

もくじ Contents

飯山市表彰式	2
いいやま灯籠まつりが日本夜景遺産に認定	3
福田区の児童が小学生との交流と自然体験ツアー	4
新しい国際交流員とALETが着任	5
飯山市総合防災訓練を実施します	7
健康チャンネルがリニューアルしました	8
月刊いいやま通信	9
みゆき野かわら版・観光交流都市情報	13

飯山市役所
 〒389-2292
 長野県飯山市大字飯山1110-1
 ☎0269-62-3111(代表)
 ☎0269-62-5990(庶務課)
 飯山市HP
<http://www.city.iiyama.nagano.jp>
 E-mail
kikaku@city.iiyama.nagano.jp

飯山市表彰式



功労表彰

吉越隆師さん(常盤)

飯山市芸術文化協会会長として18年の長きにわたりその重責を果たされ、飯山市の芸術文化の振興に多大な貢献をされました。

岡本忠夫さん(瑞穂)

菜の花公園の整備から今日までの長きにわたり公園の管理運営に尽力され、地域の振興に多大な貢献をされました。

岡本弘さん(瑞穂)

飯山市消防団長として3期6年にわたり地域防災の充実に尽力され、市民生活の安全の確保に多大な貢献をされました。

高橋真由美さん(常盤)

創作人形作家として誰もが親しみを感ずる温かな人形を制作、展示され、飯山市の芸術文化の振興及び地域経済の発展に多大な貢献をされました。

柳本利雄さん(飯山)

佛師として優れた作品を多数制作、展示されるとともに、多年にわたり仏像彫刻講師を務められ、飯山市の芸術文化の振興及び寺町のにぎわい創出に貢献をされました。

飯山市ゲートボール連盟

ゲートボール競技の普及及びスポーツツーリズムの振興に尽力され、市民の健康増進、観光振興に多大な貢献をされました。

花咲く会

常盤地区の河川敷に広大な菜の花畑を整備し、長年にわたり地域活性化及び観光の振興に多大な貢献をされました。

荣誉賞

祖父江凜さん(太田)

平成28年2月に北海道名寄市で開催された第53回全国中学校スキー大会において、女子クロスカントリー3kmクラシカル、3kmフリーで優勝。長野県チームとして出場した女子4x3kmリレーでアンカーとして優勝に貢献されました。

8月1日、平成28年度飯山市表彰式が市役所において開催され、市政の発展に功績のあった方々が表彰されました。
 今年度、表彰を受けられたのは6名の個人と2組の団体で、地方自治など各方面で功績を残された方や団体に贈る功労表彰が5名と2組、スポーツや学術、芸術の分野で功績を残された方に贈る栄誉賞が1名です。

表彰式では、被表彰者への敬意と感謝をこめ飯山市長が「飯山市は、北陸新幹線飯山駅が開業し、豊かに恵まれた自然や文化と大都市圏からのアクセスの良さが併存する都市となった。今後も飯山市が魅力ある都市としてさらに発展できますよう、これからもご活躍を賜りたい。」と式辞を述べました。
 功労表彰を受けた吉越隆師さん

は被表彰者を代表して「皆さまのおかげでこのような場に立つことができ、できることをやりながら、これからも飯山市が文化の都市として発展のため努力していきたい。」と感謝の言葉を述べられました。
 表彰を受けた方々皆さんの今後更なるご活躍をお祈り申し上げます。

いいやま灯籠まつりが日本夜景遺産に認定

一般社団法人夜景観光コンベンション・ビューローが主催する、第12回日本夜景遺産認定事業において、いいやま灯籠まつりが「日本夜景遺産」(ライトアップ夜景遺産)に認定されました。

「日本夜景遺産」とは、日本各地に埋もれている美夜景を再発見・発掘し、一定の価値を付与することで観光資源としての夜景の存在をアピールするものです。

認定には、「優れた普遍的価値を持つ夜景」であり、「誰もが楽しめる夜景」でなければならず、また「市町村の文



化的、景観的特徴が生きた(土地柄が表れた)夜景であること」など全部で8つの基準を満たすことが必要です。

2004年の第1回目以降、これまでに全国で204カ所以上が夜景遺産として認定されており、県内では10カ所目の認定となりました。

信越自然郷 うまいもの市

第4回北信州ハーフマラソンと同時開催

9月25日(日)

9時~13時30分
 本町商店街 特設会場



市では、北信州ハーフマラソン実行委員会、信越9市町村広域連携会議と共催で信越自然郷の旬でおいしい農産物、加工品等を集めて「うまいもの市」をハーフマラソンゴール付近(本町商店街)で開催します。

当日は、信越9市町村や観光交流都市などから30以上のお店が出店予定です。市民の皆さまもぜひお立ち寄りいただき信越自然郷の味覚をお楽しみください。



今年も本町商店街で開催します

なお、駐車場が限られていますので、ご来場の際は公共交通機関などのご利用をお願いいたします。

お知らせ

9月1日JA合併

市税等の納付書は、読み替えてご使用ください

北信州みゆき農協が平成28年9月1日に合併し「ながの農協」となります。これに伴い、市税等の納付書(納入済通知書)に記載されている

「納付場所」のうち「北信州みゆき農協」を「ながの農協」と読み替えて、ご使用ください。

引き続きさせていただきます。納付される皆様の側で、特段のお手続きは必要ありません。ご不明の点がございましたら、税務課収税係または、各料金等の担当課へお問い合わせください。

税務課 収税係 ☎3111 内線163・166

商工観光課 観光係 ☎3111 内線213

お知らせ コミュニティバス斑尾線
無料 Wi-Fi 環境を整えました

企画財政課 企画調整係 ☎62-3111 内線 392

飯山駅一帯尾高原を結ぶ、飯山市のコミュニティバス斑尾線のバス車内のWi-Fi環境を整えました。バス内に設置したWi-Fi機器により、バスを利用するお客さまはスマートフォンやタブレット端末などを利用し、無料でインターネットを楽しむことができます。

7月21日から市内の利用者はもちろん、訪日外国人観光客利用者の方々の利便性、満足度向上を目指し、運行を開始しました。



Ly Thao

Whiley Shannon Louise

飯山市の新しい国際交流員として、オーストラリアクイーンズランド州ブリスベン出身のワイリー・シャノン・ルイズさんが、8月1日から市役所企画財政課で働き始めました。

また、新しいALTとして、同じくオーストラリアビクトリア州メルボルン出身のリー・タオさんが着任されました。リーさんは、アンドリュース先生の後任として、城南中学校を担当します。

オーストラリア出身のシャノンさんとリーさん
新しい国際交流員とALTが着任

2人とも、これからの飯山での生活を楽しまし、皆さんも気軽に声をかけてください。

ありがとうサミナさん・アンドリュース先生

サミナ・サタ・カーンさんは平成26年から2年間、ウオン・アンドリュース・ユースさんは平成25年から3年間の任期を終え帰国されました。お二人の今後更なるご活躍をお祈り申し上げます。(17ページ「サミナの337拍子」もご覧ください)



**中国深圳市福田区の児童が
飯山市の小学生との交流と自然体験ツアー**

7月12日〜15日までの間、中国深圳市福田区の福田区侨香外国语学校の児童と保護者35名が飯山市を訪れ、飯山の小学生との交流や自然体験ツアーを行いました。

深圳市福田区は飯山市と友好交流覚書に調印しており、こうした小学生との交流と自然体験を目的とした訪問は初めてとなりました。

12日に新幹線で飯山に到着した一行は、文化交流館ならぬらでの歓迎会後、斑尾高原での自然体験を行いました。翌13日には、飯山小学校3年生、6年生100名と交流を行いました。



なちゅらでの歓迎会で日本の文房具をプレゼント

また、体育館での歓迎式典の後、児童たちは各教室に別れ、かるたや羽根つき、七夕かざりを作り笹に飾りつけるなどの「日本のあそび」体験や、給食、午後には市民体育館に場所を移してドッジビーなどのニュースポーツを楽しみました。

14日には、飯山の伝統産業である彫金体験や、森の家でのアイスクリーム作りを行うなど、飯山を満喫した一行は15日に帰路に就きました。



飯山小学校で行われた歓迎式典



初めてのドッジビーを満喫



各教室に分かれての授業体験

長野財務事務所へご相談を！

関東財務局長野財務事務所では、財務省の総合出先機関として、地域の皆さまからの相談を無料で受け付けております。一人で悩まないで、迷わずご相談ください。

- だまされないで！危ない投資勧誘！ ☎026-234-5125
- 電子マネーを悪用した詐欺に注意！ ☎026-234-5125
- 借金の返済でお悩みではありませんか？ ☎026-234-2970

参加募集 寄せ植えなど、花の講習会の参加者を募集します

まちづくり課 まち並整備係 ☎62-3111 内線 245・246

飯山市花フェスタ実行委員会では、これからも楽しめる秋の花を使った寄せ植え講習会を開催します。皆さんの寄せ植え作品を10月1日④、2日⑤開催の「いいやま花フェスタ」で飾ってみませんか。また、花フェスタ当日にも講習会を開催します。全ての講習会は予約制で、申込み締め切りは9月15日⑥です。皆さんのご応募をお待ちしております。

寄せ植え講習会

日時 9月26日④ 15:00～
場所 飯山市公民館駐車場
講師 サンフラワー 中澤 諭 氏
定員 20名
参加料 3,000円
(花材、土、鉢含む)



日時 10月1日④ (花フェスタ当日) 13:00～
講師 アクティス GREEN(上田市)店長 児玉 せつ子 氏
定員 20名
参加料 3,000円 (花材、土、鉢含む)

コケ玉講習会

日時 10月1日④ (花フェスタ当日) 14:00～
講師 サンフラワー 中澤 諭 氏
定員 15名
参加料 1,000円 (山草材・土等含む)



アレンジフラワー講習会

日時 10月2日⑤ (花フェスタ当日) 13:30～
講師 幸アレンジフラワー (長野市) 主宰 岡村 幸子 氏
定員 20名
参加料 1,500円 (花、資材等含む)



熊クマ 出沒注意!!

夏期は山のエサが不足することから、ツキノワグマの出沒が増える時期になります。特に今年には春先から気温が高めに推移していることから、エサ不足の期間が長くなることが予想されるため、里への出沒や農作物への被害に注意が必要となります。
近年、2年に1度大量出沒が繰り返される傾向にあり、既に本年度多くの出沒情報が寄せられています。
左記のことに気をつけて、クマの被害にあわないように注意しましょう!

山に入る場合は…

- ラジオや鈴など音の出るものを持って、周囲に十分注意して行動しましょう!
- 一人で入らず、携帯電話などの連絡手段を確保しましょう!
- 特に子連れの母グマは非常に神経質。子グマにも絶対に近付かないようにしましょう!

農作物被害を防ぐために…

- 山沿いの藪の刈り払いを行いましょう!
- トウモロコシなど、食害されやすい農作物は電気柵で守りましょう!
- クマを誘う生ごみや収穫残物などを放置せず、埋設など適切に処分しましょう!

※詳しいツキノワグマ出沒等への対応については、長野県ホームページ（鳥獣対策・ジビエ振興室）をご覧ください。
<http://www.pref.nagano.lg.jp/yasei/kensei/soshiki/soshiki/kencho/yasechoju/index.html>

身体障害者福祉協会と 飯山市が意見交換

身体障がい者に関わる課題等について、障がい者と市が意見を交換する「飯山市身体障害者福祉協会家族懇談会」が、7月7日、足立市長と障がい者等総勢28人が参加して開催されました。



開催された懇談会の様子

懇談会では、「障がい者に配慮したまちづくり」「長野県のパーキング・パーミット制度」「災害時における障がい者等の弱者に対する避難等の誘導」についての意見・要望が出され、市の担当者から説明・回答がありました。特に災害時における避難誘導に

ついては、全国各地で地震や水害などの自然災害が頻発していることもあり、活発な質疑応答が交わられました。その他にも「身体障害者福祉協会への支援」などの要望等に関して意見交換が行われました。
この懇談会は毎年開催され、過去には障がい者の意見を参考に市制度が改善されたこともあり、直接障がい者の声を聞くことができる貴重な場になっています。

協会会員は随時募集しています

飯山市身体障害者福祉協会では、懇談会のほかにも、旅行やスポーツなどを通じて社会参加を促進する活動を行っています。身体障害者手帳所持者で協会への加入ご希望の方は、お気軽に市役所保健福祉課障がい福祉係へご連絡ください。

保健福祉課 障がい福祉係 ☎ 62-3111 内線 189

介護予防教室

地域包括支援センター ☎ 62-3111 内線 183・186

市では、要介護状態にならずに、いつまでもお元気に生活していただくことを目的に、昨年11月に65歳以上のすべての方に（介護認定を受けている方を除く）、心身の状況や日常生活等を伺う「基本チェックリスト」を配布しました。「基本チェックリスト」の結果、要支援・要介護状態になるおそれの高い状態にある方に対し、介護予防教室を開催しており、現在10月からの**元気すいすい教室**の参加者を募集しています。
併せて、「基本チェックリスト」と関係なく65歳以上であればどなたでも参加できる**体爽倶楽部**の8月と10月からの参加者も募集しています。参加希望の方は、地域包括支援センターまでご相談ください。

元気すいすい教室 (チェックリスト該当の方)

- 関節に負担の少ない水中運動で脂肪を燃焼させ、筋肉を鍛えます。泳げなくても大丈夫、あたたかい温水プールでの水中運動で、膝も腰も、気持ちも軽くなります。
- 指導内容 運動機能の向上
- 教室内容 全20回（週1回程度）
月曜日 午前10時～午後12時
水曜日 午後1時30分～午後3時30分
- 定員 2教室 各教室10名
- 送迎 あり（市役所から）
- 参加費 1回700円
- 会場 中野市ながでんハートネット駅前健康ぶらざ

体爽倶楽部 (どなたでもご参加いただけます)

- リハビリ専門職である理学療法士が作成した個別の運動メニューを指導します。マシンを使ったトレーニングを中心とした、6ヵ月の短期集中型の教室です。
- 指導内容 運動機能の向上、栄養改善、口腔機能の改善
- 教室内容 全12回（月2回程度）
火・金曜日 午後1時30分～3時30分
- 定員 3教室 各教室15名
- 送迎 あり
- 参加費 1回300円 別途、教材費あり
- 会場 ケアセンター湯の入

・介護予防教室で運動をしたら、歩きやすくなった ・腰や膝の具合が良かった
・立ち上がり、寝たり起きたりが楽になった ・教室に来てから、1回も転ばずにすんでいる
・いろいろな人と話ができた、一人で身体を動かすのは大変だがみんなのできるのが良い。



(参加者の声)

スポーツの秋です！ この秋こそ運動を始めてみませんか!!

血液 & 筋力 サラサラ & アップアップ 教室



後期参加者募集

保健福祉課 健康増進係 ☎ 62-3111 内線 181・182・187 FAX 62-3127

- 募集要項
- 日時・回数 【夜の部 B】(19:00～20:30) (11/8～3/7の各火曜日) 全14回
【昼の部 D】(9:30～11:30) (10/18～2/28の各火曜日) 全13回
- 定員 各コース12名 (定員になり次第締切)
- 参加費 7,000円 (血液検査代、保険料、トレーニングバンド等代金)
- 対象者 飯山市在住の19歳以上の方
・昼の部：おおむね74歳以下
・夜の部：おおむね60歳以下
- ※ただし、病気等により現在治療中の方は、医師に相談のうえ教室参加を勧められた方に限ります。また心臓疾患で過去に治療された方は参加できません。
- 申込方法 電話またはFAXでお申し込みください。

この教室では、血液検査や各種体力測定と生活習慣についておたずねし、その結果をもとに、お一人お一人に合った運動や生活・栄養のアドバイスを行っています。担当には、健康運動指導士・保健師・栄養士・看護師・理学療法士等の専門スタッフがサポートにあたります。また、トレーニング機器を使ったトレーニングをはじめ、ウォーキング・ヨガ・サーキットトレーニング等様々な運動を取り入れ、楽しく・効果的に健康生活を送るためのお手伝いをさせていただきます。
参加された方々の成果としては、約5ヶ月で体重が4kg減少された方もおり、ほとんどの方は、筋力・体力・柔軟性・バランス能力等が伸びています。さらに、『運動のやり方がわかった』『体調が良くなった』『毎日の生活や食事もうまくつけるようになった』『家族の健康にもつながった』などの声もきかれ、大好評です!!
あなたも、今秋こそぜひご参加いただき、一緒に運動してみませんか!!

飯山市総合防災訓練を実施します

危機管理防災課 ☎62-3111 内線 371

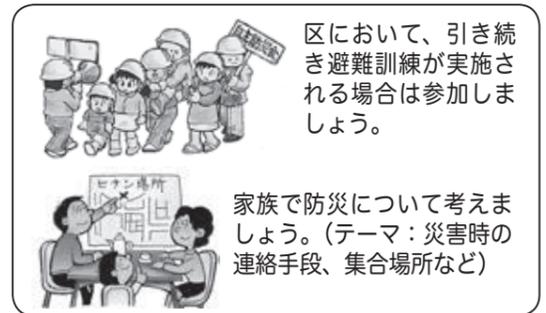
“シェイクアウト” (地震対応一斉行動訓練)

～ひとつしかない「命」を守り、生き抜くための1分間の行動訓練です～

9月3日(土) 午前7時

(防災無線から緊急地震速報が流れます)

飯山市総合防災訓練では、いつおこるかわからない地震に対して、市民一人ひとりが一斉に行う初動訓練を行います。当日は、防災無線から緊急地震速報が流れますので、自宅で「しゃがむ、隠れる(頭を守る)、じっとする」といった「命を守る安全行動」を約1分間行いましょう。



◆お宅の防災無線、故障していませんか？

市では、お知らせがある時、1日3回(6:45、12:30、18:45)に放送を行っています。いざという時のために、放送が聞こえるか確認しましょう。

※2～3日間、全く放送が聞こえない場合は、故障している可能性がありますので、危機管理防災課へご連絡ください。

◆8:00～11:30 戸狩小学校グラウンドで自然災害体験ができます

9月3日、戸狩小学校では各関係機関協力のもと、消火器取扱訓練や救助訓練など、さまざまな訓練が予定されています。

これらの訓練のほか、今年は、地震体験車、降雨体験車が派遣され、どなたでも体験することができます。この機会にぜひ、自然災害の恐ろしさを体験しませんか。多くの市民、特にお子様のご来場をお待ちしております

なお、学校敷地内は駐車できません。堀之内、五荷、瀬木日帰り駐車場など、戸狩温泉スキー場駐車場をご利用ください。

<p>地震体験</p>	<p>降雨体験</p>	<p>消防防災航空隊 救助・救出訓練</p> <p>○救助・救出訓練 8:30頃～ 小学校グラウンド内</p> <p>○上空偵察訓練着陸後、機体展示及び紹介 9:00頃～ 太田地区活性化センター西側ふれあい広場</p>
-------------	-------------	---

※訓練の進行状況や天候により、時間変更または中止になる場合があります。

地域包括支援センター介護支援係 ☎62-3111 内線183

お知らせ

インターネット飯山で放送中の健康チャンネルがリニューアルしました

- ・インターネット飯山で放映中の「健康チャンネル」の内容が、8月から新しくなりました。番組を楽しみながら介護予防や健康づくりを始めてみませんか。
- ・楽しくおいしく食べよう
- ・栄養バランスのとれたレシピを紹介し、毎日の食事での免疫力を高めます。
- ・健康チャンネル放送開始時刻は、8時30分、11時30分、15時、16時30分です。(※インターネットの都合により変更になる場合があります)
- ・フリフリグッパ体操
- ・テレビの前の皆さんも一緒に音楽に合わせて楽しく体操しましょう。
- ・音読で脳いきいき
- ・音読で脳を活性化させ認知症を予防しましょう。
- ・転倒予防体操
- ・転倒を予防し、転ばない体づくりを目指しましょう。
- ・健口ごっくん体操
- ・誤嚥(ごえん)や低栄養を防ぐため正しい口腔ケアを紹介し、紹介します。
- ・筋力アップ体操
- ・持久力や柔軟性を高め、寝たきりにならない体づくりを目指しましょう。

お知らせ

旧市民会館の取り壊し工事が始まります

昭和37年の開館以来、市民の皆様へ愛され、今年1月の文化交流館なちゅらの開館に伴い使われなくなった旧市民会館の取り壊しを、9月から行うことになりました。跡地は「城山公園整備基本計画」に基づいて、公園施設整備を進めていきます。工事期間中、市民の皆様には通行等でご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願い致します。



7月21日撮影

自衛官等を募集します

自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所 ☎026-235-6026

<防衛大学校学生>

- 資格 高卒(見込含む)21歳未満の者
- 受付 推薦・総合選抜:9月5日～9月8日
一般(前期):9月5日～9月30日
- 試験日 推薦:9月24・25日
総合選抜:1次 9月24日 2次 10月29・30日
一般前期:1次 11月5・6日 2次 12月6～10日

その他の募集区分等、詳細は自衛隊長野地方協力本部 長野地域事務所にお問い合わせください。

今年度2回目の開催決定!!

ファイト! チームで100万歩に挑戦してみませんか

保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線 181・182・187 FAX 62-3127

市民の皆さんが、自分の歩数に関心を持ち、チームでチャレンジすることで、楽しみながら取り組み、健康づくりができることを目的に、『ファイト! チームで100万歩』を春に続き今秋も実施します!!

3人1組または5人1組のチームを編成し、9月1日(木)～10月31日(月)のうち連続する30日間の歩数を記録し、チームの合計が100万歩以上を目指します。みごと“100万歩達成”されたチームには、市より副賞を贈らせていただきます。目標に向かって、チームで声をかけ合い、挑戦してみませんか!!

※詳細は、保健福祉課・保健センター・各地区活性化センターの窓口を設置したチラシ『ファイト! チームで100万歩』をご覧ください。事前のお申し込みが必要になりますので、チラシ裏面の申込書を記入のうえ、保健福祉課まで提出してください。



申し込み期間は8月22日(月)～9月23日(金)で、各チーム先着30組で締め切りとなります。

お申し込み・お問い合わせは保健福祉課 健康増進係までお願いいたします。

お知らせ 各種講座が開講されます

健康自立講座 in 長野 ～健康について、楽しく学びませんか～

◇日時 8月20日(土) 14:00～15:50 (定員100名) ●新潟薬科大学 ☎0250-25-5200

◇会場 飯山市文化交流館なちゅら 多目的ルーム1

◇料金 入場無料 (事前申込みは不要です)

◇講座内容

特別講演① 演題 **高齢社会をどう生きていくか？パーキンソン病や他の神経難病とのつきあい方**
講師 服部 信孝 先生 (順天堂大学 医学部 神経学講座教授)

特別講演② 演題 **冷えは万病のもと**
講師 川嶋 朗 先生 (東京有明医療大学 保健医療学部 鍼灸学科教授)

◇お問い合わせ 新潟薬科大学

飯山赤十字病院消化器センターの開設に向けて 市民公開講座

胃がん(消化器がん)撲滅を目指して in いいやま

◇日時 9月23日(金) 18:15～20:00 (開場17:30) ●飯山赤十字病院 総務課 ☎62-4195
保健福祉課 健康増進係 ☎62-3111 内線181

◇会場 ホテルほていや「鳳凰の間」 ◆参加費 無料

◇プログラム

【座長】信州大学大学院医学系研究科分子病理学教室 教授(飯山赤十字病院非常勤病理医)中山 淳 先生

●一般演題

演題① (18:15～) **消化器疾患に対する内視鏡外科手術の発展と今後の展望**

演者 飯山赤十字病院 町田 水穂 放射線科部長 (外科)

演題② (18:35～) **胃病変に対する内視鏡治療について**

演者 飯山赤十字病院 山田 重徳 消化器科部長 (内科)

●特別講演 (19:00～)

演題 **ピロリ菌除菌と胃癌撲滅への戦略**

演者 富山大学医学部内科学 第三講座教授 杉山 敏郎 先生

◇その他 できるだけ公共交通機関等でお越しください。なお、お車でお越しの際は、市役所駐車場をご利用ください。ご不明な点は飯山赤十字病院総務課へお問い合わせください。

市民公開講座 『在宅と栄養・がんと栄養』

◇日時 9月24日(土) 14:00～15:40 ●長野赤十字病院 医師業務支援課 ☎026-226-4131 内線2356

◇会場 飯山市文化交流館なちゅら 1階 小ホール

◇料金 入場無料 (事前申込みは不要です)

◇講座内容

講演① 演題 **胃瘦って何が悪いの、何が悪いの？
～本当のことを一緒に考えましょう～**
講師 鈴木 裕 先生 (国際医療福祉大学病院外科)



大勢の皆さまのご来場をお待ちしています。お問い合わせは、第4回日本静脈経腸栄養学会 関東甲信越支部学術集会事務局 長野赤十字病院 医師業務支援課 (<http://jspen-kanto.jp>) まで、お願いいたします。

講演② 演題 **「食いたい」に答えるために
～千葉県がんセンターの挑戦～**
講師 鍋谷 圭宏 先生 (千葉県がんセンター消化器外科食道・胃腸外科)



施行 長野県子どもを性被害から守るための条例

長野県は、これまで全国都道府県の中で唯一、青少年保護育成条例を持たず、住民運動、事業者の自主規制、行政の啓発により、地域ぐるみで青少年健全育成に取り組んできました。しかし、社会環境の大きな変化に伴い、子どもの性被害に対する県民の懸念の声が高まる中で、県では平成25年5月に専門委員会を設置し、子どもを性被害から守るための取組みに関する検討を開始しました。

県議会での議論やタウンミーティング等での県民との意見交換を経て、平成28年7月1日に長野県議会6月定例会において、「長野県子どもを性被害から守るための条例案」が可決され、7月7日に公布・施行になりました。(威迫等による性行為等の禁止・深夜外出の制限及び罰則等の規定は11月1日から施行) 詳しい内容については、県の公式ホームページをご覧ください。

長野一日合同行政相談所を開催

不動産の登記、年金、道路や農地など役所の仕事についての相談、また弁護士や税理士などの専門家への相談ができる一日合同行政相談所を開催します。相談は無料で、秘密は守られます。事前の予約は不要です。お気軽にご利用ください。なお、混雑状況により、受付を早めに締め切らせていただく場合があります、ご了承ください。

- 日時 9月28日(※) 10:00～ (受付は14:30まで)
- 場所 トイゴウエスト4階 大会議室3
- 参加予定機関
長野地方法務局、長野年金事務所、公証人、弁護士、司法書士、行政書士、ほか

平成28年度臨時福祉給付金と障害・遺族年金受給者向け給付金の申請が始まります

【平成28年度臨時福祉給付金】 ●保健福祉課 社会福祉係 ☎62-3111 内線188

支給対象者 平成28年度分の住民税が非課税の方 (ただし、課税者の被扶養者や生活保護受給者等は除きます。)
支給額 1人につき、3,000円 (支給は1回です。)

【障害・遺族年金受給者向け給付金 (年金生活者等支援臨時福祉給付金)】

支給対象者 平成28年度臨時福祉給付金の支給対象者のうち、障害基礎年金や遺族基礎年金等を受給している方。(ただし、高齢者向け給付金を受給した方は除きます。)
支給額 一人につき、30,000円 (支給は1回です)



臨時福祉給付金の受給には申請が必要です
平成28年1月1日時点で、住民票が飯山市にある対象者の方の申請方法は下記のとおりです

- 1 申請書 対象と思われる方へ、申請書を郵送します。(8月末ごろ)
- 2 申請期間 9月5日(月)から12月22日(木)
- 3 申請方法 申請書を、申請書類と一緒に送付される返信用封筒にて市役所保健福祉課へ郵送していただくか、直接保健福祉課窓口へご提出をお願いします。
- 4 給付金 支給要件を満たした方は、申請書に記載された指定口座に入金されます。(口座を持っていない方などは、窓口で受け取ることができます。)

第67回 長野県身体障害者福祉大会が開催されます

●保健福祉課 障がい福祉係 ☎62-3111 内線189

すべての障害者の社会参画と平等、共生社会の実現を目指し、「第67回長野県身体障害者福祉大会」が飯山市で開催されます。大勢の皆さまのお越しをお待ちしています。

- ◇日時 8月26日(金) 13:00～15:45
- ◇会場 飯山市文化交流館なちゅら 大ホール
- ◇内容 (1)講演 講師 内山 二郎氏 (フリージャーナリスト)
演題 「自分らしく地域で生きるために」
(2)式典・表彰 飯山市から2名が表彰を受けます。

木島平村

カヤの平高原（木島平村）と秋山郷切明温泉（栄村）を結ぶ！ 高原シャトル便運行中！

グリーンシーズンにおける観光メニューの充実を図る取組みとして、カヤの平高原（木島平村）と秋山郷切明温泉（栄村）を結ぶシャトル便の運行を行っています。

高山植物の宝庫であるカヤの平高原や秋山林道などをお楽しみいただけるほか、シャトル便には自転車を3台積み込むことができますのでサイクリングも行えます。ぜひ高原シャトル便をご利用ください。

◇期間 10月23日までの①②③
 ◇料金 無料（予約制）※1日1往復
 ◇予約 森宮交通株式会社「高原シャトル便」
 受付担当 ☎ 0120-476-300（フリーダイヤル）
 ◇問合せ 木島平村産業課商工観光係 ☎ 0269-82-3111 内線136
<http://www.kijimadaira.jp/docs/2016061400015/>



野沢温泉村

温泉街ランニングバイク大会 in 野沢温泉
温泉街を駆け抜ける！ノザワオンセン マチナカライド

日程 9月4日①
 会場 野沢温泉村大湯通り特設コース
 参加資格 こども（2～5歳）
 参加料 2,500円 保険料含む
 定員数 2・3・4・5歳各クラス24名
 募集期限 8月26日① 定員になり次第終了
 申込み先 野沢温泉旅館組合ホームページからお申込みください <http://nozawa.jp>
 問合せ 0269-85-2056 または、info@nozawa.jp



栄村

秋山郷つり大会開催！

秋山郷つり大会を下記日程で開催します！当日は子ども限定の魚のつかみどり、また一般のつり大会を実施します。大物を狙って、家族や友人とつりを楽しんでみませんか？

また釣った魚はその場で焼いて食べられます！自分で釣った魚の味はまた格別です！多くの方の参加をお待ちしております。

また釣りの後は、秋山郷の温泉施設でリフレッシュして行ってください。

日時 8月14日① 10時～
 場所 苗場1号目手前
 料金 魚のつかみ取り【無料】
 ※子ども限定です
 釣り大会 【2,000円】
 ※竿のレンタル込みです



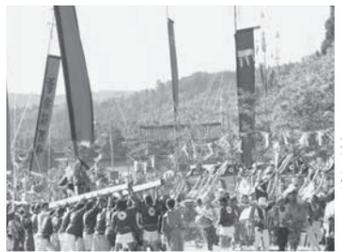
石川県 七尾市

奇祭 お熊甲祭（おくまかぶとまつり）

天狗面の猿田彦が先導し、若衆が、高さ20メートルもの深紅の粹旗を担ぎます。見どころは、妙技「島田くずし」。粹旗を担ぎながら地面すれすれまで傾けます。

祭り会館では、資料や映像などで一年中この祭りを体感できます。

■日時 9月20日（火）7:00～17:00
 ■場所 七尾市中島町宮前
 ■問合せ先 七尾市観光交流課 ☎ 0767-53-8424



新潟県 糸魚川市

日本海クラシックカーレビュー

■日時 9月4日① 9:30～16:00
 ※雨天決行
 ■場所 フォッサマグナミュージアム（新潟県糸魚川市 大字一の宮1313）

■当日イベント
 クラシックカー展示、ボンネットバス試乗会、シーサイドラン、新潟県警音楽隊ミニコンサート、交通安全市内パレード、特別車両展示など

■問合せ先 糸魚川市観光案内所 ☎ 025-553-1875



富山県 高岡市

「高岡万葉まつり」朗唱者募集！

メインイベントの「朗唱の会」では、古城公園のお濠に特設された水上舞台で、万葉集全20巻4516首をリレー方式で三日三晩歌い継ぎます。全国どなたでも朗唱に参加可能。歌い方や表現方法は自由です。

■日時 10月7～9日
 ■場所 高岡古城公園
 ■万葉衣着用 200円（北陸新幹線「新高岡駅」利用者は領収書提示で無料）
 ■問合せ 高岡市観光交流課 ☎ 0766-20-1301



知のアスリートとしての活躍に期待 下高井農林高 和田さんと飯山高校が出場報告

7月20日 市役所

7月30日（土）～8月3日（水）に広島県で開催された第40回全国高等学校総合文化祭「2016ひろしま総文」に長野県代表として出場した高校生が、出場前の7月20日、市長を表敬訪問しました。この文化祭には弁論部門で和田敦成さん（下高井農林高3年）、自然科学部門では飯山高校の2チームが出場しました。

和田敦成さんと飯山高校2チームを代表して梨元健太郎さん（飯山高3年）が「長野県代表として頑張りたい」「今までの成果を発揮するとともに、今後の進路に生かせるよう他の出場者の発表にもしっかりと耳を傾けていきたい」と抱負を語りました。

足立市長は、「“知のアスリート”として、頑張ってきてほしい」と激励しました。



新生飯山高校から初の出場 瑞穂地区の佐藤聖也さんが出場報告

7月8日 市役所

平成28年度全国高等学校総合体育大会（インターハイ）陸上競技大会に出場した佐藤聖也さん（瑞穂地区・飯山高3年）が大会前の7月8日、市長を表敬訪問しました。

佐藤さんは県大会で3,000m障害に出場し3位となり、北信越大会では6位の成績を収め、インターハイ出場権を勝ち取りました。佐藤さんはこの競技の他にも、長野県縦断駅伝大会で飯山栄チームの一員として出場されており、昨年は第14区を走り、区間8位の好成績を収めています。

7月29日から岡山市で開催された本大会では、予選2組に出場。惜しくも予選落ちとなりましたが、堂々の走りを見せてくれました。



剣道では飯山市初 太田地区の金崎礼さんが出場報告

8月1日 飯山市役所

平成28年度全国中学校体育大会第46回全国中学校剣道大会に、長野県代表、佐久長聖中学校団体戦メンバーの一員として出場する金崎礼さん（太田地区・小境）が、大会前の8月1日、市長を表敬訪問しました。

足立市長は、「中学生として、剣道の全国大会に出場するのは飯山市初。日々の練習の成果を十分に発揮してきてほしい。応援しています。」とエールを送り、激励金を手渡しました。

今年の全国中学校剣道大会は、8月19日から長野市ホワイトリングで開催され、長野県代表、金崎さんの活躍が期待されます。



貴重な体験と親子の思い出づくりを 親子パソコン組み立て教室開催

7月23日 マウスコンピューター飯山工場

7月23日、木島工業団地にあるマウスコンピューター飯山工場で恒例の親子パソコン組み立て教室が同社主催で開催され、小学6年生がお父さん、お母さんとパソコンの組み立てに挑戦しました。

市内外から30組の親子が参加したこの教室は、工場見学、部品の調達、実際に組み立てるなどの行程を行いました。同社の小松社長は「今日の体験経験を通してもっとパソコンを好きになってほしい。組み立てたパソコンは今後の生活で役立ててください。」と冒頭であいさつされました。

組み立てたパソコンに電源を入れ、指定された画面が表示されると参加者からは、笑顔が見られ、楽しい教室となりました。



自然への一歩を ヒッポファミリークラブ Nature Camp in 斑尾高原 開催

7月27日～8月4日 斑尾高原ほか市内各所

7月27日から8月4日まで、ヒッポファミリークラブが斑尾高原ほか市内各所で自然体験を行いました。ヒッポファミリークラブは、国や人種の違いを超えて、どんなことばを話す人ともコミュニケーションできるようにと1981年に誕生し、「聞くのではなく、さまざまな多言語の波に漂う」ことで言葉を自然に習得する環境をつくり、言葉を話さず楽しさを発見していく活動をしています。

今回は、「（自然に）一歩踏み出そう」をテーマに、2グループに分けて3泊4日でのキャンプを行いました。ルーマニア、韓国、アメリカ、スペインといった国々や、県内外からの多くの参加者は、言葉の壁を越えて楽しく交流しました。

