

＼ 未来にはばたけ!夢多きこどもたち /

オリンピック・メダリストが伝える
運動会や陸上競技で役に立つ
か！けっこ教室

日時：2026年5月10日(日) 10:30～12:00

会場：市営飯山シャンツェ

来場者アンケート結果

来場者アンケート実施概要

来場者数：86名

実施者数：61名（兄弟での重複考慮）

実施方法：WEBアンケート

（申込時のメールアドレスへ送付）

回答者数：14名

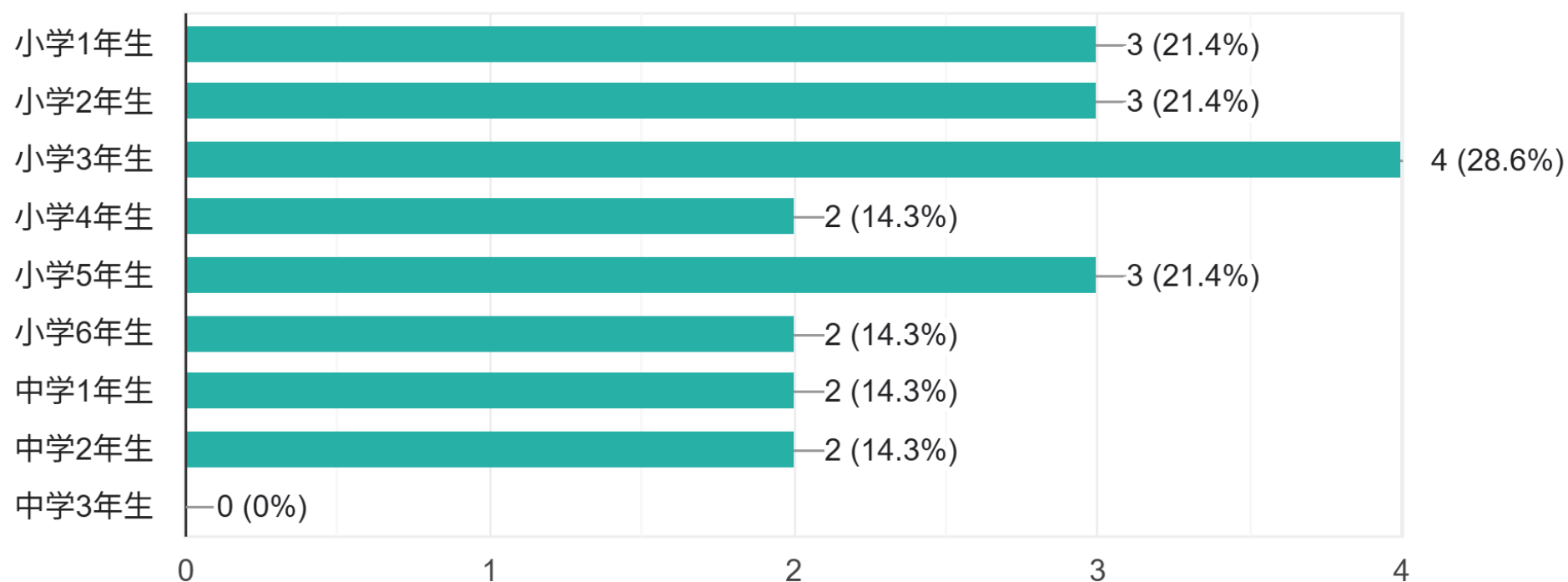
アンケート総括

- 今回のイベントの満足度（５段階評価）では、平均 4.2 と高い満足度【設問４】を得ることができた。
- プロフェッショナル（オリンピック）に直接指導いただける機会は貴重であること、塚原氏を始めとした講師陣のていねいな指導が好評の要因であった【設問５】と考えられる。
- シャンツェでの開催には、多くの意見【設問７】をいただいた。教室開催の直接的設備（人工芝部分での開催）については、ケガ防止・広さとも好意的な意見が多くを占める一方、トイレ・駐車場・日よけ対策といった、教室開催の間接的設備についての意見があった。参加者の年齢から、間接的設備を考慮し「長峰運動公園での開催のほうがよかった」という意見があったものの、スキージャンプ以外でのシャンツェ活用の新たな可能性を見出すことができた。
- 今後については、スポーツ関係のイベント開催を希望される意見が多く【設問９】、かけっこ以外でのテーマ・時期・人数規模（駐車場等）・参加者年齢層等によるイベント開催会場選定に検討を要すると考えられる。

設問１：参加されたお子様の学年を教えてください。

参加されたお子様の学年を教えてください。

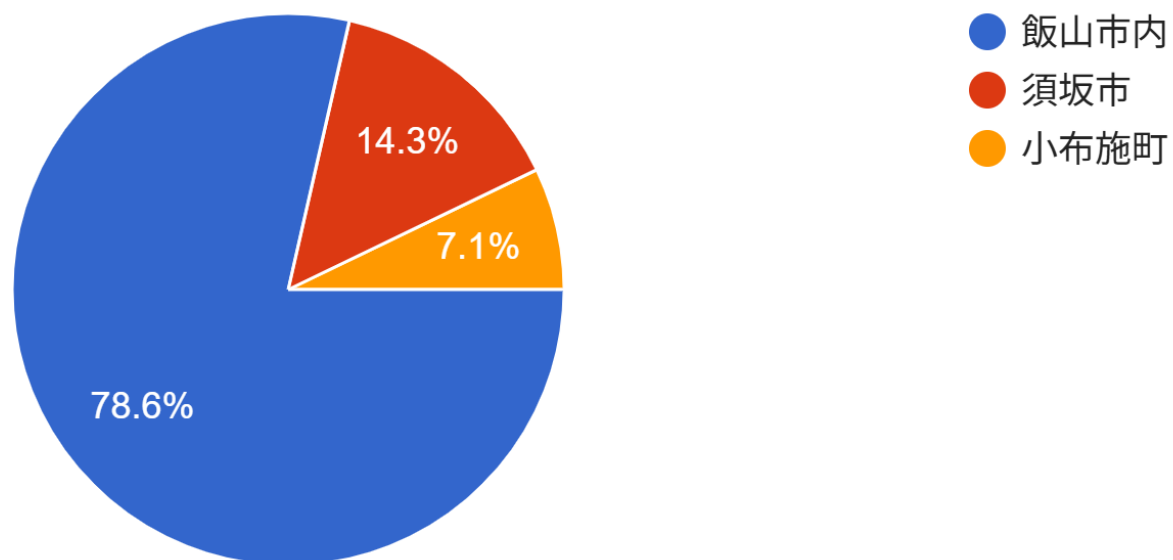
14 件の回答



設問2：お住まいの地域を教えてください。

お住まいの地域を教えてください。

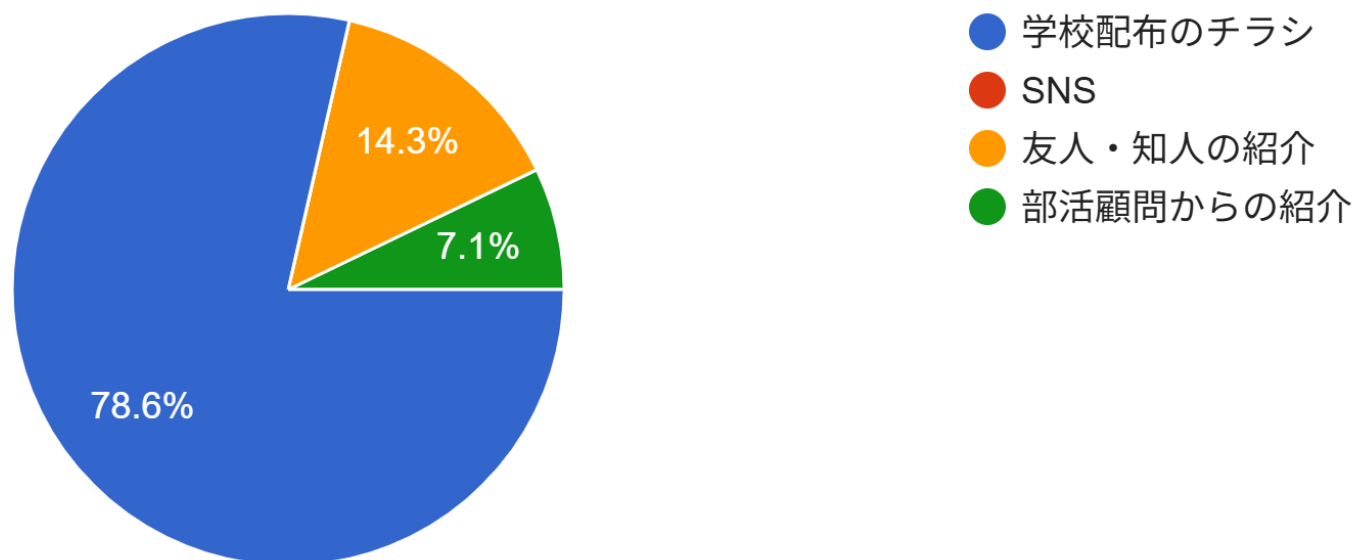
14 件の回答



設問3：このイベントを知ったきっかけをおしえてください。

このイベントを知ったきっかけをおしえてください。

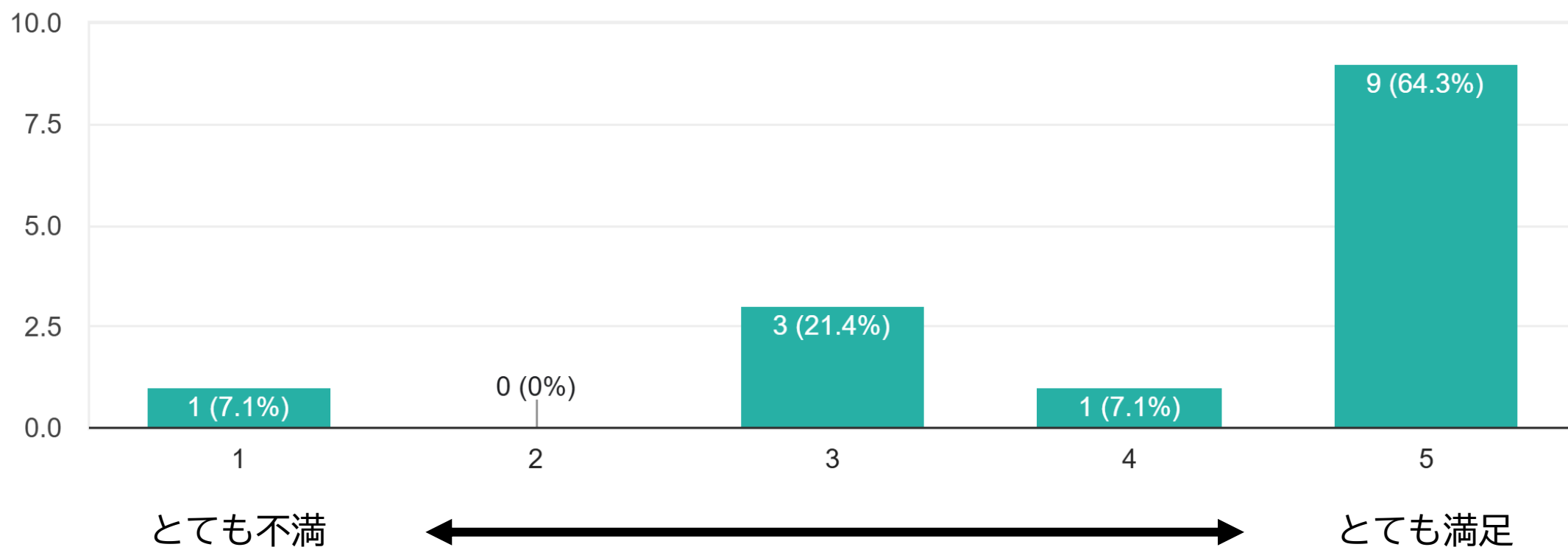
14 件の回答



設問4：本イベント全体の満足度を教えてください。

本イベント全体の満足度を教えてください。

14 件の回答



5段階評価 平均：4.2

設問5：特によかった点を教えてください。

- 塚原選手に会えた方が1番良かった。また、トレーニング方法が知れて良かった事と、最後のリレーが楽しかった。
- 本物・プロフェッショナルに指導して頂ける体験、そしてユーモアもあり楽しかった。
- プロの方に直接教えてもらえる機会はそうそうないのでとても良かったです。
- 子どもたちが楽しくやっていた。
- オリンピアンに指導いただけたこと。
- 走り方の勉強になった。
- リレーが楽しかったと言っていました。
- 子供が陸上部なので、一流選手の走りを間近で見れて、とても刺激になった点。
- 最後に異年齢のお友達とリレーをして思い切り走れたところ。
- 丁寧に教えてくれたこと（参加した本人たちより）
- リレーが楽しかった。
- 塚原さんやアシスタントさん方からの直接の指導がとても良かったです。
- リレーがとても楽しかったようです。

設問6：改善してほしい点があれば教えてください。

- もっとこんな機会を増やしてほしい。
- 政治的な思惑が感じられたこと。
- もっと広いところでやってほしい。かけっこ教室ではなく、ランニング教室や陸上教室のほうが、人が集まると思う。
- 参加年齢の幅があり、小1の子には難しい動きがあったところ。
- 始まりの講演で、JUMP台の話が多くをしめていたように感じましたが、塚原選手の子ども時代の話や競技への取り組み方など、かけっこについて子ども達がワクワクするような話をもっとききたかった。
- 会場は長峰運動公園の方が適切だったと思う。

設問7：今回はシャンツェ（スキージャンプ台）での開催でした。

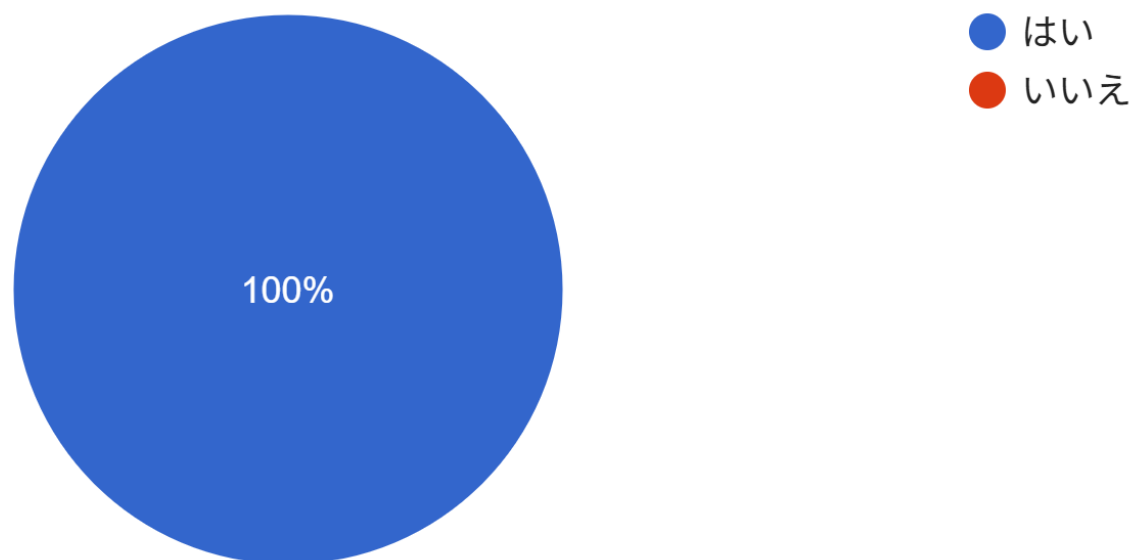
会場の雰囲気など、お気づきの点がありましたら教えてください。

- 子供としては音楽があって楽しかったが、大人としては音楽の音がもう少し小さな音でも良いのでは無いと感じた
- 初めて会場内に入りました。スキージャンプ以外でも楽しめるんですね。展望場所があるので登ってみたいです。
- 広さもちょうどよく、転んでも痛くないので小さい子から参加できてよかった。天気が良いと日陰が欲しいなと思いました。
- 人数に対して広さはよかった。日影がなかったので暑い日は対策が必要かも。
- かけっこ教室をやるにはスペースが狭いです。
- ジャンプ台の上まで行けたりして良かった。
- 駐車場が停めにくく、子供が多いイベントなので大変でした。
- せっかくジャンプ台に来たのだから、スキージャンプしてくれる子ども(少年団など)がいたら、良かったと思う。スキージャンプやジャンプ台を知るきっかけになると思う。
- 来場者が暑さを凌げるテントなどがあれば助かった
- 人工芝で転んでも痛なくて良かった。日陰がなく日差しが暑かった。
- 人工芝での教室は新鮮で良かったです。が、やっぱりかけっこなので広いグラウンドが子ども達にとってはいいようでした。また、トイレが一つしかなく不便さを感じました。
- 会場は長峰運動公園の方が適切だったと思う。
- 雰囲気はとっても良かったのですが、もう少し広めな場所でも良いのかなと思いました。
- 大人：長峰など、広い場所の方がいいんじゃないかと初めは思いましたが、コーチの話も聞きやすく、近くで子供たちの様子も見れて楽しかったです。
- 子供：音楽流れていてテンション上がった。コーチも楽しそうだったから、みんな楽しそうだった。

設問8：今後同様のイベントがあれば参加したいと思いますか？

今後同様のイベントがあれば参加したいと思いますか？

14 件の回答



設問9：今後同様のイベントについて、どんなテーマや内容のイベントに興味がありますか？

- やはりスポーツ全般、どのスポーツにも共通する走ること。スポーツの基礎となる部分をもっと学びたい。体の使い方を学ばせて頂きました。
- 体を動かすものであれば興味あります。
- 今回のようなトップ選手による教室が良い。
- 普段会うことができないトップアスリートとの交流。
- かけっこ。
- トレイルランニング講座、バーティカル講座。
- スタートで速く反応が出来る方法など教えてもらいたい。
- 自転車の補助輪を外したあとの乗り方。
- リレーやドッジビー大会
- 体を動かすイベントに興味あります。
- また、かけっこ教室をやって欲しい。