

「私の働き方、このままで大丈夫かな？」とお悩みの方へ

わたしワーク＋ いいやま

飯山で自分らしい ライフスタイルの一步を

デジタルスキル習得から就労までを一貫してサポートする
プログラムです。

参加費無料

託児あり

応募締切：2026年7月24日

説明会
開催

7月13日（月）12:15-12:45（オンライン）

説明会へご参加いただけなかった方向けに動画配信も行います。



説明会お申し込み



こんなお悩みありませんか？

自分に合った
働き方が
見つからない

子育てしながら
働ける仕事を
探している

デジタルに
自信がなく
一步踏み出せない



3つの柱＋就労まで一貫サポート

1

「私らしい」働き方

キャリア設計

ライフラインチャートや
対話で自分の強みと将来像を
描けます

自分らしい働き方を
見つける！



2

実践で使える！

デジタルスキル
習得

基礎～AI・SNS・Web解析ま
で実践的に学んでいきます

基礎から専門知識まで
実践で学べる！



3

役立っ！

自己分析・
自己PR作成

ジョブカード作成をキャリア
コンサルタントがサポート。
地元企業への提案発表で“実務
演習”も

他者に伝える「戦略」
を身につける！



学ぶだけでは終わらない。

実務演習で地元企業への課題提案・多様な働き方の紹介・ハローワークと協力し就労機会創出へつなげます。



飯山市

- 主催：飯山市 ●後援：飯山市教育委員会
- 運営：株式会社Ccobi・有限会社K&F コンピューターサービス

受講の
お申し込みは
QRコードから

