



伊藤 大器さん 常盤地区 だいき

農家さんと共に

E (エ)ネルギッシュな E (イー)ヤマの皆さんを紹介しませう

北 信州みゆき農業協同組合宮農部に勤め今年で2年目になりました。4月から正規職員になり、畜産(主に、乳牛・鶏卵)を担当し指導をしています。

「小さい頃から、動物が好きで、地元の人ために働きたいという事があり農協に入りました」と頼もしく語ってくれたのが印象的な大器さんです。

「私の仕事は、農家さんから学ぶことが多いので、農家

ひと発見!

いいひとはっけん #123

さんのためになるように頑張っていきたいと思っております。また指導を正確にできるように、修業している最中です。より地元の農家さんの役に立っていることを実感できるようにしていきたいです。農家を回って感じたことですが、飯山の人は元気な人が多いなと感じています。飯山にも、誇れる畜産物が多く、北信州みゆきポーク、菜の花みゆき卵、安全でおいしい牛乳を生産していることなど地元の人にも知らないことがあります。出来るだけ多くの人に情報を知っていただけるようにするのも、自分の仕事のひとつだと考えています。自分にできることをして地元の人より元気になるように力を注いでいきたいと思っています。」

健康いっやま

歯のおはなし

歯周病と糖尿病の深い関係

歯周病と糖尿病は一見関係がなさそうですが、実はとても関係深いことをご存知でしょうか?どちらも生活習慣病と呼ばれる病気です。近年、さまざまな研究から歯周病は糖尿病の合併症の一つであるとも言われています。

※歯周病・細菌の感染によって引き起こされる炎症性の病気。 ※糖尿病・インスリン(血糖値を下げるホルモン)が上手く作用せず、高血糖が続く状態。様々な合併症が起り、脳梗塞や心筋梗塞など重大な疾病につながる恐れがあります。

糖尿病と歯周病の関係

糖尿病は口腔内の環境にも大きな影響を及ぼします。①口の中が乾き、唾液が少なくなるため、細菌が口の中に

停滞します。

②唾液中に糖が含まれると、歯垢(歯の表面に付着する細菌のかたまり)が増殖します。③からだの免疫力が低下し、歯周病菌に感染しやすくなります。

④血液の流れが悪くなったため、代謝異常が生じて、自然に修復する力が低下してしまいます。歯周病が進行しやすくなります。その他にも、歯周病が進行するとインスリン(血糖値を下げるホルモン)の働きを悪くする物質が出るため、糖尿病の悪化につながります。このように、糖尿病になると歯周病になりやすく、さらに歯周病になると糖尿病を悪化させてしまうという悪循環に陥ると考えられています。

悪循環を断ち切るために...

悪循環を断ち切るためには、それぞれを良好にコントロールすることが大切です!歯周病と糖尿病はともに生活

安心安全 消費生活 第14回

平成28年熊本地震に便乗した悪質商法・詐欺にご注意ください!!

このたびの熊本地震により被災された皆様には、心よりお見舞い申し上げます。この震災以降、今もなお不安な日々を過ごされている方々がいらっしゃる中、被災地支援や義援金を名目とした不審な電話や訪問などによる悪質な勧誘トラブルが各地で発生しています。 県内の警察署へ相談があった事例(相談者:70代女性) 自宅に消防署員を名乗る男から電話があり、「熊本で被災された人が仮設住宅に入れないので困っている。被災者のために電話で宝くじをやっている。好きな番号を言ってください。」などと言われたため、女性が番号を答えると、男は「1920万円が当選した。当選金はお渡しできないが、お礼と感謝状を渡します。」被災者を代表して施設に入ることになった方と

一緒にそちらに行きます。」と話した。 後日、再び男から電話があり、「当選金を使ってあなたの名義で仮設住宅を契約できたので、請求書が送られてくるかもしれない。」という話をされたが、女性は不審に感じて警察に相談したことから、被害発生には至らなかった。 このほかにも、ボランティアを名乗る者から義援金を募る不審な電話があった、義援金集めと称して公的機関を名乗る者による不審な訪問があったなど、全国各地で様々な事例が相次いでいます。被害を未然に防ぐために心がけることとして、次のようなことが挙げられます。 ○不審な電話はすぐに切り、訪問の申し出があっても断る。万が一金銭を要求されても、決して支払わない。 ○公的機関が電話などで義



援金を求めることは考えられません。義援金等は、募っている団体等の活動状況や使途をよく確認し、納得した上で寄付をする。 「自分は大丈夫」と思っている、ある日突然このような場面に遭遇することも考えられますので、日頃から備えをしておきましょう。不審な電話や訪問がありましたら、警察署または飯山市消費生活センター(TEL 62-3111 内線192)へご相談ください。



習慣病であるため、口腔環境と生活習慣の改善が重要になります。栄養バランスのとれた食事を心がけ、ゆつくりよく噛む。そして、タバコは歯周病・糖尿病いずれも悪化させる要因となります。健康・健口のためにもぜひ禁煙をしましょう。

かかりつけ歯科医にて定期健診を受けましょう!

糖尿病や歯周病はどちらも進行するまで自覚症状が乏しい病気です。そのため、定期的な医師や歯科医師による健診を受けることが大切です。毎食後、丁寧に歯を磨いていても歯周ポケットのように歯ブラシが届かない場所もあるため、定期的な歯科健診が予防のポイントです。

「最近歯の定期健診はいつ行ったかな...」と思われる方は、ぜひかかりつけ歯科医に受診をし、自分の口腔内の状態を知ることから始めましょう!

【お問合わせ】 保健福祉課健康増進係 ☎62-3111 内線182 174

乳幼児健診 予防接種 7月

会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線175・181

【ママサポートプログラム】 対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちのお母さん(お誕生日月の月末まで参加できます) 時間：10:00～11:30 (9:30開場) ●申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

	mamaとbabyのしあわせトーク	ママのリラック スストレッチ	健康相談(母乳相談)	学習メニュー
7月	6日(水)	13日(水)	20日(水)	27日(水)

※母乳相談は予約制です。

【乳幼児健診】 受付：13:00～13:30

- ・4か月児 7月6日(水) 平成28年2月生まれ
- ・10か月児 7月13日(水) 平成27年8月生まれ
- ・1歳半児 7月20日(水) 平成26年12月生まれ
- ・2歳児 7月4日(月) 平成26年6月生まれ
- ・3歳児 7月27日(水) 平成25年6月生まれ

【離乳食教室】 日時：7月12日(火) 14:00開始 対象：平成28年2月生まれ

【予防接種】 受付時間 13:15～13:50 持ち物：母子健康手帳、予診票(記入を忘れず)

- ◆BCG 接種日：7月7日(木) 対象者：平成27年7月9日～平成28年4月8日生まれの方
- ◆ポリオ(完全予約制) 接種日：7月7日(木) 対象者：平成21年1月9日～平成28年4月8日生まれの方
- ◆麻しん風しん 接種日：7月12日(火) 対象者：平成26年7月14日～平成27年7月13日生まれの方
- ◆日本脳炎 接種日：7月14日(木) 対象者：平成21年1月16日～平成25年7月15日生まれの方
- ◆四種混合 接種日：7月19日(火) 対象者：平成21年1月21日～平成28年4月20日生まれの方

ハローワーク 北信地域求人情報 6月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率（ ）内は前月
全 数 3月 1.17倍 (1.48)
うち常用・パート3月 1.01倍 (1.11)
(※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは
飯山公共職業安定所 ☎ 62-8609

職 種	数	年 齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
営業スタッフ	1	40歳以下	15.5～26.4	自動車小売業	飯山市
防水・塗装作業	5	不問	17.6～33.1	塗装工事業	木島平村
電気工事士	1	59歳以下	17.2～24.0	電気工事業	飯山市
半田修正・組立検査	5	45歳以下	15.2～16.9	電子デバイス製造業	飯山市
食品販売の事務	1	44歳以下	15.0～22.0	農畜産物・水産物卸売業	野沢温泉村
板前	1	不問	19.8～26.4	旅館、ホテル	野沢温泉村
板前見習い	1	不問	13.2～18.7	旅館、ホテル	野沢温泉村
土木作業員	1	64歳以下	19.8～26.4	土木工事業	飯山市
自動車整備士又は見習	1	40歳以下	15.5～26.4	自動車小売業	飯山市
交通誘導警備員	4	18歳～64歳	14.3～15.4	警備業	飯山市他
タクシー運転手	1	18歳～64歳	15.0～27.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
貸切バス運転手	1	18歳～64歳	23.0～32.0	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
警備員	2	18歳～50歳	14.8～24.5	警備業	飯山市他
電気工事作業員	2	44歳以下	17.5～27.0	電気工事業	木島平村
土木作業員	1	50歳以下	20.0～30.0	一般土木建築工事業	飯山市
建築大工	2	69歳以下	23.7～32.4	木造建築工事業	飯山市
種類の包装業務	2	44歳以上	14.0～16.0	その他の食料品製造業	飯山市
現場作業員	2	50歳以下	18.0～25.0	建築工事業	飯山市
調理師	2	29歳以下	14.2～19.7	病院	飯山市
現場作業・現場管理	1	59歳以下	18.0～28.0	一般土木建築工事業	飯山市
接客、ホール係	2	不問	時給800～900円	食堂、レストラン	飯山市
パッケージ・収穫作業員	3	64歳以下	時給830～900円	その他の食料品製造業	木島平村
民宿運営管理全般アシスタント	2	不問住込	時給850円	旅館、ホテル	野沢温泉村
カフェホールスタッフ	2	不問	時給760～900円	その他の運輸に付帯するサービス業	飯山市
販売スタッフ	3	不問	時給850～1,000円	他に分類されない卸売業	飯山市
訪問介護員	2	不問	時給1,300円	農林水産業協同組合	飯山市
青果担当・青果部門	3	不問	時給800～1,000円	各種食料品小売業	飯山市
正・准看護師	2	64歳以下	時給1,500円	一般診療所	飯山市
接客販売	4	18歳以上	時給820～1,050円	その他の各種商品小売業	飯山市
交通誘導警備員	6	18歳～64歳	時給812円	警備業	飯山市他

全国版インターネットサービスのご利用を

インターネットで日本全国のハローワークの求人情報を下記のアドレスから検索できます。
<https://www.hellowork.go.jp>

訂正：4月号に掲載した有効求人倍率を次のとおり訂正します。

全 数 2月 1.48倍 (1.66)
うち常用・パート2月 1.11倍 (1.25)

飯山市国際交流員

サミナの3拍7拍～子!

⑳ ベビメタ・ヘビメタ・悪魔・恋人

みなさんこんにちは！最近海外でも人気のBABYMETALのビデオを見て感動したサミナです！

補足しますと、感動したのは、彼女らの決めポーズ「キツネサイン」です。「メタルの神・キツネ様にお告げをもらったことから発展したバンドだから」という話になっているのですが、もとはヘビメタでよく見かける「マロイック(Maloik)サイン」を間違えたことから生まれたそうなのです。

ステージからもファンとつながりたいとBlack SabbathのRonnie James Dioが始め、マロイックサインと呼ばれるようになったヘビメタの象徴ともいえるこのサインの元は、意外とかわいらしく、本人の祖母がよく使っていたものだそうです。ロニーの祖母は南イタリア育ちで、そちらの習慣では魔除けの「マロッキオ(Mallochio)サイン」と知られています。しかし「魔除け」なので、人に向けてしまうと屈辱にとらわれてしまうハードなサインなのです。

しかし、同じサインの親指を外に向けただけで、アメリカ手話の「ILY(I Love Youの頭文字)サイン」に大変身します。「かわいいメタル・ファンへの気持ち」「悪除け」「愛してる」。ほぼそっくりなサインですが、意味は正反対。似た例では世界共通で【NO】の合図と思われがち、首を振る仕草。「首を振る」イコール【Yes】のブルガリア・アルバニア、【I don't know】のトルコ。写真の定番ポーズ、ピースサインが屈辱的だと思われてしまうギリシャ。常識が通じない実例です。

こんなに常識・非常識の境目が各国で違う中、ミスは許されるのでしょうか？もちろんです！「コーヒーはブラックでいい？」に首を振ったブルガリアのお友達に、カフェオレを出したとしても、カメラを構えるギリシャのお友達が傷ついてしまった様子でも、誤ればいいだけのことじゃないですか。

しかし、今まで私がミスしても、その対応が一番うれしかったお話をさせていたがたいです。それはバリ島に初めて行った時のこと。ものすごく暑く、湿度も高いので、私は短パン姿で観光へ出かけました。まずはお勧めの歴史あるお寺から！…しかし宗教の場合、肌を見せることはとてもとてもNGなのです。しかしこのお寺の入り口では、サロングという布を無料で貸し出していました。短パンの人は、この布をスカートのように腰に巻いたり、タンクトップの人はショールのように肩にかけます。「この暑さに慣れていないあなたたちに、長袖と長ズボンを履けというのは酷だけど、ここは地元の人にとっては大切な所。こうすれば、どっちも気を悪くしないでしょ」と笑われ、ものすごく納得しました。

常識・非常識の境目など、考え方が様々なこの世の中だからこそ、どちらも無理せず、傷つかない対応方法もあるはず。国際化が進む飯山でも、お互い無理のない方法を一緒に探しましょう。世界には無限の可能性が！



Data file

岳北消防本部

出場件数【5月】



	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	1	0	0	0	0	0	1件
救助	4	0	0	0	0	0	4件
救急	76	17	13	13	3	0	122件

今月の標語：オニは君 火元はどこかで まあだだよ

飯山市内の

交通事故件数 (1月から累計)



	事故発生件数	死者	傷者
5月末	17	2	22
前年同期	19	1	22

今月の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川

ごみ処理量



	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
5月	447ト	30ト	476ト	13ト
前年同月比	113%	84%	111%	93%

飲食品・化粧品が入っていたガラスびんは「もえないごみ」ではなく「ガラスびんの回収日」に出してください。
詳しくはごみ・資源物ガイドブックの7頁をご覧ください。

飯山市の気象【5月】



平均気温	17.8℃ (+2.6℃)	※データは長野地域気象観測月報による。
最高平均気温	24.9℃ (+2.9℃)	観測地点は飯山地域
最低平均気温	11.0℃ (+1.9℃)	気象観測所(小沼)。
日照時間月計	230.5時間 (121%)	()内は平年比。
降水量月計	28.0mm (36%)	

飯山市徘徊高齢者等SOSネットワーク事業

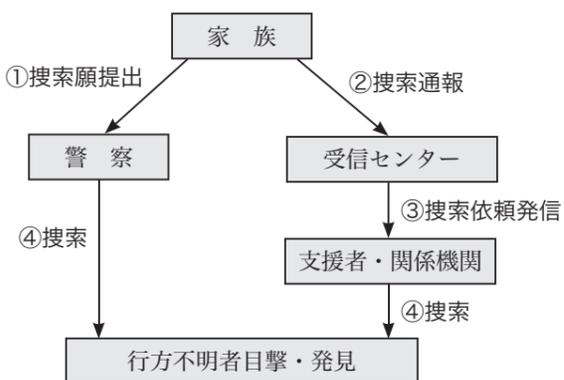
利用者・支援者募集

地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 183・186

●徘徊高齢者等SOSネットワークとは

徘徊のおそれがある高齢者等を事前に登録し、行方不明になった際には、メールやFAXにより支援者や関係機関が検索などを協力することで、早期に発見する仕組みです。

●高齢者等が行方不明になった際の利用の流れ



飯山市の人口と世帯

(5月31日現在)

総人口	男	女	世帯数
22,073人 (-21人)	10,726人 (±0人)	11,347人 (-21人)	8,093 (+7)
出生：9人 死亡：25人 転入：37人 転出：42人			

()内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)

学習机①ポータブルトイレ①電動マッサージ機①
城南中女子制服①城南中学校男子制服①
城南中学校スクールバッグ①ベビーバス①
ベビーベッド①パソコンキーボード②

◆譲ります (有料)

藁切カッター①乗用トラクター前輪タイヤ②農業用ホース②

◆譲ってください (無料)

学生服(男子上着)①幼児・低学年用自転車・多数
波トタン・多数

◆譲ってください (有料でも可)

二段ベット①保冷庫①学生服(男子上下・詰襟)①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

5月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測設置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	5/24	晴	1m	0.06
(旧)岡山小学校(岡山)	5/24	晴	1m	0.07

●利用者・支援者登録しませんか

高齢者等が行方不明になった際、家族だけで探し出すのは困難なことです。「徘徊高齢者等SOSネットワーク」に登録すれば、地域の検索をしてもらうことができ、早期に発見することが可能となります。家族や友人、将来の自分自身のために、互いが支え合える地域づくりにご協力をお願いします。

◇利用者とは

徘徊のおそれのある65歳以上の高齢者または40歳以上の若年性認知症のご家族等

◇支援者とは

検索依頼に協力できる個人または協力機関の者

◇登録の方法

利用者・支援者とも、登録申請書を地域包括支援センターに提出してください。

◇支援の方法

利用者より受信センターへ通報が入ると、支援者にFAXや電子メールで検索依頼が配信され、できる範囲で周辺地域の検索をしていただきます。行方不明者を目撃・発見したときは警察に連絡をお願いします。

ご希望の方は、事前に地域包括支援センターにご相談ください

1	金	
2	土	第41回ちびっ子杯少年野球大会(3日まで)(多目的グラウンド)
3	日	第14回飯山バトミントン交流会(市民体育館) 北信ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会(中野市)
4	月	
5	火	人権同和・企業人権教育講座「複雑な時代のむずかしい家族と親子関係」(市公民館) 第36回飯山市教育長杯家庭婦人バレーボールナイターリーグ(9日まで)(市民体育館)
6	水	
7	木	飯山市文化交流館なちゅら開館記念 富井ちえりリサイタル なちゅらでヴァイオリンを聴く～富井ちえりを迎えて～(なちゅら大ホール)15分参照
8	金	第32回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会(多目的グラウンド)
9	土	花結び2016(戸狩スキー場ベガスグレテ星降るレストラン周辺)(10日まで)15分参照
10	日	参議院議員選挙投票日 第42回長野県早起き野球ダークホース大会(多目的グラウンド)
11	月	
12	火	甲種防火管理新規講習会9:00～16:40(岳北消防本部)
13	水	甲種防火管理新規講習会9:00～15:00(岳北消防本部)
14	木	第15回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会(長峰マレットゴルフ場)
15	金	
16	土	
17	日	第22回みゆき野生涯野球大会(市営球場・多目的グラウンド) 第51回飯山市剣道大会(市民体育館)
18	月	<海の日> 第43回高社卓球選手権大会(市民体育館) 交通安全住民大会(なちゅら)
19	火	
20	水	総合相談 9:00～15:00(飯山市福祉センター)【右記参照】 健康相談日 9:30～11:00(飯山市保健センター)
21	木	
22	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫) 第7回林和男旗杯国際野球大会兼信越連盟創設40周年記念全国選抜野球大会(27日まで)(市営球場) 夏の交通安全やまびこ運動(31日まで)
23	土	
24	日	飯山市民交流テニス大会(市営庭球場) JA北信州みゆきバレーボール交流会(市民体育館)
25	月	
26	火	
27	水	
28	木	出張年金相談 10:00～12:00 13:00～15:00(飯山商工会議所)(予約制) 人権同和・企業人権教育講座「地域や家庭で男女が対等なパートナーとなるために」(市公民館)
29	金	
30	土	第15回JA元気カップ少年野球大会(31日まで)(多目的グラウンド)
31	日	第9回クラブチームバスケットボール大会(市民体育館) 県ポンプ操法大会・ラッパ吹奏大会(小海町)

7月の税金など (納期限8月1日)

固定資産税、都市計画税・・・2期
国民健康保険税・・・1期
介護保険料・・・4期
後期高齢者医療保険・・・1期
上水区域下水道使用料・・・5.6月分
下水道受益者負担金・・・1期
保育料・・・7月分
CATV、インターネット使用料・・・7月分

口座振替日 7月26日(火)

土曜日の証明窓口

【発行日】
毎週土曜日(ただし祝日を除く)
【受付時間】
8:30～12:00
【発行できる証明の種類】
・住民票の写し
・戸籍の謄・抄本
・印鑑登録証明書
【受付窓口】
市役所1階 市民環境課窓口

総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。
【相談日時】
7月20日(水) 9:00～15:00
(13:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)
【会場】飯山市福祉センター(本町)
【問合先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

- ◇人権常設相談所
毎週月・水曜日(祝日除く)
9:00～12:00
法務局飯山支局 ☎62-2302
- ◇家庭児童相談・教育相談
月～金曜日(祝日除く)
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)
- ◇女性相談
月～金曜日(祝日除く)
人権政策課男女共同参画係
(相談専用電話番号 080-1080-9924)
- ◇心配ごと相談
毎週水曜日 9:00～12:00
飯山市福祉センター(要予約)
- ◇人権福祉総合相談
月～金曜日(祝日除く)
8:30～17:00
いじやま人権福祉センター
- ◇いじめ電話相談
月～金曜日(祝日除く)
9:00～17:00
☎62-3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

平成28年度教科書展示会について

☎北信教育事務所 ☎026(234)9549
教科書展示会は、県教育委員会が教育関係者や保護者、地域の方々等広く県民に教科書をご覧いただき、理解を深めてもらうことを目的として実施しているものです。
【展示場所】飯水教育会館
【展示教科書】小学校・中学校
【展示期間】7月1日(金)～7月15日(金)
【開館時間】平日9:00～17:45

しなの食大学講座受講生募集について

☎長野県調理師会北信支部 ☎0269-62-1366
「食育基本法」が制定され、「食」にまつわる地域の歴史・文化を知り、郷土食や行事食を学び体験することで地産地消・旬産旬消をすすめ、豊かで健康的な食生活を県民が共に勉強する場として、しなの食大学を今年度も開講いたします。
皆さまお誘いのうえご参加ください。
【対象者】郷土料理に関心のある調理師会会員および県民
【参加費】(6～10月・4回開催)
▽会員7,000円 ▽一般8,000円
但し、第2回、第3回の会食は、それぞれ別途料金2,500円がかかります。
【定員】40名(定員になり次第締め切ります)
【申込締切】6月23日(休)まで
【申込先】長野県調理師会北信支部(上記まで)

平成28年度 長野県警察官募集について

☎飯山警察署 ☎0110
長野県警では、平成28年度の大学卒業者または大学卒業見込み以外の方(4年制大学卒業以外の方)を対象とした警察官採用試験を次のとおり実施します。

試験名称	採用期間	採用予定数	募集期間	第1次試験
警察官B(大卒以外)	平成29年4月	35人(予定)	7月4日(月)から8月5日(金)まで	9月18日

詳しくは、採用フリーダイヤル☎0120(314)031または、飯山警察署☎62-0110(総務課)までお問い合わせください。

金銭トラブルは「少額訴訟」でスピード解決について

☎長野地方裁判所事務局総務課庶務係 ☎026-403-2008
簡易裁判所の民事訴訟の中でも少額訴訟は、少額(60万円以下)な金銭トラブル(敷金の返還、ネットオークションの代金請求など)を、迅速に解決することを目的とした特別な手続きです。
■少額訴訟には次のようなメリットがあるんですよ。
①判決までが早い!
②手続きが簡単・備え付けの定型用紙で申立ても簡単
③トラブルの内容や相手に応じた柔軟な解決ができる
少額訴訟についてもっと詳しく知りたいという方は、裁判所 http://www.courts.go.jp/saiban/ga_kansai/index.html をご覧ください。

ギャラリー雪あかり 企画展開催のお知らせ

☎ギャラリー雪あかり ☎0139
高橋まゆみ人形館向かい「ギャラリー雪あかり」では、7月14日(木)より下記のとおり新しい企画展を開催します。
企画展:「古布に魅せられて～恋布庵の和雑貨展」
古布銘仙や藍染め布を使った、バックやストールなどの和雑貨を展示販売いたします。
◆日時:7月14日(木)～8月30日(火)
◆開館時間:9:00～17:00
◆料金:無料(水曜休館)
◆場所:高橋まゆみ館向かい品蔵雪あかり2階
◆お問合せ:上記まで

いのちの電話電話相談員募集について

☎社団福祉法人 長野いのちの電話事務局 ☎026-225-1000
◆あなたも支える人になりませんか!
「いのちの電話」は悩んだり、孤独や不安におちいったり、生きる目標が見えなくなったり、心が疲れきって自分を見失っている人々に、電話を通して共に感じ、援助することを目的とするボランティア運動です。
◆いのちの電話相談員とは?
自ら進んで奉仕しようとする熱意と、人を理解し受け入れる柔軟さがあれば、思想・信条・資格等は問いません。
【募集人員】約30名
【応募資格】20歳以上の方(2016年10月1日現在)
20期生養成講座に8割以上の出席ができ、相談員に認定された後は月2回以上の電話担当と月1回の継続研修に定期的に参加できる方。
【応募締切日】2016年8月27日(出当日消印有効)
【お問合せ先】社会福祉法人長野いのちの電話 事務局

今年のサマージャンボ宝くじは

1等・前後賞合わせて7億円
【サマージャンボ】《1等》5億円×23本
発売総額690億円・23ユニットの場合

《前後賞各》1億円×46本
発売総額690億円・23ユニットの場合

【サマージャンボミニ7千万と同時発売】
《1等》7千万円×120本
発売総額360億円・12ユニットの場合
●発売期間
7月6日(水)～7月29日(金)
●抽選日 8月9日(火)
●昨年のサマージャンボ宝くじおよびサマージャンボミニ7千万の時効(平成28年8月16日(火))が迫っておりますのでお忘れなく。
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。