

2021 菜の花飯山サイクルロードレース 健康管理記録表

氏名:

住所:

所属:

連絡先(電話・メールなど):

			体調を1~5段階で評価	*必要に応じて行を増やしてください。
	日にち	体温	1とても悪い・2悪い・3普通・4良い・5とても良い	咳・倦怠感・咽頭痛・味覚や嗅覚障害等
1		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
2		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
3		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
4		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
5		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
6		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
7		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
8		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
9		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
10		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
11		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
12		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
13		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
14		.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	

15	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
16	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
17	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
18	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
19	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
20	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
21	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
22	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
23	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
24	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
25	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
26	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
27	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
28	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
29	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	
30	.	1 . 2 . 3 . 4 . 5	