



デジタルスキル講座

約4ヶ月・想定60時間、
じっくりと学べます。

基礎	DX学校カリキュラム ITの基礎から業務効率化を 実践するための考え方とスキルを学ぶ	●講座：90分程度×12回 ●e-ラーニング：約 11時間（小テストを含む） ※学習の進捗状況には個人差がございますので、時間は あくまで目安となります。
実践	AI講座ー生成AIをビジネスに活かす	●1回（5時間）
実践	SNS講座ー企業の情報発信を担えるように	●2時間×5回
実践	Web解析・広告講座	●2時間×3回
実践	画像作成講座（Canva）	●2時間×5回



キャリア設計

- ・ライフラインチャートで自分を振り返る
- ・将来の働き方・理想のキャリアを描く
- ・グループ対話でモチベーションアップ



自己分析・自己PR

- ・強み・スキルの棚卸し
- ・ジョブカード作成支援
- ・職務経歴書・面接対策

スケジュール

7月

応募期間

フォームにてお申し込み
ください。

8月

将来の働き方・理想のキャリアを描く
講座開始

8月
11月

デジタルスキル習得

デジタルスキル基礎-業務効率化を
実践するための考え方とスキルを学ぶ
AI / SNS / Web解析 / 画像作成

12月
3月

自己PR・ジョブカード作成支援

面接対策 / 添削 / 就労への繋ぎ

参加条件&対象者 / サポート内容

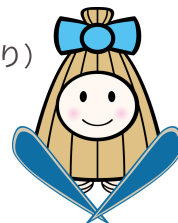
対象者

- ✓ 飯山市在住の女性
- ✓ Word・Excelが一般的に使えるレベル
- ✓ 就職・起業・テレワークへの意欲がある方

サポート内容

- ✓ 受講料 無料
- ✓ 託児サービスあり（要事前申込）
- ✓ 期間中Google Chatで伴走支援
- ✓ 定員 15名（応募多数の場合選考あり）

※詳しくは特設サイトをご覧ください。



いいやま雪ん子

わたしワーク・プラス いいやま

わたしワーク+
いいやま

お問い合わせ先

●株式会社Ccobi

mail:info@iiyama-iwork.com

TEL:050-5538-7749

本事業は飯山市より委託を受け、運営しています。



HP



お申し込み