



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部庶務課 秘書広報係

住所：飯山市大字飯山1110-1

TEL：0269-62-3111（内線337） Fax：0269-62-5990

E-mail：hisho@city.iiyama.nagano.jp

28年3月1日発信

報道関係者 各位

70歳からの元気・はつらつ講演会

年を重ねても元気でいきいき暮らし、介護の状態にならないようにするにはどうしたら良いのでしょうか？老いの迎え方・死の迎え方や成年後見制度などについて学んでみませんか？

1 日時 平成28年3月9日（水）午後1時30分～午後3時30分

2 場所 飯山市保健センター 2階

3 内容 第1部 午後1時30分～午後2時
寸劇「自分らしい人生を送るために～成年後見制度について～」
北信地域障がい福祉自立支援協議会権利擁護部会員

第2部 午後2時～午後3時30分

講演 「死ぬまで元気で！」

講師 飯山赤十字病院 院長 古川賢一 先生



<担当課>

飯山市 民生部 地域包括支援センター

（所長）常田 徳子 （担当者）阿部 美枝

住所：飯山市大字飯山1110-1

電話：0269-62-3111 内線186

Fax：0269-62-3127

e-mail：hoken@city.iiyama.nagano.jp