

飯山市スポーツ推進委員指導可能ニュースポーツ一覧

	種目	個数	備考	推奨年齢
1	キンボール	3セット	インナーゴム、アウター 電動プロア、得点板	小学校高学年以上
2	ドッチビー用ソフトディスク	18		全年齢対象
3	囲碁ボール	2セット		〃
4	ニチレクボール	1セット	屋内ペタンク	〃
5	ペタンク	1セット		〃
6	ポッチャ	8セット	ルールブック付	〃
7	タグラグビー	1セット	ラグビーボール(4号)、タグ ベルト4色×5枚	小学校高学年以上
8	フラバールバレー	9		〃
9	キャッチング・ザ・スティック	2セット		全年齢対象
10	ソフトバレーボール	10		小学校高学年以上
11	バランスボール	8		全年齢対象
12	大縄	6		〃
13	輪投げ	2セット	リング赤8、黄色8、青2	〃
14	フラフープ	23		〃
15	モルック	6セット	屋内で行う場合は、床が傷 ついてしまうため、マット必	〃