



飯山市
プレスリリース

飯山市役所 総務部庶務課 秘書広報係
住所：飯山市大字飯山1110-1
TEL：0269-62-3111（内線337） Fax：0269-62-5990
E-mail：hisho@city.iiyama.nagano.jp

報道関係者 各位

平成29年2月13日発信

～年齢を重ねても元気でいきいきと暮らそう～
70歳からの元気はつらつ講演会の開催について

70歳の節目の年齢に、老いの迎え方や死の迎え方、成年後見制度などについて学び、年を重ねても元気でいきいきと暮らすには？介護の状態にならないようにするにはどうした良いか？など、“これから”を考える講演会を開催します。

1 日 時

平成29年3月1日（水）13：30～15：30

2 場 所

飯山市保健センター 2階 集団指導室

3 内 容

第1部 成年後見制度について

第2部 講演 「死ぬまで元気で！」

講師 飯山赤十字病院 院長 古川賢一 先生

4 その他

参加費無料、事前の参加申し込み不要



<http://www.city.iiyama.nagano.jp>

<担当課>

課名：飯山市民生部地域包括支援センター
（所長）常田徳子 （担当）佐藤純子
電話：0269-62-3111（代表）
FAX：0269-62-3127
e-mail：hoken.city.iiyama.nagano.jp