

# ICSL JOURNAL

飯山市スポーツ推進委員会だより 〈編集・発行：飯山市スポーツ推進委員会〉

## ニュースポーツ 体験教室



### キャッチング・ザ・スティック & ボッチャ

#### スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づいて委嘱される非常勤の職員（任期2年）です。スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくるため、地域の皆さんとの連携の中で事業の企画・立案・実施を行うとともに、スポーツ・レクリエーション事業のスポーツニーズを把握し、行政施策に反映するパイプ役として役割を果たしています。

スポーツ推進委員は各地区からの推薦により選出され、定員15名に対し、現在は12名の委員（男性10名、女性2名）で活動しています。

## 常盤小学校にてニュースポーツ体験教室

令和2年9月9日（水）、飯山市立常盤小学校にてニュースポーツ体験教室が開催されました。今回は、常盤小学校よりリクエストのあった、キャッチング・ザ・スティックとボッチャの2種目を体験いただきました。

キャッチング・ザ・スティックは10人が横一列に並び、位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチ（受け渡し）できたかを競うゲームです。参加した児童は「息を合わせるのが難しい」と苦戦していましたが、一度コツをつかむとみるみる上達し、最後には先生を含めて16人でのキャッチング・ザ・スティックを成功させていました。

ボッチャは、白い的球に向かって球を転がし、どちらのチーム（人）がより近づけられるかを競う競技です。ボールを高く投げたり、相手のボールを弾いたり、様々な作戦で繰り広げられ、大いに盛り上がりました。

今回ご紹介したニュースポーツは飯山市民体育館にて貸し出しをしています。気になる方はお問い合わせください！



## 飯水スポーツ推進員連絡協議会 競技力向上講座



### 「コーチングに必要な体の動かし方」

11月28日（土）に飯山市と栄村のスポーツ推進員で組織される飯水スポーツ推進委委員連絡協議会の主催で、ジュニア（小・中学生）に指導をしている指導者を対象とし、競技力向上講座を開催しました。講師は、インソール製作やトップアスリートのサポート活動等から運動生成プログラム「ミズグチメソッド」を考案した水口慶高氏を招き、「コーチングに必要な体の動かし方」について講義いただきました。

講義では、子供たちに将来を見据えた身体の使い方を身に付けさせるため、コーチが力学的な視点に真摯に向きあう必要があること。また、それに必要な外力の使い方についても実際に身体を使って学びました。

また、子供たちにいかに伝え導くかについても熱く講義いただき、子供たちに向き合うべき姿についても考えさせられました。

この講義をきっかけにコーチも子供たちと一緒に学ぶ姿勢が必要だと感じることができました。



### スポーツ推進員についてのお問合せ

飯山市スポーツ推進委員事務局（飯山市大字飯山 3111 飯山市教育員会事務局 スポーツ推進室内）

TEL：0269-62-3111 / FAX：0269-62-5990 / MAIL：sports@city.iiyama.nagano.jp