



大人から子供まで楽しめる

E(エ)ネルギッシュな  
E(イー)ヤマの皆さんを 紹介します

### ※12月21日取材

い いやま雪まつり実行委員会 実行委員長を務める上松永幸さんを紹介いたします。  
「今年(2月11日・12日開催)で35回を迎えます。みなさんのご協力とご支援のおかげで今まで続けていくことが出来ました。お礼申し上げます。  
第35回いいやま雪まつりでは大人から子供まで楽しめる雪まつりにしていきたい」と頼もしく語ってくれたのが印象的な上松さんです。

# ひと発見!

いいひとはっけん #130

「今年のメイン会場は、城北グラウンドになります。会場には、年齢を問わず楽しめる催しを計画しています。また、おいしい食べ物や新メニューも登場する予定です。ぜひお越しください。  
新幹線飯山駅開業2年目になり飯山駅前にも大型雪像を制作する予定です。各町内のみなさんの協力により大迫力の大型雪像も制作されます。街中では、みなさんのご協力によりストリート雪像などでにぎやかにお出迎えし、市内各地でもイベントを用意しています。  
より多くの方が、飯山駅から雪像を見たり、イベントを楽しんだり市内各地を回りメロン会場へと繋がるイメージで会場を設営していきたい」と語ってくれました。

# 健康いっやま

## 運動はなぜ必要なの? 身体活動って何?

みなさん「運動しましよ。う。」と良く耳にされると思いますが、なぜ運動が必要なのかを、考えたことはありますか?ただ、漠然と言われているわけではないのです。  
近年は、昔に比べ、生活するのにはずいぶんと便利になってきました。例をあげると、床掃除は、ほうきと雑巾がけが主流でしたが、掃除機やモップなどで行うようになりました。移動も、歩くしかなくつたのが、自動車やバスを利用して電車などを利用するようになり、歩かなくなりました。トイレも、和式トイレが主流でしたが、今では洋式も多くなり、いや応なしに行っていた深いスクワットもなくなってきます。その他いろいろな場面で、便利な世の中になってきました。

「便利は、言い換えると、体を動かすのがより少なくてすむこと」とも言えるのではないのでしょうか。つまり、生活活動が低下しています。加えて食生活も豊かになり、生

活習慣病にかかってしまう方も、少なくありません。そこで、運動を意識して行うことが必要になってきました。  
仕事についても考えてみると、「体を使う重労働をしているので運動までは…」とお考えの方もいらっしゃるかと思います。運動にも色々な種類があります。  
労働でたくさん体を使ったら、その疲れた身体をストレッチ体操で癒したり、同じ動きが続いたら、仕事の合間に違う動きでリフレッシュしたりすることで、疲れを少しでも解消するのはいいかがでしょうか。また、使われにくかった所を、運動で補うことも良いと思います。仕事と運動を、ぜひ仲の良いものとしていただき、翌日の活力につなげていただければと思います。

その他、〇〇しながらの、「ながら運動」もとても良いことです。①干し物をしながら背伸び運動でストレッチ②テレビを見ながら(コマシヤルを利用) 足上げ運動で筋力③1曲歌いながらその場足踏みで有酸素運動など、生活の中のいろいろな場面で、な

# いっやま NPO センター だより

## NPO法人ここから森が癒すココロとカラダ

NPO法人ここからは、こころの病気を持つ人や家族が気軽に集える居場所づくりに取り組んでいます。障がいを持った方へのサポート活動を行い、グループホームの運営や各種相談事業などを行っています。今回は活動の一部をご紹介します。

昨年10月28日に、飯山市役所健康増進係とNPO法人ここからの共催のもと、いっやま温森の会・飯山市食生活改善推進員さんにご協力をいただき、「第9回森林体験 森が癒すココロとカラダ」が小菅周辺と文化北竜館で行われました。  
当日は寒い中、38名が参加しました。午前は「森林セラピー体験」として、小菅周辺の森林散策を行いました。鳥の声を聴きながら、また紅葉を楽しみながらの散策は清々しいものになりました。  
疲れたら森で過ごし、精神的疲労の解消と孤立の防止ができます。適度な運動で体の感覚を取り戻し、五感をつかってパランスの良い脳の使い方ができるようになります。また、地域の人達との温かい交流を通して、「自分はこれでいいんだ」という気持ちになれます。



食生活改善推進員のみなさんが手作りして下さったきのこ汁を参加者全員でいただきました。あつあつ出来立てのきのこ汁は、冷えたカラダを芯から温めてくれる美味しさと、みなさんお代わりをし、あつという間に大鍋が空になりました。また参加者全員でギターと共に「翼をください」「ふるさと」など5曲を歌いました。

そして深いリラクセスができ、森の中で感じたことを共有でき、とても元気が出てくるのです。  
その後、小雨が降ってきたため、文化北竜館をお借りして昼食と午後の行事を行いました。昼食には飯山市



昼食後はティータイム。同じく飯山市食生活改善推進員のみなさんが手作りして下さった季節を感じる「かぼちゃのシフォンケーキ」と林檎と人参のカップケーキ、珈琲やお茶を飲みながらリラクセス!食後にも関わらずやさしい味のケーキを、皆さん美味しくペロリと完食。  
ティータイム後は飯山市出身で鳥の研究をされている丸山和麻さんからお話を伺っていました。丸山さんが使っている双眼鏡も見せていただき、プロが使っている物はすごいなーと皆さん感心しながら双眼鏡をぞいでいました。

NPO法人ここからでは、今後も様々なイベントに参加していく予定です。

「ながら運動」を取り入れることは、継続しやすい方法の一つとなります。  
生活活動については、駐車場はわざと車を遠くに止めて歩く。子どもと良く遊ぶ。雪かきはこまめにする。用事をわざと数回にわたるなど、ちよつとした工夫で体を動かす機会がぐんと増えます。  
これら、運動と生活活動を合わせて、身体活動といえます。ぜひ、生活の中に運動と生活活動を意識して行い、活発な身体活動をごろがけてみてください。(病気や体に痛みのある方は、医師と相談しながら無理なくすすめてください。)



【お問合わせ】  
保健福祉課健康増進係  
☎3111 内線187

**乳 幼児健診 予防接種 2月** 会場：飯山市保健センター ☎62-3111 内線 175・181

**【ママサポートプログラム】**  
対象者：出産後～生後1歳までのお子さんをお持ちの  
母さん(お誕生日月の月末まで参加できます)  
時 間：10:00～11:30 (9:30開場)  
●申し込みは必要ありませんので、お気軽にお越しください。

mamaとbabyのしあわせトーク	ママのリラック スストレッチ	健康相談 (母乳相談)	学習メニュー
2月 1日(水)	8日(水)	15日(水)	22日(水)

※母乳相談は予約制です。

**【乳幼児健診】 受付：13:00～13:30**

・4か月児	2月 1日(水)	平成28年 9月 生まれ
・10か月児	2月 8日(水)	平成28年 3月 生まれ
・1歳半児	2月15日(水)	平成27年 7月 生まれ
・2歳児	2月 6日(月)	平成27年 1月 生まれ
・3歳児	2月22日(水)	平成25年12月 生まれ 平成26年 1月 生まれ

**【離乳食教室】**  
日時：2月10日(金) 14:00開始  
対象：平成28年 9月生まれ

**【予防接種】** 受付時間 13:15～13:50 持ち物:母子健康手帳、予防票(記入を忘れずに)  
◆四種混合  
接種日：2月14日(火)  
対象者：平成21年8月16日～平成28年12月8日生まれの方

◆麻しん風しん  
接種日：2月28日(火)  
対象者：平成27年3月 2日～平成28年2月29日生まれの方

**いっやま愛(i)ナビ**  
☆予防接種スケジュール  
自動作成機能搭載  
<http://iiyama.city-hc.jp>

ハローワーク  
**北信地域求人情報** 1月分

掲載する情報を「求人情報」のみにしぼり、飯岳地域一帯の情報を掲載しています。

■有効求人倍率( )内は前月  
全数 10月 2.00倍(1.64)  
うち常用・パート 10月 1.42倍(1.31)  
(※臨時・季節職員を除く)

■お問い合わせは  
飯山公共職業安定所 ☎62-8609

職種	数	年齢	賃金(万円)	事業内容	就業場所
農、土木	2	45歳以下	15.0～32.0	一般土木建築工事業	飯山市
介護職員	2	18歳以上	16.1～17.3	その他の福祉・社会・福祉	飯山市
配管工	1	59歳以下	20.3～31.0	管工事業	飯山市
薬剤師	1	18歳～29歳	19.5～26.3	病院	飯山市
現場代理人	1	59歳以下	25.0～30.0	一般土木建築工事業	飯山市
土木作業員	2	59歳以下	20.0～25.0	一般土木建築工事業	飯山市
レストランスタッフ	6	不問住込	17.0～18.0	旅館、ホテル	飯山市
ホテル・ルーム清掃、食器洗い	4	不問住込	16.0～18.0	旅館、ホテル	飯山市
正・准看護師	2	64歳以下	21.0～33.0	一般診療所	飯山市
パソコンの組立・検査等	5	不問	15.4～19.3	労働者派遣業	飯山市
葬祭業全般	2	44歳以下	17.0～30.0	冠婚葬祭業	飯山市
建築工事現場代理人	1	64歳以下	25.0～35.0	一般土木建築工事業	飯山市
土木一般作業員	1	50歳以下	22.0～33.0	一般土木建築工事業	飯山市
培養基製造及び収穫選別	1	50歳以下	19.0～25.0	その他の食品製造業	飯山市
電気工事技術者	1	64歳以下	25.0～35.0	一般土木建築工事業	飯山市
きのこの包装	2	不問	時給770～800円	その他の食品製造業	飯山市
花栽培作業	1	不問	時給800～900円	耕種農業	飯山市
本しめじ接種作業	1	不問	時給850～1,100円	その他の食品製造業	飯山市
保育士	1	不問	時給1,400円	児童福祉事業	飯山市
コンビニエンスストア販売員	4	不問	時給830～1,100円	各種食品小売業	飯山市
コンビニ店員接客販売	4	18歳以上	時給770～970円	各種食品小売業	飯山市
接客	2	不問	時給850～1,000円	食堂、レストラン	飯山市
調理補助	3	不問	時給850～1,000円	食堂、レストラン	飯山市
お食事処のホール係、調理補助等	1	不問	時給850円	その他の飲食小売業	飯山市
フロント係、清掃係、食堂係での調理補助	1	59歳以下	時給900円	その他の運輸に附随するサービス業	飯山市
接客・調理補助・レジ	3	不問	時給800～950円	そば・うどん店	飯山市
葬儀の接客、事務	2	不問	時給800～1,000円	冠婚葬祭業	飯山市
タクシー運転手	1	18歳以上	時給770～1,200円	一般乗用旅客自動車運送業	飯山市
きのこ、胡瓜栽培作業全般	2	64歳以下	時給800～950円	その他の食品製造業	飯山市
発送業務	1	59歳以下	時給800～850円	農耕用品小売業	飯山市

全国版インターネットサービスのご利用を  
インターネットで日本全国のハローワークの  
求人情報を下記のアドレスから検索できます。  
<https://www.hellowork.go.jp>

飯山市国際交流員  
シャノンの  
なにぬねノンちゃん日記♪

⑤ False Friends (空似言葉)

突然ですが、みなさんは友だちに裏切られたことがありますか？私にはありますよ、何回も。しかし、実はこの「友だち」とは人間ではなく、「言葉」のことです。False Friend、つまり「似非(えせ)友」とは、母語の言葉と似ているのに、外国語に意味が通じない言葉なんです。日本語で言うと、「空似言葉」。このひどい友だちと出会ったことがありますか。

同語族にある言語にはよく見られます。例えば、中国語で「手紙」は「トイレットペーパー」で、「大丈夫」は本当の「大きい丈夫(男子の美称)」だと友だちから聞きました(笑)(中国語がわからず、もし違っていたら申し訳ありません。)ヨーロッパの言語の中にもよく見られ、イタリア語で「カメラ」は「部屋」を意味します。そして日本人が英語で話す際、よく違う意味として受け取られてしまう言葉は、英語だと思われている「和製英語」です。

日本語を勉強している人がよくありがちなのは、伝えるために日本語でしか知らない単語をカタカナ英語で言ってみても、違う意味になるということです。例えば、サイダーを注文して、ガッカリしたことがあります。「サイダー」は英語では「リンゴ酒」という意味だからです。このような、英語を使う時に私が今まで経験したミスをご紹介します。みなさんもぜひ参考してみてください。

○ I need a consent for my phone  
「携帯(の充電)にコンセントを使いたい」と伝えたかったのに、consentという単語、実は「納得」という意味ですので、「携帯を使うために納得することが必要です」になってしまいます。

○ I want to go home  
この言葉を駅で使った場合、「ホームに行きたい」と伝えたくても、homeは家(駅のホームはPlatform)で、「家に帰りたい」という意味になってしまいます。

英語同士の中であってもこのような例がたまにあります。大西洋を横断するだけで、言葉の意味が変わってしまうものがあります。例えば、「パンツ」。イギリス英語では「下着」を意味し、アメリカでは「ズボン」です。逆に、「Thongs」はオーストラリア英語では「ビーチサンダル」なのに、アメリカで言えば「下着」になってしまいます。同じ英語でもこんなに違うことがあります！

しかし！そんなに心配しなくてもよいと思います。和製英語の90%ぐらいとアメリカ英語の99.9%は話してみれば意外と通じます。辞書で調べる時間がなければ、使ってみるのも悪くはないと思います。ただ、「通じないかもしれない」という認識があればいいと思います。また、外国語を勉強している時に、同じ意味で使えるかどうかを確認した方がいいでしょうね。

ファイト！友だち(言葉)に裏切られないように頑張りましょう。

Data file

岳北消防本部  
出場件数【12月】

	飯山市	木島平	野沢温泉	栄	応援協定区域	管轄外	計
火災	0	0	1	0	0	0	1件
救助	1	0	0	0	0	0	1件
救急	103	16	26	8	5	0	158件

今月の標語：火の始末 常にあなたが 責任者

飯山市内の  
交通事故件数 (1月から累計)

	事故発生件数	死者	傷者
12月末	36	2	42
前年同期	47	2	56

今月の標語：思いやり 乗せて信濃路 咲く笑顔

エコパーク寒川  
ごみ処理量

	燃えるごみ	燃えないごみ	計	プラスチック
12月	454ト	28ト	482ト	14ト
前年同月比	95%	72%	94%	107%

エコパーク寒川をご利用の際は、ごみの落下防止に努めていただきくとともに、集落内は徐行していただくようお願いいたします。

飯山市の気象【12月】

平均気温	1.6℃ (+0.3℃)	※データは長野地域気象観測月報による。観測地点は飯山地域気象観測所(小沼)。( )内は平年比。
最高平均気温	6.2℃ (+0.3℃)	
最低平均気温	-2.8℃ (-0.1℃)	
日照時間月計	83.8時間 (95%)	
降水量月計	202.5mm (127%)	

飯山市の人口と世帯 (12月31日現在)

総人口	男	女	世帯数
21,845人 (-20人)	10,622人 (-8人)	11,223人 (-12人)	8,048 (-10)

出生：6人 死亡：19人 転入：19人 転出：26人  
( )内は前月との増減。住民基本台帳による

利融通情報 (不用品の交換)

◆譲ります (無料)  
ポータブルトイレ①  
自転車用チャイルドシート①

◆譲ります (有料)  
乗用トラクター前輪タイヤ② 農業用ホース②

◆譲ってください (無料)  
幼児・低学年用自転車・多数  
波トタン・多数 ブルーヒーター①

◆譲ってください (有料でも可)  
二段ベッド① 保冷庫① 学生服(男子上下・詰襟)①  
三脚① 衣装ケース①

※掲載期間は6ヵ月間。市民環境課生活環境係(☎62-3111内線192)まで連絡いただくと、掲載品登録者を紹介しますので、当事者間で交渉をしてください。なお、品物の引き渡し後に生じた問題は当事者間で解決してください。  
市民環境課ホームページでも写真入りで掲載しています。

市内空間放射線量測定値 市民環境課生活環境係

12月中の市内空間放射線量測定値を公表します。すべての幼稚園、保育園、小・中学校で測定しましたが異常はありませんでした。各学校その他の観測定置点の数値はホームページで確認できます。

施設名(地区名)	測定日	天候	測定区分	測定値
飯山市役所(飯山)	12/26	曇	1m	0.05
(旧)岡山小学校(岡山)	12/26	曇	1m	0.06

防災ナビ

第129回  
住宅用火災警報器を点検しましょう

飯山市においても平成21年から住宅火災警報器の設置が義務化(消防法および岳北広域行政組合火災予防条例)されているところですが、古くなる電子部品の寿命や電池切れなどで、火災を感知しなくなる危険があります。

火災の被害から生命および財産を守るため点検を行いましょう。

▽定期的に作動確認し、音を聞きましょう。  
ボタンを押す、またはひもを引いて作動確認します。  
・正常な場合  
正常をお知らせするメッセージまたは火災警報音が鳴ります。  
(「ピーピー」等、メーカーや製品により異なります)  
・音が鳴らない場合  
電池がきちんとセットされているかご確認ください。

それでも鳴らない場合は「電池切れ」「機器本体の故障」が考えられます。  
▽10年を目安に交換をしましょう。

新しい警報器を設置したら、本体側面にマジック等で交換年月を記入して分かるようにしておきましょう。

▽火災警報器の購入  
小売店等で購入できます。購入の際には、国で定める技術基準に適合した「検」または「NS」マーク付きの商品を購入するようにしましょう。設置の義務づけられている場所は、普段寝室に使用する場所と寝室が2階にある場合には、その階の階段の天井または壁に設置します。

▽お問い合わせ先  
危機管理防災課  
☎3111(内線371)

1	水	
2	木	
3	金	
4	土	ふるさと館企画展 ～春を待つ奥信濃の風風景 「飯山城下町ひな街道 ひな人形展 ～さまざまな ひなの姿～」～3月12日まで【28ㄱ参照】
5	日	
6	月	飯山駅(千曲川口)駐輪場供用開始【4ㄱ参照】
7	火	
8	水	
9	木	
10	金	第47回飯水小学校スキー大会(長峰クロスカントリースキーコース) 離乳食教室 14:00～(保健センター)【17ㄱ参照】
11	土	〈建国記念の日〉 司法書士会飯水支部無料法律相談会 14:00～16:00(飯山市福祉センター) 第35回いいやま雪まつり 12日まで【13ㄱ参照】 第17回かまくらまつり 12日まで【13ㄱ参照】
12	日	
13	月	
14	火	冬の健康づくり講座第1回 13:00～15:00(飯山市保健センター)【8ㄱ参照】
15	水	健康相談日 9:30～11:00(飯山市保健センター)
16	木	
17	金	
18	土	ギャラリー企画展『安原半田南画展』～3月20日まで【28ㄱ参照】
19	日	第35回長野県小学校クロスカントリースキー選手権大会(長峰クロスカントリースキーコース) 飯山市景観シンポジウム 13:30～15:50(なちゅら小ホール)【14ㄱ参照】
20	月	総合相談 9:00～15:00(飯山市福祉センター)【右記参照】
21	火	
22	水	SAJ・B/第4回戸狩マスターズスキー大会(24日まで)(戸狩温泉スキー場)
23	木	出張年金相談 10:00～12:00 13:00～15:00(飯山商工会議所)(予約制)
24	金	廃食用油・古着の回収 9:00～11:00(市役所西側車庫)
25	土	
26	日	2017飯山市民アルペンスキー大会(戸狩温泉スキー場)
27	月	冬の健康づくり講座第2回 13:30～15:00(飯山市保健センター)【8ㄱ参照】
28	火	

## 2月の税金など (納期限2月28日)

固定資産税・都市計画税・・・4期  
国民健康保険税・・・8期  
介護保険料・・・11期  
後期高齢者医療保険・・・8期  
簡水区域上下水道使用料・・・12.1月分  
下水道受益者負担金・・・4期  
保育料・・・2月分  
CATV、インターネット使用料・・・2月分

口座振替日 2月27日(月)

## 土曜日の証明窓口

【発行日】  
毎週土曜日(ただし祝日を除く)  
【受付時間】  
8:30～12:00  
【発行できる証明の種類】  
・住民票の写し  
・戸籍の謄・抄本  
・印鑑登録証明書  
【受付窓口】  
市役所1階 市民環境課窓口

## 総合相談

婦人相談や、人権・家庭・相談、行政相談、経営法律相談など無料でご相談いただけます。  
【相談日時】  
2月20日(月) 9:00～15:00  
(13:00～15:00は弁護士による無料法律相談、経営法律相談があります)  
【会場】飯山市福祉センター(本町)  
【問合先】飯山市社会福祉協議会 ☎62-2840

## ◇人権常設相談所

毎週月・水曜日(祝日除く)  
9:00～12:00  
法務局飯山支局 ☎62-2302

## ◇家庭児童相談・教育相談

月～金曜日(祝日除く)  
教育委員会事務局 家庭児童・教育相談室(市役所1階)

## ◇女性相談

月～金曜日(祝日除く)  
人権政策課男女共同参画係  
(相談専用電話番号 080-1080-9924)

## ◇心配ごと相談

毎週水曜日 9:00～12:00  
飯山市福祉センター(要予約)

## ◇人権福祉総合相談

月～金曜日(祝日除く)  
8:30～17:00  
いいやま人権福祉センター

## ◇いじめ電話相談

月～金曜日(祝日除く)  
9:00～17:00  
☎62-3111 内線100(いじめ相談専用) 飯山市教育委員会

## 平成28年度第3回北信障がい福祉自立支援協議会 一般公開のおしらせ

☎北信地域障がい福祉自立支援協議会 ☎0269-23-3525

【日時】平成29年2月17日(金) 9:30～11:30

【場所】県飯山庁舎(北信保健福祉事務所)3階大会議室

【内容】①1年間の部会活動報告  
②ミニ研修会『仮称:24時間365日制「はるかぜ」の利用状況と今後の展開』  
③その他

◆傍聴を希望される方は、事前に事務局(北信圏域障害者総合相談支援センター 上記)まで申込みをお願いします。

## 長野県最低賃金改正のお知らせ

☎長野県労働局労働基準部賃金室 ☎026-223-0555

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成28年10月1日から時間額770円に改正されました。  
この機会に、ぜひ賃金の確認をしてみてください。  
また、最低賃金の引上げに向けた相談窓口がありますので、ぜひともご活用ください。  
【お問合せは】上記番号または中野労働基準監督署 ☎0269-22-2105 まで

## 求職者支援制度による職業訓練のご案内

☎OFFICE TAKAHASHI ☎026-217-1243

現在、私どもは厚生労働省の「求職者支援制度」に基づき雇用保険を利用できない離職者や新卒者・未就職者に対して仕事に必要なスキルを身に付けていただく為の職業訓練を実施しております。来年3月1日から8月31日までの6カ月間、全国でも珍しい「トリマー専科」(犬生態・病気・繁殖の基礎知識、シャンプー・カットと言ったトリマーの技術)を無料で受講できる訓練です。  
半年ですが、実際のモデル犬を30頭以上使用し本格的な技術を習得できます。  
トリマーを仕事としたい方、またトリマーに興味ある方お問合せください。

## ■募集要項

募集期間 受付期間中～平成29年2月9日(木)

選考日 平成29年2月15日(水) 9:00～

選考方法 面接

選考通知日 平成29年2月21日(火)

選考場所 長野市南石堂町1419 村川ビル4階  
長野トリマー教室

## ■訓練概要

訓練期間 平成29年3月1日(水)～平成29年8月31日  
定員 15名

受講料 無料「教科書代14,000円は自己負担いただきます」

■受講相談・受講申込 ハローワーク飯山(飯山公共職業安定所)までご相談ください。☎②-8609

## 財団法人信州学生協会・信濃寮入寮生募集について

☎公益財団法人 信州学生協会 ☎0422-32-5479 FAX 0422-26-1844

【募集人員】 約25名

【出願資格】 長野県内の高校または高専出身者の男子で、首都圏の4年制(医・歯・薬学は6年制)に入学予定の方、または大学在学している方

【入寮願書の請求方法】

1. ホームページからダウンロードできます。  
<http://shinanoryo.sakura.ne.jp>
2. Eメールでの請求  
shinanodormitory@gmail.com
3. 郵便による請求 〒184-0011 東京都小金井市東町3-17-43

【出願手続き】 選考料:2,000円(面接日に持参ください)

1. インターネットによる出願 ホームページの募集要項から入寮願書一式をダウンロードし、必要項目を記載して送信してください。面接会場および時間は応募者に連絡します。
  2. 郵便による出願 所定の入寮願書・身上書を信濃寮宛てにお送りください。お問合せはホームページをご覧ください。
- 【入居選考】 当寮で面接の他、長野・上田・松本で面接会あり  
【所用経費】 入寮金5万円、月平均費用4万7千円～5万円  
(部屋代・朝夕食費・水道光熱費など込み)

## 南の島で国際交流 第41回 ちびっこ探検学校 ヨロン島 参加者募集について

☎(公財)国際青少年研修協会 ☎03-6417-9721

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第40回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。  
この事業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間との共同生活(民宿)や、様々な野外活動(海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、さとうきび刈り&絞り、洞窟探検、野宿探検など)を通して友達作りの楽しさを知り、お互いに協力し助け合い、積極的にチャレンジする心を養います。今度の春休みは、日本全国から参加するたくさんの日本人や外国人のお友達と一緒に、思い出に残る楽しい体験をしに穏やかな南の島「ヨロン島」に行きませんか?

■期間 平成29年3月26日(日)～4月1日(出)6泊7日

■場所 鹿児島県大島郡与論町

■説明会 (無料/自由参加) ※説明会場が、お住まいの場所から遠い方、また説明会当日、ご都合の悪い方には、本会へお問合せ頂ければ、説明会に使用します詳しい資料を郵便にてお送りします。

■定員 日本人小学生200名在日外国人小学生100名

■締切り 平成28年3月6日(月)

■出発地別参加費(長野駅151,000円)

【お問合せ・資料請求(公財)国際青少年研修会】

住所 〒141-0031

東京都品川区西五反田7-15-4 第3花田ビル4階

Eメール info@kskk.or.jp URL <http://www.kskk.or.jp>

☎03-6417-9721 FAX03-6417-9724