

## パラリンピック競技 ボッチャを体験



### スポーツ推進委員とは

スポーツ推進委員は、スポーツ基本法第32条に基づいて委嘱される非常勤の職員（任期2年）です。スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくるため、地域の皆さんとの連携の中で事業の企画・立案・実施を行うとともに、スポーツ・レクリエーション事業のスポーツニーズを把握し、行政施策に反映するパイプ役として役割を果たしています。

スポーツ推進委員は各地区からの推薦により選出され、定員15名に対し、現在は12名の委員（男性10名、女性2名）で活動しています。

# パラリンピック競技のボッチャを体験

令和3年8月25日(水)、昨年に引き続き飯山市立常盤小学校のクラブ活動にて、キャッチング・ザ・スティックとボッチャの体験教室を開催しました。参加者は常盤小学校スポーツクラブの児童8名と先生2名、前半はウォーミングアップを兼ねて、キャッチング・ザ・スティックを行い、後半にパラリンピック競技のボッチャを行いました。

キャッチング・ザ・スティックは「トン、トン、パツ」のリズムに合わせて、位置を変えながら隣のスティックをキャッチする競技で、簡単そうに見えるのですが、息を合わせるのが難しく、児童たちも苦戦していました。30分ほどで競技にも慣れ、最後には10名で10回キャッチも成功させるチームワークを見せてくれました。

後半のボッチャでは、パラリンピックでも注目されていたこともあり、児童も真剣にルールを学びました。実戦形式の試合では、投げ方を工夫し、作戦を考えながら、ボッチャを楽しんでもらえたようです。興味のある方は、右のQRコードからボッチャの紹介動画を視聴できますので、是非ご覧ください！



ニュースポーツ  
をやってみた



(ボッチャ編)  
Youtubeリンク

飯山市スポーツ推進委員会による  
ボッチャ紹介動画はコチラ！➡



私は、小中学生に陸上を通じた基礎体力、運動能力向上そして人間力の成長を目指して指導しています。日頃の練習成果と自分への挑戦「長峰オータムチャレンジ」として9月25日(土)に記録会を実施しました。種目は、針湖を周回するタイムトライアルと、320mのヒルクライム走で、両種目の合計タイムで順位を競いました。子供たちは、普段の活動とは違う場で、緊張感、達成感を味わうことで、一歩二歩成長することができます。今後もこういった機会を設けて、子供たちの成長を後押しする活動をしていきたいと思っています。



今回は堀田委員からの活動報告です。  
スポーツ推進員は、それぞれの立場で、子供たちの育成や地域の健康増進に寄与する活動をしています。

スポーツ推進員の活動報告

## スポーツ推進員についてのお問合せ

飯山市スポーツ推進委員事務局 (飯山市大字飯山 3111 飯山市教育委員会事務局 スポーツ推進室内)

TEL : 0269-67-0746 / FAX : 0269-62-5990 / MAIL : sports@city.iiyama.nagano.jp