

2022 *ひがま* スポーツカレンダー

※カレンダーに記載されている予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

●スポーツ大会

月	日	曜	大 会 等 名	会 場	主 催 ・ 主 管
4	2	土	市町村対抗駅伝競走大会 選手選考会	長峰スポーツ公園	市教育委員会、スポ協陸上部
	17	日	第42回北信濃新聞社杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	家庭婦人バレーボール連盟
	23	土	第19回いいやま菜の花ゲートボール大会	多目的グラウンド	いいやま菜の花ゲートボール大会実行委員会
	24	日	全日本実業団卓球選手権大会長野県予選	外様地区活性化センター	長野県卓球連盟、飯山市卓球クラブ
	28	木	第18回コースオープン初打ち大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	29	金 ^祝	第66回北信弓道大会	弓道場・武道館	飯山弓道会
	30	土	第17回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会	松本市	SBC信越放送
			第31回長野県市町村対抗駅伝競走大会	松本市	SBC信越放送
			2022 全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ第1戦 菜の花飯山ラウンド	長峰スポーツ公園	菜の花飯山サイクルレース実行委員会
5	1	日	2022 全日本学生ロードレース・カップ・シリーズ第1戦 菜の花飯山ラウンド	長峰スポーツ公園	菜の花飯山サイクルレース実行委員会
	5	木 ^祝	第77回国民体育北信大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
	15	日	第46回飯山市ジュニア陸上競技大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	18	水	第37回飯山市ゲートボール選手権大会兼夏季交流大会(予選)	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟
	19	木	第31回飯山市長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	22	日	第53回飯山市長杯争奪バレーボール大会(中学生の部)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
			審判講習会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	28	土	第35回みゆき野中学生野球大会	市営野球場・多目的グラウンド	飯山市野球クラブ
	29	日	ミックスダブルスソフトテニス大会	市営庭球場	飯山市ソフトテニス協会
6	4	土	リトルシニア信越春季大会	市営野球場	信越連盟
	4-5	土日	第82回長野県議杯争奪飯山市少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	9	木	第34回飯山市スポーツ協会长杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	11	土	北信地区障がい者スポーツ大会	多目的グラウンド	北信地区障がい者スポーツ大会実行委員会
	12	日	飯山市民交流テニス春季大会	市営庭球場	飯山市硬式テニスクラブ
			都市対抗高水大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
			第25回みゆき野杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	家庭婦人バレーボール連盟
	15	水	夏季交流大会(予選)	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟
	18-19	土日	北信地区中学校体育大会(野球)	市営野球場	北信中体連
	19	日	マスターズ大会県予選会・全国社会人東ブロック男女優勝大会県予選会	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	25-26	土日	第30回飯山市サマージャンプ大会	市営シャンツェ	飯山市・飯山市教育委員会
29	水	第17回飯山市・木島平交流親善GB大会	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟	

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
7	9	土	長野県ティーボールゲームトーナメント	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	10	日	第28回みゆき野生涯野球大会	市営野球場	飯山市生涯野球連盟
	14	木	第21回飯山市議長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	16-17	土日	第21回JAながのみゆき元気カップ少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	17	日	第56回飯山市剣道大会	市民体育館	飯山市剣道クラブ
	18	月 ^祝	第33回飯山市ジュニアクロスカントリー大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	20	水	第38回飯山市ゲートボール連盟設立記念大会兼夏季交流大会(予選)	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟
	23-24	土日	東日本1, 2部高水支部大会	市営野球場	軟式野球連盟高水支部
	24	日	第14回クラブチームバスケットボール大会	市民体育館	飯山市バスケットボールクラブ
	30-31	土日	第42回北信越ブロックスポーツ少年団競技別交流大会交流大会(卓球競技)	市民体育館	飯山市スポーツ少年団
8	未定		第49回高社卓球選手権大会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
	3	水	第32回北信濃親善大会	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟
	4	木	第20回信濃毎日新聞社杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	6-7	土日	第15回武蔵野市選抜交流大会(ドリーム)	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
	12-14	金-日	日体大カップバレーボール大会高校男子の部	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	14	日	みゆき野クラブOB大会	市営野球場	飯山リトルシニアみゆき野クラブ
			飯水中体連競技力向上技術講習会(野球)	学校グラウンド	飯水中体連
	17	水	夏季交流大会(予選)	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟
	19-21	金-日	森田カップバレーボール大会高校女子の部	市民体育館・飯山高校	飯山市バレーボールクラブ
	20-21	土日	第15回飯山市議長杯争奪少年野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
9	21	日	第68回飯山市長杯争奪ソフトテニス大会	市営庭球場	飯山市ソフトテニス協会
			リトルシニア信越秋季大会東北信ブロック	市営野球場	信越連盟東北信ブロック
	28	日	第47回飯山ジュニア水泳大会	市民プール	飯山市スイミングクラブ
			早起き野球中高飯水大会	多目的グラウンド	北信早起き野球連盟
	1	木	第31回飯山市民健康づくりマレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
	3-4	土日	第83回飯山市長杯争奪みゆき野少年野球大会	多目的グラウンド・市営野球場	みゆき野少年野球連盟
	4	日	第40回北信選抜中学校バスケットボール大会	市民体育館	飯山市バスケットボールクラブ
	7	水	夏季交流大会(予選)	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟
	11	日	第44回飯山市民バドミントン大会	市民体育館	飯山市バドミントンクラブ
	17	土	審判講習・技術講習会(卓球)	市民体育館	飯水中体連
10	17-18	土日	第47回みゆき野ちびっ子野球大会	多目的グラウンド	みゆき野少年野球連盟
			信越五岳トレイルランニングレース2022	斑尾高原スタート	信越五岳トレイルランニングレース実行委員会
	18	日	第44回飯山市民バドミントン大会	市民体育館	飯山市バドミントンクラブ
	23	金 ^祝	飯水岳北健全育成剣道大会	市民体育館	飯山市剣道クラブ
	25	日	リトルシニア東北信ブロック新人大会	市営野球場	信越連盟東北信ブロック

●リーグ大会

大会名	開会日	開催曜日	終期	会場	主催
第43回飯山市夜間ソフトボール	5/6	金	6 / 下まで	多目的グラウンド	飯山市ソフトボール協会
第78回飯山市早起き野球大会	5/8	日	8 / 中まで	多目的G・市営球場	飯山市早起き野球連盟
2022飯山市生涯野球ナイターリーグ	5/14	土	8 / 6	市営球場	飯山市生涯野球連盟
第42回飯山市教育長杯家庭婦人バレーボールナイターリーグ	7月	火	8月	市民体育館	家庭婦人バレーボール連盟

2022 信州スポーツカレンダー

※カレンダーに記載されている予定は変更となる可能性がありますのでご了承ください。

●スポーツ大会

月	日	曜	大会等名	会場	主催・主管
10	2	日	リトルシニア東北信ブロック新人大会	市営野球場	信越連盟東北信ブロック
			第51回長野県早起き野球選手権大会	多目的グラウンド	長野県早起き野球連盟
			第21回飯山3複団体バドミントン大会	市民体育館	飯山市バドミントンクラブ
	6	木	第31回飯山市教育長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
			第62回飯山市長杯争奪バレーボール大会(高校・一般の部)	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	9	日	北信地区中学校新人体育大会(野球)	市営野球場	北信中体連
			第49回飯山市駅伝大会	市内	飯山市駅伝大会実行委員会
			第42回市民弓道大会兼昇段昇格祝射会	弓道場	飯山弓道会
	12	水	夏季交流大会(表彰式)エキシビジョン大会	多目的グラウンド	飯山市ゲートボール連盟
	15	土	第15回中高飯水カップバレーボール大会中学生の部	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	15-16	土日	北信地区中学校新人体育大会(野球)	市営野球場	北信中体連
			千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT2022	飯山市・中野市・木島平	千曲川・高社山 SEA TO SUMMIT 実行委員会
	16	日	北信地区中学校新人体育大会(バスケットボール)	市民体育館	北信中体連
			飯山市民交流テニス秋季大会	市営庭球場	飯山市硬式テニスクラブ
	20	木	第2回ながみねの丘オープン大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
11	23	日	第20回秋桜杯家庭婦人バレーボール大会	市民体育館	家庭婦人バレーボール連盟
	30	日	第21回飯山3複団体バドミントン大会	市民体育館	飯山市バドミントンクラブ
	2	木	第35回飯山市マレットゴルフ協会長杯市民マレットゴルフ大会	長峰マレットゴルフ場	飯山市マレットゴルフ協会
			森田カップバレーボール大会高校・一般男子の部	市民体育館	飯山市バレーボールクラブ
	13	日	第43回飯山市ジュニア駅伝大会	多目的グラウンド	飯山市陸上競技協会
	16	水	長野県スポーツ少年団競技別交流大会剣道競技	市民体育館	飯山市スポーツ少年団
	20	日	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
12	20	日	第71回長野県縦断駅伝競走大会	長野市一松本市	信濃毎日新聞社
	30	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	7	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	11	日	第37回飯山市インドアソフトテニス大会	市民体育館	飯山市ソフトテニス協会
	18	日	第33回みゆき野卓球大会	市民体育館	飯山市卓球クラブ
1	21	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
	24-25	土日	第6回北信濃選抜高等学校バスケットボール大会	飯山高校体育館	飯山市バスケットボールクラブ
	11	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
2	25	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
2	8	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟
2	22	水	冬季交流大会(予選)	屋内運動場	飯山市ゲートボール連盟

●練習

練 習 名		期 間	会 場	主 催	問合せ先
長野県縦断駅伝競走大会 飯山栄チーム		5月～11/16(水)まで	多目的G	飯山栄チーム実行委員会	スポーツ推進室

●飯山市スポーツ少年団

団	体	練習日	備	考
柔道		毎週火・金曜日		
水泳		6月末～9月		
ジャンプ		お問合せ下さい		
ミニバスケットボール		毎週土・日曜日	小学生のみ	
みゆき野クラブ(硬式野球)		お問合せ下さい	中学生のみ	
みゆき野少年野球連盟		お問合せ下さい	小学生のみ	

団	体	練習日	備	考
みゆき野サッカー		お問合せ下さい	小学生のみ	
飯山クラブジュニア(卓球)		毎週木・金曜日		
飯山市戸狩バレーボール		毎週火・木・土・日曜日		
剣道		毎週火・金曜日		
カヌー		5月～9月土曜日午前	小学生のみ	

問合せ先／飯山市スポーツ少年団 ☎ 63-2787

●社会体育施設と使用申込先

※屋内運動場は4月から10月頃まで新型コロナウイルスのワクチン接種会場になるためご利用いただけなくなります。詳細は決まり次第お知らせします。

名 称	所在地	電話	規 模	建設年月	使用申込先申請書提出先
市民体育館	旭4722	63-2777	バレーコート3面・バスケットボールコート2面他	S51.6	飯山市 スポーツ協会 (市民体育館内) ☎63-2777
市営野球場	飯山5762		両翼90m・センター120m	S54.6	
市営庭球場	飯山5725		オムニコート2面・クレーコート2面(4面ナイター可)	S55.10	
長峰スポーツ公園マレットゴルフ場	旭4722		36ホール・パー144	H13.10	
多目的運動広場インフォメーションセンター	旭4691	63-1233	400mトラック・多目的運動場	H13.10	
武道館	飯山2742-1	67-2250	剣道場・柔道場	H2.4	
弓道場	飯山2756-イ	62-1855	射場10人立	H5.8	教育委員会事務局 スポーツ推進係 ☎67-0746(直通)
市民プール	旭4534-2	62-5821	50mプール・流水スライダープール・スライダー31m 2本	S53.3	
河川敷グラウンド(A, B)	木島425		サッカー場2面	S44.6	
河川敷グラウンド(D)	飯山996-4		サッカー場1面	S57.6	
市営飯山シャンツェ	飯山9000	62-1259	ノーマルヒル・K=80ジャンプ台	H10.12	
			ミディアムヒル・プラスチックシャンツェK=60ジャンプ台	H3.11	
			スモールヒル・プラスチックシャンツェK=30ジャンプ台	H3.11	
勤労者体育館	野坂田781-4	62-2933	バレーコート1面 バドミントンコート3面	H1.3	勤労者体育館 ☎62-2933
屋内運動場	飯山1416	67-2787	人工芝コート ゲートボールコート2面・テニスコート1面・フットサルコート1面	H7.3	シルバー人材センター ☎63-2915

●スポーツ教室・講習会

教室名	内 容	対 象	期 間	時 間	会 場	主 催
高齢者健康教室	軽運動・健康講座	60歳以上	前期 5月～ 後期 10月	Pm1:30 ～3:30	飯山市公民館 他	スポーツ 推進室
弓道教室	初級は基本的動作 弓の引き方・的の前動作まで	市 民 (中学生以上)	初級 5/10～7/23 毎週火・土曜日	Pm7:30 ～	弓道場	飯山弓道会
	中・上級は 技術向上のための練習	市 民 (前年度初級卒業者 ～二段)	中級 5/12～7/14 毎週木曜日	Pm8:00 ～		
		市 民 (三段以上)	上級 5/12～7/14 毎週木曜日			
ソフトテニス教室	基本技術の習得から ゲームを楽しむまで	市 民	5/14～7/30 毎週土曜日	Pm7:30 ～9:30	市営庭球場	ソフトテニス 協会
硬式テニス教室	前期 初級テニス教室	市 民	5/6～8/12 毎週火・水・金曜日	Pm7:30 ～9:30	市営庭球場	硬式テニス クラブ
	後期 初級・中級 テニス教室	市 民	8/16～11/18 毎週火・水・金曜日	Pm7:30 ～9:30		
夜間水泳教室	水に浮くことから 泳げるまでの応用練習	市 民	6月末～9月 毎週土・日曜日	Pm5:30 ～7:30	市民プール	スイミング クラブ
剣道教室	基本動作・技術	市 民	通年 毎週火曜日	Pm7:00 ～9:00	武道館	剣道クラブ
剣道技術講習会	講習会	市 民	通年 毎週金曜日	Pm7:30 ～9:30		
ゲートボール教室	初心者教室	市 民	12月～2月 毎週日曜	Am9:00 ～	屋内運動場	ゲートボール 連盟
	日曜ゲートボール教室					
個人参加型フットサル並びに教室	ゲームを通して基礎技術の 習得から応用までを楽しみ ながら学ぶ	市 民	通年 毎週火・木曜	Pm8:00 ～10:00	市民体育館・屋内 運動場	飯山フットサル クラブ
バドミントン教室	基本から試合まで	小学生から 一般	通年 開催日時はお問合せ下さい	Pm6:30 ～8:00	市民体育館	飯山市 バドミントンクラブ
ジュニアスキー教室	アルペン・ジャンプ・クロス スノーボードの基礎と応用	小・中学生	12月下旬	Am9:00 ～Pm3:00	長峰スポーツ公園 市内スキー場	Jrスキー育成 連絡協議会
スキー指導者講習会	スキー指導者の資質向上と 充実を図る	市内スキー 指導者	1月上旬	未定	長峰スポーツ公園 市内スキー場	

飯 山 市 民 プ ー ル

水 曜 定 休 日

- オープン／7月16日㊥ AM10:00～PM3:30 (入場無料)
- 通常営業／7月17日㊤～ AM10:00～PM3:30 (予定)
- 最終営業日／8月21日㊤ AM10:00～PM3:30 (入場無料)

大会・教室・体育施設利用のお問合せは…

飯山市教育委員会事務局 スポーツ推進室 ☎ 67-0746 (直通)
NPO 法人 飯山市スポーツ協会 ☎ 63-2777

民宿・ホテル・合宿での施設利用のお問合せは…

一般社団法人 信州いいやま観光局 ☎0269-62-3133
発行／飯山市教育委員会・NPO法人飯山市スポーツ協会