

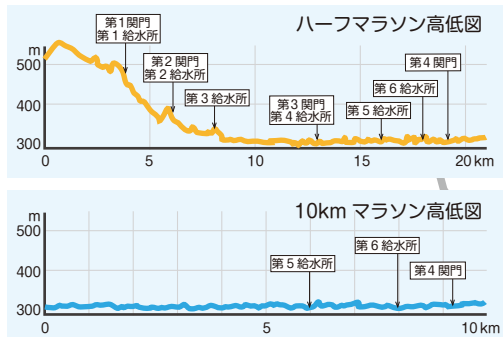
会場へのアクセスとコース案内図

**制限
時間**

ハーフ、10km:11:25

(ハーフスタートから2時間50分)

3km:8:55 (スタートから25分)



表彰・参加賞・完走証・特別賞

■**参加賞** 大会オリジナルスポーツタオル

■**表彰** 各種目(組別) 6位まで表彰します。(小学生は学年別に表彰)

■**副賞** 入賞者には、スポンサーより**地元特産品**をお渡しします。

■**特別賞** 『遠来賞』 南北から男女各1名 遠方から参加されたランナーに

『ハイエ이지賞』 男女各1名 最高齢のランナーに



飯山城址公園内
3kmマラソン
スタート地点
8:30 スタート
全種目
ゴール地点

- ハーフマラソン走路
- 10kmマラソン走路
- 3km マラソン走路
- 給水所 (6カ所設置)
- 関門 (4カ所設置)

**有料立体
駐車場**
(高さ制限あり)

野沢温泉村

ふるさとの湯

野沢温泉村役場
ハーフマラソン
スタート地点
8:35 スタート

第1 関門
3.7km 地点
制限時間 9:06

野沢温泉
スパリーナ

豊田飯山 IC
から約 25 分

飯山市

第2 関門
6.6km 地点
制限時間 9:28

菜の花公園

道の駅

花の駅・千曲川

千曲川

第3 関門
13.0km 地点
制限時間 10:18

道の駅
ファームス
木島平

第4 関門
19.4km 地点
制限時間 11:15

豊田飯山 IC
から約 15 分

木島平村

木島平
村役場

道の駅ファームス木島平
10kmマラソン
スタート地点
8:30 スタート

馬曲温泉
望郷の湯



※コースは一部変更になる
可能性があります。