼い主が責任をもって処理してください。
- 飼い犬の管理が悪いと法律・条令等で罰せられる場合がありますのでご注意ください。

最近カラダ動かしてますか？ 今年こそ運動を始めてみませんか？

平成 27 年度

参加者募集

血液 & 筋力

サラサラ教室

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182・187 FAX 62-3127

募集要項

- 日時・回数
- 【夜の部 A】(19:00～20:30) (5/26～9/8 の各火曜日) 全 15 回
- 【夜の部 B】(19:00～20:30) (11/10～3/1 の各火曜日) 全 15 回
- 【昼の部 C】(9:30～11:30) (5/12～9/15 の各火曜日) 全 13 回
- 【昼の部 D】(9:30～11:30) (10/27～3/1 の各火曜日) 全 13 回
- 定 員 各コース 12 名（定員になり次第締切）
- 参 加 費 7,000 円（血液検査代、保険料、トレーニングバンド等代金）
- 対 象 者 飯山市在住の 19 歳以上の方
- （昼の部：おおむね 74 歳以下 夜の部：おおむね 60 歳以下）
- ※ただし、病気等により現在治療中の方は、医師に相談のうえ教室参加を勧められた方に限ります。また心臓疾患で過去に治療された方は参加できません。
- 申込方法 電話または FAX でお申し込みください。

月日	実施場所	実施時間
4 月 8 日 (水)	秋葉神社（児童センター隣）	8:40～9:00
	JA 秋津出張所北側空地	9:10～9:50
	分道火の見下	10:20～10:30
	斑尾高原山の家前	10:40～10:50
	大川公会堂前	11:00～11:20
	濁池公会堂前	11:30～11:40
4 月 9 日 (木)	富倉地区活性化センター	11:50～12:00
	柳原地区活性化センター	8:40～9:00
	外様地区活性化センター	9:10～9:40
	常盤地区活性化センター	10:00～10:30
	柳新田公会堂前	10:40～10:50
	柏尾農村研修施設前	11:10～11:20
4 月 10 日 (金)	勤労青少年ホーム前	11:30～11:50
	瑞穂地区活性化センター	13:00～13:20
	瑞穂中組区民センター	13:40～14:00
	飯山市公民館	8:40～9:20
	飯山市民会館	9:30～9:50
	木島地区活性化センター	10:10～10:50
5 月 10 日 (日)	其綿公会堂前	11:00～11:10
	上境駅前	11:40～11:50
	藤沢公会堂前	13:00～13:10
	岡山地区活性化センター	13:20～13:40
	旧羽広山分校前	14:00～14:10
	J A 温井集荷所前	14:20～14:30
5 月 17 日 (日)	蕨野バス停前	14:40～15:00
	飯山市公民館	8:40～9:10
	JA 秋津出張所北側空地	9:30～9:50
	常盤地区活性化センター	10:20～10:50
	勤労青少年ホーム前	11:10～11:30
	岡山地区活性化センター	11:50～12:00
5 月 17 日 (日)	飯山市役所正面駐車場	8:40～9:00
	木島地区活性化センター	9:20～9:40
	瑞穂地区活性化センター	10:10～10:30
	外様地区活性化センター	10:50～11:00
	柳原地区活性化センター	11:10～11:20
	富倉地区活性化センター	11:50～12:00

この教室では、血液検査や各種体力測定と食事調査を行い、その結果をもとに、お一人お一人に合った運動や生活・栄養のアドバイスを行っています。健康運動指導士・保健師・栄養士・看護師・理学療法士等の専門スタッフがサポートにあたります。また、トレーニング機器を使ったトレーニングをはじめ、ウォーキング・ノルディックウォーキング・ヨガ・エアロビクス等さまざまな運動を取り入れ、楽しく・効果的に健康生活を送るためのお手伝いをさせていただきます。

参加者の成果としては、約 5 カ月で体重が 4 kg 減少された方もおり、ほとんどの方は、筋力・体力・柔軟性・バランス能力等が伸びています。さらに、『運動のやり方がわかった』『体調が良くなった』『毎日の食事も気をつけるようになった』などの声も聞かれ、大好評です。

あなたも、今年こそぜひご参加いただき、一緒に運動してみませんか!!

ヒップファミリークラブ ～飯山で国際交流体験を！～
多言語・雪の学校 in 飯山が開催されます

信州いいやま観光局 ☎ 62-3133

世界中から集まった、言葉も世代もさまざまな人々が飯山で雪まみれになって遊び、交流する 4 日間のキャンプが開催されます。小学校 4 年生以上の国際交流に興味がある方、ぜひこの機会に多言語の交流に触れてみませんか？

☆ What's ヒップファミリークラブ

国や人種の違いを超えてどんな言葉を話す人ともコミュニケーションできるようになれたら・・・そんな思いから 1981 年に誕生しました。「聞くのではなく、さまざまな多言語の波に漂う」ことで、言葉を自然に習得する環境をつくり、言葉を話す楽しさなどを発見しています。



- 日 程 3 月 27 日～30 日
- 場 所 戸狩温泉&なべくら高原
- ※詳しくは信州いいやま観光局までお問い合わせください。

平成 27 年度
介護予防教室のお誘い

地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 183・186

基本チェックリストの結果、要支援、要介護状態になるおそれのある方を対象に介護予防教室を開催しています。職員が、あなたの健康状態にあった教室と一緒に選びます。教室に参加して、いきいきと自分らしい生活を送みましょう。

教室名	内 容	会 場	期間・回数・曜日	参加費	定 員
元気ずいずい教室	関節に負担の少ないプールでの水中運動で脂肪を燃焼させ、筋肉を鍛える	中野市 ながでんハートネット	4～9 月・10～3 月 20 回(週 1 回程度) 月曜日 10:00～12:00 水曜日 13:30～15:30	1 回 700 円	2 教室 各 10 名
筋力アップ教室	理学療法士が個別の運動メニューを作成し、道具を使った運動を行う	飯山市 保健センター	4～9 月・10～3 月 15 回(週 1 回程度) 月・木・金曜日 10:00～11:30	1 回 300 円 教材費別途	3 教室 各 15 名
すこやか倶楽部	骨、関節、筋肉といった運動器の機能を向上させる運動を指導する	ケアセンター 湯の入	4～9 月・10～3 月 12 回(月 2 回程度) 火・木・土曜日 13:00～15:40	1 回 300 円 教材費別途	4 教室 各 20 名
転倒予防教室	筋力低下を防ぎ、体のバランスを保つ体操を柔道整復師が指導する	ケアセンター 湯の入	4～9 月・10～3 月 12 回(月 2 回程度) 水・金・土曜日 13:00～15:40	1 回 300 円 (入浴含む) 教材費別途	4 教室 各 20 名
脳いきいき教室	人とコミュニケーションをとり認知症や閉じこもりを予防する	ケアセンター 湯の入	4～9 月・10～3 月 24 回(週 1 回程度) 火～土曜日 9:30～13:00	1 回 700 円 (昼食・入浴含む)	5 教室 各 22 名
男の介護予防教室	男同士の仲間と一緒に歴史、文化などの知的好奇心を刺激してみませんか	飯山市役所	4～12 月 9 回(月 1 回程度) 平日 13:30～15:00	1 回 300 円	1 教室 20 名

① 教室の日程等が変更する場合もあります。 ② 定員に達しない場合は教室を開催しない場合もあります。

以上の 2 点について、あらかじめご了承ください。

固定資産税
課税台帳の閲覧・縦覧のお知らせ

税務課 固定資産税係 ☎ 62-3111 内線 164・165

下記日時に固定資産税を納めている方が、本人のもの以外の資産の評価額をご覧いただける縦覧と、本人の固定資産税課税台帳をご覧いただける閲覧ができます。ご利用ください。

【期 間】 4 月 1 日(水)～4 月 30 日(木) (土・日祝日を除く)

【受付時間】 8:30～17:15

【場 所】 市役所 1 階 税務課

【持ち物】 免許証など本人確認ができるもの、印鑑

【その他】 ご自身の固定資産税の課税内容については、4 月 15 日に発送予定の納税通知書に添付する「課税明細書」でも確認できますので、ご活用ください。

保育園囑託・臨時保育士を募集します

子ども課 子育て支援係 ☎ 62-3111 内線 363・364

市教育委員会では、次のとおり保育園の囑託・臨時職員を募集します。

■募集職種 保育士

■募集人数 若干名

■応募資格 保育士資格を持つ 60 歳未満の方

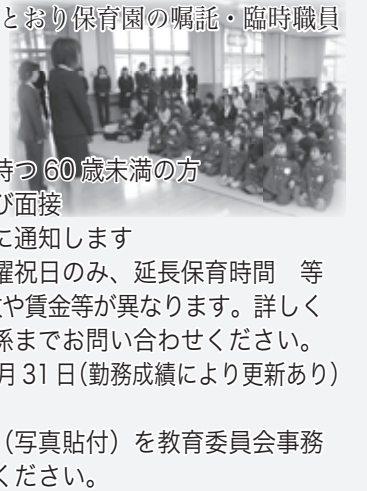
■試験内容 書類審査および面接

■試験日時 応募者に個別に通知します

■勤務条件 平日昼間、日曜祝日のみ、延長保育時間 等勤務形態により勤務日数や賃金等が異なります。詳しくは子ども課子育て支援係までお問い合わせください。

■任用期間 ～平成 28 年 3 月 31 日(勤務成績により更新あり)

■応募期間および提出書類 随時募集中。自筆履歴書(写真貼付)を教育委員会事務局子ども課まで提出してください。



木島平村

木島平スキー場感謝祭
大勢のお客さまでにぎわいました

2月1日、木島平スキー場では日頃のご愛顧に感謝し、スキー場感謝祭を開催しました。村内外はもとより、県外からも大勢のお客さまがスキー場に訪れました。当日は、こども宝さがし大会やビンゴ大会などのイベントの他、地元特産品の販売、餅つき体験など多くの催しでにぎわいました。特に好評だったのはきのこ汁やお餅のサービスで、長打の列ができるほどの人気でした。

訪れた皆さんは笑顔で木島平の味を堪能していました。今シーズンはぜひ木島平スキー場へお出かけください。



野沢温泉村

参加者募集!!
第10回野沢温泉菜の花パノラママーチ

風薫る5月、新緑と菜の花に包まれた臘月夜の里を、全国各地から集まるウォーカーの皆さんと歩きませんか。ウォーキングの後は、生源泉の湯で疲れを癒してください。
■期日：5月9日(土)～5月10日(日)
■会場：野沢温泉村役場前(スタート・ゴール地点)
■コース
1日目 25km・15km・6.5km
2日目 20km・10km・5km
■問合先
野沢温泉菜の花パノラママーチ実行委員会事務局
☎85-3155



栄村

宝を目指してそれいけ!!
雪上宝探し大会開催

「日本一の豪雪パウダースノー」を誇るさかえ倶楽部スキー場ではシーズン中さまざまなイベントでお客さまをお迎えしています。2月15日(日)には『スキー子どもの日雪上宝探し大会』が開催されました。あいにくの雪が降る中でのイベントとなりましたが、当日は村内外からたくさん子どもたちに参加していただきました。参加した子どもたちはお目当てのお宝を目指して、われ先にと雪原に駆け出していきました。



市内のできごと

家族の大きな声援が長峰に響く
県小学生クロスカントリー選手権大会開催

2月8日 長峰スポーツ公園

今年で33回目となる長野県小学生クロスカントリースキー選手権大会が2月8日、長峰スポーツ公園クロスカントリースキー競技場で開催され、県内の小学生約320名が出場しました。そのうち市内小学校からは115名の選手が出場。日頃の練習の成果を発揮していました。この日、会場には多くのお父さんお母さんなどのご家族が駆け付け、コースを通過していく選手たちに大きな声援を送っていました。市内から1年生の娘さんを応援に来ていたお父さんは「普段は見られない一生懸命な表情に感動した。結果はともかく、前に進もうとがんばっている姿が素晴らしかった」と話してくれました。最終種目として19の小学校対抗として行われた4人×2kmリレーでは木島小学校チームが優勝しました。



飯山市特産豚肉「北信州みゆきポーク」生産拡大を目指す
みゆきポーク加工品開発第1弾 完成品報告会が行われました

2月13日 北信州みゆき農協本所

北信州みゆき農協や市、市内の生産者でつくる「みゆきポーク生産基盤強化プロジェクト」が2月13日、市特産の北信州みゆきポークを使った加工品5品を発表しました。みゆきポークは平成11年に商標登録。平成18年の最盛期、市内に8軒あった生産者は高齢化や飼料価格の高騰などにより現在4軒になり、出荷頭数も減少。同豚の生産振興を図るため、昨年プロジェクトチームが発足しました。みゆきポークは脂身も含めた甘味、肉質の良さなどが評

価されていますが、加工品としてもその特長が活かされ、ほのかな甘さが広がる一品になっています。生産者の佐藤良昭さんは「生肉としても加工品としても、我々の豚に対する愛情が消費者に伝わってほしい」とあいさつしました。



悔しさもあり、さらなる高みを目指していきたい
全国中学校スキー大会入賞報告会

2月17日 市役所

2月2日から8日まで秋田県鹿角市、青森県大鰐町で開催された第52回全国中学校スキー大会のクロスカントリー3kmフリーで2位、クラシカルで4位、都道府県対抗リレーでは長野県チームのアンカーを務め優勝した城北中学校2年生の祖父江凜さんと、コンバインドで6位になった城南中学校3年生の高澤健さんが2月17日、市役所に入賞の報告に訪れました。祖父江さんはフリーの部わずか0.2秒差の2位だったということで「悔しい気持ちを忘れず、これからの取り組みに活かし、来年は2種目とも優勝したい」と、高澤さんは5位とわずか数cmの差のゴールだったということで「悔しい気持ちを次につなげたい」と、2人とも喜びの報告とともに、次への目標を設定し、さらにレベルアップしていくことを誓っていました。



祖父江凜さん(左)と高澤健さん(右)

富山県 富山市

北陸新幹線開業記念・富山市制10周年記念
第61回全日本チンドンコンクール開催



富山の春といえば、松川の桜と「全日本チンドンコンクール」。全国のチンドンマンが、その技とアイデアを競う全国唯一のコンクールとして60年以上の歴史を持ち、富山ならではの春の風物詩となっています。期間中は富山の街がどこか懐かしいチンドンの音色に包まれ、チンドンマンの至高の芸が会場を拍手と笑いの渦に巻き込みます。北陸新幹線開業でグッと近くなる富山で、全日本チンドンコンクールをお楽しみください!
■日 時 4月3日(金)～4月5日(日)
■会 場 富山県民会館ほか(入場無料)
(新幹線をご利用の方は富山駅で下車、徒歩10分)
■問合先 富山市観光振興課 ☎076-443-2072

このコーナーは、北陸新幹線の延伸をひとつの契機に、飯山市と観光交流都市協定を締結した都市の観光情報をご紹介します。新幹線に乗って各都市の魅力を感じる旅はいかがでしょうか。

各スキー大会、さまざまな種目で大活躍
飯山高校女子総合優勝、各大会の入賞報告会

2月26日 市役所

2月6日から10日まで秋田県鹿角市で行われた第64回全国高等学校スキー大会で2年連続20回目の女子総合優勝を果たした飯山高校の渡邊祐佳さん、唐木永乃さん(ともに3年生)ほか、同校の生徒で野沢温泉村で開催された全国高等学校選抜スキー大会、群馬県片品村で開催された国民体育大会などで入賞した10名の選手が2月26日市役所で市長に入賞報告をしました。渡邊さんは「個人では悔いが残った。残りのシーズン、そして大学でもスキーを続け、個人で優勝したい」と、唐木さんは「まだまだ自分の満足のいく滑りができていないので、これからの大会で発揮したい」とあいさつしました。この日は病欠となりましたが、リレーメンバーで5kmフリーでも優勝した小林千佳さん(1年生)も総合優勝に大きく貢献しました。

