



小嶋 碧さん 柳原地区
みどり

市民から地域の人から

E (エ) ネルギッシュな
E (イー) ヤマの皆さんを紹介しませう

岳 北消防本部初の女性
消防士として予防係に
所属し立ち入り検査、施設の
消防訓練を担当しています。

中野立志館高校、大原ス
ポーツ公務員専門学校を
経て、今年4月の採用後は10
月4日まで長野県消防学校で
消防士の基礎を学んできました。

勤務してからまだ日が浅
く、わからないことがたくさ
んあるため、先輩方の行動を
見て学ぶ、日々を送っていま

Eひと発見!

いいひと はっけん #116

す。一日も早く仕事を覚え、
先輩方からの信頼が得られる
よう、訓練を積み重ねたいで
す。

市民や地域の方と会う機
会を大切に、「将来は、誰か
らも愛される消防士になりた
い」と頼もしく語ってくれま
した。

ふるさと飯山の好きなどこ
ろは、自然が豊かで何といっ
ても雪が多いことです。昔か
ら体を動かすことが好きで、
スキーなどスポーツを楽しん
でいます。

新幹線が開業し、長野へ
ショッピングに行く時など移
動時間が短くてとても便利で
す。車で行くよりもお得に感
じています。新幹線の利用者
が一人でも増えるといいなと
思います。

健康い いやま

「心のメンテナンス」



そろそろ
冬仕度も本
番となりま
した。この
時季になる
と気分もふ
さぐことは
ありませんか。

日頃から一人で悩みごとを
抱えたりしていませんか。

ご家族やご友人、職場の方
へ相談できればよいのですが、
悩みが深い場合や日々の生活
で追われている時は身近な人
に話せないこともあるでしょ
う。

そんな時はどうしたらいい
でしょうか。

ここでいくつか相談できるこ
ろを紹介しましょう。

人に相談することで気持ち
が楽になったり、進む方向性
が見えてくるでしょう。

心のメンテナンスをした方が
いいと感じたら、まずは気軽に
相談してみてください。

心のメンテナンス相談受付場所

相談先	場所	日時	連絡先	備考
精神保健福祉 相談会(予約制)	飯山市保健センター	奇数月は第4月曜 日(11月は30日) 偶数月は第2金曜 日 時間は応相談	62-3111	精神保健福祉士と保健 師による個別相談です。
こころパーク	NPO こころから	相談は随時受付	050-1277-1380	40歳までの方やそのご 家族、関係者どなたで も相談できます。まず 悩み事の交通整理をし てみましょう。
ぱーむぼいす 相談室	NPO ぱーむぼいす	相談は随時受付	67-0415	ひきこもりがちな青少 年の方、進路や就職に 不安のある方、そのご 家族や関係者どなたで も相談できます。
精神保健福祉 相談(予約制)	北信保健福祉事務所	相談日は電話にて 確認	62-6104	精神科医と保健師によ る相談、助言を受けら れます。



【お問合わせ】
保健福祉課健康増進係
精神保健担当保健師
☎ 62-3111 内線 181

い いやま NPO センター だより

NPOフェスタ2015 開催しました!



11月3日、飯山市社会福
祉協議会主催のふれあいま
つりの一環として本町ぶら
り広場で、「NPOフェスタ
2015」を開催しました。
「NPOフェスタ」は、北
信地域を拠点に活動するN
POや市民活動団体の活動
について、市民の皆さまに分
かりやすく身近に感じても
らうことを目的に行っている
イベントです。当日は市内周
辺でさまざまなイベントが開
催される中、「NPOフェスタ
2015」にも多くの方にご
来場いただきました。

【各団体の出展について】

山間地域の生活支援、応
援と雇用創出を目指した活動
を行う「NPO法人ライフヘ
ルパー」は、例年好評をいた
だいている無料包丁研ぎを行
いました。先着40名の方への
サービスで、一本一本丁寧に
仕上げさせていただきました。



丁寧な仕上げで毎年好評の包丁研ぎ

認知症の方を対象とするグ
ループホームを運営する「N
PO法人グループホーム赤い
にんじん」は、お休み処の運
営を行い、温かいコーヒーや
お茶で来場者の皆さまをおも
てなしました。
障がい者支援を行う「NP
O法人ここから」は、障がい
者施設で作られた物品を販売

しました。また、福祉センター
で開催されたふれあい作品展
にも出展しました。



NPO 法人ここからの販売

実家のような居場所づく
りを目指し活動を行う「実家
屋つまようじ」は、北信越周
辺在住作家のクラフト作品や
「実木草くらふと(※)」、「ド
リームキャッチャー」等の販
売を行いました。

「い いやま NPO センター」
は、登録36団体の活動につ
いてまとめたパネル展示を行
い、市民活動団体の紹介をし
ました。また、農業や自然体
験を通して子どもの健全育成
に取り組み「丸なす立夢丸農
業小学校」の皆さんと一緒に
チャリティー豚汁を作り、来
場者に提供しました。併せて
農業体験として農園で育てた
野菜の販売も行いました。
多くの市民の方に「NPO
フェスタ2015」へご来場
いただいたことに、心から感
謝いたします。

※乾燥した植物を使ってミニチュアの動物やキャラクターを作ったもの

乳 幼児健診 予防接種 12月 会場：飯山市保健センター ☎ 62-3111 内線 630

【ママサポートプログラム】

対象者：出産後～生後1歳までのお
子さんをお持ちのお母さん(お
誕生日月の月末まで参加でき
ます)
時 間：10:00～11:30 (9:30 開場)
●申し込みは必要ありませんので、お
気軽にお越しください。



	mamaとbaby のしあわせトーク	ママのリラク スストレッチ	健康相談 母乳相談	学習メニュー
12月	2日(水)	9日(水)	16日(水)	24日(木)

【予防接種】

全地区対象 受付 13:15～14:00
持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れずに)
◆四種混合
接種日：12月8日(火)
対象者：平成20年6月10日～平成27年9月9日生まれの方



【乳幼児健診】

受付：13:00～13:30
※受付時間が昨年と変わっていますので、ご注意ください。
・4か月児 12月2日(水) 平成27年7月生まれ
・10か月児 12月9日(水) 平成27年1月生まれ
・1歳半児 12月16日(水) 平成26年5月生まれ
・2歳児 12月7日(月) 平成25年11月生まれ
・3歳児 12月24日(木) 平成24年10.11月生まれ



【離乳食教室】

日時：12月10日(木)
14:00開始
対象：平成27年7月生まれ



ハローワーク

北信地域求人情報 11月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率()内は前月
全数 8月 1.51倍 (1.44)
うち常用・パート8月 1.21倍 (1.19)
(※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは
飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
保育士	3	59歳以下	12.5	市町村機関	飯山市
郵便窓口対応等	1	不問	12.9	郵便局	飯山市
なべくら高原森の家 事務局	1	不問	16.3	その他の運動に關するサービス業	飯山市
生活支援員	5	64歳以下	12.8~16.5	障害者福祉事業	飯山市
鮮魚加工技術者	1	59歳以下	15.7~19.9	百貨店、総合スーパー	飯山市
警備職員	2	59歳以下	13.8~17.2	警備業	飯山市他
野菜漬加工現場作業	1	不問	14.2~15.6	野菜缶詰・果実缶詰・農産保存食料品製造業	飯山市
現場オペレーター、作業員	1	不問	17.6~22.0	一般土木建築工事業	飯山市
正看護師又は准看護師	11	不問	20.0~25.3	病院	飯山市
介護職員	5	不問	15.1~16.0	老人福祉・介護事業	飯山市
宅配業務	1	不問	15.0~20.0	貨物運送取扱業	飯山市
建築板金工	1	35歳以下	15.0	板金・金物工事業	飯山市
内装工事	1	35歳以下	17.0~20.0	床・内装工事業	飯山市
電気工事士	2	44歳以下	14.6~24.6	電気工事業	飯山市
土木工事現場代理人	1	不問	25.0~35.0	一般土木建築工事業	飯山市
製造	5	不問	14.5~20.0	その他の鉄鋼業	飯山市
きのこ種菌製造	1	不問	12.4	農林水産業協同組合	飯山市
鮮魚部門	2	不問	時給780円	各種食料品小売業	飯山市
青果担当	1	不問	時給800円	百貨店、総合スーパー	飯山市
ガソリンスタンド販売員	1	不問	時給780~1,000円	農林水産業協同組合	飯山市
生活支援員	5	不問	時給800~900円	障害者福祉事業	飯山市
きのこの収穫、包装	1	不問	時給746円~800円	その他の食料品製造業	飯山市
野菜漬加工現場作業	2	不問	時給775~850円	野菜缶詰・果実缶詰・農産保存食料品製造業	飯山市
本しめじの収穫	10	不問	時給750円~1,100円	その他の食料品製造業	飯山市
レジ接客、商品管理、清掃	4	不問	時給825円	医薬品・化粧品小売業	飯山市
宅幼老所介護員	2	不問	時給860~1,060円	老人福祉・介護事業	飯山市
販売	4	不問	時給790円~880円	その他の各種商品小売業	飯山市
販売	2	不問	時給760円	他に分類されない小売業	飯山市
きのこ包装・選別	2	不問	時給800円	農林水産業協同組合	飯山市
きのこの収穫・パッケージ	2	不問	時給750円~800円	その他の食料品製造業	飯山市
プラスチック成形品仕上げ検査	2	59歳以下	時給800円	工業用プラスチック製品製造業	飯山市
園芸作業員	1	不問	時給746円	園芸サービス業	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を
インターネットで日本全国のハローワークの
求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員

サミナの37拍~子!

15 337の593145 (サミナの国際思考) 「グローバル化」vs「ローカル化」

鮮やかに紅葉した葉も落ち始め、日ごとに寒さを感じるこの頃、戸狩や斑尾ではペンションや民宿の皆さんが腹をくくって英会話教室で励む姿がみられます。雪とともに現れる外国人スキー客の対応に備え、発音やリスニングの特訓や、案内や標識のチェックが行われ、やがて真白なグレンデが国際化の舞台になることを期待しております。

コミュニケーション技術の向上により、グローバル化してきた世界経済。いつでもどこでも可能な情報発信や、技術の提供のため、世界経済を創りあげる企業も一カ所にとどまらず、条件のそろった地に移動できる「フットルース」な現在です。しかし色々なことが便利で有効的効率的になる反面、どの国も地域も街でも、企業の気を引こうと競争が繰り広げられています。どの街も「暮らしやすさ」・「最先端」・「国際スタンダード」を求め、同じようなファッション・同じような建物・同じような企業を集めます。伝統や古風で手間のかかるものはなかなか優先されず、文化の同化が見られます。しかし同化することにより、ほかの街との競争が激しくなり、有利になるのが、国際都市からの距離・経済力・人的資源です。ここで競えない市町村からは、人が減り、経済力が低下と、どんどん悪循環に陥ってしまうことに…

飯山もグローバル化して、たくさんの外国人に訪問してもらえるようになったらいいなと期待していますが、飯山があまりに変わってしまっ、その良さがなくなってしまうのは困ります。どうしたらこののどかな雰囲気を守りながら、自然と歴史にはぐくまれた文化や生活の魅力を伝え、歓迎することができるのか、と考えます。それは街の特色を生かし、イノベーションを伸ばし、ローカルな文化的な面を鍛え、競うことです。

Globalisation (グローバル化) + Localisation (ローカル化) = “Glocalisation グローカル化” です。

飯山には伝統的工芸が二つもあります。その他にも、最先端を走る電力製品からおばあちゃんが作るわら細工、お酒、農産物と、ものづくりに託される努力や年月、また四季の移り変わりと共に共存する人々の知恵や温かみが飯山の特色です。景色、歴史、文化、食、遊びとそろった飯山ですから、きっと素敵な「グローカル」をが生まれることでしょう。

だから、雪と共に訪れる世界中からの人たちに、自信と誇りをもって、笑顔で「こんにちは!」。一緒にがんばりましょう!



Data file

岳北消防本部

出場件数【10月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域 管轄外	計	
火災	0	0	0	0	1	0	1件
救助	0	0	0	0	0	0	0件
救急	97	6	17	13	6	0	139件

今月の標語：火を使う その手で必ず 火の始末

飯山市内の

交通事故件数 (1月から累計)

	事故発生件数	死者	傷者
10月末	35	2	42
前年同期	53	1	70

今月の標語：信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

エコパーク寒川

ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
10月	431ト	38ト	469ト	14ト
前年同月比	102%	101%	102%	87%

12月6日(日)に資源物日曜回収を行います。詳細は、今月配付したチラシをご覧ください。

飯山市の気象【10月】

平均気温	13.2℃ (-0.1℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。()内は平年比。
最高平均気温	19.9℃ (+0.6℃)	
最低平均気温	7.5℃ (-1.0℃)	
日照時間月計	168.2時間 (132%)	
降水量月計	32.0mm (30%)	

飯山市の人口と世帯

(10月31日現在)

総人口	男	女	世帯数
22,405人 (-18人)	10,875人 (+4人)	11,530人 (-22人)	8,140 (+10)
出生：7人 死亡：34人 転入：42人 転出：33人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料) 電気マッサージ機①城南中女子制服①犬小屋小型犬用① こたつ① スノーボードセット① 学習机① ポータブルトイレ① パソコンキーボード②

◆譲ります (有料) 農業用ホース②乗用トラクター前輪タイヤ②

◆譲ってください (無料) 学生服 (城南中男子着用) ① 卓球台① 幼児・低学年用自転車・多数 波トタン・多数

◆譲ってください (有料でも可) 二段ベット①耕運機①保冷庫①学生服 (城南中男子上下) ① 足踏み脱穀機①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係 (☎ 62-3111 内線192) まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

10月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測測定地点の数値はホームページで確認できます。

施設名 (地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所 (飯山)	10/28	曇	1m	0.06
岡山小学校 (岡山)	10/28	小雨	1m	0.07

「みんなので築こう 人権の世紀」
考えよう相手の気持ち 育てよう思いやりの心

人権・悩み事相談所開設
12月4日(金)から10日(木)は、第67回人権週間です。人権週間中は人権・悩み事相談所を開設します。

「いじめ、虐待」など、子どもに関する問題、家庭内の問題、近所のもめ事、プライバシーに関する問題など、毎日の暮らしの中で起こるさまざまな問題についてお悩みの方は、お気軽にご相談ください。人権擁護委員が相談に応じます。

(相談無料、秘密厳守)
人権についての悩み事は人権擁護委員にご相談を
飯山市では6名の方に人権擁護委員をお願いしております。人権についてお困りのことがありましたら、お気軽に近くの人権擁護委員にご相談ください。

■飯山市人権擁護委員(敬称略)
関 保典 (常盤)
江尻 ぶさ子 (岡山)
高橋 秀樹 (秋津)
宮本 晴男 (外様)

人権・悩みごと相談所開設日

期日	時間	会場
12月1日(火)	9:00~15:00	いいやま人権福祉センター
12月3日(木)	9:00~12:00	栄村役場
12月4日(金)	9:00~15:00	中野人権センター
12月4日(金)	9:00~12:00	木島平村 福寿苑
12月4日(金)	9:00~12:00	野沢温泉村 公民館
12月6日(日)	9:00~12:00	山ノ内町地域福祉センター

どこの会場においていただいても結構です

■法務局では常時、面接・電話相談を実施しています。
(月)~(金)8時30分~17時15分
・みんなの人権110番 ☎0570-003110
・子どもの人権110番 ☎0120-007110
・女性の人権ホットライン ☎0570-070810

木幡喜美子(柳原)
佐藤克之(飯山)

長野地方事務局 飯山支局 ☎2302
人権政策課 人権同和係 ☎3111 内線332

1	火	年末の交通安全運動 (31日まで) 13時参照 人権・悩みごと相談所開設 (いよいよ人権福祉センター) 18時参照
2	水	
3	木	青色申告決算等説明会 (公民館) 14時参照
4	金	
5	土	信州シクロクロス飯山大会 (多目的グラウンド) 司法書士会飯水支部無料法律相談会 14:00～16:00 (飯山市福祉センター) 26時参照
6	日	第21回全日本シクロクロス選手権大会ほか (多目的グラウンド) 第26回みやぎ野卓球大会 (市民体育館) 資源物日曜回収日 (市役所正面駐車場) 15時参照
7	月	
8	火	
9	水	
10	木	
11	金	
12	土	斑尾高原スキー場オープン (予定)
13	日	第30回飯山市インドアソフトテニス大会 (市民体育館)
14	月	
15	火	
16	水	健康相談日 9:30～11:00 (飯山市保健センター)
17	木	
18	金	
19	土	戸狩温泉スキー場オープン (予定) 斑尾高原サンパティックスキー場オープン (予定) いよいよ北竜湖ファミリースキー場オープン (予定)
20	日	
21	月	総合相談 9:00～15:00 (飯山市福祉センター) 【右記参照】
22	火	
23	水	<天皇誕生日>
24	木	出張年金相談 10:00～12:00 13:00～15:00 (飯山商工会議所) (予約制)
25	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00 (市役所西側車庫)
26	土	歳末防火防犯警戒 (30日まで)
27	日	
28	月	
29	火	市役所閉庁 (1月4日まで)
30	水	
31	木	エコパーク寒川臨時開場日 9:00～11:00

12月の税金など (納期限 1月4日)

国民健康保険税・・・6期
介護保険料・・・9期
後期高齢者医療保険・・・6期
簡水区域上下水道使用料・・・10.11月分
保育料・・・12月分
CATV、インターネット使用料・・・12月分

口座振替日 12月28日(月)

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日 (ただし祝日を除く)

【受付時間】
8:30～12:00

【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書

【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。

【相談日時】
12月21日(月) 9:00～15:00 (13:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)

【会場】飯山市福祉センター(本町)
【問合せ先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

◇人権常設相談所
毎週月・水曜日 (祝日除く)
9:00～12:00
法務局飯山支局 ☎62-2302

◇家庭児童相談・教育相談
月～金曜日 (祝日除く)
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室 (市役所1階)

◇女性相談
月～金曜日 (祝日除く)
人権政策課男女共同参画係 (相談専用電話番号 080-1080-9924)

◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00～12:00
飯山市福祉センター (要予約)

◇人権福祉総合相談
月～金曜日 (祝日除く)
8:30～17:00
いよいよ人権福祉センター

◇いじめ電話相談
月～金曜日 (祝日除く)
9:00～17:00
☎62-3111 内線100 (いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

平成28年度版長野県民手帳について

長野県統計協会 ☎026-232-1121

平成28年度版長野県民手帳が販売中です。

■販売価格 1部500円(税込)

■販売時期 11月上旬から

■販売場所 書店、コンビニエンスストア、ホームセンター
※市役所での取扱いはありませんのでご注意ください。

■問合せ先 長野県統計協会 ☎026-232-1121
市役所企画財政課企画調整係 ☎62-3111

平成27年度 司法書士無料法律相談会

長野県司法書士会 飯水支部 ☎62-2882

こんなこと、ご相談ください。

- 家・土地のこと
- 借金のこと
- 家族のこと
- 相続のこと
- 会社のこと
- 裁判のこと
- 日常生活のもめごと

■日時 12月5日(土) 14:00～16:00 (第3回)

■会場 飯山市福祉センター (予約は不要です)
詳しくは上記までお問い合わせください。

通貨・証券等返還について

財務省名古屋税関 監視部監視通関部門 ☎052-654-4060

名古屋税関では、終戦後に外地から引き揚げてこられた方々が税関などに預けられた通貨や証券等をお返ししておりますが、今なお、引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。返還請求・お問合せは、ご本人はもとよりご家族の方でも構いません。お心当たりの方は、お気軽にお問合せください。

保管証券等の返還ご案内は、名古屋税関ホームページでもご覧いただけます。

■名古屋税関ホームページアドレス
<http://www.customs.go.jp/nagoya/>

多重債務相談について

財務省関東財務局 長野財務事務所 ☎026-234-2970

長野財務事務所では、ローンやクレジットの返済にお悩みの方からの相談を受け付けています。必要に応じて法律の専門家を紹介いたします。

相談は無料で、匿名でも構いません。まずは、ひとりで悩まずお気軽にご相談ください。

■受付 平日 8:30～12:00、13:00～16:30

■問合せ
財務省関東財務局 長野財務事務所「多重債務相談窓口」
☎026-234-2970 (直通)
長野市旭町1108 長野第2合同庁舎5階

年末年始のごみ資源物収集休止について

市役所民生部市民環境課 ☎62-3111 内線191

各ステーションでのごみ資源物収集、およびエコパーク寒川でのごみ受入れは12月31日(木)までです。

年明けの収集・ごみ受入れは1月4日(月)からとなりますのでご了承ください。

詳しくはご家庭の「ごみ・資源物収集カレンダー」をご覧ください。



平成28年度「地域発 元気づくり支援金」説明会

長野県 北信地方事務所地域政策課 ☎0269-23-0201

県では「地域を良くしたい」「地域でこんな活動をしてみたい」など地域づくりに取り組む団体グループを「地域発元気づくり支援金」で支援しています。支援についての説明会を下記のとおり開催します。

■日時 12月18日(金) 13:30～15:30

■会場 北信合同庁舎4階講堂

飼育状況の把握について (家きん等を飼っている方)

長野県 家畜保健衛生所 ☎026-226-0923

家きんとは・・・
肉、卵、羽毛などを利用するため飼育された鳥の総称

家畜伝染病予防法により、100羽未満の家きん等(ペット含む)を飼っている方は、その種類と羽数等を年に1回県知事に報告することが義務付けられています。

該当すると思われる方は、家畜保健衛生所まで報告をお願いします。また、現在100羽以上飼っている方でも、家畜保健衛生所からの通知等が届いていない場合は報告をお願いします。

なお万が一、高病原性鳥インフルエンザ等が発生した場合は、飼養羽数が少ない場合でも、殺処分、通行遮断、移動制限など、長期間にわたる消毒ポイント設置等の防疫措置が必要となります。



暴行・傷害等の犯罪被害者相談会

長野県司法書士会 ☎0267-66-3567 FAX 0267-66-3588

長野県司法書士会では、下記のとおり「暴行・傷害等の犯罪被害者相談会」を実施します。暴行・傷害をはじめとする犯罪被害によって、心や身体に大きな傷を負った方々を対象に下記の要領により電話で無料相談に応じます。

■日時 11月30日(月) 17:00～20:00
12月1日(火) 17:00～20:00

■電話番号 0120-448-788 (フリーダイヤル)

■相談料 無料

■相談例
・暴行を受け怪我をした
・相手に治療費を請求したいがどうすればいいのか など

